

# fdm[324]

revistadelafedme

- 
- [4] Entrevista a Marino Giacometti**  
El "inventor" del skyrunning
  - [6] Campamento de verano 2008**  
Más allá de la frontera
  - [14] Asamblea General de la ISMF en Irán**  
La ISMF no será Unit Member de la UIAA
  - [15] Campeonato Europeo de Escalada de Dificultad**  
Patxi Usobiaga se proclama campeón en París

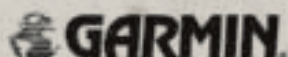
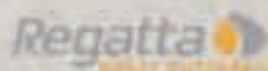
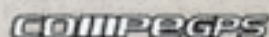
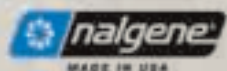
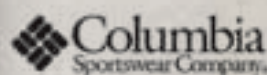
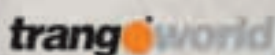
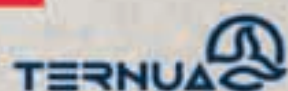
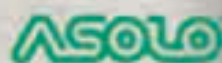
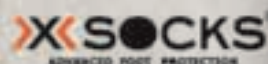
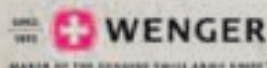
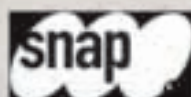
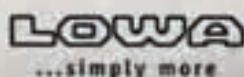
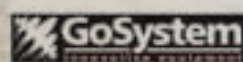
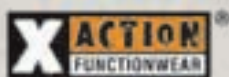
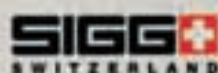
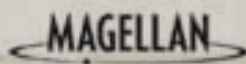


Patrocinador oficial de la FEDME



**FEDME**  
FEDERACIÓN ESPAÑOLA  
DE DEPORTES DE MONTAÑA Y ESCALADA





A la venta en tu quiosco o tienda especializada

Puedes pedir tu ejemplar en el 902 902 156

www.desnivel.com





## [ editorial ]

Pronto acabará el año y eso nos hace reflexionar de nuevo. Desde la Federación, hacemos una mirada retrospectiva de lo que hemos ido haciendo para poder así corregir y mejorar aspectos de cara al nuevo 2009. Es por eso, que desde FEDME, ya pensamos en nuevas ideas y aportaciones con el fin de que te veas abastecido de una mayor cantidad de servicios. Actualmente, vivimos inmersos en la era de la información, y es por eso que no nos podemos apear de ese tren. De hecho, damos fe de ello, ya que llevamos más de 300 números publicados. En los próximos números verás como la imagen de la revista que ahora sostienes entre tus manos cambia. Renovarse o morir como decía el malogrado Unamuno.

Pero no tan sólo cambiará de aspecto la revista, cambiará tanto el diseño como alguno de sus contenidos. La voluntad de FEDME siempre ha sido escuchar al federado. Es por este motivo, que

desde aquí te animamos a que nos envíes propuestas para poder ser susceptibles de análisis y tenerlas en cuenta de cara al diseño de la nueva revista, además de los proyectos nuevos que iniciaremos, y de los que te tendremos informados.

Por otro lado, nos vemos inmersos en la era multimedia y por eso otro de nuestros vehículos de información es la página web [www.fedme.es](http://www.fedme.es). Una página web que hasta hora ha sido unidireccional ofreciendo servicios a los federados. Pero queremos convertirla en una herramienta bidireccional con el fin de que la Federación y vosotros los federados podamos interrelacionarnos. Para ello, estamos diseñando una intranet en la que ofreceremos una serie de servicios que esperamos que sean de utilidad. Bien, te hemos enseñado la dirección hacia donde va nuestro tren... Próximamente, te informaremos de la próxima parada.

[fedme@fedme.es](mailto:fedme@fedme.es)

## [ sumario ]

Noviembre 2008

en portada:

### La conquista de París

La capital francesa acogió el Campeonato Europeo de Escalada de Dificultad el pasado mes de octubre. Nuestros representantes españoles hicieron un buen papel. Patxi Usobiaga consiguió proclamarse campeón de la competición, mientras que le seguían Ramón Julián, en la quinta posición y Bruno Macías, que obtuvo la octava plaza en la disciplina de bloque a un paso de meterse en la final. En la categoría femenina, Irati Anda no consiguió meterse en la final. La difícil temporada tras su lesión no le dejó alcanzar todavía su mejor nivel.

Sede editorial: C/ Floridablanca, 84 - 08015 Barcelona. - Tel. 93 426 42 67. Fax: 93 426 25 75 [fedme@fedme.es](mailto:fedme@fedme.es) - Consejo de redacción: Lluís López, Lluís Giner - Redacción: Dolors Pareja - Diseño: Francesc Estorach, Veuss - Maquetación y producción: belso - Impresión: Gráficas Ortells - Distribuye: Boomerang. Servicios del Marketing, S.L. - Depósito Legal: M-4940-1980 - Han colaborado: María Alba, Jordi Colomer, Simon Elías, Josep Maria Esquirol, Luis Estrada, Isaac Fernández, Carlos Ferris, Lluís Giner, Pilar Jaimez, Teresa Llavina, Jordi Marimon, Pilar Maza, David Munilla, Jordi Pons, Toni Roy, José Luis Rubayo, Miguel Sánchez, Andrés Seco, Albert Simó, Antonio Turmo. Autor foto portada: Toni Roy.



### el personaje\_04

Marino Giacometti

Prácticamente el inventor del skyrunning y fundador de la FSA, nos desvela cómo fueron los inicios de este deporte. Además, el italiano nos confiesa que es un admirador de Kilian Jornet.



### reportaje\_06

Es la primera vez que el Campamento se celebra fuera de nuestras fronteras. En esta edición ha tenido lugar en el Principado de Andorra.



### entre nosotros\_09

El nombramiento de Manuel Amat como seleccionador del equipo FEDME de carreras por montaña y el Primer Encuentro Nacional de escaladoras en Riglos destacan entre otras noticias importantes.



### internacional\_14

La Asamblea General de la ISMF y la Copa del Mundo de Escalada de Dificultad nos fijan la mirada en el ámbito internacional. En la Copa, Ramón Julián luchará por conseguir el título mientras que Patxi Usobiaga tendrá menos opciones.



### panorama\_18

Los miembros del Equipo Español de Alpinismo se encuentran en Nepal desde el pasado 10 de octubre donde se enfrentan al reto de abrir una nueva ruta en la cara norte del Tengkampoche.

[ el personaje ]



## Marino Giacometti

# El "inventor" del Skyrunning

FEDME, Redacción

### Marino Giacometti

Nació en Corteno Golgi (Italia) en 1951, localidad alpina donde se celebra una de las competiciones de skyrunning más importantes del país, "el Sentiero 4 de Luglio". Practicante de alpinismo de alto nivel desde muy joven, protagonizó en los años 70 y 80 cerca de 50 primeras ascensiones invernales en los Alpes, los Andes y en el Himalaya. También formó parte del equipo "8000m

Challenge", un proyecto que se enmarcó en el Himalaya y que tenía como objetivo la investigación médica de las repercusiones de los alpinistas a grandes alturas. Más tarde, y durante tres años, fue el coordinador del "Italian National Research Council's", con base Nepal. A finales de los 80 estableció una serie de importantes récords, concibiendo por primera vez el concepto skyrunning. En 1995

fundó la FSA (Federation for Sport at Altitude).

**Usted es prácticamente el inventor del skyrunning, ¿en qué momento pensó que podría ser una realidad?**

En 1992 empecé a organizar carreras por montaña con un grupo de 5 a 10 corredores. Un año más tarde, es cuando se convirtió en el equipo oficial Fila Skyrunners donde yo era

el manager y organizador de eventos en los Alpes, Estados Unidos, Nepal, Tíbet, Kenia y México.

