

Manifiesto del escalador

(Climber's Manifesto)

- 1. Escalaré teniendo en cuenta la necesidad de proteger el medio ambiente de la montaña.**
- 2. Aspiraré a no dejar rastro en la vía o la montaña cuando escalo. En las zonas con parabolt respetaré la roca y trataré de minimizar mi impacto haciendo míos los acuerdos locales sobre escalada y sus valores.**
- 3. Me llevaré siempre lo que traigo.**
- 4. Respetaré la cultura y el modo de vida de los residentes de las montañas y valles que visite.**
- 5. Trataré de actuar de forma responsable hacia la cultura de la sociedad y las leyes de los países que visite.**
- 6. No utilizaré nunca sustancias dopantes incompatibles con los principios y prácticas de nuestro deporte.**
- 7. Ayudaré a otros en situación de necesidad cuando sea posible, incluso si eso significa no hacer cumbre.**
- 8. Utilizaré equipo de escalada certificado y escalaré, siempre que sea posible, dentro de mis capacidades técnicas.**
- 9. Respetaré a otros escaladores que me encuentre en la montaña, compartiré mis conocimientos técnicos de escalada y escucharé sus puntos de vista.**
- 10. Escalaré con consideración hacia las tradiciones locales de escalada.**