

fdm [314]

revista **de la** fedme

[3] Entrevista a Renato Moro

Presidente de la comisión de Expediciones de la UIAA

[8] III Campeonatos del Mundo

éxito del esquí de montaña

[10] Nuevo equipo

de Jóvenes Alpinistas

[19] 73.541 Federados

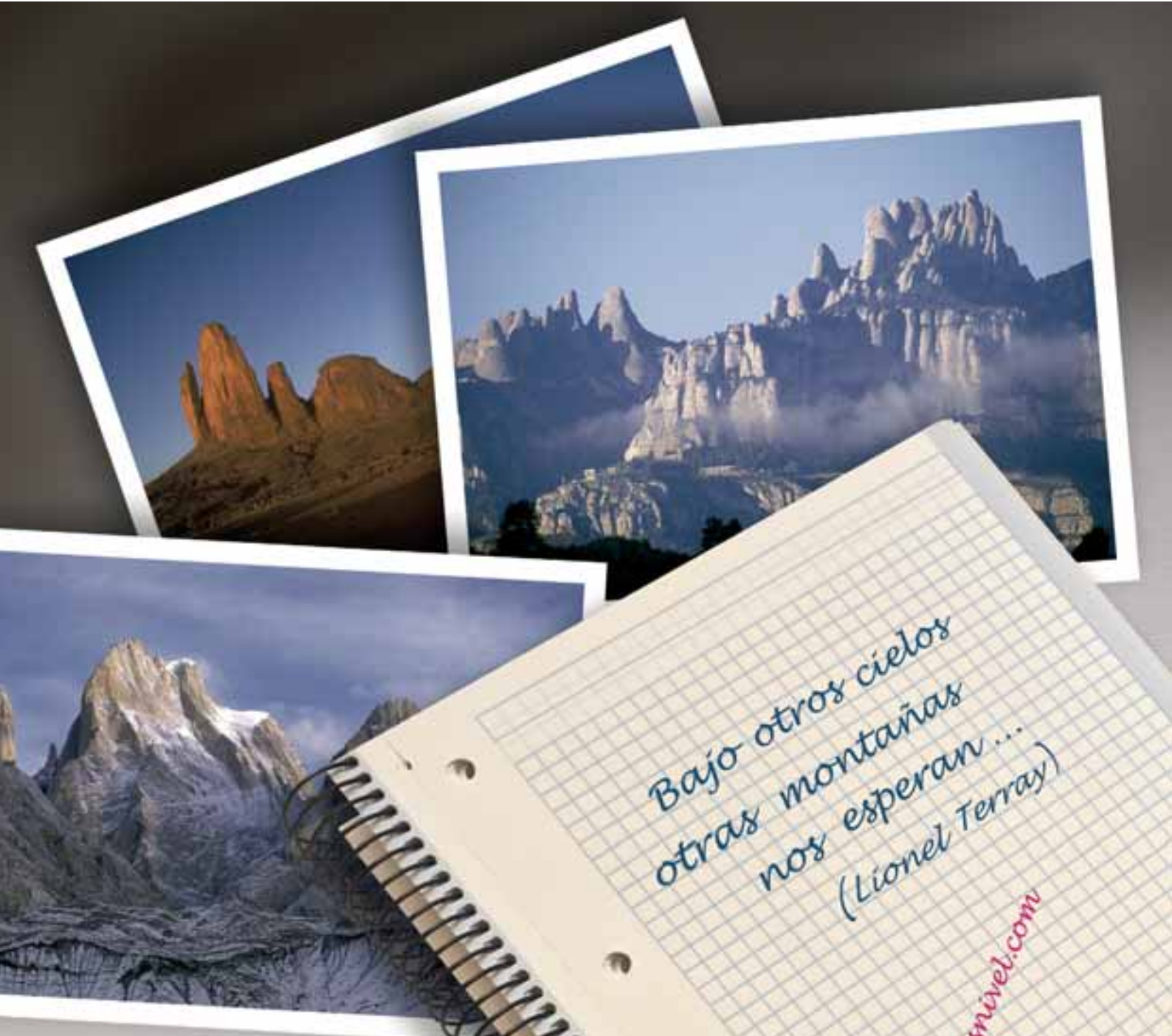
FEDME en el 2005



Patrocinadores oficiales de la FEDME



FEDME
FEDERACIÓN ESPAÑOLA
DE DEPORTES DE MONTAÑA Y ESCALADA



¿A qué esperas para descubrirlas?



Entra en nuestra tienda virtual y descubre todo lo que puedes conseguir.

REVISTAS, VIDEOS
MANUALES, GUIAS
LITERATURA, MAPAS

EN PEDIDOS
SUPERIORES A 50€
GASTOS DE
ENVÍO GRATIS
(21-48h.)

Libreria Desnivel.com

La mejor librería especializada de la red



[editorial]

En 2004 se iniciaba una nueva legislatura en la que el reelegido presidente, Joan Garrigós, tenía claro que el dar un nuevo impulso a la comunicación de la FEDME, tenía que ser uno de los grandes objetivos para los siguientes cuatro años.

Muchas cosas se habían hecho hasta entonces en este campo, pero era necesario incorporar a estas acciones las posibilidades actuales del mundo de la comunicación.

En el mes de octubre de 2005 nació el noticias FEDME, el primer boletín de noticias electrónico de la federación, a través del cual podemos informar directamente a todo nuestro tejido asociativo: clubes, federaciones autonómicas y, sobre todo, los federados, los grandes destinatarios de nuestros esfuerzos.

La FEDME tiene muy claro que esta promoción del canal online (en el que pronto esperamos esté presente la nueva web) no puede, ni debe, ir en detrimento de los "medios de comunicación tradicionales" entre los que se encuentra esta revista.

La revista ha sido el vehículo de comunicación histórico de la federación. Sus páginas reflejan los grandes momentos vividos, sirviendo de permanente memoria histórica. Además, la revista está presente allí donde puede ser leída por el mayor número de personas: en todos los clubes afiliados FEDME, así como en otros muchos lugares relacionados con la montaña y el deporte. Por eso seguimos apostando por ella y hemos decidido ponerla guapa para esta nueva etapa.

comunicacion@fedme.es

[sumario]

junio 2006

en portada: **Parque Natural de Ponga**

Situado en el Principado de Asturias, el Parque Natural de Ponga, en el sector oriental de la cordillera Cantábrica, es uno de los elementos de la naturaleza asturiana más relevantes. El Pico Valdepero (1174 m.), a pesar de ser una cima modesta, destaca sobre todos los demás por las impresionantes vistas que ofrece desde su cumbre.

Sede editorial: C/Floridablanca, 84 - 08015 Barcelona. - Tel. 93 426 42 67. Fax: 93 426 25 75 fedme@fedme.es - Producción: Belso - Consejo de redacción: Lluís López, Lluís Giner y Laura Bigordà - Diseño: Francesc Estorach, Veuss - Impresión: Gráficas Ortells - Distribuye: Boomerag, Servicios del Marketing, S.L. - Depósito Legal: M-4940-1980 Han colaborado: Xose Manuel Pérez, Simón Elías, José María Nasarre, Jesús María Alquezar, Amelia Pérez, Loli Serrano, Juan Mari Feliu, Antonio Turmo, Isaac Fernández.



el personaje_04

Quizá alguien decidió que Renato Moro se dedicaría a la montaña y por eso le hizo nacer en las Dolomitas, lo que le permitió escalar desde muy joven. Ha realizado más de 30 expediciones y desde 2003, preside la Comisión de Expediciones de la UIAA, a la que pertenece desde hace 20 años.



reportaje_06

Agosto nos espera con la 60ª edición del campamento de verano FEDME, que tendrá lugar en Fuentes Carrionas (Palencia). Además, podremos conocer al nuevo Equipo de Jóvenes Alpinistas, los éxitos de las selecciones de Esquí de Montaña y Escalda en Hielo



entre nosotros_16

Se han propuesto batir su propio récord año tras año y, de momento lo han conseguido. El Club Vasco de Camping, conseguido en 2005 ser el club que más licencias FEDME había tramitado. Valía la pena hacerles una visita.



formación_18

La seguridad en la montaña no puede ser tomada a la ligera. Por eso el director de la Escuela Española de Alta Montaña, Xosé Manoel, repasará en cada número, un aspecto importante relacionado con la seguridad y la formación, a tener en cuenta en nuestras salidas a la montaña.



panorama_19

La presentación del sendero de los Viñedos de Europa, el nuevo calendario de escalada deportiva o el stage del GAME en el Vallon du Diable son algunas de las actividades que forman el panorama de estos meses.

