

fdm [315]

revistade la fedme

[3] Entrevista a Jordi Colomer

Objetivo: Juegos Olímpicos 2014

[7] Arranca la temporada

de Carreras por Montaña FEDME

[10] Nuevo GR99

Recorriendo el Ebro

[19] Edu Marín Campeón

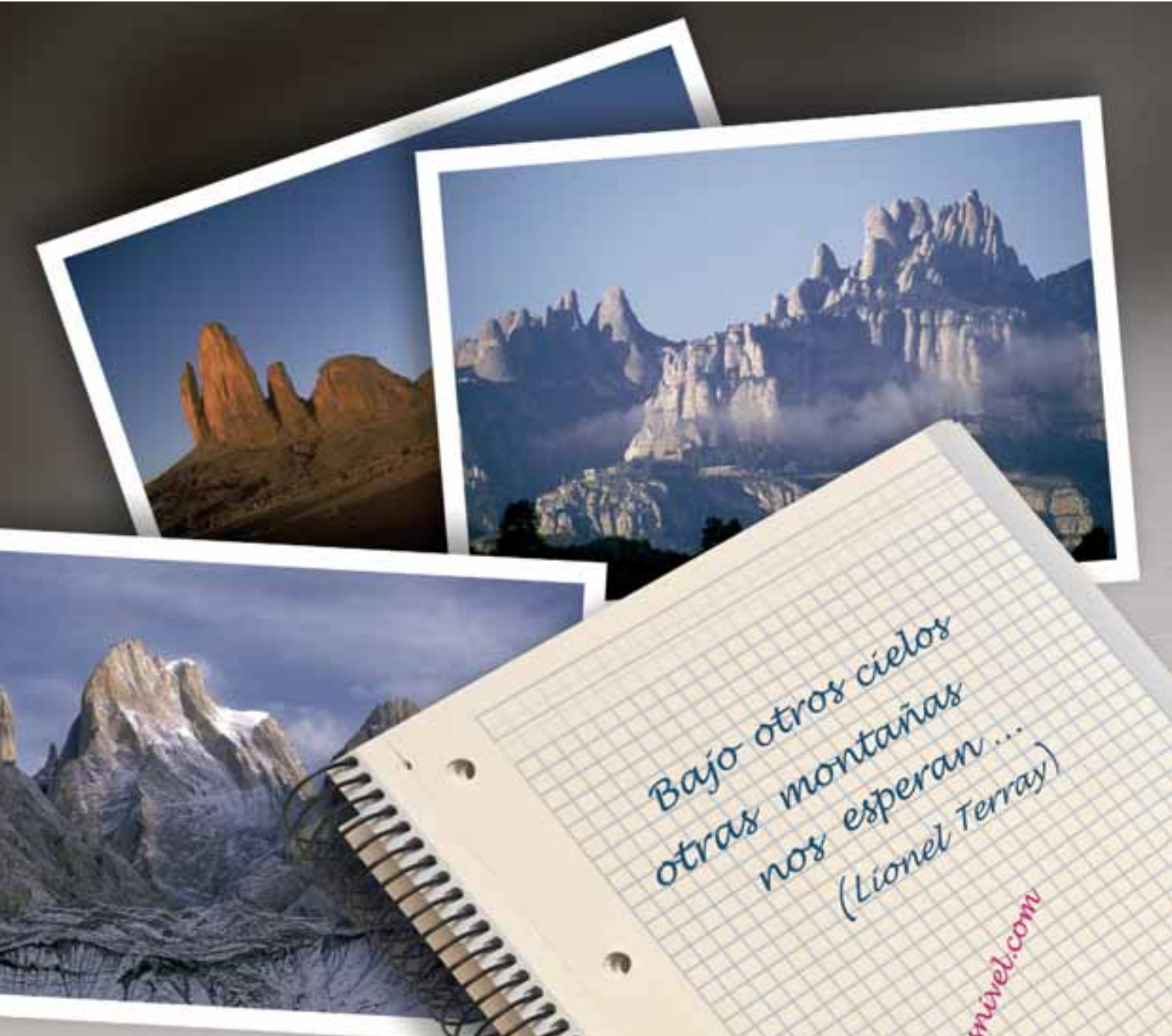
de la Copa del Mundo
de Escalada de Dificultad



Patrocinadores oficiales de la FEDME



FEDME
FEDERACIÓN ESPAÑOLA
DE DEPORTES DE MONTAÑA Y ESCALADA



¿A qué esperas para descubrirlas?



Entra en nuestra tienda virtual y descubre todo lo que puedes conseguir.

REVISTAS, VIDEOS
MANUALES, GUIAS
LITERATURA, MAPAS

EN PEDIDOS
SUPERIORES A 50€
GASTOS DE
ENVÍO GRATIS
(21-48h.)

Libreria Desnivel.com

La mejor librería especializada de la red

[editorial]

El 25 de junio celebrábamos la Asamblea General de la FEDME correspondiente a 2006, lo que es, sin duda, la cita más importante del año a nivel extradeportivo.

De los temas tratados son los resultados económicos de 2005 los que han destacado por encima de lo demás, gracias a los más de 46 mil euros de superávit con los que concluyó el ejercicio, lo que supone un gran resultado.

De este supávit 34 mil euros se destinarán a las subvenciones a clubes que, desde hace varios años, la Federación destina a dar apoyo económico a los clubes afiliados a la

FEDME, en la organización de actividades para sus socios. Esta cifra supone un incremento en 10 mil euros respecto a la cantidad destinada el pasado año.

Así, año tras año, desde la FEDME seguimos trabajando para dar fuerza a nuestros deportes, fomentando el contacto directo con la naturaleza siempre desde el respeto por el medio ambiente.

Ya sólo queda mencionar que, todos los que trabajamos en la Federación queríamos agradeceros que, sin vosotros, esto no hubiera sido posible ¡GRACIAS!

fedme@fedme.es

[sumario]

agosto 2006

en portada: Edu Marín

A estas alturas ya nadie puede discutir que, después de un año en blanco por lesión, Edu Marín se ha colocado en lo más alto del panorama de escalada. En dos semanas ha ganado una prueba de la Copa del Mundo de Escalada de Dificultad en Chamonix y el Campeonato de España de Bloque.
¡Felicidades Edu y adelante!

Sede editorial: C/Floridablanca, 84 - 08015 Barcelona. - Tel. 93 426 42 67. Fax: 93 426 25 75
fedme@fedme.es - Producción: Belso - Consejo de redacción: Lluís López, Lluís Giner - Radacción: Laura Bigorda, M^a Luisa Guerrero, Xosé Manoel Pérez - Diseño: Francesc Estorach, Veuss - Impresión: Gráficas Ortells - Distribuye: Boomerag. Servicios del Marketing, S.L. - Depósito Legal: M-4940-1980 - Han colaborado: Antonio Turmo, Alberto Marcos, Arantza Jausoro, Antonio Ruíz, Eduardo Navarro, Germán García, José María Nasarre, José Luis Rubayo, Joan Quintana, Jordi Colomer, Lluís Giner, Xosé Manoel Pérez.



el personaje_04

El ISMC está trabajando para convertir el Esquí de Montaña en un deporte de máxima categoría que esté presente en los Juegos Olímpicos de 2014, hemos hablado con su Presidente, Jordi Colomer, para que nos explique cómo está el proceso.



reportaje_07

En este número tenemos dos propuestas interesantes: escalar en el Wadi Rum (donde acudió el GAME el pasado mes de abril) y preparar el futuro recorrido por el sendero del Ebro del que ya se ha colocado la primera piedra.



entre nosotros_14

En junio hemos dado la bienvenida a la Federación de Montaña de Ceuta, después que la Asamblea General aprobase por unanimidad su entrada en la FEDME. Además se han llevado a cabo muchos proyectos que podrás consultar en esta sección.



formación_18

Las vías Ferratas fueron construidas para que las tropas de la I Guerra Mundial pudieran trasladarse de una montaña a otra. Hoy, atraen a muchos escaladores por su gran belleza, Xosé Manoel, director de la EEAM, nos enseña sobre la seguridad en estos caminos.



panorama_19

Por fin ha sido inaugurado el primer sendero entre Europa y África. Además estamos metidos de lleno en las competiciones internacionales de escalada con un Edu Marín campeón de una prueba de la Copa del Mundo. Todo esto y algunas noticias más aparecen recogidas en esta sección.