### **¿Se podía imaginar en aquel momento que el skyrunning podría llegar a ser lo que es hoy?**

“NO, SÓLO ERAN” 20-30 atletas y el objetivo era mejorar el rendimiento y la investigación científica. Sin embargo, fue en 1995 y 1996 cuando hicimos hasta 20 récords, incluido las 3 horas y 14 minutos en el Cervino y el Shisha Pagma en 12 horas. Se homologaron maratones en el Tíbet entre 4.000 y 5.000 metros, se amplió el circuito Fila Skyrunner, etc... Entonces me di cuenta de que ya no era un circuito comercial o turístico, y que era necesario hacer un reglamento y crear una estructura. Todo ello finalizó con la creación de una federación, la FSA.

### **Después de la creación de la International Skyrunning Federation (ISF), ¿qué dirección debe tomar ahora este deporte?**

El objetivo es hacer crecer el skyrunning en la mayoría de países. Consolidar el movimiento, hacer un reglamento unificado y recuperar en parte el “espíritu original”. Hoy los skyrunners son más atletas que alpinistas, mientras que en los años 90 eran todos alpinistas o guías de montaña.

### **Defina en pocas palabras la filosofía del skyrunning**

La filosofía es la que determinó su nacimiento. Admirar una montaña desde un pueblo, ciudad o valle, y acto seguido partir a la carrera para alcanzar su cima por la ruta más rápida con el menor peso posible y el equipo justo y necesario. Llegar arriba, disfrutar del paisaje, y volver al valle. Sin coches ni teleféricos, sin mochila ni botas... Pero para hacer esto velozmente, también debemos entrenar y tener una buena “cilindrada en el motor”.

### **Kilian Jornet, ¿un fenómeno o sólo la punta del Iceberg de este deporte?**

Es un Ferrari del skyrunning. Lo que le hace excepcional es la edad, su desarrollo físico, mental y su biomecánica. También Marco de Gasperi con 17 años llegó décimo en la carrera Alagna Monte Rosa del 94. Kilian se está convirtiendo en el “Alberto Tomba” del skyrunning, con la cual cosa, aumentará y popularizará este deporte a nivel mundial.

### **Italia y España son las mayores potencias mundiales de la especialidad, ¿a qué cree que se debe?**

Italia es prácticamente el lugar de nacimiento del skyrunning. Durante varios años los campeones eran italianos.

En España, Quico Soler tomó el relevo de Pep Oller. Además hay

que añadir a campeones como Agustí Roc y Kilian Jornet, harán que muchos atletas se vean atraídos a emular a sus hazañas.

### **La FEDME está interesada en la organización de los SkyGames del 2012, ¿cómo valora esta propuesta?**

Me parece muy interesante la propuesta de la FEDME, especialmente a partir del punto de vista institucional. Después de tres ediciones “privadas” de los Juegos Olímpicos de los Skyrunners, quizás en 2012 podremos hacer piña y ser capaces de establecerlos como Juegos Olímpicos en el marco del COI, o como mínimo iniciar este proceso.

### **¿Qué estudios científicos ha efectuado la FSA y cuáles tiene en perspectiva la nueva ISF?**

En la primera investigación descubrimos que se sube más si se va más lento, y que con entrenamiento y aclimatación no existen riesgos para la salud.

Hoy estamos publicando estudios neurológicos que nos revelan que tienen más problemas neurológicos los espectadores que están viendo una carrera a 4.400 metros que los propios atletas. Sin embargo los síntomas del “Mal de Altura” disminuyen al bajar de cota sin dejar daños.



# Campamento'08 más allá de la frontera

FEDME, Redacción

**Una edición más, la Federación Española de Deportes de Montaña y Escalada (FEDME) confió a Guies de Muntanya de l'Alt Pallars la organización del Campamento anual de montaña, que este año se celebró en el Principado de Andorra, entre los días 18 al 23 de agosto. Para la realización del Campamento se contó con la colaboración de la Federació Andorrana de Muntanyisme y con los guías profesionales de la empresa Muntanya Activa. La zona escogida donde se celebró el campamento estaba enclavada en las denominadas Valls del Nord.**

La idea de realizar el Campamento fuera de España surgió hace tres años, en La Cerdanya. La FEDME le sugirió a Guies de Muntanya de l'Alt Pallars que lo estudiara y tras un estudio se decidió hacerlo en Andorra, como magnífico primer paso, a su internacionalización.

Jordi Pons, vicepresidente de la FEDME, Carlo Ferrari, director técnico de la Federació Andorrana de Muntanyisme y Jordi Marimon, director del Campamento fueron los encargados de inaugurar el encuentro. Según el director del Campamento, Jordi Marimon, la celebración en Andorra "era una apuesta un tanto arriesgada, al tiempo que era una incógnita cual sería la respuesta de los posibles asistentes, ya que era la primera vez que esta actividad se celebraba fuera de España". Al reto que representó para la FEDME

trasladar en la historia esta actividad deportiva fuera de España, se sumaron un total de 150 participantes.

En las actividades que se celebraron, tanto deportivas como culturales, asistieron participantes que procedían de Aragón, Asturias, Canarias, Castilla-La Mancha, Castilla y León, Cataluña, Ceuta, Euskadi, Galicia, Madrid, Murcia y Valencia. Las federaciones autonómicas que contaron con mayor número de asistentes fueron Murcia, Valencia y Canarias. Y el club de montaña que más asistentes aportó fue el Club Montañeros de Nivaria.



© Archivo FEDME



© Archivo FEDME

Diariamente, se efectuaron tres recorridos con niveles diferentes para que todos los asistentes pudiesen participar. Las emblemáticas cimas del Font Blanca o el Comapedrosa, punto culminante de Andorra, formaron parte del completo calendario de las excursiones. Los participantes, no tan sólo realizaban salidas y ascensiones, sino que en ellas, aprendieron como era la naturaleza que rodeaba el recorrido, gracias a las explicaciones guiadas por los conductores de los grupos.

## La Marcha de Montaña del día 22 transcurrió por la Vall del Madriu, valle declarado por la UNESCO como Patrimonio Mundial de la Humanidad.

Ya caída la tarde, se realizaron actividades culturales y visitas guiadas que sirvieron para conocer la historia y la cultura del país andorrano, en el que destaca el arte Románico y la tradición minera. También, los más pequeños pudieron disfrutar de actividades lúdicas y talleres didácticos bajo la supervisión de un grupo de monitoras.

Transcurrido el día intenso de actividades, por la noche, llegaba la hora de las proyecciones audiovisuales sobre el Himalaya y los Pirineos.

La actividad que convocó a la mayoría de los participantes fue la Marcha de Montaña que se realizó el 22 de agosto. El recorrido, que fue propuesto por la Federació Andorrana de Muntanyisme, transcurrió por la Vall de Madriu, valle declarado por la UNESCO como Patrimonio Mundial de la Humanidad. El valle, que transcurre por una zona secular de paso transpirenaico y ocupa una décima parte del país, es uno de los itinerarios más sorprendentes de Andorra. Gracias a diversas filtraciones, toda su fuerza acuática virgen crea un depósito natural de agua termal de más de 60° a Escaldes-Engordany. Finalizada la marcha por el Vall de Madriu, algunos asistentes participaron por la noche en algunos de los actos de la Fiesta Mayor de Arinsal.

El último día, más de 120 personas participaron en la tradicional comida de clausura del Campamento, que tuvo lugar en el Restaurante La Caubella, de la estación de esquí de Pal. En ella, asistieron Xosé Lois Freixeiro, vicepresidente de la FEDME y responsable de Marchas y Campamentos, Joan Vilama, como vocal de la Federació Andorrana de Muntanyisme y Jordi Miramon, director del Campamento que hicieron una valoración positiva y dieron por clausurado el encuentro. Miramon concluyó que “la valoración por parte de los asistentes nos dejó muy satisfechos a los organizadores”.