[el personaje]



© Colección Renato Moro

Renato Moro

¡nohaysóloochomiles!

Laura Bigordà, **Redacción**

¿Para qué sirve el Comité de Expediciones de la UIAA?

Nuestro principal objetivo es favorecer a los alpinistas en todos los aspectos posibles: precios, permisos, posibilidades de salidas, pero siempre teniendo presente que el alpinista ha de ser respetuoso con la cultura local, seguir las leyes del país y preservar el medio ambiente.

El trabajo de la expedición no está solo en la cumbre.

Parece un objetivo muy ambicioso

Ciertamente no es fácil de cumplir, aunque depende del país del que hablemos. Así, por ejemplo en la India existe la IMF (Indian Mountaineering Foundation) que es una organización que depende de la UIAA, igual que pasa en China, y que resultan interlocutores fáciles. Pero en países como el Nepal o Pakistán la cosa se complica porque hay que trabajar directamente

con el gobierno, sin posibilidad de hacerlo con ninguna organización local de la UIAA, que en estos países tienen poco margen de actuación.

Por eso viajo por todo el mundo, especialmente a los países de la zona del Himalaya, de América del Sur y del Norte, ya que poder hablar directamente con ellos soluciona muchos problemas y se consiguen buenas relaciones.

¿La burocracia se vuelve contra nosotros?

Realmente en algunos países supone un problema. En la India su fuerte mentalidad militar, la hace un país muy conservador, por lo que el acceso a las zonas montañosas cercanas a la frontera es muy difícil, al requerir un permiso especial que depende de los militares.

¿Qué mejoras se han conseguido?

Mira, una gran ventaja que hemos conseguido es el tiempo, antes necesitabas un año de anticipación para preparar una expedición, ahora este tiempo no existe, puedes tramitar los permisos prácticamente al momento. Otro problema resuelto es el de las comunicaciones, un permiso para usar el teléfono satélite que

por la tarde en Chendú y al día siguiente en el Campo Base, en total 3 días. Pero todo el mundo se acaba concentrando en las mismas zonas.

¿Pasa lo mismo en otros países?

En el Tibet el problema es más grande, hay muchos ocho miles, pero están llenos de gente que llega con expediciones comerciales y no tienen

El Everest es Disneylandia, no es una montaña cuando hay 500 personas en la cara norte.

En otras partes del Mundo, el McKinley sigue siendo una de las zonas más problemáticas porque según el Reglamento del parque los guías europeos no pueden trabajar allí, y modificar el Reglamento es muy difícil, prácticamente imposible.

Una tarea complicada

Por eso somos una comisión en la que se necesita experiencia para poder resolver problemas. Por ejemplo, en septiembre teníamos tres expediciones en la China o de camino a ella y de repente el gobierno denegó el permiso, en tres días lo habíamos solucionado. En la China y el Pakistán el nombre de la UIAA es muy potente, tiene mucha fuerza.

¿Si una expedición tiene un problema puede comunicarlo a la UIAA?

(risas) bueno que ahora no me llamen todos de golpe.

podía costar hasta 5.000 dólares, ahora en el Nepal se pagan 500, en Pakistán nada. También en Pakistán se han hecho grandes avances en cuanto a permisos ya que ahora hay 50% de descuento respecto a lo que costaban hace 5 años, y estamos convencidos que este descuento se mantendrá al menos otros tres años. Además, no se necesitan oficiales de coleaminito (que cuestan 3.000 dólares) a excepción del Baltoro.

Con estas nuevas ventajas ¿Hoy en día cual es el problema principal del expedicionario?

La desinformación. El problema principal del alpinista hoy en día es que no tiene mucha información lo que hace que la gente se concentre en las mismas zonas ¡No hay sólo ocho miles, hay más opciones! En China hay montañas de todo tipo 8.000, paredes vírgenes, de hielo, de granito... a las que es muy fácil llegar: hoy salgo de Barcelona, mañana estoy en Pekín

ni idea de montaña. Ahora mismo el Everest es Disneylandia, no es una montaña cuando hay 500 personas en la cara norte ¡antes te encontrabas con cuatro tiendas!

También en el Nepal hay 120 montañas que no necesitan oficial de acompañamiento pero hay muy pocas personas interesadas en ir, la gente va a lo más cómodo. Tienen montañas de 6.000 y 7.000 metros mejores que el Amadablam, pero no va nadie. ¡No trabajamos para esto!

¿Qué consejo daría a nuestros lectores que quieran montar una expedición?

Que busque una agencia seria, no el amigo del amigo de mi amigo que me ofrece un buen precio. Y que tenga especial cuidado con Internet donde hay muchos sites que presentan páginas preciosas en las que se ofertan precios baratos pero que obligan a pagar con anticipación y cuando ya has pagado desaparecen con tu dinero.

60 Campamento de verano FEDME

María Luisa Guerrero, [Redacción](#)

Este año, el popular campamento FEDME, que cuenta en cada edición con cientos de participantes, tendrá como escenario el Parque Natural Fuentes Carrionas y tendrá capacidad de albergar a 300 personas que podrán disfrutar de la espectacular cadena montañosa palenciana. La fecha elegida será del 15 al 21 de agosto de 2006 y, el lugar, Fuentes Carrionas, situado en el corazón del Parque Natural de Palencia. Este año, se cuenta con la colaboración de la Federación de Deportes de Montaña y Escalada de Castilla y León, organizado junto con el Club de Montaña Fuente Carrionas y por Guies de Montanya d' Alt Pallars.

Lugares por explorar

En Palencia hay una espectacular y casi desconocida cadena montañosa. Grandes picos y crestas se modelan en duras y apretadas calizas de montaña que sobrepasan los 2500 metros de altura y crean un impresionante relieve con fantásticas agujas, asombrosos precipicios, profundos valles y lagos de origen glacial. Refugio del amenazado oso pardo y espectacularmente rico en botánica, natural, faunístico y paisajísticamente.

Dónde hospedarse

La dirección del Albergue el Arbejal reservará toda su zona de acampada para uso exclusivo de este campamento.

Entre las instalaciones los participantes podrán emplear las habitaciones, la piscina, el restaurante y la sala de proyecciones.

Más información

La organización atenderá a cualquier duda que se presente tanto sobre la inscripción al campamento como sobre dudas respecto al lugar, precios o cualquier cosa que se puedan plantear los interesados:

Organización Guies de Montaña

d'Alt Pallars 973626470

Club Fuentes Carrionas 979700809

Fedme (sede) 934264267

(campamento) 986208758

Información importante

Sólo podrán acceder al campamento los titulares de la Licencia FEDME y las plazas serán limitadas, en riguroso orden y para los primeros 300 solicitantes.

Se recomienda que los participantes lleven vehículo propio, por la lejanía entre el campamento y la zona de excursiones.

resbaladizo hielo

Laura Bigordà, Redacción

Israel Blanco acaba la Copa del Mundo de Escalada en Hielo en una meritoria octava posición, en una temporada marcada por el alto nivel de los competidores

2006 era el año del nuevo “equipo del hielo”. La segunda temporada oficial de competición en Escalada en Hielo se iniciaba con la ampliación del equipo tras los éxitos obtenidos en 2005 por Israel Blanco. Al cascadista madrileño afiliado a la Federación Catalana, se le unían su compañero de la Guardia Civil Óscar Cacho (Federación Aragonesa) y el ex seleccionador de escalada deportiva Carlos García (Federación Navarra), dirigidos por Carles Gusi. Ante ellos tenían un calendario internacional corto, pero intenso en el que se combinaban la copa del Mundo con 3 Opens Internacionales.

Mala suerte

La competición no empezó con buen pie para el equipo español, en el Ouray Ice Festival (Colorado) Israel Blanco partía como uno de los favoritos, pero no tuvo su mejor día después que una esquirla de hielo le saltara al ojo, lo que rompió su buen ritmo de subida y lo relegó a la 22ª posición.

La Copa del Mundo no empezaba mucho mejor en Val Daone (Italia) donde la 29ª posición de Óscar Cacho fue la mejor marca del equipo.

