

MEMORIA DEPORTIVA Y DE ACTIVIDADES 2011

Memoria del Proyecto deportivo y de actividades Fedme 2011

| | |
|--|----|
| Escuela Española de Alta Montaña | 5 |
| GAME | 7 |
| Equipo Español de Alpinismo | 10 |
| Programa Mujer y Deporte | 11 |
| Premios Fedme a las mejores actividades alpinísticas y de escalada | 14 |
| Promoción Encuentros Internacionales | 15 |
| Subvenciones a Clubes | 16 |
| Programa Nacional de Tecnificación Deportiva (PNTD) | 18 |
| Área de Competición | 25 |
| Esquí de Montaña | 25 |
| Escalada | 44 |
| Paraescalada | 62 |
| Liga de Rallyes de Escalada | 64 |
| Carreras por Montaña | 67 |
| Escalada en hielo | 80 |
| Campamentos y Marchas | 82 |
| Senderismo | 86 |
| Accesos y Naturaleza, Refugios | 90 |

ESCUELA ESPAÑOLA DE ALTA MONTAÑA

El trabajo realizado durante el ejercicio 2011 afianza las líneas iniciadas en el anterior año. La Escuela Española de Alta Montaña, como estamento docente de la Federación Española de Deportes de Montaña y Escalada, va cubriendo las necesidades formativas que tiene esta federación, teniendo en cuenta su historia, cambios realizados en los procesos de formación y el futuro, la mejora del conocimiento en los deportes propios.

Objetivos marcados

1. Posicionar a la EEAM como centro de referencia en el ámbito formativo de los deportes de montaña y escalada.
2. Colaborar con la administración deportiva y educativa en la formación de técnicos deportivos
3. Responder a las necesidades formativas de los comités técnicos de la FEDME (árbitros, equipadores, aseguradores y trazadores).
4. Reconocer las formaciones de deportistas según los criterios de mínimos establecidos por la EEAM
5. Impulsar trabajos para generar conocimiento en los deportes de montaña y escalada.
6. Colaborar con las FFAA en aquellas líneas de formación que requieran.

Líneas de trabajo marcadas

EEAM centro de referencia

La continua evolución del sistema educativo implica que la EEAM ha de continuar dando soporte a la administración deportiva y educativa en la formación de Técnicos Deportivos.

Continuar con las acciones formativas que se engloban dentro de programa de Cooperación Internacional impulsadas desde el Consejo Superior de Deportes.

Formación continua de profesores y técnicos deportivos

El hecho de trabajar en el proceso de actualización de los Técnicos Deportivos implica cerrar todo el proceso realizado históricamente por la EEAM, habiendo colaborado con el diseño del currículo de los Técnicos Deportivos e iniciado la formación de estos, el último paso, después del traspaso de la formación al sistema educativo reglado, es el fomentar la formación continuada.

Homologación de cursos para deportistas

Con el establecimiento de los mínimos curriculares en las formaciones dirigidas a deportistas iniciamos la segunda fase del proceso que es la homologación de dichos cursos por parte de la EEAM.

Facilitar la organización de aquellos cursos impulsados por las FFAA y dar soporte a aquellos que por sus características (su especificidad y/o dificultad) requieran de la Escuela o que sean de interés el ofrecerlos a las otras FFAA.

Títulos propios

Después del trabajo de actualización de los currículos de las formaciones propias, objetivos, contenidos, cargas horarias y prácticas, la EEAM organiza cursos de árbitros y jueces según las necesidades de las distintas áreas de la FEDME.

Investigación y desarrollo

Organización de Jornadas para dotar, tanto a técnicos como especialistas, de aquellas herramientas que puedan mejorar los procesos de tecnificación y/o formación de los deportistas,

También se considera clave adentrarse en el mundo de la investigación, colaborando con universidades y arrancando estudios propios, con el objetivo de ir mejorando el conocimiento en nuestros deportes.

Líneas de investigación marcadas

- La detección de talentos en los deportes de montaña y escalada
- Estudio de nuevos parámetros de entrenamiento en la escalada deportiva

La tarea realizada

Títulos propios

Diseño, organización y ejecución del curso de Trazadores de esquí de montaña.

Nueva figura técnica a implantar en las competiciones de esquí de montaña con el objetivo de mejorar la calidad y seguridad de los circuitos de esquí.

- diseño del currículo.
- coordinación y ejecución del curso.

Debido a la demanda de plazas se optó por realizar dos convocatorias del mismo, ambas en Andorra en colaboración con la Federación Andorrana de Muntanyisme, con un total de 48 alumnos inscritos, se realizaron durante los días 2 al 4 de noviembre, la primera convocatoria, y del 16 al 18 de diciembre la segunda.

Técnicos de senderos

El nuevo protocolo de homologación de cursos de Técnicos de Senderos FEDME fue visto en la reunión del Comité Estatal de Senderismo de Murcia del 31 de Octubre de 2011; se está a la espera de presentarlo a la consideración de la Junta de la FEDME.

No se ha podido culminar la formulación de documentos-guía para los módulos de los cursos de "Técnico de Senderos FEDME" por falta de tiempo.