# Escalar

LA REVISTA DE LA ESCALADA DEPORTIVA



## Tu revista

Cada dos meses en el quiosco  
[www.desnivel.com/revistas](http://www.desnivel.com/revistas)



# [ entre nosotros ]

## Manuel Amat es nombrado seleccionador del equipo FEDME de carreras por montaña

El alicantino Manuel Amat ha sido recientemente designado por la Junta Directiva de la Federación Española de Deportes de Montaña y Escalada (FEDME) como el responsable del equipo oficial FEDME de carreras por montaña. Este cargo es el primero de la historia oficial de las carreras por montaña en España y se convierte así en el primer seleccionador.

Amat, socio del Centro Excursionista Eldense, fue durante seis años director técnico de la Federació d'Esports de Muntanya i Escalada de la Comunitat Valenciana (FEMECV). Actualmente, ocupa el cargo de vicepresidente y responsable del Área de Carrera por Montaña de dicha federación.

Además, puede presumir en su currículum de tener funciones tan diversas como la de árbitro de carreras por montaña de la FEDME en la primera promoción, e instructor y técnico deportivo de alta montaña de la Escuela Española de Alta Montaña (EEAM).

Amat ha participado en escaladas y ascensiones por casi todo el planeta, y ha competido en numerosas pruebas oficiales FEDME, entre las que se encuentran la Carrera de Bastiments, Maratón Alpino Madrileño, Maratón de la Marina Alta, Maratón de Galarleiz y el Cross Alpino Alpujarreño entre otras muchas. Ha sido uno de los pioneros e impulsores de las carreras por montaña en España y ha participado en la elaboración del reglamento oficial de carreras por montaña FEDME desde su primera versión.



© Manuel Amat

El nuevo seleccionador ha valorado la designación como “una tarea ilusionante y de responsabilidad. Tenemos ante nosotros el importante reto de optar a la victoria en la primera prueba oficial internacional, el Campeonato de Europa, representando a España y ello es esperanzador”. Amat ha añadido que “tenemos los miembros necesarios para conseguirlo, ya que el potencial de nuestros corredores ha quedado patente en las carreras de mayor prestigio internacional. Hoy en día, contamos con corredores y corredoras capaces de ganar cualquier prueba y ello hará que la tarea de selección sea a la vez difícil y atractiva”.

Finalmente, el responsable del equipo oficial FEDME de carreras por montaña espera “estar a la altura de las circunstancias y agradecer a la FEDME la confianza que deposita en mí”.

## Medio centenar de escaladoras se reunieron en Riglos

El primer encuentro nacional de escaladoras en Riglos ha levantado la expectación esperada. Más de 50 escaladoras provenientes de Aragón, Andalucía, Cataluña, Madrid, Navarra, País Vasco, y Valencia se reunieron entre los días 17, 18 y 19 de octubre en la localidad oscense. El encuentro, organizado por la Comisión Mujer y Deporte de la Federación Española de Deportes de Montaña y Escalada (FEDME), y con el apoyo del Consejo Superior de Deportes, ha sido considerado un éxito por las propias participantes y por José Luis Rubayo, responsable de alpinismo y vicepresidente de la FEDME, que acudió al evento para expresar el interés por promocionar este tipo de actividades desde la federación. La Comisión Mujer y Deporte de la FEDME se creó el año pasado. Las acciones más inmediatas son la puesta en marcha de un Equipo Nacional de Alpinismo que dirigirá la aragonesa Cecilia Buil.

El Refugio de Riglos, gestionado por la Federación Aragonesa de Montañismo (FAM), puso a disposición de las organizadoras sus instalaciones, que se convirtió en punto de encuentro y de reunión. La meteorología no fue muy buena, lo que no impidió la realización del apretado calendario de actividades lúdicas y deportivas. El sábado empezó con lluvia, pero a mediodía

# [ entre nosotros ]

## Medio millar de participantes participaron en la XXXV Marcha anual de veteranos de España en Mollet

La popular Marcha de veteranos que anualmente promueve la Federación Española de Deportes de Montaña y Escalada (FEDME) y que fue organizada este año por el Club Muntanyenc de Mollet acogió a un total de 511 excursionistas de 45 entidades de toda España. Se concentraron en Mollet montañeros provenientes de Granada, el País Vasco, Madrid, Asturias, Alicante y Valencia entre otras comunidades. El recorrido oficial se realizó por las Sierras Litoral y Marina en la que se pudieron oler madroños, matas de romero y ver el vuelo de la oropéndola.

En el encuentro que se celebró los pasados días 11 y 12 de octubre no faltaron actividades lúdicas y culturales. Por lo que hace a la climatología “hubo alguna llovizna pero ello no impidió que se llevara a cabo la Marcha. Pero si que imposibilitó que se pudiera contemplar en plenitud las preciosas vistas del recorrido por el hecho de estar nublado” lamentaba Teresa Llavina, la secretaria de la organización de la Marcha.

© Pilar Maza



mejoraron las condiciones y se pudieron ver cordadas femeninas en casi todos los mallos, en vías de diferentes dificultades. Las proyecciones de las escaladoras internacionales Leire Agirre y Cecilia Buil fueron motivadoras y muy aplaudidas, y abrieron después interesantes debates sobre la escalada femenina en nuestro país. El último día, el domingo, comenzó con una chocolatada y después se continuaron con las actividades deportivas.

La inscripción al encuentro era gratuita, y además se realizó un programa para niños de 4 a 12 años, con el objetivo de que las madres escaladoras pudieran practicar esta disciplina durante el sábado y el domingo, en el que participaron una decena de niños. La maternidad parecer ser uno de los frenos a la práctica de actividades físico deportivas y la escalada es un deporte que exige un entrenamiento constante y salidas al medio natural.

Las inscritas recibieron material de INESCA y productos locales de Casa Ubieta. “Los objetivos de las organizadoras se han visto cumplidos con creces” explicaba Pilar Maza, directora del programa Mujer y Deporte de la FEDME. Entre los temas más comentados durante el encuentro se destacó la propuesta de continuar este tipo de iniciativas, no tan sólo para la disciplina de escalada sino también para las de montaña invernal (esquí de montaña y alpinismo). Otro de los temas a tratar fue la necesidad de mejorar en las competiciones los aspectos relacionados con el equipamiento de las vías para las mujeres que compiten a nivel nacional y apoyar el deporte femenino de montaña desde la base y la infancia.

© Teresa Llavina





El sábado por la tarde, se realizó la Asamblea en el Teatro Can Gomà, donde Xosé Lois Freixeiro, responsable de Marchas y Campamentos de la FEDME, anunció que el próximo año la Marcha se realizará en la ciudad alicantina de Biar. Además, avanzó el calendario de la Marcha de los próximos tres años. En el 2010 se hará en la localidad cántabra de Santander y en el 2011 acogerá la marcha el término andaluz de Granada. En la mañana del domingo tuvo lugar la Marcha oficial por la Sierra de Marina, un itinerario de unos 14 km y 531 metros de desnivel acumulado que se inició a la entrada del pueblo de Santa María de Martorelles y acabó en Sant Jeroni de la Murtra pasando por el poblado ibérico de Puig Castellar. A la llegada, los participantes fueron recibidos por el típico baile de bastones del Castellar del Vallès y por los Castellers de Mollet. Al mediodía, acabada la marcha, se hizo la entrega de los premios y el acto de clausura en la plaza Mayor. Para completar y finalizar la jornada se realizó una comida de hermandad.

Aparte de estas actividades, los organizadores tuvieron preparada una excursión alternativa de 7 km por el espacio rural de Gallecs en la que asistieron un total de 60 personas. Los dos grupos de caminantes se encontraron en la plaza Mayor donde se organizó el acto de clausura.

También se realizó una visita a la exposición de ermitas del centro cultural La Marineta y al Museu Abelló. Además, el Club Muntanyenc de Mollet organizó un concurso de fotografía digital, en el que pudieron participar todas las personas inscritas en la marcha, con la temática "Mollet visto por los montañeros" y que tuvo como ganador a Joaquim Tur.

