

2009-2011



**FEDME**

FEDERACIÓN ESPAÑOLA DE  
DEPORTES DE MONTAÑA

# EQUIPO FEMENINO DE ALPINISMO



## Alpinismo

El alpinismo es la más antigua y completa de las modalidades deportivas de montaña. Podría definirse como la acción de subir montañas, pero siempre por afán de superación, como respuesta a un impulso personal distinto en cada uno o por el placer de alcanzar una cima y observar el terreno que se abre ante los ojos.

Pese a que el hombre ha tenido que ascender montañas desde antiguo, el montañismo como deporte surge cuando se empieza a practicar no como obligación, sino para satisfacer las inquietudes de quien lo practica. Este cambio se produce a finales del siglo XVIII cuando un grupo de ingleses viajaron a los Alpes con la atención de explorar lo desconocido hasta entonces. En poco tiempo, los Alpes fueron lugar de encuentro de aquellos quienes querían “subir montañas” por el simple placer de subirlas. Así en 1786 Jacques Balmat y Michel-Gabriel Paccard, alcanzaban por primera vez la cima de Mont Blanc, la cumbre más alta de los Alpes con 4810m., toda una proeza para la época.

Poco a poco el Alpinismo ha ido evolucionando, hasta el concepto actual. Hoy en día el buen alpinista de saber esquí de montaña, escalar en roca, hielo o terreno mixto (aquel que combina roca y hielo), pero también ha de tener nociones de orientación....

La FEDME, que en sus inicios se denominó Federación Española de Alpinismo, ha tenido este deporte siempre como una de sus actividades fundamentales. Actualmente, sigue siendo considerada como esencial en la organización, y de esta modalidad parten iniciativas como el Grupo de Alta Montaña Español o el Equipo de Jóvenes Alpinistas, cuyos miembros han logrado resultados históricos tanto para el alpinismo nacional como internacional.

## Los Equipos

Los integrantes de los equipos son personas de alta calidad técnica en todas las disciplinas del alpinismo, pero también con otros valores personales que entroncan con los valores tradicionales del alpinismo.

## Dirección de los Equipos

Desde el año 2006 Simón Elías dirige el Equipo Español de Alpinismo. Su labor pluridisciplinar como guía de montaña, comunicador y director le ha llevado a asentar el proyecto deportivo trazado por Pepe Chavarri durante el nacimiento de los equipos de alto rendimiento en alpinismo 12 años atrás. En la actualidad está al cargo de la dirección de los dos equipos de alpinismo de la FEDME dedicado a la gestión, la promoción del alpinismo, la comunicación de los logros de los atletas así como trabajando en la montaña en la tecnificación y realizando actividades de alto nivel alpinístico.



### **Simón Elías Barasoain, 34 años.**

Nacido en el corazón de la sierra riojana, escala desde los 15 años y desde los 19 se dedica profesionalmente a la montaña. Guía de Montaña ha trabajado en la formación de guías del estado español, ha guiado clientes en cuatro continentes y compagina su trabajo en la montaña con la promoción del alpinismo y sus valores a través de libros y artículos.

## Los técnicos



**Patty Gutiérrez Trespando**, Viene del mundo de la escalada de competición donde se forjó como deportista. Luego vino la pasión por la montaña que le ha llevado a ocuparse del refugio de Enol en los Picos de Europa durante tres años, a trabajar como guía de barrancos o como docente en la Escuela de Montaña de Benasque. Su afición por la fotografía de montaña comienza en Asturias donde trabaja capturando actividades deportivas rodeadas de naturaleza en paredes, cuevas y barrancos. En 2005 viaja a Perú donde guía y fotografía actividades de turismo activo en la selva. En la actualidad acompaña al EFA en sus concentraciones como encargada de la imagen.



**Mikel Zabalza**, 39 años. Ingeniero agrónomo y guía de montaña. Es uno de los alpinistas con más experiencia en nuestro país. Ha realizado innumerables expediciones a 5 continentes; ha ascendido el K2 y el Manaslu, así como el GIV y ha realizado nuevas rutas en el Langtang Lirum nepalí y en la Patagonia. Ha escalado nuevas rutas en la Antártida, ha intentado el Broad Peak en invierno y el Everest y el Makalu en estilo alpino. En su historial de escaladas en los Alpes están las caras nortes más difíciles y en los Pirineos lo ha escalado todo tanto en invierno como en verano.



**Javier Martín**, 29 años. Miembro del Equipo Español de Esquí de Montaña y licenciado en INEF se ha colocado en el pódium de varios campeonatos del mundo. Habitual en la cabeza de los campeonatos de España y ganador de los Open Altitoy y Vall Fosca. Dirige el Plan Nacional de Tecnificación Deportiva en Esquí de Montaña. Es el entrenador del EEA y técnico en esquí de montaña. Su trabajo pionero en sistemas de entrenamiento para alpinismo está ayudando a incrementar y dirigir el rendimiento de los deportistas en un deporte complejo y pluridisciplinar.