Una Copa del Mundo con altibajos

Pero la acumulación del calendario no dejaba perder el tiempo en lamentaciones, una semana después de Val Daone, los representantes españoles disputaban la segunda prueba en la República Checa y, esta vez sí, Blanco demostraba por qué es el líder colocándose en sexta posición. Sin embargo, la tercera prueba, disputada en Suiza, se atragantaba al equipo español que no pudo desplegar sus mejores cualidades técnicas, ante el altísimo nivel de sus adversarios y quedaron eliminados en la ronda clasificatoria. Ninguno de ellos pudo pasar de la 30ª posición. Sólo quedaban dos pruebas para concluir la Copa del Mundo y el Equipo tenía que ponerse las pilas. Israel Blanco se convertía en el único representante español en la penúltima prueba, disputada en Rumanía, donde volvió a igualar su mejor marca, quedando en octava posición. Así llegaba a la última prueba con la incertidumbre sobre el resultado. Finalmente Blanco conseguía la sexta plaza en Hemsedal (Noruega) lo que le colocaba el octavo en la clasificación final. El responsable del área de escalada en hielo de competición, Carles Gusi, ha manifestado que “hemos cumplido con el objetivo, en un año en que ha habido un nivel muy alto en todas las pruebas de la Copa del Mundo.

Cuneo 2006, expectativas cumplidas

Laura Bigordà, **Redacción**

Los III Campeonatos del Mundo de Esquí de Montaña de Cuneo 2006 se cerraron el pasado 4 de marzo con la satisfacción, por parte del Equipo Español, de haber conseguido la cuarta posición en la clasificación final por países. Por delante, tres de las grandes potencias alpinas: Italia, Suiza y Francia.

El responsable del área de esquí de montaña, Oriol Duixans considera que “es muy complicado mantenerse en esta cuarta posición, tras los países alpinos y por delante de otras potencias como Alemania, Eslovaquia o la República Checa”. Y es que España llegaba a Cuneo con el objetivo de mantener la cuarta posición por países que ya consiguiera en la Val d’Arán en 2004 y en Andorra 2005.

A nivel individual España se va de los campeonatos con la importantísima medalla de oro de Aleix Puvill conseguida en la Vertical Race (cronoescalada), con la que se estrenaba la competición y que ponía de relieve que la selección de la FEDME es una de las potencias en esta especialidad a nivel internacional. En categoría absoluta, los franceses fueron los grandes dominadores, al copar las tres primeras posiciones, seguidos por Agustí Roc, que fue cuarto. En la misma categoría también brillaron a gran altura Manu Pérez (7º) y Javi Martín (11º), situando a los españoles como el segundo mejor equipo en esta prueba. En categoría femenina, las representantes de la FEDME se colocaron en media tabla clasificato-

La valoración global de la primera jornada de Campeonatos del Mundo por parte de Oriol Duixans, fue “muy positiva, de notable alto”.

ria, en una prueba en la que debutaban internacionalmente tanto Gemma Arró como Izaskun Zubizarreta y que no es la mejor especialidad de la número uno española, Tina Bes.

En el resto de categorías inferiores, al margen de la excepcional actuación de Aleix Puvill, también destacar la quinta posición de Ona Hernández en promesas femenino y Mireia Miró en cadete femenino.

Éxitos que se podrían haber repetido en la prueba individual donde el equipo español tenía depositadas grandes esperanzas. Sin embargo, un alud caído hacia el tramo final de la carrera, obligó a suspenderla. En el accedente se vieron implicados tres miembros de la selección de la FEDME: los cadetes Aleix Puvill y Marc Pinsa, y la promesa Ona Hernández. Ninguno de ellos sufrió más que algunas magulladuras y el balance entre los participantes quedó en dos heridos leves. “De haberse podido completar la prueba individual todavía hubiéramos conseguido alguna medalla más casi con toda seguridad” se lamentaba Duixans.



© Archivo FEDME

Un contratiempo que no impidió que la FEDME cumpliera su gran objetivo: defender la cuarta posición por países.

Es lógico que ante un evento como unos Campeonatos del Mundo, los éxitos o fracasos deportivos acaparen toda la atención, olvidando que detrás hay un gran equipo de personas que trabaja para que todo esto sea posible. Hemos hablado con Rovertó Gavallo secretario general de la organización de los Campeonatos del Mundo de Cuneo, quien nos ha hablado sobre el trabajo de la organización.

¿Por qué se decide dividir el Campeonato en dos sedes deportivas (Monviso y Mandolè) y un centro logístico (Cuneo)?

Hemos decidido dividir el III Campeonato de Esquí de Montaña en dos sedes porque Monviso (Crissolo) es la montaña más alta de Cuneo y Mondolè (Artesina) presenta las clásicas condiciones para el esquí de montaña y está muy cerca de la estación de esquí de los Alpes Marítimos (Artesina). Cuneo es el centro logístico, ya que es la ciudad principal de la provincia que está a igual distancia de las dos sedes.

¿Cómo habéis logrado una participación de países tan alta (más de 30 países)?

El esquí de montaña es un deporte que está en alza por

lo que el número de aficionados a este deporte se está incrementando notablemente. Hemos intentado tener el mayor número de naciones contactando con ellos personalmente y, algunas veces, encontrándonos con ellos personalmente. En este sentido, el ISMC ha sido una gran ayuda ya que nos ha puesto en contacto con personas de varias Federaciones.

¿De dónde surge la idea del eslogan “skiing the nature”?

Este slogan es mucho más que un mero mensaje promocional, representa los principales valores del esquí de Montaña que inspiran a la UIAA y todas las asociaciones mundiales que se dedican a este deporte (protección de la montaña y desarrollo de las comunidades locales, posibilidad de disfrutar la naturaleza en estado libre de una manera responsable, compromiso a favor de los jóvenes...) preservar la idea para todos que la montaña es fuente de vida, trabajo diversión y pasión por el deporte.

¿Qué ha sido lo más difícil para la organización?

La elaboración de un folleto que sintetizase todas las actividades del campeonato, ya que no sólo tiene que reflejar la competición, si no todo lo que hay detrás. Para hacerlo posible se ha intentado que cada responsable de área asumiese una responsabilidad.

SOMOS EXPERTOS EN AVENTURA ¿CUÁL ES LA TUYA?



Excursiones, viajes y aventura



Escalada Deportiva



Revista de Montaña



Deportes y Aventura

**Grandes Espacios, Desnivel, Escalar y El mundo del Outdoor
son revistas del Grupo Desnivel**

Desde 1981 en la cumbre de la información de montaña y aventura
www.desnivel.com edicionesdesnivel@desnivel.es 902 902 156

nuevas ilusiones

Laura Bigordà, Redacción

Los aires de renovación han entrado con fuerza en el Equipo de Jóvenes Alpinistas. No sólo se ha iniciado un período con nuevos miembros y nuevo director, sino que ha comenzado una pequeña revolución para llevar esta Selección Nacional de Alpinismo a lo más alto. Valle de Chitau Huesca, veintidós jóvenes están dando lo mejor de sí mismos para entrar a formar parte de un sueño: el Equipo de Jóvenes Alpinistas, un programa de tecnificación en el que participan los mejores alpinistas de España menores de 25 años. Pero en esta nueva etapa no sólo debutan los integrantes, el director también es nuevo: en noviembre Simón Elías (Piolet de Oro en 2005) se hacía cargo del Equipo substituyendo a Isidoro Sánchez, Chiro, con mucha ilusión y el objetivo de saber compaginar “el esquema preparado en 1998 por Pepe Chaverri y que tan buenos resultados ha estado dando”, con algunas novedades que den un empuje al Equipo.

Su primer gran trabajo como director no ha sido fácil: escoger entre los 28 candidatos a los seis miembros del equipo. Después de una primera selección basada en los currículums deportivos, en febrero reunió, en Huesca, a 22 jóvenes que alternaron las actividades de escalada en hielo (en la cara norte del Movisón Gran) y esquí de montaña (en las cumbres de los Fubillons) y escalada en roca (en Riglos). Para ayudar en esta tarea de selección, Elías contó con el asesoramiento de sus dos predecesores en

el cargo, Jordi Corominas e Isidoro Sánchez, y de los técnicos Daniel Ascaso e Iñaki Cabo así como con el apoyo del guía de alta montaña Toño Carasol.