## **"Los Murcianos" fueron homenajeados en la XIX Reunión de Escaladores del GAME**

Los hermanos García Gallego "Los Murcianos", Antoni Nubiola y Miquel Àngel Costa fueron los homenajeados de la XIX Reunión de Escaladores convocada por el GAME, que se celebró los pasados días 3, 4 y 5 de octubre. En ella, se reunieron más de 60 escaladores de toda la península que coparon las vías del Valle de Leiva, en Sierra Espuña. Tras acabar con casi todas



© Jordi Pons

las vías de la pared, se rindió homenaje a los Hermanos García Gallego, conocidos como "Los Murcianos". Se les nombró

miembros de Honor del GAME al igual que a Antoni Nubiola y Miquel Àngel Costa, responsables de la empresa Vertical Sports, una de las distribuidoras de material de montaña más importante de España.

Una primera proyección, de unos escasos cuatro minutos, bastó como carta de presentación de los Hermanos García Gallego. Tantas fueron las montañas escaladas en la breve proyección que dieron pie para que el vicepresidente de la Federación Española de Deportes de Montaña y Escalada (FEDME) y encargado de la reunión y de la ceremonia, José Luis Rubayo, manifestara que "tras este pase sería más fácil y corto enumerar las montañas que no han subido que nombrar las escaladas por estos cuatro fenómenos de la montaña". Tras la presentación de los homenajeados se hizo entrega de una placa recuerdo a cada uno de los homenajeados que tuvieron palabras de agradecimiento. El acto contó con la presencia del presidente de la FEDME, Joan Garrigós, el vicepresidente de la FEDME Jordi Pons y el presidente del GAME Joan Quintana, así como numerosos escaladores de toda la península como José Manuel Anglada, Xavi Perez Gil, Carlos Soria, Roy de Valera y Miguel Cebrián. También acudieron una nutrida representación madrileña entre los que se encontraban, Julito Marinas y Toti Sánchez entre otros muchos.

# [ entre nosotros ]

El acto contó con la inestimable ayuda y colaboración de la Federación Murciana de Montañismo que se volcó con los asistentes ofreciendo coches a disposición de los participantes para subir al pie de las paredes.

## **Intensa actividad de la concentración de jóvenes del GAME en los Picos de Europa**

La concentración de jóvenes del GAME de escalada en roca tuvo lugar del 8 al 14 de septiembre en Picos de Europa, concretamente, en el Naranjo de Bulnes y su magnífico refugio al pie de la cara oeste. La actividad estuvo dirigida por Josep Maria Esquirol, brillante alpinista premiado en varias ocasiones por la FEDME por sus actividades de alto nivel y por Miquel Blanco, técnico de la Escola Catalana d'Alta Muntanya. La concentración registró una participación de 7 jóvenes procedentes de la federación catalana, extremeña, valenciana, andaluza, navarra y vasca. Los participantes fueron Juan José Cano, Juan Ignacio Casillas, Alberto Moisés Valle, Marc Jubany, Alex Nicolás, Alberto Fernández y Gonzalo Larrocha.

El primer día, con un día excelente, se escalaron dos vías en Fresnidiello. Era una pared de casi 300 metros cerca de Sotres. Por la tarde, los jóvenes escaladores subieron al refugio en la Vega de Urriello. Al día siguiente, el tiempo no fue idóneo pero fue lo suficientemente bueno como para escalar a la cara Este. Escalaron "Amistad con el diablo", "Pájaro Loco" y "Espejismo de verano". Las previsiones mejoraron y les permitieron escalar el miércoles día 10 en la cara Oeste. Miquel y Marc escalaron "Rabadá-Navarro", Alberto Moisés y Alex "La Leiva" y Gonzalo

y Josep Maria escalaron "Soy un hombre nuevo". A partir de entonces, se sucedieron dos días de lluvia y nieve, por lo que les tocó esperar en el refugio. Cartas, lecturas y charlas sustituyeron a las actividades. Y en la tarde del viernes subieron tres chicos más del grupo del Plan Nacional de Tecnificación Deportiva (PNTD) de alpinismo que dirige José Isidro Gordito.

El sábado volvió el buen tiempo y los participantes fueron todos a la cara Oeste. Marc, Gonzalo, Alberto Moisés y Alex escalaron "La Murciana", los tres de Josito escalaron "La Directísima" y Miquel y Josep Maria escalaron "La Leiva". El inconveniente del día fue el frío, ya que se encontraron a cero grados en el refugio a las diez de la mañana "pero las ganas de escalar pudieron con el frío y finalmente todas las cordadas llegaron arriba" explicaba Josep Maria Esquirol, director de la concentración.

La última jornada, también amaneció sin nubes y con menos frío. Por ser el último día hubo gente que no pudo escalar y tuvo que marchar, con lo que sólo escalaron Gonzalo y Alex, en "La Rabadá" y Miquel y Josep Maria en la "Cherokee Way".

## **El agua como protagonista en el VII Día Nacional del Senderista en Zaragoza**

La Federación Aragonesa de Montañismo organizó, el pasado 3 de agosto, en Zaragoza la jornada anual de los senderistas españoles, que coincidió con la última etapa de la actividad senderista Tolosa/Zaragoza. Este recorrido se había iniciado el 16 de Julio y se desarrolló por Haute Garona, Ribagorza, Somontano de Barbastro y Monegros.

El día empezó a las siete y media de la mañana desde la Plaza Basilio Paraíso de Zaragoza. Allí había una flota de autobuses para trasladar a los asistentes hasta el inicio de la ruta en Monzalbarba. Siguiendo el trazado del Camino Natural "Sendero del Ebro", el GR 99, se transitó por el Galacho de Juslibol, donde se hizo una parada para visitar el centro de interpretación, Juslibol llegando hasta Zaragoza, rodeando el recinto de la EXPO. La distancia del recorrido superó los 12 kilómetros.



© Josep Maria Esquirol





© Luis Estrada

A las 12 del mediodía, se celebró en las orillas del Ebro el acto simbólico de “Mezclar las aguas”, con motivo de la Expo 2008, donde se juntaron las aguas del Garona y del sur de Francia, traídas por los miembros del Comité Departamental de Haute Garonne de la FFRandonné, que habían llegado a pie desde Toulouse. Las de Portugal fueron aportadas por los representantes de la FCMP, mientras que las de los ríos de Euskadi, Cataluña, La Rioja, Valencia, Murcia, Andalucía, Castilla-La Mancha y Cantabria, las trajeron los representantes de las respectivas federaciones autonómicas. Finalmente, las de Aragón fueron recogidas por los clubes aragoneses. Una parte de esa agua se embotelló para formar parte de una pequeña exposición de

aguas. La simbología de la muestra era transmitir que el agua es la misma independientemente cual sea su procedencia.

Una hora más tarde, los cerca de 300 senderistas fueron recibidos en la casa consistorial por el primer teniente de alcalde de la ciudad de Zaragoza. Más tarde, hacia las tres de la tarde, la jornada concluyó con la comida en la nave de PRAMES. Para amenizar el acto se finalizó con un baile entre los asistentes.

## Fedme organiza las jornadas de tecnificación en alpinismo de alto rendimiento

Las jornadas de tecnificación en alpinismo de alto rendimiento que organiza la Federación Española de Deportes de Montaña y Escalada (FEDME) van dirigidas exclusivamente para el ámbito federativo y sus técnicos responsables, clubes de montaña o asociaciones que promocionen el alpinismo y quieran ayudar a componer una estrategia ordenada en la pirámide de tecnificación deportiva.

La FEDME apuesta por el proceso de tecnificación, y es por este motivo, que convoca a todos los técnicos a una reunión que se celebraran los días 13 y 14 de diciembre en el albergue El Molino de Lola de la localidad riojana de Sorzano. El objetivo de la reunión es aclarar los diferentes niveles en la tecnificación del alpinismo.