[el personaje]



Jordi Colomer

objetivo: juegos olímpicos 2014

FEDME, Redacción

El pasado 24 de julio se reunía una delegación del UIAA-ISMC con la comisión del Comité Olímpico Internacional ¿Cuál era el motivo de la reunión?

El motivo era entregar un dossier de presentación sobre el Esquí de Montaña de Competición, en el que se explica los puntos más importantes sobre la organización de la UIAA y sobre el Esquí de Montaña

de competición, con el objetivo de formar parte de la revisión del Programa Olímpico de deportes de invierno que el COI está realizando para las olimpiadas de 2014.

¿Qué impresión se llevan de la reunión?

Que se ha hecho un buen trabajo. De los cinco deportes presentados, sólo quedan dos y uno de ellos es el Esquí de Montaña. Queda mucho

trabajo por hacer, pero somos capaces de realizarlo. Pensamos que los problemas deportivos que se plantearon se pueden resolver fácilmente.

¿Qué clase de problemas?

El principal es la seguridad. Las olimpiadas son el mayor espectáculo deportivo y no deportivo del mundo, cualquier cosa que sucede en ellas lo ven miles de personas. Por eso, el

comité que controla la seguridad olímpica ha de tener especial cuidado en asegurar a los deportistas, técnicos, jueces, espectadores... el deporte se tiene que desarrollar en un área permanentemente controlada.

¿Qué camino queda por recorrer?

Mucho, hay que resolver los puntos débiles, que podrían incluso significar variaciones en los reglamentos deportivos. Hay que estudiar el impacto en los espectadores, vigilar la seguridad,

infraestructura ni grandes instalaciones, pero en cambio aportaría todo lo que el Alpinismo aporta como deporte: espíritu de superación, conservación y respeto por el medio natural... que son valores que están recogidos en la carta olímpica.

El Esquí de Montaña aporta todos los valores del Alpinismo, que están también recogidos en la Carta Olímpica.

¿Por el contrario, cuáles serían los puntos que juegan a favor?

El Esquí de Montaña es un deporte espectacular, que se desarrolla en un marco impresionante: la montaña. Además dentro de su estructura hay tres disciplinas: subidas, el descenso (o esquí alpino) y esquí nórdico, lo que supone una novedad, no hay ningún deporte con esta vistosidad.

¿Por qué se inicia este proceso ahora y no antes?

Porque la carta olímpica es muy estricta, establece que para que un deporte pueda ser olímpico es necesario que se hayan realizado un mínimo de 2 Campeonatos del Mundo, y que se practique en un mínimo de 25 países repartidos en 3 continentes. Hasta 2004 no se pudieron conseguir estas exigencias. Si además, tenemos en cuenta que se necesitan 7 años para nombrar la ciudad que acogerá las próximas Olimpiadas, esto nos marcaba el inicio del proceso, que fue el año pasado.

dar más información en el próximo dossier que se ha de entregar el próximo mes de octubre. Entonces el Comité del COI emitirá un informe dirigido a la sesión del COI donde se aprobará la sede de los Juegos Olímpicos de 2014 y si entra o no algún nuevo deporte.

¿Será el final del camino?

Una vez elegida la ciudad olímpica el siguiente paso es convencer a la ciudad escogida que acepte la inclusión del Esquí de Montaña en el dossier que ha de presentar al COI, en el caso que la ciudad no lo incluya habría que esperar otros cuatro años a ver si la siguiente ciudad lo escogía. Por eso, entre nuestro trabajo también es muy importante que las tres ciudades que quedan estén bien informadas, no sólo del trabajo que estamos realizando sino que sean conscientes que el Esquí de Montaña añadiría un valor suplementario a su dossier, ya que no necesita

Actualmente la UIAA se encuentra en un proceso de renovación ¿Puede afectar esto de algún modo?

Sí, uno de los problemas es la situación actual de la UIAA, en la que hay diferentes propuestas de estructura y todo depende de la decisión que se tome en la Asamblea General que se celebrará el próximo octubre en Banff (Canadá), y que puede modificar la situación en la que se encuentra actualmente.

¿Qué otros objetivos tiene el ISMC?

La idea es continuar trabajando en la misma línea, actualmente, el objetivo más importante es el desarrollo del Esquí de Montaña a nivel mundial, colaborando en aquellos países que se están añadiendo para que puedan participar en los campeonatos del mundo para convertir el Esquí de Montaña en un deporte de máxima categoría.

SOMOS EXPERTOS EN AVENTURA ¿CUÁL ES LA TUYA?



Excursiones, viajes y aventura



Escalada Deportiva



Revista de Montaña



Deportes y Aventura

Grandes Espacios, Desnivel, Escalar y El mundo del Outdoor son revistas del Grupo Desnivel

Desde 1981 en la cumbre de la información de montaña y aventura
www.desnivel.com edicionesdesnivel@desnivel.es 902 902 156

Llegan las carreras por montaña FEDME

FEDME, Redacción

El Gran Premio Buff Salomón 2006, que engloba las categorías del Campeonato y Copa de España de Carreras por Montaña FEDME, ha empezado su andadura tras de su presentación en el Palau Sant Jordi de Barcelona. El acto inaugural estuvo presidido por el Presidente de la Federación Española de Deportes de Montaña y Escalada, Joan Garrigós, y el responsable de las Carreras por Montaña FEDME, Jordi Marimon. Ambos directivos estuvieron acompañados por los campeones de las anteriores ediciones que relataron algunas de sus experiencias en esta competición.

Temporada llena de novedades. El pasado 11 de junio Raúl García y Esther Hernández conquistaban el título de Campeones de España de Carreras por Montaña FEDME 2006 al imponerse en la Marató per Muntanya Marina Alta, disputada entre Calpe y Gata de Gorgos (Alicante), ellos junto a otros cuatro compañeros tendrán la oportunidad de competir en la Dolomites SkyRace que se celebrará 23 de julio en Canazei (Italia), prueba internacional que, por primera vez contará con participación española. Otra de las novedades principales de esta temporada será que, gracias a la progresiva profesionalización de este deporte, por primera vez, los campeones de la Copa de España, recibirán un premio en metálico.

De momento se ha disputado la primera prueba, Cursa de Fons Ciutat de la Vall Duixó, de la que resultaron vencedo-

res Raúl García, que repetía el éxito de 2005, y Teresa Forn. Y la segunda, la V Cursa d'Alta Muntanya del Berguedà, en la que vencieron Tòfol Castanyer y Ester García.



© Isaac Fernández

Las competiciones de Carreras por Montaña FEDME notarán la falta del que ha sido el gran favorito en los últimos años, Fernando García, corredor de la selección madrileña y del Club Deportivo Tierra Trágame, que ha fallecido en un accidente de tráfico. Excelente deportista, pero, sobre todo, gran persona, deja un hueco en los corazones de todos aquellos que compartieron algún momento con él.

Wadi Rum, escalarenroca

FEDME, Redacción

Existe un lugar en Jordania formado por gran cantidad de paredes de arenisca compacta repletas de fisuras y placas, ideales para poner a prueba al más avezado escalador en roca. Es el Wadi Rum, un valle a 350 km hacia el sur de Amman famoso por ser una de las mejores zonas de escalada en roca del planeta. No en vano se trata de un lugar repleto de diferentes vías por las que practicar escalada, siendo “Rum Doodle Pilar” y “Vanishing Pilar”, las más recomendadas por guías y escaladores conocedores de la zona. O la clásica “Pilar of Wiadom”, que con sus 400 metros es un buen punto de salida.



© José Luis Rubayo

Protegido por el gobierno Jordano como maravilla natural, el Wadi Rum sorprende a la gente de montaña que ven cómo el escenario de fondo de sus escaladas pasa de las zonas verdes a las que están acostumbrados, a la inmensidad del desierto jordano.

El Wadi Rum es una de las mejores zonas de escalada en roca del mundo.

Con estos antecedentes el GAME (Grupo de Alta Montaña Español) decidió escoger el Wadi Rum como escenario de su primer Stage de Escalada en Roca. Esta actividad surge homóloga al Stage de Escalada en Hielo, que se celebró del 11 al 19 de marzo en New Hampshire (costa este de Estados Unidos) y que, desde 1999, está dando tan buenos resultados. Y es que para llegar a ser un buen alpinista es indispensable conocer profundamente todos los secretos que lleva consigo escalar en roca, desde poseer un completo conocimiento técnico, a ser consciente de las propias posibilidades del deportista. Un buen grado de dificultad de escalada en roca es fundamental para un alpinista, que tendrá que enfrentarse a estos obstáculos en la mayoría de sus recorridos.