Una vez conformado el equipo se inicia el periodo de trabajo en el que “La formación será el principal objetivo del primer año. El segundo año las concentraciones tomarán derroteros más prácticos ya que los miembros del equipo habrán ganado en autonomía. Finalizaremos con una expedición a un lugar aún por determinar”, explica Elías.

Pero si hay un aspecto en el que el nuevo director parece dispuesto a incidir es la filosofía alpinística que quiere transmitir a sus chicos: “seguiré trabajando por transmitir un alpinismo de origen que no difiera en mucho al que nació hace poco más de doscientos años en los Alpes; tenemos más medios, pero el espíritu es el mismo”. Espíritu que ya empiezan a transmitir los propios jóvenes con quien hemos tenido la oportunidad de hablar antes

© Colección Toño López



que inicien este periodo durante el que tendrán la oportunidad de realizar concentraciones y expediciones por territorio español, europeo e incluso de otros continentes, que les ayudará a adquirir el máximo nivel posible en todas las modalidades que conforman el deporte alpino.



© Colección Martín Morrión

Martín Morrión, 23 años, Federación de Deportes de Montaña, Escalada y Senderismo del Principado de Asturias

¿Si tuvieras que explicar a alguien qué supone el alpinismo qué le dirías?

El alpinismo supone muchas cosas: en pocos lugares me siento tan libre como en la montaña, tan a gusto. Hay valores como la amistad y el compañerismo que se ensalzan. Desarrollamos nuestra actividad en un entorno que sólo el poder observarlo ya hace que me sienta privilegiado. Mi padre me llevaba al monte desde muy pequeño y desde entonces no he podido dejarlo.



© Colección Jonatan Larrañaga

Jonatan Larrañaga, 24 años, Euskal Mendizale Federazioa

¿Qué es lo que te motiva para seguir con el Alpinismo?

Todo y más, ahora mismo es una forma de vida que comparto junto al trabajo de guía y disfruto igual que cuando

empecé. Quizá la mayor motivación son los colegas y las experiencias que vas viviendo en los diferentes viajes y salidas que realizamos.



© Colección Miriam Marco

Miriam Marco, 25 años, Federación Aragonesa de Montañismo

En el Alpinismo no existe discriminación, ni siquiera positiva, hacia las mujeres pues formáis parte del mismo equipo ¿cómo lo valoras?

El alpinismo es un deporte donde no hay competición, y todos estamos igual delante de una montaña, pero es cierto que el nivel femenino es muy inferior al de los hombres, ya que no hay casi mujeres que practiquen todas las disciplinas que forman parte de este deporte, a mi me gustaría que se potenciase más y no fuese raro encontrar mujeres en vías de compromiso.



© Colección Manuel Córdova

Manuel Córdova, 19 años, Federación Aragonesa de Montañismo

¿Qué esperas que pueda aportar tu participación en el Equipo?

Pues espero poder aprender de las cosas buenas y malas de cada uno de nosotros, aprender de todas las concen-

tracciones todo lo que pueda, disfrutar, y espero también poder transmitir parte de mi ilusión y motivación a los demás.

© Colección Silvestre Barrientos



Silvestre Barrientos, 25 años, Federació d'Entitats Excursionistes de Catalunya

¿Qué supone para ti haber entrado en el equipo?

Una fuente de motivación. Sobre todo por el hecho de poder continuar aprendiendo de gente con mucha experiencia en este mundillo. También por formar parte de un grupo de personas de motivaciones parecidas a las mías dispuestas a hacer actividad. En el ámbito personal es, sin duda, una gran oportunidad para seguir progresando.

© Colección Javier Bueno



Javier Bueno, 25 años, Federación Aragonesa de Montañismo

¿De dónde surge tu pasión por el alpinismo?

Mis comienzos en el alpinismo surgen con las primeras salidas que realizo con amigos a escalar en hielo no hace más de 4 o 5 años, pero no es hasta hace 2 años tras realizar el curso de socorro en montaña de la guardia civil cuando realmente me meto de pleno en este mundillo tan especial y que tantas aventuras y buenos momentos están aportando a mi persona.



© Colección Sidarta Gallego

Sidarta Gallego, 23 años, Federació d'Entitats Excursionistes de Catalunya (Suplente)

¿Cómo has vivido las pruebas de selección?

Para mí las pruebas de selección fueron unos días muy intensos, ya que cada día madrugábamos bastante, hacíamos las pruebas, y que aunque no estaban montadas como tal, quieras que no, te estresabas psicológicamente para hacerlo lo mejor posible; y después a nivel social muy bien, yo creo que había muy buen rollo entre todos los participantes, y está guay que en este tipo de concentraciones siempre haces nuevas amistades.



© Colección Toño López

Naturaleza ¿montañas libres?

Área de Accesos y Naturaleza

Que el problema del acceso a la naturaleza preocupa a los montañeros no es ninguna novedad. Que desde la FEDME se están haciendo grandes esfuerzos para defender los derechos de sus federados, tampoco. Muchas cosas se han escrito y dicho sobre este tema en los últimos años, por eso vale la pena detenernos a analizar el problema.

La degradación medioambiental de las zonas donde se realizan deportes de montaña es la causa del inicio de buena parte de esta polémica. Es una realidad que en los últimos años han aumentado tanto los deportes que se realizan en la montaña, como el número de aficionados a ellos. Debido al mal uso del medio, en algunos Espacios Naturales Protegidos se han observado problemas de conservación diversos: degradación del suelo, erosión del terreno o problemas de nidificación, por ejemplo. Ante estos problemas algunas administraciones han reaccionado imponiendo una serie de prohibiciones, generalmente relacionadas con la limitación del acceso al Parque Natural, o como recientemente ha pasado en Francia, mediante el pago de determinados “peajes” en algunas zonas de montaña.

¿Qué se está haciendo?

A comienzos del año 2001 un equipo ligado a la Universidad de Zaragoza asumía el asesoramiento jurídico

de la FEDME en dos materias: Senderismo y Espacios Naturales Protegidos. Era el reflejo de la voluntad del mundo montañero de hacer prevalecer sus derechos y, sobre todo, de hacer ver a las administraciones que el montañismo y el cuidado del medio ambiente no son prácticas incompatibles, sino que es un deber del montañero cuidar el escenario de su deporte. Ya en su origen, el comité establecía la necesidad de crear convenios de colaboración entre las Federaciones (tanto la FEDME como las demás Federaciones Autonómicas) y la Administración Ambiental. En esta línea de trabajo, en enero, la FEDME firmaba un Convenio Marco de Colaboración con el Ministerio de Medio Ambiente. En él se plasma la conciencia de ambas instituciones de que el desarrollo de la práctica de actividades físico-deportivas en el medio natural juega, y debe de jugar en el futuro, un importantísimo papel en el desarrollo sostenido y sostenible de las áreas de montaña y otros espacios naturales.

¿Es posible una solución?

La respuesta es clara: sí. Hay que crear legislaciones aceptadas por todos, por lo que el diálogo se establece como la herramienta básica en este proceso. El consenso en esta materia no es una utopía, casos como el de Sant Llorenç de Munt, en Cataluña, animan a pensar que diálogo entre los diferentes actores



© Colección Isaac Fernández

(Gobierno, Dirección de Parques, Federaciones y, sobre todo, deportistas) es posible y puede dar lugar a legislaciones mucho más justas. Veamos las soluciones que hasta ahora se han aportado, y es que además del caso de Sant Llorenç de Munt, existen otras legislaciones que aportan nuevas soluciones basadas en los siguientes conceptos:

Actividad tradicional

Una línea de opinión cada vez más afianzada sostiene que el montañismo debe ser considerado en algunos Espacios Naturales Protegidos, como una actividad tradicional. En esta línea se sitúa la legislación del Parque Natural del Penyal d'Ifarc (Comunitat Valenciana), pionera en este campo, en el que se autoriza la Escalada como actividad "tradicional".

Acotación de periodos de práctica deportiva por motivos medioambientales objetivables

En circunstancias puntuales puede ser necesario limitar la actividad por razones medioambientales, en esta línea se mueven las regulaciones del Penyal d'Ifarc o el Parque Natural de la Sierra y Cañones de Guara donde se prohíbe la escalada durante ciertos meses del año para proteger la nidificación, estableciéndose unas zonas entre los días 1 de diciembre y 30 de junio en otras entre el 1 de marzo y el 30 de junio.