Tampoco se ha podido constituir un espacio formativo on-line sobre el uso y aplicación de la tecnología de georeferenciación vía satélite, exclusivo para Técnicos de Senderos FEDME incorporados a la EEAM, ante la perspectiva del cambio profundo que ha tenido la web de la FEDME en los últimos días del año.

Se ha intervenido en el desarrollo de un Curso de Técnico de Senderos, no homologado como FEDME, organizado por la Federación Extremeña de Montaña y Escalada en El Anillo (Cáceres) en Octubre.

Reorganización curricular de las formaciones de árbitros y técnicos FEDME.

Los cursos de árbitros y técnicos son convocados a petición de los responsables de las distintas Áreas o a petición del colectivo de árbitros. Para acceder a ellos es imprescindible disponer de la titulación autonómica de árbitro obtenida en un curso homologado por la EEAM (homologación que consiste en la certificación de que el currículo seguido sigue los mínimos establecidos por la EEAM), si la hubiera.

Organización del segundo seminario de equipamiento y mantenimiento de vías de escalada en el medio natural (pospuesto)

Participación en la organización del comité de árbitros.

Comité regido por unos estatutos marco y desarrollado por unos reglamentos para cada Área deportiva. Formado por todos los árbitros FEDME en donde se establecen los derechos y deberes de los mismos.

Líneas de investigación

Diseño del proyecto de investigación "Nuevos parámetros para el entrenamiento de la escalada".

Redacción del convenio con INEFC Lleida para el desarrollo del mismo.

Inicio del trabajo Considerando que el INEFC-Centro de Lleida a través del grupo de investigación en juegos deportivos (GREJE) del INEFC-Centro de Lleida. Objetivos establecidos en el estudio: Identificar los criterios que tienen en cuenta los escaladores cuando se enfrentan a las exigencias que impone la lógica interna de la escalada a vista.

Diseño del estudio de detección de talentos en los deportes de montaña y escalada.

Mediante este estudio se pretenden conocer cuáles son las capacidades fisiológicas que destacan en los deportistas de alto nivel en las modalidades deportivas propias de la Federación Española de Deportes de Montaña y Escalada (FEDME), el Alpinismo, las Carreras por Montaña, la Escalada Deportiva y el Esquí de Montaña para poder tener más criterios de selección en los procesos de detección de talentos de jóvenes deportistas en dichas modalidades.

- Primera Fase: Selección de los test físicos para el trabajo.
Diseño y elaboración del proceso e recogida de datos *on line*.
- Segunda fase: Distribución entre los Centros de Tecnificación
Recogida de datos: Se han recogido 47 test entre los Centros de Tecnificación de Aragón, Catalunya, Comunitat Valenciana y Extremadura.

El trabajo continua siguiendo las siguientes fases:

- Tercera fase: El análisis de datos está en proceso. Fase de análisis y validación de los resultados obtenidos.
- Cuarta fase: Comparación de los datos obtenidos de los diferentes equipos nacionales.

Colaboración con las escuelas de las federaciones autonómicas.

Trabajo para determinar los contenidos mínimos en los curso de formación de deportistas en los deportes de montaña y escalada.

Diseño y elaboración de la mesa de trabajo virtual (<http://competencias.mifedme.es/>)

Recogida de datos sobre los contenidos impartidos por las diferentes escuelas autonómicas.

Elaboración de los mínimos exigibles en la formación por niveles (en proceso).

Cooperación Internacional

Cooperación Internacional con Francia.

Proceso de reconocimiento entre las administraciones española y francesa de las formaciones de media montaña y alta montaña.

Análisis de la formación de guías de montaña de la administración francesa.

Reunión de preparación en la sede del Consejo Superior de Deportes en coordinación con la Asociación Española de Guías de Montaña (AEGM).

Asistencia a la reunión entre las dos administraciones en París exponiendo a los delegados franceses la formación española de los Técnicos Deportivos de Montaña y Escalada, del 27 al 29 de marzo.

El resultado del proceso ha sido el reconocimiento por parte Francesa de las titulaciones de Técnico Superior de Alta Montaña y la de Técnico de Media Montaña (solo las que están reconocidas por las plataformas internacionales, UIAGM y UIMLA).

Se está trabajando para el reconocimiento recíproco de las titulaciones de Técnicos de Barrancos.

La colaboración con la AEGM y la administración educativa y deportiva española ha dado sus frutos, la Asociación Internacional de Guías de Alta Montaña (UIAGM) ha reconocido a los titulados españoles.

Invitados por la AEGM, **se ha participado en la reunión de sindicatos y asociaciones europeas de guías de barrancos**. Reunión que tenía como objetivo principal la fundación de una asociación internacional, Annecy 4 de Octubre. Debido a las divisiones internas de los distintos sindicatos profesionales franceses se pospone la aprobación del borrador de los estatutos fundacionales.