© José Luis Rubayo

Este año, las fechas escogidas fueron los días 8 al 16 de abril, una de las épocas que los calendarios marcan como más favorable por las condiciones climatológicas (especialmente por la temperatura, no hay que olvidar que es un desierto) junto con el otoño. Los participantes en esta actividad volaron al aeropuerto de Amman, actual capital de Jordania, desde donde viajaron al Wadi Rum. Para su alojamiento, los miembros del GAME contaron con tiendas de campaña al pie de las paredes.

Más que roca. Visitar los paisajes que hizo famoso la película Lawrence de Arabia, es otro de los grandes atractivos para escoger el Wadi Rum como destino para nuestras escaladas. Además, Amman y la cercana Petra, cuna de la civilización Nabatea, son lugares obligados a visitar, así como el inquietante Mar Muerto, situado en el valle del Jordán y caracterizado por ser el punto más bajo del planeta.

Los jóvenes también cuentan. Este año el GAME también ha pensado en los alpinistas más jóvenes, por eso otra de las novedades de este año será la Concentración de Jóvenes de Escalada en Roca, que surge como iniciativa de la FEDME, que ha visto la necesidad de los Jóvenes escaladores en roca que se van desviando al alpinismo, necesitan avanzar en estos conocimientos.

El GAME ha creado dos nuevas actividades para mejorar en la escalada en roca.

Las fechas escogidas son del 9 al 15 de octubre y la localidad Montrebei (pirineo aragonés y catalán). La zona es característica por la gran cantidad de vías diferentes que tiene, como la “Paret de Catalunya”, con 500 m. de desnivel en su parte mas larga, al contar este escenario con una variedad tan grande, los objetivos variaran según el nivel de las cordadas. El objetivo de este proyecto es que los jóvenes obtengan seguridad y práctica en este tipo de terreno y aprendan con ello a emplear todo tipo de material de seguridad y práctica sobre el terreno empleando todo el tipo de material necesario. Para ello los escaladores seleccionados podrán realizar actividades de escalada en roca asesorados por miembros del GAME.

Más información: www.fedme.com.

En definitiva, dos grandes oportunidades para mejorar en la práctica deportiva al lado de los grandes alpinistas de nuestro país.

Nuevo GR 99, recorriendo el Ebro

FEDME, Redacción

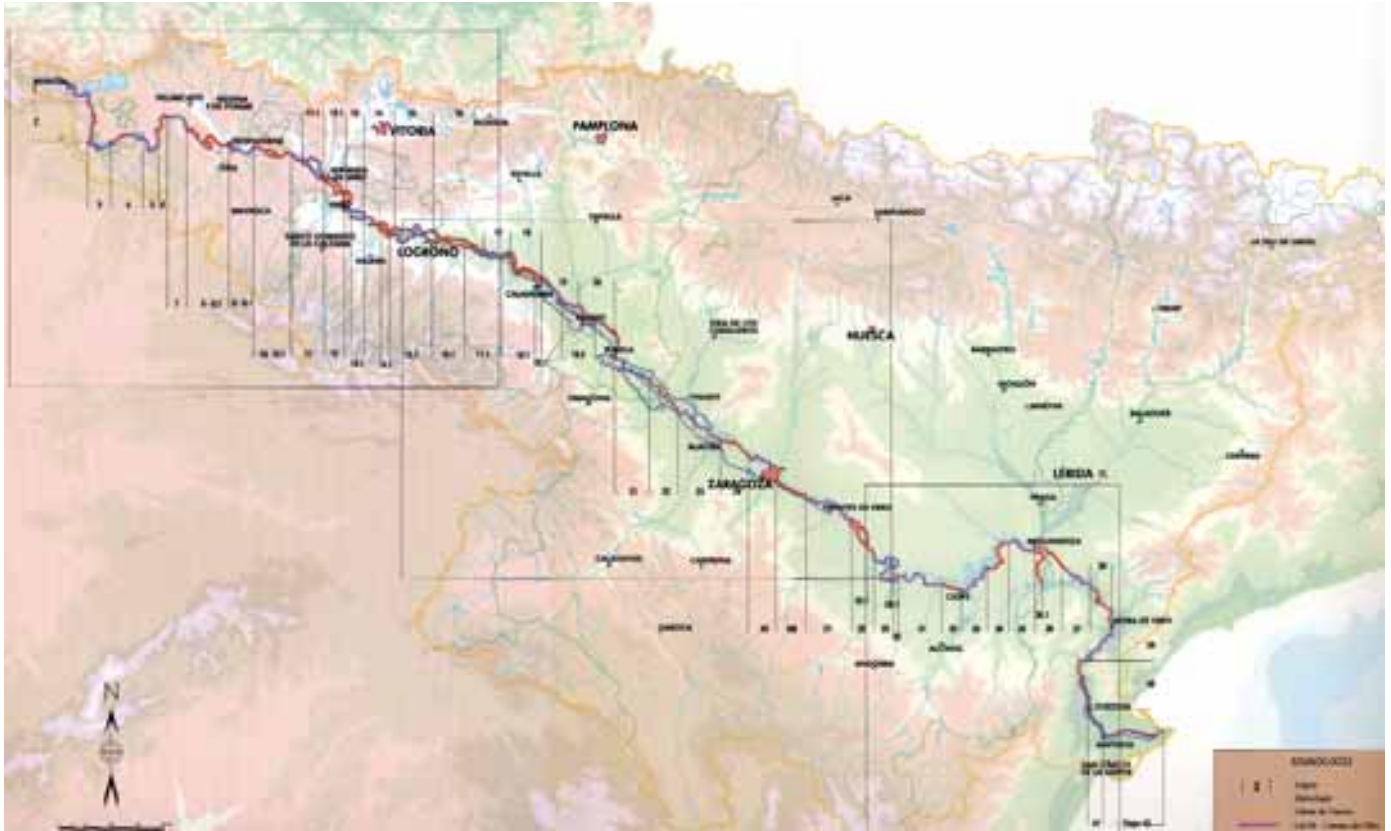
Ya ha sido colocada la primera piedra para la construcción del nuevo sendero que recorrerá el río Ebro, desde su nacimiento en Fontibre a su desembocadura en el Delta. Al acto acudía el presidente de la FEDME, Joan Garrigós, junto con personalidades del mundo de la política, como el secretario general para la Biodiversidad y el Territorio del Ministerio de Medio Ambiente, el presidente de la Confederación Hidrográfica del Ebro, el Alcalde de Zaragoza, y representantes de las Comunidades Autónomas y Federaciones por donde discurre su trazado. Este nuevo recorrido pretende igualarse en importancia al Camino de Santiago y tendrá como peculiaridad la de tener al río como referente y único protagonista.

Proyecto de la FEDME. La ejecución de este proyecto será llevada a cabo gracias al Ministerio de Medio Ambiente y la Confederación Hidrográfica del Ebro. Con ambos organismos colaborará estrechamente la FEDME, de la que partió la iniciativa que dio nombre al ya conocido como GR99. La federación detectó las posibilidades de una zona por explorar, repleta de parajes de gran riqueza natural e ideal para todos los amantes del senderismo y de las prácticas del deporte en contacto con la naturaleza.



“La homologación de este proyecto será posible gracias a las siete Federaciones de montañismo por las que transcurrirá el camino”: cántabra, alavesa, castellano-leonesa, riojana, navarra, aragonesa y catalana. Es interesante destacar que es uno de los primeros senderos realizados con la colaboración entre varias federaciones, todo ello gracias a la coordinación de la FEDME.

Actualmente, el Ebro, con una longitud de 910 kilómetros, una cuenca de más de 85.000 kilómetros cuadrados y la particularidad de ser el río más caudaloso de España, constituye un importantísimo eje económico y de comunicaciones en el que conviven armónicamente lo rural y lo urbano, lo agrario y lo industrial.



Una zona por explorar repleta de parajes de gran riqueza natural, ideal para todos los amantes del senderismo.