Libre circulación

El derecho a libre circulación por el territorio nacional está recogido en la Constitución. Sin embargo, este libre acceso se está limitando en algunos casos lo que afecta especialmente a la práctica del senderismo. Por eso la actividad de las federaciones habría de encaminarse a conseguir el respeto de la libertad de acceso y tránsito.

Control de los deportistas y material

En este ámbito, la legislación más completa es el PORN del Parque Natural de la Sierra y Cañones de Guara en el que se especifica los barrancos en los que existen restricciones, el tamaño máximo y la frecuencia mínima de entrada de los grupos o el material colectivo y personal imprescindible.

Regulación de la Pernocta

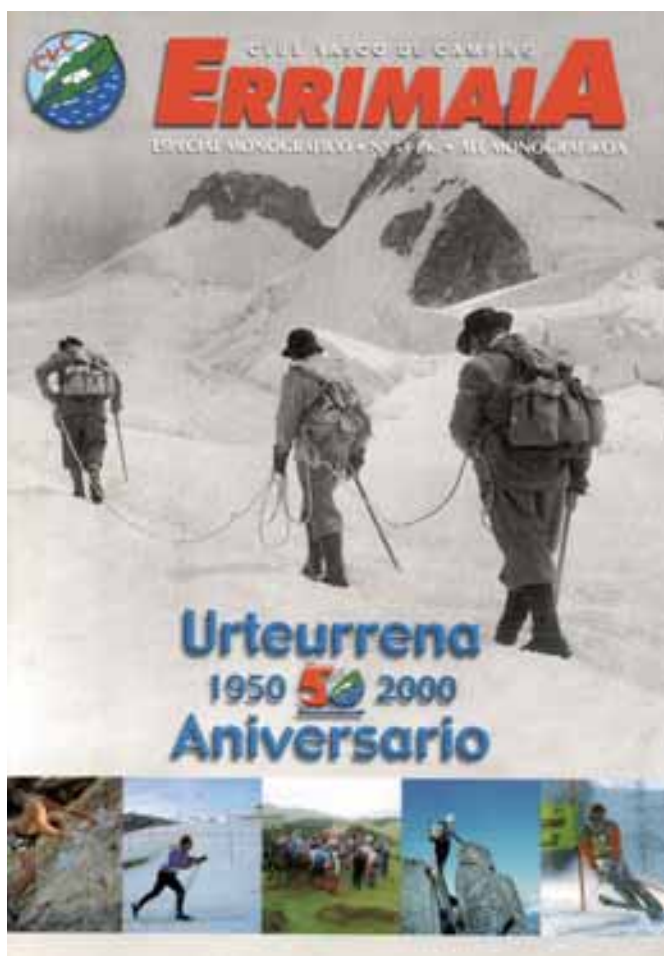
La acampada libre suele ser prohibida en los Espacios Naturales Protegidos, pero en el montañismo lo específico es auxiliarse de tienda de campaña para afrontar ascensiones o travesías que exijan acampadas de poca duración o realización de vivac. Por este motivo parece oportuno centrar las propuestas federativas en el vivac y las figuras de acampada que más se asemejan a él. Un buen ejemplo es el Parque Posets-Maladeta que permite la pernocta, con o sin tienda, por encima de 2.000 metros y de las 20 a las 8 horas.

[entre nosotros]

Club Vasco de Cámping Récord de licencias FEDME en 2005

Llego al número 8 de la calle Ipaguirre, en Donostia, y nada más abrir la puerta me doy cuenta que aquí las tardes no son nada aburridas. Amelia Pérez, la secretaria general, atiende el teléfono, que no para de sonar, al mismo tiempo que a los socios y curiosos que se han acercado al local, una tarea difícil ante la avalancha de personas que llegan al club. Veo a mucha gente hablando de su tema preferido: la montaña, a otros visitando la web del club o repasando la biblioteca “Lo que no hay es un momento de descanso, el horario actual (18 a 20.30) se nos ha quedado pequeño y para un futuro pensamos en ampliarlo” me comenta Jesús María Alquézar, presidente del club.

56 años separan esta imagen de aquel 20 de mayo de 1950, cuando un grupo de jovencitos de clase bien (tal y como ellos se definen) hacían realidad una ilusión: crear un club con la idea de hacer montaña más allá del Pirineo.



© Colección CVC

Había, como explica Fernando Vidal, socio número 10, “la necesidad de promover algo distinto a lo que hacían los clubes del momento”. Y parece que las cosas les fueron bien, a día de hoy el Club Vasco de Camping cuenta con 3909 socios y para el 2006 se han propuesto alcanzar los 4000. “La dedicación de todos y el hacer bien las cosas, nos ha permitido, en una ciudad con otras 16 asociaciones montaÑeras, formar un colectivo grande, muy grande para una asociación de montaña” puntualiza Alquézar. Estos números han contribuido a que en 2005, el Vasco de Camping fuese el club que más licencias FEDME ha tramitado, un total de 1203, y no quieren que nadie les quite su título “para este año 2006, el objetivo es llegar a los 2000, difícil pero no imposible y en eso estamos, con una impresionante campaña que esperamos dé sus frutos. Además, el día que alcancemos el federado 2000 lo celebraremos y al socio titular le entregaremos un recuerdo de la efeméride” explica Alquézar.

En esta línea el club siempre ha considerado que la licencia federativa es una herramienta imprescindible, y por ello se dinamiza su promoción por todos los medios existentes, especialmente utilizando los medios de comunicación: la web, la revista Errimaia... donde cada año unas campañas bien orquestadas han hecho posible el asombroso crecimiento en el capítulo de credenciales.

Pero sería equívoco pensar que el éxito de debe sólo a estas campañas, la filosofía del club lo tiene claro: el éxito es estar todos los días al servicio del aficionado, apoyándonos en todos los medios de comunicación que informan de nuestras actividades, lo que hace “que sigamos creciendo porque somos una asociación con credibilidad, seria y responsable”.

El camino no ha sido fácil, el club ha pasado varias crisis, la primera en los años 60 cuando llegaron a plantearse incluso la posibilidad de cerrar el club, y en los 80 con una crisis de dirigentes, durante la que nadie quería hacerse cargo del club. Fue el actual presidente el que cogió entonces las riendas del club, para él “Quizá el éxito haya estado en haber formado un grupo de amigos, unido y bien avenidos, que ha sabido superar algunas fricciones surgidas entre secciones. Además hemos sabido adaptar el club a los grandes europeos, a los que copiamos, lo reconocemos, y sobre todo hemos superado las crisis con ideas modernas”.



Amelia Pérez, alma de club

Si hay alguien a quien los del Vasco de Camping consideran imprescindible es Amalia Pérez, la secretaria del club, con quien hemos hablado.

¿Cómo entras a trabajar en el CVC?

Hubo una crisis de atención al socio hace 21 años en 1985, y el club buscaba una persona con un perfil especial para recuperar la imagen de una asociación que estaba perdiendo carisma, y yo me presenté a la convocatoria, siendo muy joven y me aceptaron.

¿Cuál es tu mejor recuerdo de estos años?

Tengo muchos. Me emocionó la concesión al club en el año 2000 por el ayuntamiento donostiarra de la medalla al mérito ciudadano.

Tú que conoces tan bien al club, cómo lo definirías.

En este momento es una asociación imprescindible en el mundo de la montaña del País Vasco, donde muchos llegan para informarse de cómo trabajamos y lo digo con conocimiento de causa. Además el CVC hace una labor social imprescindible en este mundo de soledad. Ahora vamos a poner en marcha dos proyectos novedosos (Excursionismo en familia y montañismo a la carta) que como tengan éxito va a suponer algo increíble, como un milagro en el desarrollo del deporte

¿Cómo te sientes al saber que eres tan querida por la gente del club?

Tengo la sensación del trabajo bien hecho. Me encanta mi ocupación laboral e intento satisfacer y solucionar las necesidades y peticiones de los socios y de todos lo que llegan a la sede, y creo que

he realizado una labor importante hoy que hay una gran falta de comunicación social. Lo de ser cariñosa, como me atribuyen, cómo no voy a serlo, con la gente que he visto crecer, conozco a toda la familia y es que el club además de organizar, desarrollar y promocionar los deportes de la montaña, desempeña otra función, la social, de interrelación entre personas, e incluso sirve de terapia.