Relaciones con la administración

- Análisis proyecto del Real Decreto de Guía técnico en actividades a la naturaleza.
- Redacción alegaciones ante el Consejo Superior de Deportes.
- Redacción pliego de alegaciones ante la reunión ordinaria del Consejo de estado de formación profesional.
- Coordinación con las federaciones autonómicas relacionadas con la formación de Técnicos Deportivos para la presentación de alegaciones ante la norma.
- Coordinación con la administración de la Generalitat de Catalunya para la presentación de alegaciones en la reunión del Consejo de Estado mediante el vocal miembro de la misma

Redacción de un tercer escrito de alegaciones dirigido al Presidente del Consejo Superior de Deportes.

Unión Internacional de Asociaciones de Alpinismo (UIAA)

- Preparación y participación en la reunión primer semestre de la subcomisión de Formación Berna (Suiza).
- Preparación y participación de la reunión del segundo semestre de la comisión de Alpinismo Arco (Italia).
- Participación reunión técnica de Validadores de la subcomisión de formación en Arco.
- Proceso de observación y validación de la formación de monitores de excursionismo de la Federación de Montañismo de la región de Murcia.
- Proceso de observación y validación de la formación de monitores e instructores voluntarios de Excursionismo de la Federació d'Entitats excursionistes de Catalunya.

Colaboración con la vicepresidencia de la UIAA

Reorganización de la subcomisión de formación.

GAME

Actividades

Concentración jóvenes invierno

Celebrada en el Valle de Fournel, Francia del 15 al 23 Enero 2011, hubo 11 jóvenes representantes de las federaciones catalana, madrileña, murciana y canaria. Establecieron su Campo Base en la población de Vallouise, en los Ecrins desde donde se desplazaron en busca de las mejores condiciones para escalar hielo de fusión. Aquella semana las condiciones fueron muy cambiantes pese al buen tiempo, debido al cambio de temperaturas provocado por el movimiento del anticiclón, en pocos días se pasó de 0 grados a -18°C, con la consecuente influencia en el escaso hielo de la zona, no obstante, se escaló y bien cada día, ya que los asesores de la concentración conocían perfectamente la zona y sus distintas posibilidades, alturas, orientaciones, etc.

El Valle de Fournel fue el más visitado por los jóvenes del GAME, ya que fue el que mejores condiciones tenía y se realizaron las siguientes cascadas:

- Delicados 200m-IV/5+
- Géant des tempestes 200m III/5+
- Capitaine courageux 200m -III/4+
- Clair de lunule 200m -III/5+
- Congel'eau 90m -III/4

- Et le diable hurle de joie 90m -III/4+
- Wild girl 200m -III/4+
- Beating the retreat IV/4+

También se realizó actividad en el Valle de Les Orres:

- Clara 180m -II/4+
- Nadia 180m -II/4

En Cervières se escalaron todas las rutas escalables que iban hasta el II/6 en hielo y el II/M7 en mixto.

Y por último, en el Valle d'Entre-Les-Aygues:

- Moby Dick 400m IV/4+

Concentración Invernal

Celebrada en Bielsa, Huesca el 19 y 20 Febrero 2011 con gran ambiente y expectación, especialmente durante la cena del sábado, donde se dieron cita los premiados de las mejores actividades alpinísticas y de escalada 2010: Helena Alemán, Pau Escalé, Josep M^e Esquirol, David Palmada, Oriol Baró y Mikel Zabalza deleitaron con palabras e imágenes a los más de 60 asistentes que se concentraron en el Camping Hotel Bielsa, en la población oscense de Bielsa. Acudió José Luis Rubayo, como Vice Presidente FEDME, Joan Quintana como Presidente del GAME y Paco Aguado como responsable FEDME de los premios anuales a las mejores actividades de Alpinismo y Escalada. La velada fue agradable, entretenida pero sobretodo, impresionante por el nivel deportivo mostrado durante las intervenciones de cada actividad premiada, se vieron videos e imágenes fijas que fueron acompañados de buenos comentarios en directo de los protagonistas. Todas las actividades presentadas y premiadas fueron espectaculares desde el 8c hasta los 8.000 metros en estilo alpino, pasando por estructuras frágiles e inestables de hielo de grado superlativo, paredes de roca de más de 1.000 metros de vertical en ambiente gélido, vías en Alpes de gran dificultad y en estilo fugaz, ligero y en libre, etc.

En lo referente a la actividad desarrollada se escalaron cascadas de hielo los 2 días, tanto en la boca norte del túnel de Bielsa, como en el sector Barrosa, en ambos casos la variedad de cascadas y dificultades permitió escalar a la mayoría en unas condiciones que no fueron perfectas, pero sí aprovechables.

Stage invernal escalada en hielo

Actividad anulada por falta de inscritos, debería de haberse organizado del 12 al 17 Marzo en las Highlands en Escocia.

Concentración escalada artificial

Celebrada en los Tajos de las Alcandoras, Jaén del 21 al 25 Abril 2011. Se descubrió esta magnífica zona de escalada, gracias al asesoramiento y consejo de la Federación Andaluza trasladando la concentración habitual del Montsec (Lleida) a los Tajos de las Alcandoras, Jaén. La voluntad de esta actividad anual es poder ir circulando por zonas emblemáticas de cada comunidad autónoma que permitan con calidad este tipo de escalada y descubrimiento.