Por otra parte, la empresa pública TRAGSA será la encargada de llevar a cabo este proyecto que pretende estar finalizado para mediados de 2007, por lo que estará operativo para la EXPO de Zaragoza. La que será encargada de realizar el acondicionamiento del terreno ha destacado que todas las obras se realizarán teniendo en cuenta el respeto del medio ambiente y sin grandes movimientos de tierra, con el objetivo claro de recuperar el patrimonio vial tradicional más próximo posible al río.

Sectores. Las 42 etapas en las que se dividirá el GR 99 estarán diferenciadas en 4 sectores:

1. "Ebro Arcano": de Fontibre a Logroño
2. "Ebro de los meandros": de Logroño a Alforque
3. "Ebro de timón y sirga": de Alforque a Amposta
4. "Ebro de las Tierras Nuevas": de Amposta a la isla de Buda

Las peculiaridades. Este proyecto se guía por tres consideraciones fundamentales:

Por un lado, la personalidad propia del eje del Ebro asentada en unos valores histórico- culturales de primer orden.

Por otro, la enorme variedad de paisajes y de elementos culturales y etnográficos que se pueden encontrar a lo largo de las orillas de este río, desde la montaña cantábrica hasta el Mediterráneo.

Y por último, se puede destacar que el recorrido a lo largo del curso del Ebro es un itinerario para los amantes del aire libre y del turismo rural, posiblemente basado en la nostalgia de la navegabilidad que en su día existió. En el transcurso de su recorrido existen interesantes diferencias entre sus tramos: desde bosques increíblemente atractivos en la ribera, que se combinan con paisajes más rurales repletos de pueblos y monumentos que visitar. Todo esto unido a las facilidades de desplazamiento y la gran cantidad de información disponible para los excursionistas que se decidan a recorrer, bien en su totalidad, bien en alguno de sus tramos, este nuevo sendero.

LAS CIFRAS

Longitud: 1.150 Km.

Presupuesto: Cerca 2 millones de euros

Fecha finalización: Mediados 2007

Distribución: 42 etapas divididas en 49 tramos

Anchura: 1 - 4 metros

Actuaciones: Desbroce y acondicionamiento del terreno

Equipamiento: Mesas de equitación temáticas, mesas, banco, refugios, miradores, pasarelas, etc.

Escalada Deportiva, decepción en rusia

FEDME, Redacción

El Campeonato de Europa de Escalada Deportiva celebrado del 1 al 5 de julio, en Ekaterinburg (Rusia), no ha tenido los resultados esperados para los escaladores españoles del equipo FEDME. El torneo, considerado como el compromiso más importante del año para nuestros competidores en categoría absoluta ha concluido con un resultado muy alejado de las expectativas que en un inicio se planteaban. Esta edición, más que una mala actuación de los escaladores, ha estado caracterizada por una deficiente organización que ha tenido como resultado un clima de malestar para todas las federaciones y unos resultados totalmente inesperados.



© Luis Giner

David Lama, de 16 años, vence en una edición en la que han pinchado todos los grandes.

Plafones sin desplome. Los primeros problemas surgieron en la Escalada de Dificultad, en la que el plafón que había que superar no tenía el suficiente desplome por lo que tuvieron que crearse dificultades con trampas a lo largo del recorrido. Así, la competición, acabó convirtiéndose en una cuestión de suerte más que en una muestra de la calidad de los deportistas. Muchos de los favoritos no llegaron a la final y, por el contrario, gran cantidad de escaladores “desconocidos” consiguieron muy buenos puestos en las clasificaciones. Este fue el caso de Ramón Julián y Patxi Usobiaga, integrantes del equipo FEDME, no consiguieron pasar las clasificatorias. Asimismo, quedaron fuera de la final algunos de los grandes favoritos como son Flavio Crespi, Tomás Mrazek o Alexandre Chabot. Edu Marín fue el mejor entre los miembros del equipo FEDME, al realizar una gran exhibición en la ronda clasificatoria, en la que prácticamente llegó al top. Finalmente no consiguió pasar de semifinales aunque obtuvo una meritoria decimotercera plaza. El vencedor fue el jovencísimo David Lama, revelación de la temporada con 15 años. El triunfo femenino en esta categoría fue



para la francesa Charlotte Durif, una joven de 16 años que posiblemente llegue muy lejos en este deporte.

Campeonato de bloque suspendido. Al día siguiente tendrían que haberse celebrado las competiciones de escalada en bloque. Sin embargo, el deficiente estado de las colchonetas que se emplearían en esta prueba consiguió que, ni los deportistas ni los responsables de los diferentes equipos participantes quisieran arriesgarse a escalar en tan peligrosas condiciones. La organización del campeonato no puso remedio al problema, por lo que la competición acabó por suspenderse. El UIAA climbing debe decidir si el Campeonato de Europa Senior en Bloque se trasladará a otra sede durante 2006. Lluís Giner, director técnico de la FEDME ha corroborado la mala organización del campeonato, y, en lo referido a la competición de bloque ha declarado que “no se podía competir bajo esas condiciones de seguridad y, en caso de que no se hubiera decidido la suspensión, los deportistas de la FEDME no hubieran tomado parte, pues su seguridad es lo más importante”.

Un caso aislado. Afortunadamente, las incidencias de este torneo suelen ser la excepción y no la norma en las competiciones deportivas de estas características. Además, para los que disfruten de la escalada de compe-

titación, el calendario no ha hecho más que empezar, ya que es en julio, agosto y septiembre cuando se concentran la mayor parte de competiciones, tanto del calendario internacional como nacional. En lo que respecta a las competiciones nacionales, éstas se celebrarán a partir del mes de septiembre en diferentes zonas de la Península. Este año, Marbella (Málaga) acogerá de nuevo la celebración de la Copa del Mundo de Dificultad. El torneo se celebrará los días 16 y 17 de septiembre en el Parque Natura y Aventura de San Pedro de Alcántara, perteneciente al municipio marbellí.

Por otra parte, una de las novedades más interesantes de este año para los deportistas españoles, es el acuerdo al que ha llegado la FEDME con COMPEX, empresa líder la fabricación de electroestimuladores. Con este acuerdo la compañía proporcionará de forma gratuita este tipo de máquinas para uso de los deportistas. Estos mecanismos sirven para que el nivel de entrenamiento sea superior, ya que estimula el trabajo de los músculos mecánicamente cuando se están haciendo ejercicios en gimnasio y, a su vez, sirve como relajante muscular una vez finalizadas las jornadas de entrenamiento.

[entre nosotros]

© Lluís Giner



¡Bienvenida Ceuta!

El pasado 25 de junio la Asamblea General de la FEDME aprobaba por unanimidad la incorporación de la Federación de Montañismo de Ceuta.

Para lo que ha sido necesaria una modificación de los estatutos de la Federación para poder incluir federaciones de las ciudades autónomas y no sólo de las Comunidades tal y como se estipulaba hasta ahora. Así, la puerta queda abierta a una futura incorporación de Melilla.

A la Asamblea, que tenía carácter extraordinario, acudió como invitado Germán García presidente de la Federación Ceutí, que vivió “con emoción los primeros minutos antes de la votación”. Una vez confirmada como nuevo miembro de la FEDME, García aprovechaba el acto para “agradecer la presencia a los asambleístas y el interés de la FEDME”, a la vez que entregaba a Joan Garriós una placa en conmemoración del hecho.

La Federación de Montaña de Ceuta quedaba constituida en abril de 2005 cuando el Instituto ceutí de deportes aprobaba los estatutos federativos. Un mes más tarde, iniciaban los trámites para la incorporación en la FEDME. En diciembre del mismo año se les admitía de manera provisional a la espera de la, ya mencionada, modificación de estatutos. Para Germán “su futuro dependerá de los medios económicos y materiales de que dispongamos, de una escuela para el deporte base y la formación”



Nueva web de la Euskal Mendizale Federazioa

La nueva web de la Federación Vasca de Montaña ya está en marcha, su nueva dirección es www.emf-fvm.com

¡No te olvides de visitarla!

Jornadas Transnacionales de formación de Guardas de Refugio de Montaña

Dentro del proyecto FOREMON (Formación Transfronteriza de Guardas de Refugios de Montaña) promovido por la Federación Aragonesa de Montañismo junto a la Universidad de Toulouse y la Asociación Francesa de Guardas de Refugios, los pasados 9 y 12 de mayo se celebró en Lizara (Huesca) una jornada de formación que contaron con la presencia de guardas de refugios españoles y franceses.