Subvención para Federaciones Autonómicas

Ya se ha abierto el plazo para optar a la subvención que la FEDME otorga para apoyar la construcción o ampliación de infraestructuras deportivas específicas de escalada. Son destinatarias todas las Federaciones Autonómicas que tengan un proyecto de construcción o ampliación de rocódromo con un presupuesto de inversión mínimo de 30.000€. La subvención es de **9.000€** en material, mano de obra y transporte.

Los **requisitos necesarios** para participar en la concesión de estas subvenciones son los siguientes:

- 1) Carta de petición de la subvención firmada por el Presidente de la Federación Autonómica correspondiente.
- 2) Proyecto de construcción o ampliación del rocódromo que contenga los siguientes puntos:
 - Calendario de la construcción o ampliación del rocódromo.
 - Descripción del proyecto técnico de construcción del rocódromo y de las características del lugar donde se ubicará.
 - Descripción de los materiales a utilizar y sus correspondientes certificados de homologaciones CE.
 - Firma ingeniero de empresa especializada en el sector responsable de la obra
 - Datos de la empresa constructora.
- 3) Proyecto de gestión del rocódromo que contenga los siguientes puntos:
 - Plan de gestión y uso del rocódromo una vez construido.
 - Organización o persona física responsable de la gestión.
 - Estudio de estimación del número de usuarios del rocódromo.
 - Personal técnico responsable y sus correspondientes titulaciones federativas y/o oficiales.
 - Horario de uso previsto.
- 4) Presupuesto económico desglosado (inversión mínima 30.000€).

Las solicitudes deberán presentarse antes del 29 de septiembre de 2006.

Más información www.fedme.es

[formación]

Un repaso a la seguridad

Xose Manoel Pérez, **Director de la eeam**

Practicar escalada, alpinismo, esquí de montaña o descenso de barrancos no significa que estemos en un mundo donde la seguridad no existe estando constantemente expuestos a peligros no controlables. Esto es un concepto erróneo, la seguridad en estas al igual que el riesgo coexisten, pero lo que no existe es la invulnerabilidad del practicante. Realizaremos un pequeño repaso a nuestro concepto de seguridad.

La seguridad tiene tres pilares fundamentales: nuestra preparación física y técnica, nuestro conocimiento y dominio de las llamadas maniobras de seguridad, y el conocimiento del medio en el cual estemos realizando nuestra actividad. Un breve apunte, la experiencia en la práctica deportiva no está directamente relacionada con la correcta práctica deportiva, podemos acumular años de experiencia cometiendo constantemente el mismo error.

La seguridad y el riesgo coexisten, pero lo que no existe es la invulnerabilidad del practicante.

La seguridad empieza en nosotros mismos, frase que suena a tópico pero es muy real. Cualquier actividad deportiva nos exige un determinado esfuerzo físico. No ser capaces de dar ese rendimiento nos conduce a realizar jornadas muy largas de actividad y/o, en otras situaciones, caer escalando, mala coordinación muscular esquiando o ser incapaces de clavar con eficacia nuestros piolets, incluso a tener una percepción del medio equivocada por sentirnos fatigados. Así pues, comencemos construyendo nuestra seguridad adecuando nuestra condición física al objetivo deportivo que deseamos alcanzar, en pocas palabras, invirtamos algo de tiempo y esfuerzo en nuestro entrenamiento. La ganancia de fuerza, resistencia, flexibilidad, velocidad y técnica nos conducirá a la eficacia disminuyendo el riesgo de accidente o lesión. No olvidemos que una lesión en determinados lugares nos creará un grave problema.

Hablaremos primero del estudio y conocimiento del medio en el cual estamos realizando nuestra práctica deportiva. Claro está que según la especialidad deportiva el conocimiento del medio puede ser más o menos determinante en nuestra seguridad y éxitos deportivos. No es lo mismo un conocimiento deficiente



© Archivo FEDME

del medio para un escalador deportivo que para un practicante del descenso de barrancos o esquiador de montaña. En ambos casos las consecuencias de un error de interpretación del entorno son muy diferentes. Realizar un mal cálculo del caudal del barranco es un error de base importante. El conocimiento del medio nos exige estudiar temas como Nivología, meteorología, hidrología u otras, y luego sumar los conocimientos del estudio a la experiencia. Buena observación y análisis de nuestras decisiones son la base de la correcta experiencia. Ahora sí la experiencia es fundamental, pero apoyada en el conocimiento, la observación y el análisis de los resultados.

La parte dedicada al conocimiento y buen uso del material siempre es la más fácil. Quién no se deja atraer por nuevos diseños de mosquetones, nuevos materiales en la construcción de esquís o piolets, los nuevos diámetros de las cuerdas de escalada y otras muchas más innovaciones del material deportivo, incluyendo la vestimenta. Ahora bien, el buen uso requiere una serie de conocimientos que incluye el objetivo por el cual se ha diseñado un determinado material, en qué momentos y lugares lo utilizaremos, en combinación con qué otros materiales, cuál es la maniobra de cuerda más apropiada a realizar en la situación y materiales de que dispongo... Se pueden dar situaciones paradójicas como tener exceso de material y faltarnos un simple cordino para una maniobra específica. Esta información la podemos adquirir leyendo manuales, hay muchos y con diferentes orientaciones, pero esto es algo siempre delicado. Mi propuesta es incluirnos en un curso donde esto se nos enseña, se practica y se asimila.

Nosotros comenzaremos a ofreceros maniobras, protocolos, análisis del medio y más información que os ayudarán en la práctica deportiva, pero teoría sin práctica no es nada. A disfrutar en la montaña

[fedme]

73.541 federados FEDME en el 2005

La Federación sigue creciendo después de alcanzar, en el 2005, 73.541 federados y 1.338 clubes adheridos a la FEDME. Después que en 2004 se superase la cifra de los 71.000 federados, se ha seguido la tendencia de los últimos años aumentando el número de federados en más de 2.000 nuevas licencias.

Joan Garrigós nuevo miembro de la Comisión de Medio Ambiente del COE

El presidente de la FEDME, Joan Garrigós, ha sido nombrado nuevo miembro de la Comisión de Medio Ambiente del Comité Olímpico Español. Dicha comisión fue creada en 1994, después de que el mundo del deporte plasmasse por escrito su compromiso por la preservación del medio ambiente. Además, Garrigós es miembro del comité ejecutivo y del patronato de la Fundación COE.

Concedidas las subvenciones a clubes 2005

Desde hace varios años, la FEDME destina parte de sus esfuerzos a dar apoyo económico a los clubes que organizan actividades para federados, encaminadas a desarrollar los deportes de montaña. Este año la Comisión de Subvención a Clubes ha recibido un total de 39 solicitudes, de las cuales 25 han obtenido una subvención (de las 14 restantes, 3 se presentaron fuera de plazo y 11 se denegaron por defecto de forma). El fallo, que se produjo tras la reunión mantenida el pasado 25 de enero en la sede de la FEDME y que distribuye los 24000 euros de subvención, puede consultarse en nuestra página web.

[alpinismo]

El Vallon du Diable une al GAME y al PNTD

La actividad federativa en alpinismo tuvo en el Vallon du Diable su punto de encuentro durante los días del 15 al 22 de enero. En este valle de los Alpes francés se juntaron los participantes en la concentración invernal del GAME, la concentración Invernal de Jóvenes y el inicio del Plan Nacional de Tecnificación Deportiva en Alpinismo (PNTD) 2006. La coincidencia no fue en balde ya que el Vallon du Diable es una de las mejores zonas de Escalda en Hielo del mundo. Durante los primeros días, las grandes nevadas caídas complicó el acceso al valle, llegando a cerrarse algunos de sus accesos por la gran cantidad de nieve acumulada. Además, hubo que sumar el elevado riesgo de aludes, que obligó a dirigir la actividad de la semana a zonas



© Colección Ayuso González-Viala

cercanas. Con la mejora del buen tiempo permitió que durante todo el fin de semana se pudiesen realizar las actividades previstas en el Vallon du Diable.

La localidad francesa de Bourg d'Oisans, que acogía al numeroso grupo, fue también testigo de las proyecciones que el navarro Mikel Zabalza, alpinista invitado a la Reunión de Alpinismo Invernal del GAME, utilizó para ilustrar las explicaciones de algunas de sus escaladas.