Como suele ser habitual en esta época el tiempo inestable de Semana Santa hizo estragos a diario, ya que por las tardes llovió cada día en la zona, afectando directamente a las actividades que se realizaron. La concentración estuvo dirigida como suele ser habitual por Santi Llop y David Palmada (Pelut), excelentes técnicos en la materia, y tuvo una participación de 13 escaladores, algunos de ellos expertos y otros con ganas de aprender la técnica o mejorarla en su caso.

Pese al mal tiempo, cada día se escaló y gracias a la protección de los desplomes de las paredes, la lluvia quedó en algunos momentos minimizada. Los participantes fueron los siguientes:

Juan José Cano (Fed. Extremeña)
 Ana Ruiz (Fed. Vasca)
 Idoia Rubial (Fed. Vasca)
 David Nicolás (Fed. Navarra)
 Ion Mujika (Fed. Vasca)
 Jon Lazkano (Fed. Vasca)
 Rubèn de Francisco (Fed. Andaluza)
 María Asunción Yanguas (Fed. Andaluza)
 Ramón Fernandez (Fed. Andaluza)
 Manuel Requena (Fed. Andaluza)
 José Manuel Cantero (Fed. Andaluza)
 Oriol Fernandez (Fed. Catalana)
 Josep Olivás (Fed. Catalana)

Las actividades realizadas fueron diversas y variadas vías entre el 6a y el 7b en libre y el A1 y el A4 en artificial. Se realizaron también, como parte importante de la concentración, la apertura de cortos itinerarios para practicar las técnicas específicas de la escalada en artificial, el uso del material específico, el desarrollo de la vista y la elección del material apropiado a colocar, etc.... Las actividades fueron las siguientes:

En la pared de las Alcandoras

- * Elohin
- * Bo Perez
- * Haifa
- * Tucán
- * Merlín
- * Remedios (2 largos) abandono por la lluvia



* Pan de Higo (2 largos) abandono por lluvia

En el Salto de la Cabra

- * Carlitos
- * Minga Recia
- * Mírame y no me toques
- * Diedro Debones
- * Rompetechos
- * Capilleira
- * Descanse en Paz
- * Proxenetas

En Recuchillo

- * Efecto Ancla
- * Mimimelamama
- * Salvado por los pelos

Concentración jóvenes verano

Muy mala climatología tuvo esta concentración organizada este año del 17 al 23 Julio en la Bregalia Suiza, concretamente en el Refugio Sciora propiedad del Club Alpino Suizo y situado a 2.117 metros en un lugar extraordinario cerca del Piz Badile, Piz Cengalo, Sciora di Fuori, Pizzi Gemelli y otros objetivos alpinos de gran interés. Después de 3 días enteros sin poder salir del refugio por lluvia y mal tiempo y con unas muy malas perspectivas en el tiempo para los siguientes días, el grupo decidió marchar de la zona y trasladar para el resto de los días la actividad al Vercors, macizo que se encontraba en el límite de la depresión más al oeste. Después de un viaje de casi 500 Km para el cambio de ubicación del "Campo Base", los jóvenes se establecieron en la población de Presles (800 m.) en el mismo corazón del Macizo del Vercors (Alpes del Sur, Pre-Alpes) donde pudieron escalar cada día desde el comienzo, incluso el mismo día del viaje. Presles les ofreció un amplio abanico de escaladas sobre roca calcárea de gran nivel y dificultad y en especial destacaron las más de 300 vías de todas las dificultades para escoger, algunas cortas y de corte deportivo hasta los más de 300 metros de longitud las más largas. Las paredes se encuentran cerca de la población y por tanto no se pierde mucho tiempo con las aproximaciones.

En la concentración hubo representación de la Federación Madrileña, Aragonesa, Castilla y León, Vasca, Extremeña y Catalana y además, el Programa Nacional de Tecnificación Deportiva en Alpinismo de la FEDME estuvo presente bajo la Dirección de su responsable, Ferran Martínez.

- Roberto Delgado FMM
- Miguel Ángel Gomollón FAM
- Pablo Rodríguez FDMESCyL
- Mariona Aubert FAM
- José Ramón Vidaller EMF
- Diana Calabuig FECC
- Francisco Javier Gordillo FEXME

Los jóvenes estuvieron asistidos, tutelados y acompañados por José Luis Rubayo, Vicepresidente FEDME, y el técnico Josep M^a Esquirol.

La actividad realizada:

- Pilier de Nugues, 6a
- Les 3 fissures, 6b
- Eole, 6b
- Faits d'hiver 6b
- Point trop n'en faut, 6a
- Les Buix, 5c
- La memoire des absents, 6c
- Topomaniak, 7a.
- Les Chrysanthemes, 6^a+
- Vue de l'exterieur, 7a
- Bal Masque, 7a+
- Exo 7, 6c
- Diedre Olivier, 6b
- Pirates, 6c

Concentración otoño

Actividad anulada por falta de inscritos, debería de haberse organizado del 23 al 25 Septiembre en el Puerto de Navacerrada, Madrid. El homenaje a la primera Expedición a los Andes de 1961 que se hubiera tenido que producir en el transcurso de la cena del día 24, se trasladó al Encuentro de Montañeros del 10 de Diciembre 2011.