En total participaron 30 guardas del Pirineo aragonés, catalán, francés, de Sierra Nevada, Sierra de Gredos, Guadarrama y Mallorca. En las jornadas, que duraron cuatro días y contaron con el apoyo de la FEDME en la organización, los principales temas tratados, demandados por el propio colectivo de guardas, fueron: el medio ambiente, la legislación que afecta a refugios, turismo y productos turísticos en refugios, el diploma universitario Guarda de Refugios de la Universidad de Toulouse y el sistema nacional de las calificaciones profesionales en España.

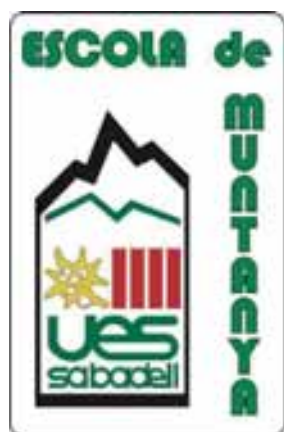
La Federación Murciana duplica sus licencias

© Colección Fed. Murciana



En los últimos dos años la Federación Murciana ha duplicado sus licencias federativas y ha incrementado el número de clubes inscritos de 25 a 38. Desde que Antonio Ruiz está al cargo de esta entidad han sido muchas las iniciativas que se han llevado a cabo para este deporte. Desde la promoción deportiva de los más jóvenes, participando en programas de promoción escolar o colaborando con colegios, a la formación técnica de los deportistas con más experiencia, desarrollando cursos de formación específicos para las diferentes modalidades.

Otro de los aspectos que merece la pena destacar es el Curso de Formación de Técnicos, que, como el propio Ruiz ha declarado para FEDME: “se trata un proyecto que surgió con mucha ilusión y que ya hemos culminado. Permitirá ofrecer nuevas opciones educativas y relacionadas con el deporte a los jóvenes que lo deseen”. Otros proyectos interesantes que se han llevado a cabo para promover este deporte en la comunidad de Murcia han sido la organización de campamentos de verano con talleres e iniciación a la escalada y el senderismo y la reequipación de las escuelas. Por otra parte, desde la Federación Murciana, se está trabajando estrechamente con la Dirección general del Medio natural de la Comunidad de Murcia, con el fin de reorganizar las redes de senderos murcianas.



Nuevo curso de introducción a los trabajos verticales

La Unió Excursionista de Sabadell, ha realizado, durante el mes de marzo, un nuevo curso denominado *Introducción a las técnicas de trabajos verticales*. Esta formación fue impartida en el Centro Social

del Club y, se empleó, para las demostraciones prácticas, el rocódromo de la sede. Los objetivos del curso se pueden resumir en los siguientes: conocer el material destinado a los trabajos verticales, ponerse y distribuir correctamente el material de trabajos verticales, diferenciar material anticaídas de material de sustentación, movimientos en la vertical y horizontal a través de líneas de vida y aprender a evaluar las condiciones de los anclajes. Al curso, de 8 horas de duración, asistieron 9 personas a las que se les entregó un certificado de asistencia tras la finalización del mismo.



© Colección UESA

Campaña de Protección de la montaña

El club de Montañismo Cónдор (Almería), en colaboración con el Patronato Municipal de Deportes del Ayuntamiento de Almería y con el apoyo de la Federación Andaluza y la Consejería de Comercio,



Turismo y Deporte, realizó

una Campaña de Protección de la Montaña del 7 al 10 de junio. En estos días se programaron charlas, un itinerario por el parque Natural de Sierra Nevada, en el que 54 participantes recogieron los desperdicios que encontraron por el camino y han concluido con la edición de un folleto con el slogan “Hazte amigo de la Montaña, cuidala. No tires la basura”, así como pegatinas y carteles para concienciar a todos.



© Archivo FEDME

¿Quieres aparecer en la revista de la FEDME?

Si eres miembro de la FEDME, ya seas club o federación y organizas alguna actividad a la que quieras dar difusión en nuestra revista... No te lo pienses: envíanos una pequeña explicación de tu actividad a:

comunicacion@fedme.es

¡El espacio es limitado date prisa en enviar tu propuesta!



[UIAA]

Asamblea General de la UIAA en Turín

La reestructuración de la UIAA ha sido el tema debatido en la reunión del Council celebrada durante el mes de mayo en Turín, en el CAI (Club Alpino Italiano). En la reunión, que se alargó durante día y medio, los asistentes debatieron sobre dos propuestas de estructura (una tercera fue presentada, pero no sometida a votación). Finalmente, una pequeña mayoría de los asistentes votaba a favor del nuevo modelo de la UIAA que separará a la organización en tres ramas diferentes según las modalidades deportivas.

[UIAA]

La UIAA Climbing celebrará una Asamblea extraordinaria para debatir sobre su futuro

La orden del día en la reunión del Management Committee del UIAA Climbing, celebrada en Turín el pasado mes de mayo y a la que acudió Lluís

Giner, quedó eclipsada por los últimos acontecimientos que han venido sucediendo durante los últimos meses en lo que respecta al futuro de la UIAA. Las discusiones se centran esencialmente en la posibilidad de escindir la UIAA en tres organismos independientes. Los enfrentamientos derivados de esta posibilidad, han llevado a que la Junta Directiva convocase de forma extraordinaria el pasado 15 de julio en Frankfurt (Alemania), una Asamblea en la que se discutió sobre el

futuro de la organización. La ciudad alemana ha sido elegida por contar con uno de los aeropuertos mejor comunicados del mundo, con el fin de que la mayor parte de miembros de la Asamblea participen en esta reunión, decisiva para el futuro de la organización deportiva. Las conclusiones extraídas en esta reunión se llevarán a la Asamblea General, único órgano competente con potestad para tomar una determinación sobre este asunto.



© Nacho Morales

[UIAA]

Listo el calendario internacional de Esquí de Montaña de competición

En la última reunión del Management Committee del ISMC (la comisión de Esquí de Montaña de Competición de la UIAA) celebrada en Francia, se cerró el calendario de competición internacional de los próximos años. Entre los acuerdos destacan: en 2007 la Celebración de los Campeonatos de Europa en Morzine (Francia) del 24 al 28 de marzo, en 2008 los campeonatos del Mundo en Portes du Soleil (Suiza) del 25 de febrero al 1 de

marzo, en 2009 los Campeonatos de Europa en Tambre (Italia) del 22 al 28 de febrero, y, por último, los Campeonatos del Mundo 2010 en Andorra del 1 al 6 de marzo. El Presidente del ISMC, Jordi Colomer, manifestaba su satisfacción por el trabajo realizado.

Otro de los temas tratados en la reunión fue la futura estructura de la UIAA, cuyo resultado final puede suponer un importante empuje para el Esquí de Montaña de Competición i su gran objetivo: convertirse en deporte olímpico y poder participar en los juegos de invierno de 2014.

UIAA]

Reunión de la comisión de Alpinismo de la UIAA en Antalya (Turquía)

Durante los días 13 al 16 de abril se celebró en Olimpos-Antalya (Turquía) la reunión de la Comisión de Alpinismo de la UIAA, a esa reunión asistió Xosé M Pérez Prego como representante FEDME en la comisión. El lugar escogido para la reunión está enclavado en un parque natural en la cual está prohibida la edificación permanente, solo se permite construir casas de madera y en ellas se alojaron y se llevaron a cabo las reuniones de la comisión.



© David Mora

Asistieron representantes de ocho países diferentes, aunque todos ellos europeos como viene siendo habitual. Los temas tratados fueron los siguientes, la incorporación de la formación de nuevos países, la renovación de las formaciones de técnicos de los países con más de cinco años de permanencia en la comisión, la necesidad de actualizar los estándares actuales y la realización de un nuevo seminario de práctica en Canadá coincidiendo con la asamblea general de la UIAA. Las conclusiones de la reunión fueron las siguientes:

Es necesaria una revisión profunda de la propuesta de estándares de la formación pues no se ajustan a las necesidades actuales de la actividad de montaña. Refleja un instructor con un nivel de capacitación de hace unos quince años. Se desestimaron nuevas formaciones como expertos en avalanchas o formación de jóvenes. Se solicitará a algunos de los países que envíen informes sobre sus formaciones que lo actualicen después de pasados los cinco primeros años de adquisición del label. Se decidió mantener contacto vía correo electrónico para preparar el programa del seminario de Canadá, en el cual está previsto participen un grupo bastante numeroso de países.