**Christian Ravier**, 43 años. Guía de alta montaña francés es uno de los más constantes pireneístas de nuestros tiempos. Ha escalado todas las rutas de los Pirineos y ha abierto cientos y cientos de nuevas vías. Su nombre es sinónimo de una estirpe de grandes escaladores. Trabaja con sus propios clientes o con los jóvenes del CAF y desde hace más de 20 años viaja a las paredes de roca de los desiertos del norte de África, desde Marruecos hasta Omán. Es nuestro guía de escaladas desérticas y un magnífico colaborador en los Pirineos.



**Mireia Miró Varela** Técnico de esquí de montaña y entrenamiento invernal. Su palmarés en el deporte del esquí de montaña es impresionante pese a su juventud: 2ª en la Copa del Mundo 2010, 2ª en la Pierra Menta 2010 campeona de España varias veces y en diversas especialidades... Su conocimiento del esquí como practicante de alto nivel y su formación en educación física aportan al ENFA toda una amplitud de recorrido desde las técnicas concretas utilizadas por la élite hasta la preparación física general.

## Equipo Femenino de Alpinismo (EFA) 2009-2011

En la Estrategia Mujer y Deporte de la FEDME, elaborada en 2007, se puso de manifiesto la necesidad de trabajar por la creación de un centro de tecnificación y selección de un equipo femenino de alpinismo, que garantizase la promoción y la continuidad de estas actividades con mujeres. La realidad en ese año, es que la selección de la federación en condiciones de igualdad para hombres y mujeres, mermaba la posibilidad de acceso femenina y como consecuencia, la motivación para acceder a ellos. Lanzada esta propuesta, la FEDME decidió a partir de 2008, crear el marco necesario para poner en marcha un Equipo Nacional Femenino de Alpinismo.

En la primavera de 2008 se abrió una convocatoria para dicha selección, estableciéndose en la web de la FEDME las condiciones y requisitos para las pruebas de selección, que tuvieron lugar en junio y en diciembre de ese mismo año. La finalidad del equipo, se describió como agrupar a las mejores alpinistas y facilitar la realización de actividades de alto nivel, potenciando sus cualidades, promocionándolas y facilitando material y presupuesto durante tres años.

Los objetivos específicos inicialmente planteados, fueron:

- Reunir a las mujeres de mayor nivel del territorio nacional con motivación, experiencia y capacidades manifiestas para desarrollar un programa de tecnificación en alpinismo.
- Mejorar sus capacidades en las diferentes modalidades.
- Facilitar el desarrollo deportivo a través de concentraciones y stages.
- Promocionar el alpinismo y las alpinistas.

Con la dirección inicial de Cecilia Buil, se seleccionó un grupo de seis alpinistas: Asunción Yangüas, Maddi Arrazola, Irazt Inciarte, Vanessa Adisson, Lisi Roig y Miriam Marco.

En el año 2009 se han realizado un total de cuatro concentraciones: Ecrins, Valle del Orco-La Cabrera, Chamonix y Benasque. En la última concentración, y debido a que Cecilia Buil renuncia a la dirección del EFA debido a sus proyectos alpinísticos, toma el relevo Simón Elías. También renuncia a continuar en el equipo la alpinista Lisi Roig. Más recientemente perdió la vida en un desafortunado e imprevisible accidente Vanessa Adisson.

La finalidad del equipo es agrupar a las mejores alpinistas y facilitar la realización de actividades de alto nivel, potenciando sus cualidades, promocionándolas y facilitando material y presupuesto durante casi tres años. El equipo está financiado por la FEDME y el Consejo Superior de Deportes.

---

## Equipo Femenino de Alpinismo (EFA) 2009-2011

---



**Miriam Marco Sánchez**, 29 años.

Escala desde hace 7 años. Ha participado en el proyecto del EEA y en el Centro de Tecnificación de Alpinismo de Aragón.

Profesora de esquí.

---



**María Asunción Yanguas Quesada**, 34 años.

Escala desde hace 13 años y practica el alpinismo desde hace 8. Practicaba la vela deportiva hasta que comenzó a escalar en Jaén. Es enfermera.

---



**Maialen Ojer Tsakiridu**, 39 años.

Lleva 15 años escalando. Su experiencia en montaña es abrumadora, desde rutas clásicas en los Alpes a montañas de los Andes, recientemente escaló en las paredes de Taghia. Es profesora.

---



**Mainer Fraile Arce**, 33 años.

Escala desde hace 7 años, Ha realizado ascensiones en las paredes más difíciles de los Pirineos destacando Ordesa, Torre de Marboré o Montrebei. En la actualidad se ocupa de la sección de alpinismo y escalada de la tienda de montaña Mendi Kirolak.

---