Edición del GAME Magazine nº 19

Dedicado por entero a la escalada en roca de alta dificultad en paredes suizas. Es un trabajo hecho a conciencia gracias a la experiencia de Joan Cabau y a la inestimable colaboración de algunos de los protagonistas más emblemáticos del panorama actual de la escalada de pared de gran dificultad, como Robert Jasper, Unai Mendia, los hermanos Pou, Rikar Otegui y Josune Bereciartu, por poner algunos ejemplos. Es un repaso exhaustivo que visita entre otras, las zonas del Wendenstöcke, Wellhorn, Rothhorn, Gastlosen o el propio Eiger poniendo énfasis en la belleza y el estilo de las ascensiones.

En el Proyecto Deportivo 2011 hablábamos del Naranjo de Bulnes como temática central del GAME Magazine nº 19, pero éste se dejó finalmente para más adelante.

EQUIPO ESPAÑOL de ALPINISMO

Ultimo año del periodo 2009 a 2011, que ha supuesto el cierre a un alto nivel de actividad realizada durante estos 3 años por un equipo compenetrado y muy motivado. El año, y también el ciclo, pudieron finalizar con una brillante Expedición al Karakorum durante 45 días con buenas experiencias y actividades en el bolsillo. También fue el último año, de los seis al frente, de Simón Elías como Director del Equipo que decidió orientar su carrera profesional al 100% hacia su faceta de guía de alta montaña.

Equipo

Director Equipo:

Simón Elías

Técnicos colaboradores:

Mikel Zabalza y Javier Martín

Médico:

Xavier Sant

Deportistas:

Mikel Bonilla de la Euskal Mendizale Federazioa

Manuel Córdova de la Federación Aragonesa de Montañismo

Alejandro Corpas de la Federación Andaluza de Montañismo

Martín Elías de la Federación Riojana de Montañismo

Silvestre Barrientos de la Federació d'Entitats Excursionistes de Catalunya

1ª Concentración

La primera concentración del año para el Equipo Español de Alpinismo se desarrolló en medio de condiciones muy adversas para el alpinismo en el Pirineo. Alex Corpas, Martín Elías, Mikel Bonilla, Silvestre Barrientos y Mikel Zabalza como técnico se reunieron el 7 de Enero 2011 en Gavarnie con temperaturas excesivamente altas para la escalada en hielo. Manuel Córdova se encontraba en Corea compitiendo con la Selección Española de Escalada en Hielo.

El día 8 de Enero, después de llover toda la noche hasta una altura de 1.800 metros, con el primer muro del circo de Gavarnie casi inexistente, realizaron vías de escalada deportiva en el macizo de Pibeste. El día 9 y 10, liderados por Mikel Zabalza, se centraron en el esquí de montaña.

El día 10 de Enero por la noche el equipo se reunió con Simón Elías y Javier Martín, entrenador y técnico de esquí de montaña, en la estación francesa de Piau Engaly. A lo largo de los tres siguientes días se realizarían trabajos de técnica de descenso con Javier Martín y el monitor de la escuela francesa y guía de alta montaña Guy Mevellec. También de la mano de Javier Martín se realizaron entrenamientos lipídicos todas las mañanas y series al acabar el día para dejar sentadas las bases de la preparación aeróbica de la temporada que finalizará con la carrera de esquí de montaña Mezzalama y alguna ascensión en los Alpes. El día 11 Guy Mevellec dio una pequeña proyección sobre la vía Estrella Imposible del Bhagirathi III -Guy, junto a otros franceses realizó la primera repetición de la vía en 1985- objetivo expedicionario del equipo para este 2011.

Para finalizar una concentración marcada por las malas condiciones para la práctica del esquí y del alpinismo Martín Elías y Javier Martín realizaban una rápida ascensión del Espolón Fischesser (1.100 ms. D) en la cara sur del Campbieil (3173mts).

2ª Concentración

Larga concentración del Equipo Español de Alpinismo en los Alpes como preparación para la expedición a las montañas del Karakorum en Pakistán como punto final del periodo trienal del Equipo. La concentración se desarrolló en los Alpes del 9 Abril al 7 Mayo 2011 con unas montañas en buenas condiciones por lo general (aproximaciones fáciles y buenas condiciones de hielo en las caras norte, todo ello acompañado de una climatología favorable). A la concentración asistieron los deportistas Martín Elías, Mikel Bonilla, Silvestre Barrientos y Alex Corpas, acompañados por Mikel Zabalza y Simón Elías. Manuel Cordova no pudo asistir debido a una importante lesión en el hombro.

El 10 de Abril Martín Elías y Mikel Bonilla realizaron una ascensión exprés en 11 horas de la cara norte del Eiger por la vía clásica. Posteriormente los días 21, 22 y 23 de Abril Elías y Bonilla pasaron tres días de escalada en la cara norte de Les Doritas completando la primera repetición de la ruta "Acapille Apique" (1.000 ms., ED, M6) escalando todos los largos en libre y liberando un pequeño tramo de artificial acotado de A1 por los aperturistas.