La inscripción a las jornadas tiene un coste de cien euros por persona, exceptuando el transporte. En el precio se incluyen dos noches en albergue, (no es necesario traer saco de dormir), dos desayunos, una comida y dos cenas, una en el albergue y otra en uno de los restaurantes típicos de Logroño.

La presentación de las jornadas y las características generales de la tecnificación deportiva en alpinismo irán a cargo de Simón Elías, director del Equipo Español de Alpinismo. El último día, y de manera opcional, se podrá escalar o practicar esquí de montaña en algunas de las diferentes zonas que rodean Logroño, si las condiciones meteorológicas lo permiten.

# [ internacional ]

[UIAA]

## Joan Garrigós es reelegido miembro del *Management Committee* de la UIAA



© Jordi Colomer

La elección del nuevo *board*, del *Management Committee*, de las comisiones y la aprobación de la modificación final de algunos artículos de los estatutos fueron los temas principales que se trataron en la pasada Asamblea de la *Union Internationale des Associations d'Alpinisme* (UIAA) que tuvo lugar el pasado 18 de octubre, en la capital iraní de Teherán.

El *board* de la UIAA lo compone el holandés Nico de Jong, el italiano Silvo Calvi, el danés Jan Bonding y la suiza Rita Christen. Por lo que hace a la presidencia, sigue el canadiense Mike Mortimer, en la que le acompaña Jordi Colomer, responsable de relaciones institucionales de la FEDME, ya que continúa como vicepresidente de la UIAA. También se encuentra en el nuevo *board* Peter Farkas, que repite como miembro del mismo. Asimismo, fruto de la nueva elección del *Management Committee*, el presidente de la Federación Española de Deportes de Montaña y Escalada (FEDME), Joan Garrigós, ha vuelto a ser elegido miembro del mismo. También se eligieron a los

representantes de las comisiones en las que la FEDME desde hace años está presente en la mayoría de ellas. Por otro lado, se llevó a cabo la aprobación de varios artículos de los estatutos que han sido el resultado del trabajo que se ha realizado durante el transcurso de este año. En ellos, se recogen una nueva escala de cotizaciones y fijan el derecho a voto de las asociaciones miembros.

El trabajo realizado durante años al frente de la comisión de seguridad realizado por Pit Schubert tuvo su reconocimiento ya que la Asamblea le nombró miembro honorario.

[ISMF]

## La ISMF no será *Unit Member* de la UIAA

Finalmente, el no salió ganador en la votación de la Asamblea de la *International Ski Mountaineering Federation* (ISMF) que preside Lluís López, gerente de la FEDME, para firmar el acuerdo de adhesión en calidad de *Unit Member* de la *Union Internationale des Associations d'Alpinisme* (UIAA). La ISMF realizó la votación tras haber analizado exhaustivamente la situación, el pasado día 16 de octubre en la capital iraní de Teherán. El proceso



para ser *Unit Member* ya se había iniciado hace unos meses como consecuencia de la reestructuración llevada a cabo por la UIAA. El motivo de la votación era saber si se materializaba dicho acuerdo. El resultado de la votación fue de un total de 10 votos en contra mientras que 8 votos se inclinaron por el sí. Aunque la decisión final fue la de no firmar el acuerdo, esto no significa que a partir de ahora la ISMF deje de colaborar con la UIAA. La segregación de las dos organizaciones, según el presidente de la ISMF, Lluís López, no conlleva que dejen de colaborar y trabajar conjuntamente sino que "espera que las dos organizaciones colaboren en áreas comunes como la seguridad, la medicina, la protección de la naturaleza, etc. y que se aprovechen las sinergias y la experiencia de ambas organizaciones". De esta manera, ambas federaciones seguirán colaborando y manteniendo un contacto constante en aras al desarrollo de este deporte en ambas vertientes, la competitiva y la no competitiva. Así, la ISMF continuará con el trabajo iniciado desde su fundación para mejorar la calidad de sus actividades y aumentar el número de competidores entre otros objetivos. En definitiva, elevar el prestigio de la ISMF.

Por último, en la mencionada Asamblea se aprobaron el calendario y los reglamentos de esquí de montaña de la próxima temporada. Además, se nombró como presidente de la Comisión de Disciplina a Jean Christophe Breillat y como presidenta de la Comisión Anti-Doping a Isabelle Roze.



[escalada Copa del Mundo]

## Julián opta a la Copa del Mundo mientras que Usobiaga se aleja

La Copa del Mundo de Escalada de Dificultad está más que emocionante a falta de disputarse la última prueba. El actual campeón de las dos últimas ediciones, Patxi Usobiaga ha bajado posiciones mientras que Julián ha ido mejorando. En la tercera prueba disputada en la ciudad suiza de Berna los pasados días 12 y 13 de septiembre Usobiaga obtenía victoria situándose en la cuarta plaza de la clasificación general. El catalán Ramón Julián, y actual campeón del mundo, le seguía obteniendo el quinto puesto. La igualdad imperó ya que en la penúltima ronda tan sólo había una presa de diferencia. Por otro lado, la escasa altura del rocódromo se lo puso difícil a todos los escaladores, incluso a los favoritos Jakob Schubert y Magnus Midtboe que no consiguieron pasar. En la categoría femenina, Andrea Cartas consiguió la primera semifinal.

Días más tarde, los pasados días 19 y 20 de septiembre se disputó la cuarta prueba, en la ciudad austríaca de Imst, donde se aplicó la nueva reglamentación de escalar a flash en la fase clasificatoria. Imst fue la cara y la cruz para los dos españoles. Mientras Patxi bajaba posiciones, Julián subía en la clasificación. La totalidad del equipo masculino y una de las dos chicas pudieron acceder a semifinales. En la categoría masculina, Eric López y Marco Jubes tuvieron una buena competición

mientras que un resbalón de Usobiaga le sirvió a Julián para meterse en la final. El catalán estuvo muy igualado con el austríaco David Lama, pero al final, los jueces le dieron el triunfo al local. Julián subía a la cuarta posición en la clasificación general afrontando la final con opciones a título. Mientras, Usobiaga perdía una posición y se situaba quinto. Hubo un intercambio de las plazas que obtuvieron en Berna. En la categoría femenina, Irati Anda tuvo una buena actuación quedando en la 12ª posición, a pesar de no estar en pleno rendimiento tras su lesión.

La quinta y penúltima prueba se dio lugar en la ciudad belga de Puurs los pasados días 26 y 27 de septiembre. En ella, Julián se despuntaba y Usobiaga mostraba su lado más irregular. El catalán vencía y el vasco se situaba en octava posición. Mientras Usobiaga conseguía la cuarta posición en semifinales se tuvo que contentar con la octava en las finales. Es aquí, donde la distancia entre los dos se hizo más notable ya que les separaban en la general 91 puntos de diferencia. De esta manera, Usobiaga se descolgaba cada vez más de poder ser el campeón de la Copa del Mundo. Pero el veredicto no sé sabrá hasta la próxima prueba final que se disputará en la ciudad eslovena de Kranj donde Julián obtuvo su primera victoria en una prueba del mundo hace seis años. Para poder volver a repetirlo tendrá como fuertes contrincantes al checo Tomas Mrázek y al holandés Jorg Verhoeven. Así, que se verá obligado a conseguir la primera o la segunda plaza el

próximo 15 de noviembre. En la categoría femenina, motivo de satisfacción ya que Irati Anda se metió en finales después de su lesión.

[escalada Campeonato Europeo]

## Usobiaga se proclama campeón de Europa en París

Una de cal y una de arena es lo que nos tiene preparado el escalador vasco. Dicen que no hay dos sin tres. Y así es, pues mientras que Usobiaga en la Copa del Mundo parece que se ha descolgado para conseguir el título, consiguió alzar la Copa del Campeonato Europeo de Escalada de Dificultad en la capital francesa alcanzando así su tercer gran título internacional. El escalador vasco se impuso en una final muy igualada, ya que superó por menos de una presa de diferencia al checo Tomás Mrázek. Y hubo cambio de papeles. Mientras Julián despunta en la Copa del Mundo consiguió situarse en la quinta posición en la misma prueba que el vasco. Por otro lado, el valenciano Bruno Macías obtuvo la octava plaza en la disciplina de bloque a un paso de meterse en la final.