La acogida por parte de la Federación Turca de Montañismo fue excelente y destacar la dedicación echa por Nejat Akinci, representante de la federación turca en la comisión, para que la reunión transcurriera sin ningún inconveniente.

[UPAME]

Éxito en la Asamblea General de la UPAME

La Asamblea General de la Unión Panamericana de Asociaciones de Montañismo y Escalada (UPAME) celebrada en Venezuela ha contado con la presencia del presidente de la FEDME, Joan Garrigós, y el vicepresidente, Jordi Pons, en calidad de miembros asesores. A la Asamblea acudieron representantes de México, Costa Rica, Guatemala, El Salvador, Argentina, Chile, Ecuador y Venezuela. También se contó con la presencia de miembros de la UIAA, entre ellos Jordi Colomer y Lluís López en calidad de Presidente y Secretario General del ISMC, respectivamente.

En la Asamblea se debatieron temas diversos, entre ellos las propuestas que se están planteando en la UIAA sobre la inminente reestructuración de la organización. Otro de los puntos importantes se refirió a la elaboración del calendario general de Actividades de la UPAME para 2007, en lo que respecta al montañismo, esquí de montaña, escalada de competición y ecología de montaña. Por último se trató el tema de la nueva reestructuración de la confederación sudamericana.

[formación]

Cursos de formación de árbitros en Turquía

Durante los días 2 al 12 de mayo se ha realizado en Sakarya (Turquía), un curso para árbitros de escalada en competiciones deportivas. Esta formación ha tenido la colaboración internacional de la FEDME para la ayuda al desarrollo de las especialidades deportivas. Para la implementación del curso se ha contado con David Mora, árbitro internacional de escalada e instructor de la EEAM.

El objetivo principal es el de preparar escaladores experimentados turcos para las labores de arbitraje en escalada deportiva, tanto en la modalidad de bloque como en dificultad.

Esta iniciativa ha tenido una buena acogida, en el curso han participado 18 personas, todas ellas de nacionalidad turca y se ha realizado en una universidad con todas las instalaciones necesarias para el desarrollo óptimo de esta formación: gimnasio, rocódromo y aulas con medios audiovisuales.

[formación]

La seguridad en las vías ferratas

Xosé Manoel Pérez, **Director de la eeAm**

Las vías ferratas son instalaciones (camino en la vertical) surgidas durante la I Guerra Mundial para permitir el traslado de la tropa de un lado a otro de la montaña. Para este fin están hechas con una serie de elementos como peldaños de hierro, cadenas, cables, etc. Un conjunto variado de elementos fijos a la roca por diferentes sistemas, desde la expansión, el cemento y o las resinas epoxi. Nos las encontraremos de ambientes tipo alpino, clásicas en Dolomitas, a tipo Pirineos y Prepirineo. Para ir seguros necesitaremos el material, conocer la técnica adecuada para progresar, y la protección ante los agentes del medio natural en función del lugar donde se encuentre instalada.

Una caída en una instalación de este tipo puede llegar a ser de factor 6 o más.

Primeramente analizaremos el material técnico. El mínimo adecuado e imprescindible se compone de un arnés, casco, un dissipador, dos mosquetones con el símbolo K (especialmente diseñados para ferratas) y los dos cordinos del diámetro adecuado que unen nuestros mosquetones con el dissipador. Algunas marcas comercializan el conjunto compuesto por el dissipador, mosquetones y cordinos. Acompañaremos este material con una mochila y guantes que evitarán que los cables pelados nos dañen las manos. Nos equipamos y comenzamos nuestro movimiento por la ferrata. Atención, una caída en una instalación de este tipo puede llegar a ser de factor 6 o más. Cuando escalamos siempre evitamos el factor 2, hasta 6 queda un buen tramo. En otra ocasión podemos hablar del factor de caída y su significado y consecuencias. Este factor de caída tan elevado es el motivo del uso de un dissipador, ante una hipotética caída absorberá parte de la energía disipándola en forma de calor por el roce del cordino con él. La unión del dissipador al arnés siempre debe realizarse mediante cinta plana cosida, nunca con mosquetón. Nunca nos uniremos a la ferrata con cordinos o cintas planas sin que medie un dissipador.

Cuando nos aproximemos a la vía ferrata ya estaremos protegidos por el casco, además de llevar todo el material puesto y preparado para ser utilizado. Lo normal es encontrarse peldaños o escaleras y



justo a su lado un cable o barra metálica. Estos dos últimos elementos, cable o barra, son los que actúan como puntos de seguro. Supondremos que nos encontramos con un cable. A él nos uniremos con los dos mosquetones, un único mosquetón es insuficiente. Progresaremos por los peldaños o los elementos existentes hasta el punto donde el cable está unido a la roca. Llegado a este punto nos detenemos y comenzamos una maniobra con cierto riesgo, pasar los mosquetones del punto inferior a la unión del cable con la roca, al superior para poder seguir progresando. Cuando realicemos esta maniobra la haremos pasando uno a uno los mosquetones y no los dos a la vez. Si optáramos por la segunda alternativa habría un momento sin unión al cable: riesgo de caída sin posibilidad de frenarnos. Es una maniobra muy elemental de fácil ejecución y por lo tanto parece de perogrullo el comentario, pero como la repetiremos muchas veces durante la progresión y podemos distraernos. Máxima atención en los cambios, no se pueden producir errores.

Algunas personas piensan que la vía ferrata es como una vía de escalada, tremendo error, se unen al cable pero van fuera de los peldaños simulando una escalada. Esta práctica es más peligrosa que la escalada en sí misma. Una caída accidental, resbalón, rotura de presa, mareo o cualquier otro imprevisto tiene como consecuencia una caída con factor superior a 2. Nos podemos encontrar con los problemas derivados del medio natural donde están instaladas las ferratas, montaña y generalmente media o alta montaña. Además de los clásicos problemas con la temperatura, la exposición al sol, la humedad, tenemos uno especialmente delicado, el rayo. Las ferratas son magníficos conductores de rayos, por lo que aquí sólo cabe la prevención. Ante una posible tormenta eléctrica, lo más adecuado será aplazar la actividad para otro día. Las ferratas suelen encontrarse en lugares espectaculares, aprovechemos para disfrutar de las vistas del entorno.

[escalada]

Edu Marín, campeón en la Copa del Mundo

La selección de escalada deportiva de la FEDME ha completado un fantástico resultado en la tercera prueba de la Copa del Mundo celebrada en Chamonix (Francia), el 14 de julio. Además de la victoria de Marín, Patxi Usobiaga ha obtenido un meritorio segundo puesto y Ramón Julián ha concluido la prueba en sexto lugar. El equipo ha logrado en esta prueba el mejor resultado en su historia, lo que compensa el mal resultado obtenido en el Campeonato del Mundo en Ekaterinburg, Rusia.

La victoria de Marín no ha podido llegar en mejor momento, ya que el escalador catalán regresa de una lesión en el dedo que le dejó prácticamente en blanco durante el año pasado.



© Luis Chiner

[escalada]

Edu Marín y Berta Martín Campeones de España de Bloque

Los escaladores catalanes Berta Martín y Edu Marín se han proclamado Campeones de España en la modalidad de escalada en bloque. La competición, celebrada en Motril (Granada) el 15 de julio, ha supuesto la confirmación del excelente estado de forma de Edu Marín, quien en la ronda final no dio opción a sus contrincantes. Berta Martín, por su parte, ha revalidado el título que consiguiera en 2001, mientras la gran favorita, Leire Aguirre, quedaba fuera el podio.



© Top30 / D. Munnilla

[escalada]

Mal comienzo de temporada para Leire Aguirre

Leire Aguirre, miembro del equipo femenino de escalada FEDME esta temporada, no pudo pasar de semifinales en la primera competición internacional en la que ha participado este año, celebrada en la localidad italiana de Rovereto.

Aun peor fue su resultado en la cuarta competición de escalada en Bloque del Campeonato del Mundo, en la que obtuvo un discreto 27º puesto, resolviendo únicamente uno de los seis problemas planteados por la organización.