El 26 de Abril Silvestre Barrientos y Alex Corpas escalan la ruta "Fuster Directa" (1.000mts, MD+) en la cara norte de latiguillo du Mide en condiciones secas con largas tiradas de mixto. El 28 de Abril la misma cordada repitió la ruta "Rebuffat" de la cara sur de l'Aiguille du Midi (200mts, 6b) mientras sus compañeros acompañados de Mikel Zabalza se retiraron de un intento al Gran Pilar del Angle debido a una fuerte tormenta.

El 2 de Mayo Silver Barrientos y Alex Corpas participaron en la carrera de esquí de montaña Mezzalama en Italia y el 6 de Mayo, como punto final a la concentración Silvestre Barrientos y Simón Elías escalaron de nuevo la ruta clásica de la cara norte del Eiger en 12 horas y treinta minutos.

Expedición Karakorum

Actividad realizada del 15 Julio al 3 Septiembre 2011 en el valle de Hushé, Baltoro, Pakistán, allí se desplazaron Alex Corpas, Martín Elías, Mikel Bonilla, Silvestre Barrientos y Simón Elías. La actividad fue el broche de oro a tres años de intensa actividad alpinística (2009 a 2011) dentro del Programa de Alpinismo de Alto Rendimiento que la FEDME realiza desde 1998. Inicialmente, la actividad estaba prevista para la visita al Gharwal, India con la intención de liberar la vía "Estrella Imposible" al Baghirathi III (6.457 m) abierta en 1984 por un potente equipo español, pero las dificultades con el alto y desmesurado presupuesto recibido nos hicieron cambiar de destino, acertadamente.

Después del largo viaje a Pakistán, concretamente a Hushé en el Baltoro, el grupo se estableció en el cómodo refugio construido hace tan sólo 2 años por la ONG Sarabastall que ofrece una buena infraestructura y servicio a grupos y trekkers que recorren la turística zona camino de las Torres del Trango, Masherbrums, K2, y otras conocidas cumbres del Himalaya pakistaní.

La primera de las actividades en esta primera fase de aclimatación a la altura fue la cara sur de la Torre Karpó (4.630 m) tras dos días y un vivac en pared con dificultades de hasta 7a y 400 metros de desnivel en excelente roca granítica, la vía fue denominada "Barba Roja" en recuerdo de Daniel Crespo.

También se combinaron excursiones de exploración al vecino valle de Sgagnak o al de Tizar en donde se descubrieron buenos e interesantes objetivos de envergadura. Continuó la repetición de la vía "La Puerta Cerrada" al Pico Stagó (4.140 m) abierta por el Equipo Femenino de Alpinismo el 3 Agosto, con 600 metros de desnivel y una dificultad de 7a (6b+ obligado). Luego continuó una gran actividad alpina a la cumbre denominada La Nariz Peak (4.710 m) durante dos días de escalada y un vivac en pared recorrieron su afilado pilar de 700 metros denominado "La Belle Epoque" y unas dificultades de 7a, 6b obligado. También se repitió una interesante vía abierta por el Equipo Femenino de Alpinismo en el 2010 en el flanco este del Baush-ul Below (5.810 m), "Las damas primero" de 800 metros y una dificultad de 6c/A0 pudiendo liberar el A0 en libre graduándolo de 7b de bloque en una rápida ascensión.

El grupo partió hacia el valle de Charakusa en donde después de instalar el Campo Base a 4.000 m realizó, para seguir el proceso de aclimatación, 2 cumbres de interés, Hassan Boulder Peak (5.900 m) y Brethes Peak (5.860 m), ascensiones de corte glaciar y alpino sin grandes dificultades destacables. Destacó un intento de primera ascensión a una interesante goulotte en el Farol Peak Este (6.140 m) pero el mal tiempo impidió la materialización de dicha actividad. También en el Farjat Peak (5.200 m) y de manera simultánea, el mal tiempo impidió una primera ascensión cuando se llevaban ya 800 metros escalados de los 1.200 totales de ascensión. Después de la depresión que se instaló durante bastantes días y que dejó la montaña impracticable, el grupo regresó al trabajo y firmó una bella repetición, la ascensión al Nasser Brakk (5.100 m) por la vía House-Prezjel, una pirámide perfecta de 700 m y una dificultad máxima de 7b+ con 2 vivacs en pared. Con esta actividad se cerró la expedición y se regresó hacia Skardu e Islamabad.

PROGRAMA MUJER Y DEPORTE

Relevo en la Dirección del Programa

Pilar Maza, después de más 4 años de labor en la FEDME dirigiendo y estructurando el Programa Mujer y Deporte desde su comienzo (2007), pasa el relevo a Isabel Santolaria que dará continuidad al mismo, potenciando el Encuentro de Escaladoras organizado en otoño y dinamizando las nuevas ideas que desde la Comisión Mujer y Deporte FEDME se vayan generando y se consideren de interés para la integración de la mujer en los deportes de montaña y escalada.