© Toni Roy

# [ internacional ]

En categoría femenina, Irati Anda no consiguió meterse en la final. La difícil temporada tras su lesión no le dejó alcanzar todavía su mejor nivel.

[escalada juvenil]

## Eric López consigue el bronce en Sydney

El joven Eric López superó con facilidad la clasificatoria y la semifinal de los Campeonatos del Mundo de Escalada Deportiva en la ciudad australiana de Sydney. En la final, la competición estuvo muy reñida. Al final, Eric López no pudo revalidar el título conseguido hace dos años en la ciudad austríaca de Imst cuando competía en Juvenil B y se tuvo que conformar con la tercera posición y llevarse así una meritoria medalla de bronce en la categoría Juvenil A. Los otros representantes del equipo español, los Junior Pau March y Víctor Esteller, no pudieron superar la fase clasificatoria y se quedaron a poca distancia de entrar en el corte de los 26 mejores que daba derecho a disputar la semifinal. El Campeonato del Mundo en categorías inferiores volverá el año próximo a Europa. Será en la ciudad francesa de Valence.

[escalada rockmaster]

## Usobiaga y Julián en el podium del VIII Rockmaster de Arco

El Rockmaster de Arco, celebrado en Italia el pasado 6 de septiembre, consiste en una competición en la que se realiza una vía a vista, una trabajada. Del resultado



© María Alba

de estas pruebas, los 4 primeros clasificados hacen otra competición denominada "El Duelo", que consiste en dos vías exactamente iguales y paralelas que tienen un alto nivel de dificultad. Los dos escaladores se colocan uno a cada vía y tienen que subir lo más rápido posible. Por tanto, se trata de combinar la dificultad y la velocidad. El escalador vencedor es el primero consigue llegar arriba del todo de la vía. En el Rockmaster, los 30 mejores del ranking mundial tuvieron 25 minutos para probar la vía trabajada a puerta cerrada. Al día siguiente, se dio lugar a la vía a vista que requería de una gran resistencia física.

El resultado de ambas competiciones dio como vencedor a Patxi Usobiaga. Ramon Julián quedó en segundo lugar pero consiguió proclamarse vencedor de la competición "El Duelo". El tercer puesto del pódium lo ocupó el checo Tomaz Mrazek. Tanto Usobiaga como Julián demostraron estar en la élite de este deporte a nivel mundial.

[juventud UIAA]

## Los jóvenes de la UIAA encienden la antorcha en la cima del Monte Olimpo

Hasta cinco países ascendieron al Monte Olimpo en el encuentro de los jóvenes in-

ternacionales de la UIAA. Organizaciones como la Asociación China de Montaña, el Club Alpino Coreano, la Federación Helénica de Montaña, el Club Alpino Italiano y la Federación Española de Deportes de Montaña y Escalada (FEDME) se congregaron la semana del 22 al 29 de agosto. Un grupo, formado por tres jóvenes provenientes de Valencia, Andalucía y Madrid, representó a la FEDME en el evento organizado a nivel mundial como cierre de los Juegos Olímpicos del 2008 por la comisión de Juventud de la UIAA, el club Alpino Italiano y la Federación Helénica. El acto central consistió en encender una antorcha en la cima del Monte Olimpo para mantener vivos los valores olímpicos una vez apagada la llama en Beijing.

Al grupo español le pareció una experiencia inolvidable no tan sólo la ascensión del Monte Olimpo y el encendido de la antorcha Olímpica en su cumbre, sino también las escaladas llevadas a cabo en Meteora. Una preciosa ciudad blindada por grandes bloques de conglomerado que suponen un universo de roca para cualquier escalador.

[trekking]

## Una treintena de jóvenes practicaron el trekking en Italia

Venecia era el punto de encuentro para la treintena de participantes, de países tan diversos, como Italia, España y Eslovenia que acudieron a realizar un trekking por los bellos parajes del país italiano. Los madrileños partieron el sábado 19 de

# [ internacional ]

agosto. En la ciudad italiana les esperaba el representante de la CAI, Angelo Margueritta, que les condujo a la ciudad de Mestre donde les esperaban los participantes catalanes.

Al día siguiente, el grupo partió unido hasta la estación de Mestre, donde tuvieron la ocasión de conocer al representante de la UIAA, Giampaolo Covelli, y a Laura, una representante del grupo Italiano. Al final del trayecto, los españoles se reunieron con los demás jóvenes del grupo transalpino y esloveno. Desde allí, un autobús les condujo hasta el Refugio del Passo Pordoi, el lugar donde empezaba de forma oficial el trekking.

La caminata se inició a las 8 de la mañana. Casi al culminar el camino, los jóvenes llegaron a un pueblo en el que tuvieron la ocasión de recuperar fuerzas antes de coger el autobús que les llevaba al Hotel Patri, donde pudieron pasar la noche. Al día siguiente, volvieron al inicio del sendero que debían recorrer, cerca del castillo Andráz, que presentaba una subida de 650 metros.

El 23 de agosto, partieron temprano hacia el Refugio Galassi, una antigua base militar. Por delante, tenían un sendero con una subida de 1200 metros y una bajada de 1150. Empezaron a bajar para llegar a un teleférico que les ayudó a subir.



© Miguel Sánchez

La clausura contó con un encuentro con personalidades importantes del mundo de la montaña, entre los que se encontraba el presidente del Club Alpino Italiano (CAI). Los participantes valoraron muy positivamente la experiencia tanto desde el punto de vista deportivo como personal.

## Donde tú quieras



**caminar**  
ESTILO CONCIENCIA Y NATURALEZA

**CAMINAR llega para ti en formato digital.**

Podrás recibir y descargar todos los números en formato PDF o consultar ON LINE la versión digital de la revista. De una manera fácil, cómoda y gratuita podrás preparar tus escapadas, tus viajes... **cuando y donde tú quieras.**



Consulta la web  
[www.caminar.net](http://www.caminar.net)



# [ panorama ]

[alpinismo]

## El Equipo Español de Alpinismo intenta abrir una nueva ruta en el Himalaya



© Simón Elías

Los miembros del Equipo Español de Alpinismo se encuentran en Nepal desde el pasado 10 de octubre donde se enfrentan al reto de abrir una nueva ruta en la cara norte del Tengkampoche (6.487 m), una de las paredes con mayores dificultades técnicas en el entorno del Everest. Una montaña en la que los suizos Ueli Steck y Simon Anthamatten protagonizaron la pasada primavera una de las escaladas más brillantes de la temporada antes de partir hacia el Annapurna donde les sorprendió el rescate de Iñaki Ochoa de Olza.

Antes de la gran expedición, el pasado 22 de septiembre, el equipo recién creado se reunió en Barcelona para pasar las pruebas médicas previas. Una vez confirmado su buen estado de salud, el grupo partió hacia los Alpes franceses con la intención de realizar alguna escalada

de aclimatación. Hasta allí se desplazaron Manuel Córdova, Miriam Marco, Aitor Abendaño, Sidarta Gallego, Silvestre Barrientos, Martín Moriyón y Simón Elías en calidad de director del Equipo.

Manuel Córdova y Silvestre Barrientos, que ya llevaban unos días en la zona, habían escalado el espolón Frendo (1.000 m, V+, 70°) de la Aguille du Midi, la goulotte Modica-Noury (450 m, 5) del Mont Blanc du Tacul y la ruta Linceul (750 m, 5) a la cara norte de las Grandes Jorasses. Esta misma cordada escaló el día 24 de septiembre la cara norte de Les Droites por la ruta Colton (1.000 m, 5), ascensión que un día más tarde fue repetida por Sidarta Gallego y Simón Elías en 12 horas.