En la última competición disputada, la escaladora vasca del equipo de la FEDME no pudo clasificarse para las semifinales en la quinta prueba de la Copa del Mundo de Escalada en Bloque.

[escalada]

Marco Jubes logra su mejor resultado internacional

El escalador del equipo de la FEDME logra el vigésimo puesto en la segunda prueba



© Darío Rodríguez

de la Copa del Mundo de Bloque disputada en Bulgaria, en la que también participaba Edu Marín, que acababa en la posición 35. La segunda prueba de la Copa del Mundo fue celebrada en Veliko Tarnov los días 22 y 23 de abril. El ganador de esta prueba fue el austriaco Kilian Fischuber, seguido por el suizo Mattias Müller. En la categoría femenina la vencedora fue Olga Bibik (Rusia).

[panorama]

[senderismo]

Inauguración del primer sendero intercontinental entre Europa y África



© Antonio Turmo

El viernes 21 de abril se presentaba en tarifa (Cádiz), el acto de acogida y presentación del GR 7/ E-4.

Al día siguiente, los actos continuaron en Ceuta, con la inauguración de una red de senderos, que recorrerían el norte del

continente, dentro de dicha red se engloba el final del GR 7.

En los actos de presentación estuvo el presidente de la FEDME, Joan Garrigós, junto con representantes de las federaciones autonómicas de Andalucía, Murcia y Ceuta (de recién aprobada creación), y diversas personalidades del mundo de la política.

Todos los participantes destacaron el carácter histórico de esta presentación que, además de inaugurar el primer sendero intercontinental entre Europa y África, da paso al inicio del senderismo en África.

[pntd]

Encuentro intercentros de esquí de montaña



© Jordi Canals

El fin de semana del 12 al 14 de mayo se celebraba el 8º Encuentro Intercentros de Esquí de Montaña de la FEDME al que acudieron 35 participantes entre deportistas y técnicos de los centros autonómicos de Aragón, Cataluña y Madrid. En la reunión participaron: el responsable del Programa Nacional de Tecnificación Deportiva de la FEDME para el Esquí de Montaña, Enrique Zaragoza y el responsable de esquí de montaña de la organización, Oriol Duixans. El lugar elegido para el encuentro fue, como viene siendo habitual en los últimos años, la Escuela de Montaña de Benasque. En la misma se

combinaron los estudios de la técnica que se empleará en la próxima temporada y la práctica del esquí de montaña en los alrededores entre los miembros de distintos centros, creando así un ambiente distendido coincidiendo con la finalización de la temporada.



© Jordi Canals

[equipo jóvenes alpinistas]

Christian Ravier con el equipo de Jóvenes Alpinistas

El prestigioso guía de alta montaña Christian Ravier fue el invitado estrella de la tercera concentración del Equipo de Jóvenes Alpinistas celebrada en Gavarnie (Pirineo Francés). Pese a que el mal tiempo impidió la realización de la actividad prevista, una travesía de 8 días encadenando varias caras del norte de la zona, el equipo tuvo la oportunidad de participar en una intensa actividad bajo la dirección de Ravier. Toño López sustituyó a Simón Elías en esta edición, debido a que el riojano se encontraba recuperándose de un accidente de tráfico.

[senderismo]

Unión entre el GR 66, de Castilla la Mancha y el GR 24 de Aragón en la zona de Jaraba

El pasado 3 de junio tenía lugar la unión del sendero castellano-manchego GR 66 y el aragonés GR 24 en los alrededores del río Mesa. El acto estuvo organizado por los Clubs "Senderistas de Milmarcos" (Guadalajara) y "Comuneros de Calatayud" (Zaragoza). Los enlaces denominados "Camino de la Hermandad" conectarán los santuarios marianos de la Virgen de la Hoz en la tierra de Molina y de la Virgen de Jaraba, junto al balneario aragonés.

Durante la jornada se realizaron dos salidas simultáneas desde ambos enlaces para encontrarse a las 12:30 en el Mojón de la Raya, donde se procedió a la inauguración oficial del sendero.

[panorama]

[pntd]

Arranca el Plan Nacional de Tecnificación Deportiva

Un año más, el PNTD vuelve a ser una de las grandes apuestas de la FEDME. Ya durante 2005 se destinaron 60.000 euros para este proyecto, que deja claro el compromiso que tiene la Federación en la búsqueda del relevo generacional de los grandes deportistas de nuestro país.

El mes de abril ha recogido las primeras concentraciones de cada una de las tres disciplinas que componen el PNTD: esquí de montaña, escalada y alpinismo.

[naturaleza]

La FEDME invitada al Europarc España

La FEDME ha participado este año en la 12ª edición del Congreso Europarc

España. Este congreso es el principal foro profesional en el que se aúnan planificaciones y gestiones de espacios naturales a lo largo y ancho de la península. El principal objetivo que se ha marcado para 2006 es el de diseñar el futuro plan de acción para los espacios naturales protegidos.

Para contribuir con esta iniciativa la FEDME, además de la participación en las jornadas de debate, ha sido invitada a la exposición del modo de trabajo de los Seminarios de Espacios Naturales Protegidos y Deportes de Montaña.

[naturaleza]

El Comité Técnico de Accesos y Naturaleza se Reúne en la Palma

Los miembros del Comité de Accesos y Naturaleza de la FEDME han participado

en las II Jornadas Insulares de Medio Ambiente celebradas en La Palma. La asistencia de los miembros de la federación a estas jornadas ha tenido la finalidad de promover un conocimiento directo de los senderos que están impulsando.

Esta isla se ha convertido en los últimos años en un lugar con gran cantidad de senderos, tanto de gran como de pequeño recorrido, y ha venido siguiendo la normativa de la FEDME en cuanto a señalización y normativa. Además, la federación insular se ha comprometido a complementar los itinerarios con albergues y refugios.

La buena sintonía en las actividades, hace prever que el buen estudio de senderos y la homologación de los mismos que está promoviendo la Federación Canaria, pueda extenderse a otras islas y constituir una referencia de colaboración con las administraciones públicas.



Autor Foto: Miguel Barbón Rodríguez



Barrabes Benasque

Barrabes Madrid

Outlet Store Huesca

The North Face Madrid

Venta a distancia Tel. 902 14 8000

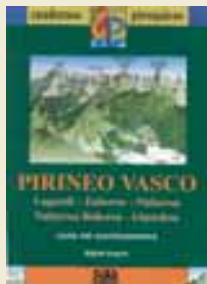
www.barrabes.com

atencioncliente@barrabes.com

[qué leer]



Camino de la Alta Alcarria
Rutas de senderismo por Brihuega, Budia, Cifuentes, Durón, Henche, Mantiel, Pareja, Solanillos del Extremo y Trillo.
Autores: Ángel de Juan-García y Manuel Martín Aranda
Edita: Editores Del Henares, C.B.
A lo largo del 2005, Ángel y Manuel, acompañados por varios amigos, han recorrido los caminos y senderos de la Alta Alcarria en esta bella comarca de Guadalajara. El resultado de sus viajes ha sido esta topo guía con 18 rutas de senderismo fáciles y cómodas de ser realizadas y adaptadas a todas las edades. 180 páginas en las que el lector y el senderista pueden descubrir una Alcarria diferente.



Pirineo Vasco
Guía de Ascensiones
Autor: Miguel Angulo
Edita: Sua Edizioak
La primera Guía de Ascensiones del Pirineo Vasco, con un mapa de toda su zona pirenaica. Más de 200 propuestas a unas 100 cumbres de ambas vertientes. Muy gráfico y práctico, contiene dibujos, perfiles y croquis, además del novedoso mapa tridimensional y adaptado para GPS, convierten a esta guía en referencia importante para andar por esas montañas.



Escalad, escalad, malditos
Autor: Álvaro Osés Arbizu
Edita: Ediciones Desnivel
Los protagonistas de este libro –Antonio García Picazo, Jesús Vallés, Francisco Caro, Kike de Pablo, Paco Aguado, Jesús Gálvez, Manuel Martínez, Claudio Sánchez, Mariano, y otros-, son personajes que se han acercado a las montañas con una actitud fuera de lo común, actuando en contra de las reglas de juego establecidas y que dejaron huella. Personas que en diversos momentos destilaron sus anhelos y su pasión en actividades de montaña, decididos a llevar a la práctica sus ideas por muy locas que parecieran a los demás.