[escalada]

La FEDME y Top30 han hecho público el calendario de escalada deportiva de competición para el 2006. La prueba de la Copa del Mundo de Marbella en septiembre vuelve a ser la cita más relevante en una temporada en que se seguirán, aproximadamente, las mismas líneas básicas que las anteriores. El calendario completo es el siguiente:

COPA DE ESPAÑA DE DIFICULTAD (absoluta y juvenil)

9-10 septiembre Terrassa (Barcelona)
14-15 octubre Las Palmas de Gran Canaria
4-5 noviembre Madrid

CAMPEONATO DE ESPAÑA DE DIFICULTAD (absoluta y juvenil)

23-24 septiembre Tomares (Sevilla)

CAMPEONATO DE ESPAÑA DE BLOQUE

15 julio Motril (Granada)

COPA DEL MUNDO DE DIFICULTAD UIAA CLIMBING

16-17 septiembre Marbella (Málaga)

[senderismo]

Reunión en Tenerife para tratar la aplicación del decreto de senderos de canarias

El pasado 24 de enero, representantes de los cabildos insulares y una delegación de la Federación Canaria de Montañismo se reunieron para tratar de la aplicación del decreto.

Los representantes de la Federación Canaria, Sebastián Gil y Juan Mari Feliu, ambos vocales de la Junta Directiva de la FEDME, han acordado la modificación del GR 131 que cruzará las islas del archipiélago canario de un extremo a otro, y que servirá como soporte al paso del sendero europeo E7, que desde Lisboa recorrerá las islas Azores, Madeira y Canarias para conectar, finalmente, con el continente africano a la altura del Sahara.

Presentación en Murcia del sendero de los Viñedos de Europa

El pasado 3 de febrero se realizaba en Murcia la presentación del proyecto "Sendero de los Viñedos de Europa", esta idea, puesta en marcha hace dos años en Oporto, busca conectar las diferentes áreas de viñedos de Europa y está siendo impulsada por las Federaciones portuguesa, francesa y la FEDME que cuentan con el apoyo de la ERA (European Rambler's Association).

Al acto que asistieron representantes de las D. O. de Murcia y otros representantes del sector vitícola. La conexión con la Región de Murcia se hará desde el Duero por los viñedos de Rueda, Arganda y Almansa. Una vez en tierras murcianas se desarrollaría por los viñedos de Yecla, Jumilla y Bullas, facilitando la descubierta a pie de uno de los cultivos más antiguos a través de una serie de senderos locales en cada una de las citadas zonas.

[esquí de montaña]

El Reglamento de Esquí de Montaña se pone al día

La FEDME ha decidido actualizar su Reglamento de Esquí de Montaña para las competiciones con tal de adaptarlo a los nuevos tiempos y exigencias del marco competitivo internacional. La última modificación se hizo en 2002, por lo que tras años después se ha mantenido

las líneas generales, afinando los aspectos técnicos y aquellos puntos que habían quedado desfasados respecto al marco internacional. Además, como novedad, se ha introducido la cronoescalada como modalidad del Esquí de Montaña, que antes no se contemplaba.

[esquí de montaña]

Manu Pérez y Tina Bes Campeones de España

Manu Pérez ha revalidado por quinto año consecutivo su título de Campeón de España de Esquí de Montaña individual, mientras que la catalana Tina Bes también revalida su título en categoría femenina. El Centre Excursionista de Catalunya,

otra vez campeón de clubes, tras El Campenato de España de Esquí de Montaña –Individual y clubes, celebrado el pasado 12 de febrero en el Valle del Tena (Pirineo aragonés) que fue organizada por el Club Montaña Pirineos.

[esquí de montaña]

Manu Pérez y Toti Bes, campeones por equipos

La pareja formada por el segoviano y el gerundense se impusieron con bastante autoridad al resto de contrincantes en la Pocatraça de Vallter (Pirineo de Girona).

Izaskun Zubizarreta y Luisa Romerales, fueron las campeonas en categoría femenina.



© Colección Eduardo Roche

[esquí de montaña]

International Ski Touring Camp en Eslovenia

Del 4 al 11 de Febrero, se celebró una nueva edición del encuentro internacional de jóvenes aficionados al esquí de montaña organizado por The Alpine Association of Slovenia. En esta ocasión la presencia española fue mayoritaria, contando con nueve representantes de las diferentes Federaciones Autonómicas: tres de la aragonesa, tres de la madrileña, dos de la catalana y un representante de la federación vasca. El lugar escogido fue Komna (Alpes Julianos) la buena climatología permitió reazliar las actividades previstas: excursiones diarias de 7 horas con un desnivel comprendido entre 1200 a 1500 y el cuarto día la actividad estrella de este encuentro: el ascenso al pico Batognica que resultó ser una dura ascensión, no tanto por su altitud, como por la distancia a la que se encontraba del refugio.

[panorama]

[esquí de montaña]

Manu Pérez, de nuevo campeón de la Copa de España

Manu Pérez ha conseguido proclamarse campeón de la Copa de España de Esquí de Montaña 2006, tras imponerse en la última prueba, el Open Vall Fosca organizado por el Club Esquí Pobla de Segur, haciendo pareja con Toti Bes. El segoviano consigue así el doblete, tras ser también campeón de España en el Valle del Tena y su cuarta Copa de España tras las de 2002, 2003 y 2005. En categoría femenina, la sorprendente Izaskun Zubizarreta, que hacía pareja con María Luisa Romerales, se estrena como campeona de la Copa de España.

[esquí de montaña]

Agustí Roc revalida su título en Cronoescalada con autoridad

El catalán Agustí Roc revalidó el 22 de enero en Cerler el título de campeón de España de Esquí de Montaña en la modalidad de cronoescalada, en dura competencia con el otro gran favorito de la prueba, el segoviano Manu Pérez. En categoría femenina, Gemma Arró se adjudicó el campeonato por sorpresa, imponiéndose a la gran favorita Tina Bes, que parecía tener el camino libre hacia el título ante la ausencia de la campeona de 2005, Emma Roca. El Campeonato fue organizado por Montañeros de Aragón Barbastro.

[esquí de montaña]

COPA DEL MUNDO El mal tiempo protagonista en la Val D'Arán

La segunda prueba de la Copa de España de Esquí de Montaña, que a la vez era la primera prueba de la Copa del Mundo de la especialidad, quedó muy deslucida por culpa de las inclemencias meteorológicas. La 47ª Cursa CEC Val d'Aran, organizada por el Centre Excursionista de Catalunya el 29 de enero, tuvo que cambiar el recorrido inicial debido a la nieve, el viento y el riesgo de aludes. Pero la nieve no sólo trajo problemas en cuanto al recorrido, ya que incluso hubo varios esquiadores que no consiguieron llegar al Val d'Aran por culpa del mal estado de las carreteras.



Autor Foto: Miguel Balboa Rodríguez

barrabes 
www.barrabes.com

Barrabes Benasque

Barrabes Madrid

Outlet Store Huesca

The North Face Madrid

Venta a distancia Tel. 902 14 8000

www.barrabes.com

atencioncliente@barrabes.com

[qué leer]



Pirineos

Ansabere, Geografía Vertical
Publicaciones en C.D. Rom
Edita: Goilur C.D.M.

Esta guía diseñada en HTML y DHTML, con una estructura similar a la de una página Web, contiene la descripción de 10 lugares y cimas, 55 reseñas de rutas, 132 ilustraciones, así como datos variados de historia, valles, etc...

Ansabere, a caballo entre los actuales estados francés y español, es el paraíso del montañero escalador que busca la compilación en la roca que se proyecta sobre el valle de Aspe fuera del ángulo recto. Es punto obligado de visita, además, para todo excursionista que desee admirar alguna de las bellezas rocosas más bravías de toda la cordillera pirenaica.



Manual

Conceptos de uso público en los espacios naturales protegidos.
Edita: Fundación Fernando González Bernáldez

Como se indica en su presentación, este manual debe ser "un documento práctico para la gestión, de uso extendido entre las Administraciones ambientales, y un documento vivo que debe ir siendo revisado y puesto al día... en la medida que avancen los criterios de gestión..."

Para la elaboración de este trabajo se ha contado con la colaboración y apoyo económico de la Consejería de Medio Ambiente de la Junta de Andalucía, institución cuya experiencia y activa gestión le ha impulsado a realizar este manual que constituye un documento pionero en materia de uso público dentro del Estado español.



Fortanete

Paseos y excursiones por el entorno de Fortanete
Edita: Prames

Esta publicación pretende ser un reconocimiento a la memoria de Fortanete y sus gentes que no quieren perder su identidad y luchan por su futuro poniendo en valor su patrimonio natural y cultural.