Elías y Gallego intentaron encadenar esta ascensión con la cara norte de las Jorasses con un solo día de transición para avanzar de un refugio a otro. En la base de las Grandes Jorasses se juntaban con la cordada formada por Manuel Córdova y Silvestre Barrientos, que habían ascendido desde Chamonix tras un día de descanso y que avanzaban hacia lo que sería una de las primeras repeticiones de la ruta Micho (800 m, 5+, A1). Las continuas avalanchas de nieve polvo que barrían la pared hicieron desistir de sus intentos a las dos cordadas. Manuel Córdova y Sidarta Gallego se quitaron la espina con una rápida ascensión al Linceul (750 m, 5), ruta que también fue repetida por Martín Moriyón, Aitor Abendaño y Miriam Marco.

[escalada]

## Marco Jubes e Irati Aranda se proclaman campeones de España en Sevilla

Las sorpresas fueron constantes en el Campeonato de España de Escalada de Dificultad, que se disputó los pasados 4 y 5 de octubre, en Sevilla. Mientras Patxi Usobiaga se quedaba fuera de la final, Ramon Julián se tuvo que conformar con la tercera plaza. Los ganadores de la competición fueron Marco Jubes, que logró su primer título, mientras que Irati Aranda, confirmó los pronósticos y revalidó el suyo en categoría femenina. La escaladora dominó sin paliativos tanto las semifinales como la final, alcanzando el top en las dos vías propuestas y repitiendo así el título. La competición presentaba el mejor cartel posible, con el duelo servido entre el campeón del Mundo Ramon Julián y el doble campeón de la Copa del Mundo Patxi Usobiaga. Pero el vasco rompía esa cerrada pugna al caer en semifinales. Ramon Julián cumplía, alcanzando el top en dicha fase, igual que su compañero de la federación catalana



© David Munilla

Marco Jubes. En la final, también partían entre los favoritos los internacionales Eric López y Pablo Barbero. Y las sorpresas se sucedían, con nombres de jóvenes promesas como el sub-20 Víctor Esteller o el sub-18 Alex Granados. Al final, Marco Jubes se alzaba con el triunfo y el título, seguido del joven Esteller y de Ramon Julián.

[carreras por montaña]

## Domínguez y Ezpeleta campeones de la Copa de España en Asturias

Por primera vez, Nuria Domínguez y Zuhaitz Ezpeleta se proclamaron



© Archivo FEDME

campeones en la última prueba de la Copa de España de Carreras por Montaña FEDME - Gran Premio Buff-Salomon en la dura Quebrapantes-Peña Mea el pasado domingo 14 de septiembre.

Laia Andreu y Mario Llorens partían como favoritos para llevarse el título y mantener así el liderato, pero la atleta palentina y el corredor vasco dieron la sorpresa.

Al ser la prueba final de la Copa de España de Carreras por Montaña FEDME de esta temporada, sólo pudieron competir corredores federados FEDME.

La carrera, organizada por el Grupo de Montaña Peña Mea, partía de Pola de Laviana, población situada en la cuenca minera del río Nalón, y ascendía hasta la cima más emblemática del valle, el Picu Mea (1.560 metros), con un recorrido total de 30 km y casi de 4.500 m de



# La cima es la mitad del camino



En Clonica.net te acompañamos todo el camino para diseñar tu proyecto web.

- Registro de dominios
- Diseño web
- Hosting personalizado



**clonica.net**  
AGENCIA INTERACTIVA

# [ panorama ]

desnivel acumulado. Las condiciones meteorológicas fueron excelentes para el buen desarrollo de la competición.

En categoría masculina, el triunfo se lo disputaron Zuhaitz Ezpeleta, Just Sociats y Javier Olavarria. Zuhaitz cerró el crono en 2:52:28, y tan solo 40 segundos después entró en meta Sociats. Ya algo más retrasado entró en tercera posición Olavarria.

Laia Andreu, Nuria Domínguez y Oihana Azkorbebeitia se mantuvieron muy juntas hasta media carrera. Con un tiempo de 3:42:02 Nuria Domínguez se adjudicó la carrera, seguida de Oihana Azkorbebeitia algo más de 1 minuto y medio después, cerrando el podio Laia Andreu.

[montañismo]

## La FEDME organiza las Jornadas sobre el montañismo ante el cambio climático

Con más de 130 años de historia, el montañismo español ha sido un observador excepcional de los glaciares, siendo consciente a lo largo de las múltiples expediciones y ascensiones, de los cambios que en estas últimas décadas se están produciendo en los hielos del planeta. La desaparición de glaciares, la extinción de especies alpinas, o la variación de caudales de ríos, están entre los impactos previsibles para los próximos años. Es por este motivo, que es necesario que se realicen jornadas y reuniones informativas para conseguir

sensibilizar a la sociedad. Es por eso, que lo ha tenido en cuenta, el Consejo Asesor Científico de las Montañas de la Federación Española de Deportes de Montaña y Escalada (FEDME) y que organizó el pasado 20 de septiembre en Benasque la Jornada “Los glaciares como indicadores del calentamiento global: el montañismo ante el cambio climático”. La organización contó con la colaboración del Gobierno de Aragón, la Diputación de Barcelona, el Ayuntamiento de Benasque y la Federación Aragonesa de Montañismo.

La celebración de la jornada científica es fruto de una de las conclusiones del taller sobre el cambio climático y las montañas que organizó el año pasado el Consejo Asesor Científico de las Montañas en colaboración con los técnicos del Consejo Superior de Investigaciones Científicas (CSIC). Analizar los indicadores que nos muestran los glaciares en relación al calentamiento global de la tierra, conocer el proceso histórico de desaparición de los glaciares a través de los estudios científicos y experiencias de expediciones alpinísticas, y sensibilizar a la sociedad

de la problemática que existe con la desaparición de los glaciares, como escenario natural de gran valor ecológico y terreno de exploración del montañismo son algunos de los objetivos de la celebración de las jornadas.

La Jornada reunió a 60 personas vinculadas a la investigación, la ciencia y el montañismo de diferentes comunidades autónomas, que pudieron conocer los estudios realizados sobre los glaciares de España y del resto del mundo.

El sábado por la mañana, hubieron diversas ponencias, entre las que se encontraban destacados expertos. Ya por la tarde, tuvo lugar la conferencia que realizó Javier Martín, Catedrático de Geografía Física de la Universidad de Barcelona. Acabada la exposición del experto, se dio paso a la mesa redonda en la cual participaron los alpinistas Lorenzo Ortas, Jordi Camins y Jaume Altavill, que presentaron imágenes históricas y actuales que sirvieron para contrastar los retrocesos de los glaciares en las cumbres y macizos de montaña más emblemáticos del alpinismo.

Al día siguiente, y último día, los participantes salieron desde Plan d'Están para ascender al lugar de observación de los glaciares del macizo de Maladeta-Aneto.

Además durante la Jornada se visitaron las dos exposiciones sobre Glaciares que han estado abiertas al público durante un mes en Benasque, fruto de la colaboración con Parques Naturales



© Carlos Ferris



del Gobierno de Aragón (Monumentos Naturales de los Glaciares Pirenaicos) y del Área de Espacios Naturales de la Diputación de Barcelona.

[evento]

## El Festival Internacional de Cine de Montaña y Aventura de Torelló abre con nuevo récord de participación

La 26 edición del Festival Internacional de Cine de Montaña y Aventura de Torelló ha batido otro nuevo récord de participación. Un total de 116 películas de 23 países se han inscrito en el festival que se celebrará del 14 al 23 de noviembre. Un tercio

de las inscripciones son películas de realizadores españoles. En el certamen más importante de su género en el mundo, y en el que se congregan cada año miles de espectadores, compiten las mejores películas realizadas sobre actividades relacionadas con la montaña y la naturaleza.