La Alta Ruta de la Cátaros
Recuperando caminos centenarios entre Catalunya y Occitània
Autor: Jordi Torras i Rosell
Edita: Sua Edizioak
Es una travesía que nos llevará desde Berga hasta Porta o Puigcerdà, cruzando las comarcas del Berguedà y la Cerdanya de refugio en refugio. A lo largo de las siete u ocho etapas que la conforman recorreremos parajes de una gran belleza natural y paisajística como el Parc Natural del Cadí-Moixeró. Todo esto encuadrado en un contexto histórico: el catarismo. Esta guía además de la descripción de las etapas con las coordenadas GPS, viene acompañada de un mapa y un dibujo en perspectiva tridimensional.



Los Pirineos de Juanito Oiarzabal
Autores: Kiko Betelu y Juanito Oiarzabal
Edita: Ediciones Desnivel
La narración íntima y personal del gran himalayista se desarrolla sobre el trasfondo de la geografía e historia pirenaicas, magistralmente trazado por Kiko Betelu, que te permitirá disfrutar de los Pirineos en toda su riqueza y amplitud. Ilustrado con fotografías inéditas del archivo personal de Juanito y las mejores imágenes de las joyas del Pirineo. Déjate hechizar tu también por la magia de los Pirineos y sigue los pasos por las vías que han seleccionado para ti.



Paseos y excursiones por los valles del Pirineo occidental
Autores: Constancio Calvo Eito y Andrés Calvo Pérez - **Edita:** Prames S.A.
La cantidad de magníficos itinerarios recorridos y recogidos por sus autores ha obligado a exponerlos en 3 publicaciones. Todas ellas contienen itinerarios estructurados en 4 niveles (largos y pequeños recorridos, senderismo local y bicicleta de montaña) con una amplia reseña: distancia en Km., tiempo invertido en horas, altitudes significativas, fotografías de interés del paisaje y la flora más representativa. Su rica biodiversidad de fauna y flora han hecho que este territorio sea objeto de protección por parte del Gobierno de Aragón, a través de la propuesta de creación del Parque Natural de los Valles Occidentales del Alto Aragón en 2007.



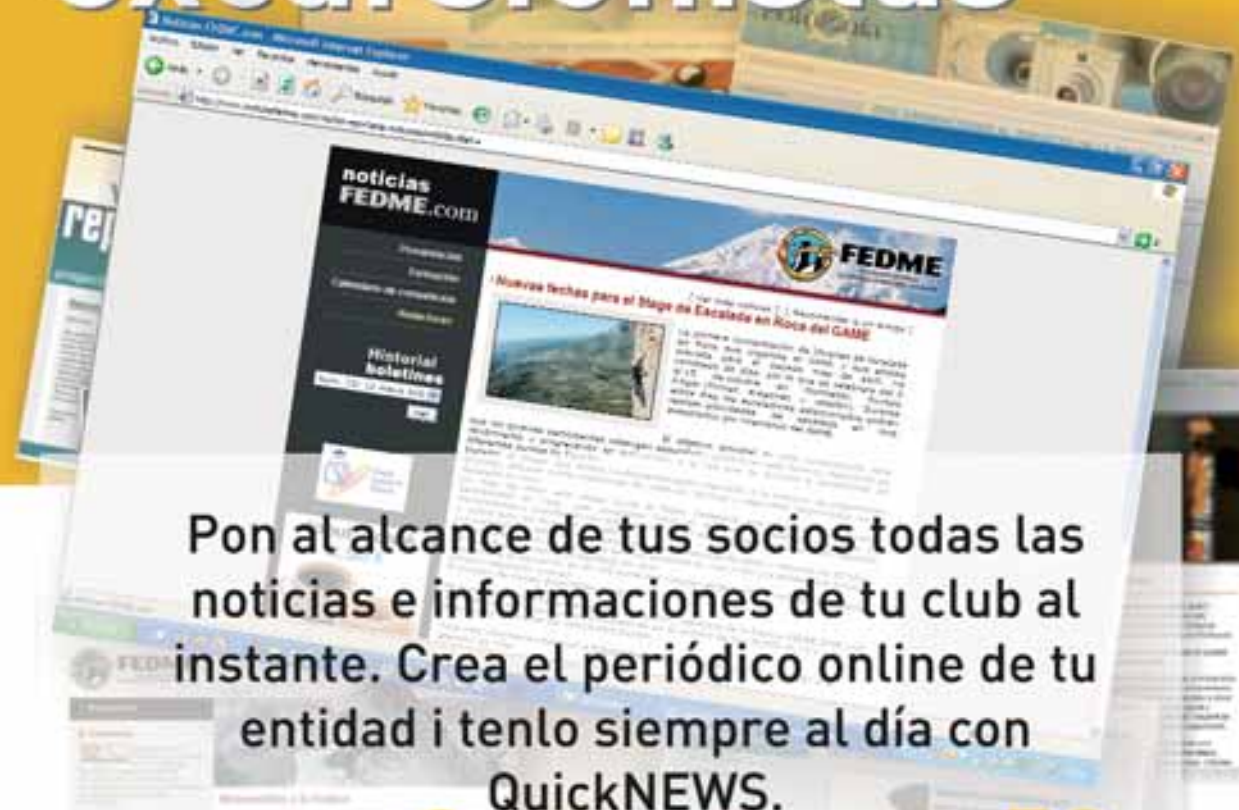
Volumen 1
La Val d'Echo
(Echo, Sirena, Urdués y Embún)
Libro-guía que contiene 83 recorridos, la mayor parte de ellos en circuito, con el fin de que el caminante observe una mayor belleza paisajística. Descubriremos sus pueblos de Ansó, Aisa, Aragüés del Puerto, Borau, Echo, Embún, Esposa, fago, Jasa, Sinués, Sirena, y Urdués.



Volumen 2
La Val d'Ansó-Fago
Fago es el tramo más occidental del Pirineo Aragonés, destacamos la impresionante Foz, con rocas altivas donde nidifican los buitres leonados. Ansó brinda el encanto del Hayedo de Gamueta, elevadas montañas rocosas como La Mesa de los tres Reyes, Petrachema y sus emblemáticas Agujas, lagos naturales como El Ibón de Estanés y el de Acherito.

Volumen 3
La Val d'Aragüés-Jasa, Aisa, Borau
El Valle de Aragüés-Jasa está protegido por el macizo del Bisaurín (2.669 m.), la cumbre más elevada de todos los Valles. El Valle de AISA, por su cara norte nos muestra La Llana del Bozo, La Llana de la Garganta y el Aspe, con sus altitudes de más 2.500 m. El Valle de Borau, el más oriental de todos separado de Aisa por tres grandes rocas: el Portico, los Mallos u el Libro.

oferta especial clubs i entidades excursionistas



Pon al alcance de tus socios todas las noticias e informaciones de tu club al instante. Crea el periódico online de tu entidad i tenlo siempre al día con QuickNEWS.

la revista online de tu club

COMPRUEBA LAS POSIBILIDADES
DE QUICKNEWS,
VISITA WWW.NOTICIASFEDME.COM

Por el precio del desayuno

Totalmente administrable desde el propio club. Conserva los números anteriores. incluye dominio .com, hosting y 5 cuentas de correo. Con herramientas de e-mailing por listas de distribución.

más información en www.expresagrup.com

Trabajando para la mejora continua

La Escuela de Formación Continua de la EEAM da servicio docente a Clubes de Montaña afiliados a la FEDME y a los más de 73.000 deportistas federados.

Al mismo tiempo, ofrece a los centros de Formación y a los Técnicos de Montaña, así como a los profesionales y empresas de actividades deportivas una amplia gama de servicios pensados para contribuir a mejorar constantemente la calidad de sus propias actividades.

También es un agente colaborador de las instituciones que velan por la seguridad y gestionan entornos naturales protegidos ofreciendo a sus expertos la ampliación de conocimientos necesarios para mantenerse siempre al día en las técnicas necesarias para desarrollar su labor.

Es voluntad de la EEAM, poner a disposición del tejido asociativo y de los sectores implicados los más de 50 años de experiencia e investigación a través de nuestros servicios de asesoría y organización de actividades especializadas.



ESCUELA DE FORMACIÓN CONTINUA

Floridablanca 84
Tel. 932 890 092
www.fedme.es

08015 Barcelona
Fax 934 262 575
E-mail: eeam@fedme.es