El libro describe este bello rincón del Maestrazgo turolense, un espacio de gran interés ecológico de montaña mediterránea que invita a visitarlo recorriendo viejos caminos y veredas y a transitar por sus montes valorando su fauna y su flora.

El recorrido urbano constituye una estupenda guía para los visitantes permitiendo conocer lo más destacado de la población, sus edificaciones más características y su riqueza histórico-arquitectónica.



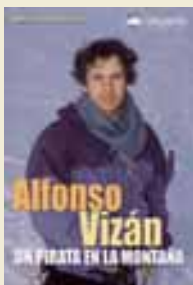
Cavalls del Vent

Travesía senderista por el PN del Cadí-Moixeró
Autor: Isaac Fernández
Edita: Alhena Media

Prólogo de Emma Roca

Dentro de la serie "Paseos y escapadas irrepetibles" este libro, como bien apunta su prologuista "no os dejará indiferentes... y os daréis cuenta de que no podréis resistiros a hacer la Cavall del Vent, la curiosidad os vencerá..."

Esta travesía es, probablemente, la mejor forma de disfrutar del excepcional Parc Natural del Cadí-Moixeró. El autor describe las ocho etapas de esta travesía y propone ocho excursiones alternativas para conocer mejor este parque. Completa cada etapa la invitación a visitar un encantador pueblo de montaña.



Alfonso Vizán

Un pirata de la montaña
Autor: Rodrigo Muñoz Avía
Edita: Desnivel Ediciones

El autor rinde homenaje al gran alpinista madrileño desaparecido en julio de 2001 en "El dedo de la dama" en el Karakórum. Siendo todavía reciente su muerte, Alfonso se ha convertido en una figura legendaria cuya aura, enseñará el camino a todos los que aman la montaña y que consideran, también, que la vida es una aventura. Rodrigo Muñoz Avía, amigo íntimo de Alfonso, reúne en este libro artículos del propio Vizán, textos de amigos, familia y compañeros que reflejan una vida llena de intensidad, belleza y sentido.



Senderos de la Serranía de Ronda

Edita: Editorial La Serranía, SLL

Más que un libro de rutas o senderos, este es un "Libro de Aventuras" como nos avanza su prólogo. Esta espléndida guía ha sido editada con la utilización de altas tecnologías del Sistema de Información Geográfica como un receptor GPS submétrico que permite, en muchos casos, la precisión centimétrica en la sucesión de puntos que forman cada camino de coordenadas. En la producción cartográfica se ha utilizado un programa informático de última generación.

Como colofón, el cuidado diseño y la maquetación hacen de esta guía la herramienta idónea para el conocimiento de la Serranía de Ronda, sus pueblos y su patrimonio.



Garobel/Salvada **Excursiones. Ascensiones. Travesías**

Autores: Miguel Angulo - Malu Egiluz

Edita: Sua Edizioak

Dentro de la serie Cuadernos Pirenaicos- Euskalherria, esta guía presenta 36 propuestas para pasear, ascender a cimas o realizar travesías por lugares emblemáticos de esta zona de paisaje salvaje, libre y natural, encuentro geográfico entre el Atlántico y el Mediterráneo, que por el norte cae sobre el valle de Aiara y Menay por el sur en valle de Losa.

Es toda una tentación perderse por estos parajes muy poco visitados que guardan, a la vez, el atractivo de los pueblos con encanto y de los grandes espacios naturales.

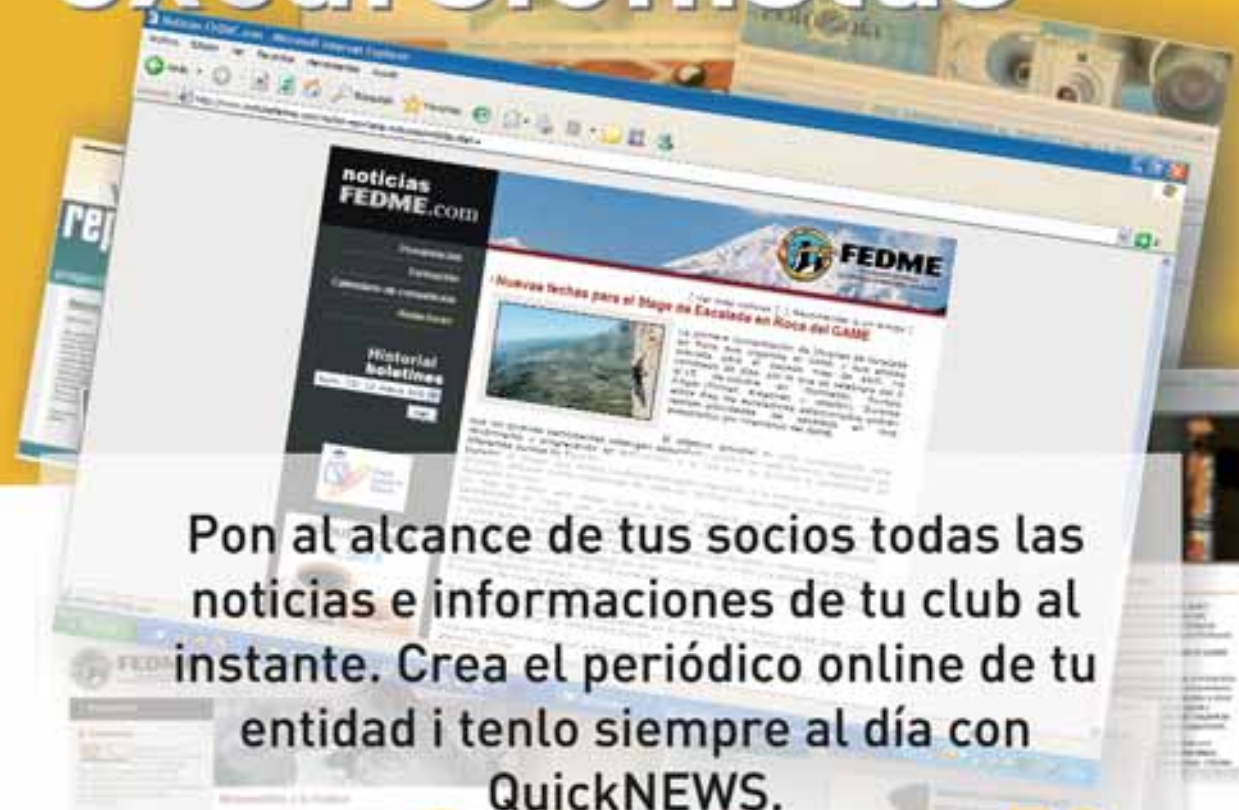


Adventure Tourism in Pakistan 2004

Interesante documento editado por el Ministerio de Turismo del Gobierno de Pakistán, totalmente en lengua inglesa.

La publicación de 100 páginas contiene abundante información estadística que será de especial interés para los conocedores o estudiosos del montañismo en aquel importante país asiático.

oferta especial clubs i entidades excursionistas



Pon al alcance de tus socios todas las noticias e informaciones de tu club al instante. Crea el periódico online de tu entidad i tenlo siempre al día con QuickNEWS.

la revista online de tu club

COMPRUEBA LAS POSIBILIDADES
DE QUICKNEWS,
VISITA WWW.NOTICIASFEDME.COM

Por el precio del desayuno

Totalmente administrable desde el propio club. Conserva los números anteriores. incluye dominio .com, hosting y 5 cuentas de correo. Con herramientas de e-mailing por listas de distribución.

más información en www.expresagrup.com

CURSOS junio-julio 2006



JUNIO

Escalada con niños y jóvenes

del 22 al 25
235€ técnicos de la EEAM,
275 € técnicos de la EAM

JULIO

Iniciación a la escalada en Alpes-Dolomitas

del 3 al 7
810€

Descenso de barrancos acuáticos con cuerda

del 10 al 14
415€

Escalar en roca vías desequipadas

del 17 al 21
325€

Escalada en roca utilizando medios artificiales

del 24 al 27
360€

información e inscripciones en

eeAm

ESCUELA DE FORMACIÓN CONTINUA



Floridablanca 84 ▲ 08015 Barcelona
Tel: 932 890 092 ▲ Fax: 934 263 387
E-mail: eeam@fedme.es ▲ www.fedme.es