En esta edición se tributará homenaje a Norman G. Dyhrenfurth que tomó parte en siete grandes expediciones al Himalaya como jefe de expedición y cámara. Dyhrenfurth llegó a trabajar con Clint Eastwood y Fred Zinneman dirigiendo los equipos de filmación en montaña en películas tan conocidas como Licencia para Matar y Cinco días un

verano. También puede presumir de ser el primero en rodar las imágenes desde la cumbre de la vía Couloir Hornbein del Everest.

El mismo presentará en el Festival la película To the third pole que refleja su vida y la de su padre.

Además de la competición de los films, el festival cuenta con la exposición "100 años de esquí en Cataluña. De Rasos de Peguera a La Molina". En ella, se repasa el inicio de este deporte. Imágenes, postales y carteles modernistas ilustrarán la muestra que recuerda a los primeros años del esquí.

# TARJETA barrabes



## Solicítala ahora y benefíciate de todas sus ventajas

Descubre una Tarjeta con la que disfrutar de descuentos, ventajas y promociones exclusivas comprando en las tiendas BARRABES.

Además, imagina que por utilizarla recibes las mejores ofertas de material de montaña justo las que a ti te interesan... ¡y muchas ventajas más!

### Descuentos directos exclusivos

- ✓ 5% de descuento directo\* en tus compras en tiendas BARRABES y en [www.barrabes.com](http://www.barrabes.com)
- ✓ 2% de descuento directo en nuestra tienda OUTLET de Huesca

Además, ofertas en [Barrabes.com](http://Barrabes.com) y Promociones especiales

## ¡ Solicita ahora la TARJETA BARRABES y disfruta de todas ellas !

Puedes solicitar tu tarjeta en las Tiendas Barrabes, en [www.barrabes.com](http://www.barrabes.com) o llamándonos al 902 14 8000

\* Descuento no acumulable a otras ofertas, rebajas o promociones especiales en vigor. La solicitud de la Tarjeta está condicionada a la aceptación de las Condiciones Generales publicadas en [www.barrabes.com](http://www.barrabes.com)



# [ qué leer ]



## Guías de escalada Patones y alrededores

**Pontón de la Oliva, Los Alcores (el Vellón), Peñarrubia, Patones pueblo, Cañón de Uceda**

*Autor: José Manuel Velázquez-Gaztelu*  
*Edita: Desnivel Ediciones*

Guía de escalada, práctica y útil con descripción detallada de unas 800 rutas, la mayoría equipadas, sobre roca calcárea.

El emplazamiento es Patones, un pequeño pueblo a 70 kilómetros de Madrid, epicentro de la zona calcárea más popular de la zona. Lugar de peregrinación de cientos de escaladores, una de las zonas más frecuentadas de España cada fin de semana. La demanda de información sobre el cañón del Pontón de la Oliva, entre Madrid y Guadalajara, ha llevado a que la editorial confeccionara una nueva guía actualizada, con croquis sobre fotos en color y localizadores que ayudan al escalador a situar mejor cada sector y sus rutas.



## El macizo de la Maladeta De los valles a las cimas (16 itinerarios)

*Autor: Tòfol Tobal - Jordi Pons - Ramon Solís*  
*Edita: Lectio Ediciones*

Desde la visión de sus autores, desde disciplinas muy distintas, un geógrafo, un técnico en deportes y un biólogo, aportando su enfoque personal nos llega una guía del macizo de la Maladeta, centro emblemático de los Pirineos. Este trabajo, nos muestra el macizo de espectacular belleza además de invitar a reflexionar sobre las posibilidades de observación sistemática y trabajo de campo que todo excursionista puede hacer.

De gran ayuda para aquellos que quieran acercarse por primera vez al macizo de la Maladeta, en esta guía encontrarán, en los diferentes itinerarios, todas las grandes vías de acceso. Además, con el atractivo de poder revivir las sensaciones de las primeras ascensiones históricas dado que incluye la reconstrucción de la ruta de la expedición Tchihatcheff-Franqueville (1842) que consiguió por primera vez la cima del Aneto en 4 etapas.



## Ramblas, barrancos y rincones perdidos de la provincia de Teruel

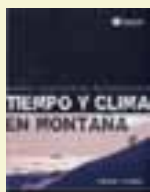
*Autor: Amor Polo y Luis Torrijo*  
*Edita: Prames*

Espectaculares imágenes del maravilloso mundo de los cañones y barrancos escondidos de Teruel. Este libro nos adentra en este mundo. Las fotografías son la invitación y la descripción, con toda riqueza de detalles, son el complemento que hace que el lector desee visitar cada uno de los lugares.

Setenta y siete recorridos fluviales del altiplano turolense. Grandiosa belleza natural, paraísos acuáticos, plagados de luces, contrastes y rincones perdidos.

A diferencia de otras cordilleras donde el exceso de agua hace impracticable los barrancos, Teruel ofrece sus mejores condiciones de temperatura y caudal.

También incluye mapas de aproximación en la guía, y anexo al libro hojas cartográficas a escalas 1:10.000, 1:15.000 o 1:40.000.



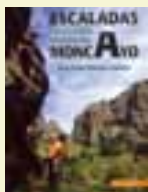
## Manual práctico de meteorología - Tiempo y clima en montaña rutas GR-10 y GR-11

*Autor: Jordi Pons*  
*Edita: Desnivel Ediciones*

Interesante trabajo que ayuda a descifrar o interpretar lo que nos dicen las nubes, saber identificar las señales de un cambio de tiempo a corto o medio plazo en montaña, conocer los tipos de tormentas que existen y los mejores consejos para poder protegerse de ellas son algunos de los temas que trata el manual.

El autor se centra en posiciones de media y alta montaña y explica algunos de los fenómenos atmosféricos más habituales que todo montañero puede llegar a observar en el terreno.

En resumen, una guía que ayuda a interpretar las señales meteorológicas que puede ser de gran ayuda en la práctica de los deportes de montaña: puestas de sol espectaculares, nieblas densas y compactas, nubes caprichosas indicadoras de buen o mal tiempo, vientos que pueden anunciar lluvias,...



## Escaladas en la cara oculta del Moncayo

*Autor: Juan Carlos Romero Cuartero*  
*Edita: Serie Escalada*

Juan Carlos Romero es un gran apasionado de los deportes de montaña, desde la escalada en roca y hielo al parapente, pasando por la espeleología, senderismo, barrancos... Otra gran afición es la del acondicionamiento y equipamiento de vías de escalada. Especialista en rescate en montaña y Espeleosocorro de la Guardia Civil, con ascensiones exitosas a los Alpes, Cáucaso y Andes.

Con un bagaje tan experimentado, el autor, nos adentra en la cara oculta del Moncayo (vertiente sur del mismo). Es una guía práctica que trata de divulgar las muchas actividades relacionadas con la naturaleza y la montaña que podemos desarrollar en un entorno natural y poco modificado –por suerte- por el hombre.



## Los 100 Paisajes. Parque Nacional de Ordesa-Monte Perdido Gavarnie

*Autor: José Delgado*  
*Edita: Sua Edizioak*

De la mano de José Delgado, amante de las lenguas, fotógrafo y montañero, en este trabajo descubrimos el Monte Perdido, la tercera cumbre en altura de los Pirineos. El macizo montañoso, conocido como de "las Treserols" (las tres hermanas, y los cuatro valles –Ordesa, Añisclo, Escuaín y Pineta- que están en los límites del Parque Nacional de Ordesa y Monte Perdido, mientras que los circos glaciares –Gavarnie, Troumouse y Estaubé- están en el corazón del Parc National des Pyrénées. Cabe destacar las imágenes de paisajes salvajes, agrestes que tan bien ha sabido captar Delgado en esta maravilloso viaje por la naturaleza.



# LCTF: LORPEN COMFORT TECHNOLOGY

T.M.C.F.

- ✓ Suave, fresco y confortable
- ✓ Antibacterial
- ✓ Ajuste preciso







**PEAK**  
PERFORMANCE

CLIMBER SAID BELHAJ IN LITE  
JACKET, ON SIGHT SHORTS.  
PEAKPERFORMANCE.COM