Isabel Santolaria, licenciada en Filología Inglesa, está vinculada profesionalmente a la montaña desde 1999, con una dilatada experiencia en gestión deportiva en donde destaca la Dirección de la Escuela de Benasque, y la fundación de la Empresa Atelier de Ideas dedicada a diseñar, gestionar e implementar proyectos de carácter social. Actualmente, es miembro del Equipo Montañas Seguras y de la Comisión Mujer y Deporte de la Federación Aragonesa de Montañismo y miembro también, de la Comisión Mujer y Deporte de la FEDME desde su constitución al lado de Pilar Maza en 2007.

Además, Isabel es una gran apasionada y conocedora de las montañas desde siempre y así lo indica su currículum deportivo, lleno de actividades destacadas por todo el mundo, escaladas en roca, hielo, esquí de montaña, alpinismo, expediciones a los Andes, Himalaya, etc.... le dan un criterio y un punto de vista que esta fuera de toda duda.

Equipo Femenino de Alpinismo EFA

También último año del periodo 2009 a 2011, que se ha podido cerrar con una Expedición al Karakorum durante 45 días con buenas experiencias y actividades realizadas y 5 concentraciones preparatorias que dieron solidez al proyecto y al Equipo.

También fue el último año de Simón Elías como Director del Equipo que decidió orientar su carrera profesional hacia su faceta personal de guía de alta montaña.

Equipo

Director:

- **Simón Elías**

Técnicos colaboradores:

- **Pere Vilarasau**

Deportistas:

- **Maidier Fraile** de la Federación Navarra de Deportes de Montaña y Escalada
- **Patty Gutiérrez** de la Federación de Deportes de Montaña, Escalada y Senderismo del Principado de Asturias.
- **Esther Fresneda** de la Federació d'Esports de Muntanya i Escalada de la Comunitat Valenciana
- **Berta Terrés** de la Federació d'Entitats Excursionistes de Catalunya

1ª Concentración

Realizada los días 8 y 9 de Enero 2011 en Benasque, Huesca, concretamente en el Centro Especializado de Tecnificación Deportiva en Alta Montaña. Asistieron Berta Terrés, Patty Gutiérrez, Esther Fresneda y Maidier Fraile con Javier Martín como técnico y Simón Elías en calidad de director. Durante dos días se realizaron ejercicios de tecnificación de esquí de descenso en la estación de Cerler, también hubo un trabajo de esquí de montaña de ascenso en el entorno de los Llanos del Hospital y diversos talleres sobre seguridad y reparación de esquís en el Centro. Javier Martín también orientó a las deportistas a la hora de preparar y organizar sus entrenamientos para el año 2011 y Simón Elías hizo una presentación del EFA, su trayectoria y los derechos y deberes de las deportistas, así como la presentación del calendario de concentraciones 2011.

2ª Concentración

Celebrada del 28 al 30 Enero 2011 en el Valle de Izas, Huesca con el objetivo de escalar en hielo aproximándose con esquís de montaña. La concentración estuvo marcada por el mal tiempo y las malas condiciones de la montaña, dado que fue a partir de ese mismo momento cuando la depresión se centró en el Pirineo y precipitó de 30 a 50 centímetros de nieve en altura con el consecuente riesgo de aludes valorado en 5 en la escalada de riesgo.

Se aprovechó para esquiar en la estación de Formigal y se realizaron ejercicios de técnica de esquí alpino. Al día siguiente y con muy malas condiciones climatológicas y continuando con el riesgo cinco en la escala de aludes, Maidier Fraile, Berta Terrés, Esther Fresneda y Simón Elías se retiraron de un intento de ascensión a un pico cercano a Candanchú por el mal tiempo -niebla y ventisca- y la inestabilidad de la nieve.

3ª Concentración

Entre los días 9 y 12 de Marzo se celebró la tercera concentración del Equipo Femenino de Alpinismo de la FEDME en el valle de Tena, Huesca. A la concentración asistieron las deportistas Maidier Fraile, Esther Fresneda y Berta Terrés, el técnico colaborador Pere Vilarasau y el director Simón Elías.

El día 10 de marzo con buenas condiciones anticiclónicas Simón Elías, Berta Terrés y Esther Fresneda escalaron el corredor Maribel (450 m, D+) en Peña Telera. Pere Vilarasau y Maidier Fraile ascendieron el corredor María José Aller (500 m, D+) también en Peña Telera. El día 11 de Marzo con fuertes precipitaciones de agua y nieve se realizaron prácticas de rescate glaciar y autorrescate en el rocódromo del polideportivo de Panticosa. El día 12 de marzo se ascendió la vía ferrata de Santa Helena realizando prácticas de encordamientos y posteriormente se profundizó en el autorrescate en pared de nuevo en el rocódromo de Panticosa.

Otra concentración marcada por una fuerte borrasca con intensas precipitaciones que al menos nos permitió realizar una buena ascensión de alpinismo y adelantar trabajo técnico en el rocódromo.

4ª Concentración

Celebrada durante los días 14 y 15 de Mayo en La Rioja. A la concentración asistieron las deportistas Berta Terrés, Maidier Fraile y Esther Fresneda, Simón Elías dirigió el encuentro. Como parece ya una tónica habitual en las concentraciones del Equipo el mal tiempo marcó la actividad. El sábado 14 se buscó protección de la intensa lluvia bajo los desplomes de Peña Puerta donde se realizaron prácticas de escalada artificial. El domingo 15, ya sin lluvia pero con una jornada nubosa y azotada por un frío viento de norte, el grupo escaló cuatro largos de una nueva vía en la Sierra de Cantabria. Se repasaron temas logísticos y de material preparatorios de la expedición al Karakorum, que actualmente está pendiente de la resolución de la subvención por parte de la Fundación Deporte Joven del Consejo Superior de Deportes.

5ª Concentración

Durante los días 2, 3, 4 y 5 de Junio el Equipo Femenino de Alpinismo de la FEDME se concentró en La Rioja dadas las malas condiciones meteorológicas que les impidieron viajar hasta Picos de Europa. A la concentración asistieron Berta Terrés, Esther Fresneda, Maider Fraile y Simón Elías como técnico y director.

Los cuatro días se dedicaron a las diferentes técnicas necesarias para el aperturismo de nuevas rutas en pared, en diferentes tipos de roca y con diferentes equipamientos. El aperturismo es una de las máximas expresiones técnicas y tácticas en el mundo del alpinismo y un bagaje fundamental para el posterior viaje expedicionario que el EFA realizará al Karakorum pakistaní con la intención de abrir nuevos itinerarios en estas montañas.

Así en cuatro prolíficos días de trabajo se han terminado dos rutas:

La Avenida de los Fumadores (300 mts, V+) totalmente equipada y Los Indignados (240mts, 6b+) sin apenas equipamiento.

Un tercer proyecto de similar longitud y dificultad ha quedado casi terminado a falta de dos largos con un estilo menos comprometido (semi equipado).

Una concentración marcada por la imperante mala meteorología en todo el país pero que se ha suplantado con muy altas dosis de motivación con jornadas de 12 horas diarias y duros momentos bajo la lluvia.

Expedición Karakorum

Actividad realizada del 28 Julio al 3 Septiembre 2011 en el valle de Hushé, Baltoro, Pakistán, gracias a la subvención extraordinaria que por segundo año consecutivo la Fundación Deporte Joven ha ofrecido a la FEDME para su proyecto deportivo (alpinismo) y solidario con las mujeres de Hushé. El Equipo Femenino estuvo constituido por una sola cordada, ya que la subvención llegó pocas semanas antes de partir y por problemas laborales no pudieron acudir Maider Fraile, ni Patty Gutiérrez. Sí lo hicieron Berta Terrés y Esther Fresneda que pudieron tramitar los visados con el tiempo justo, comprar el billete de avión y preparar el petate con el material indispensable para la actividad alpina que les esperaba en Pakistán. El Equipo fue acompañado por Simón Elías (que también estaba a cargo del Equipo Español de Alpinismo) y por Pere Vilarasau, experto guía de alta montaña que aportó su experiencia y dio soporte a Simón en las estrategias y ascensiones de la Expedición.

Después de un largo viaje a Hushé (no pudieron conectar con el vuelo a Skardu y tuvieron que recorrer la Karakorum Highway en camión) y de ubicarse en el Refugio que hay en dicha población y descansar, el equipo empezó la aclimatación realizando varias y cortas escaladas en zonas cercanas a la población. Paseos, excursiones, escaladas y descanso facilitaron la aclimatación del grupo.

La primera de las actividades notables se realizó el 3 Agosto ya que la cordada femenina pudo finalizar una vía empezada el año anterior en el Pico Stagó (4.140 m), la vía fue bautizada "La Puerta Cerrada" con 600 metros y una dificultad de 7ª (6b+ obligado), se trata de una escalada técnica sobre placas compactas con cierto grado de exposición que le llevó al grupo 2 días de escalada.

Posteriormente, el EFA centró su mirada en el Cigarette Peak (6.120 m) y después de explorar su posible entrada en el valle de Kande durante varios días, desistió del intento debido a la complejidad y peligrosidad de los glaciares circundantes. Fruto de dicha incursión el Equipo reconoció y tomó buena nota de 4 interesantes cumbres vírgenes, todas ellas superiores a los 6.000 metros y más de una docena de cumbres por encima de los 5.000 metros. Se realizó en este periodo de exploración otra interesante ascensión al Kande Peak (5.470 m), cumbre virgen que preside el valle del mismo nombre y que supuso un gran mirador hacia otros objetivos alpinísticos. La ascensión transcurrió sin dificultades notables en terreno glaciar y con un gran ambiente alrededor. Después de esta ascensión se instaló una profunda depresión durante varios días que dejó la montaña impracticable con espesores de nieve de más de 50 centímetros a 5.000 metros de altura. De nuevo el Equipo se puso en marcha el 23 Agosto, una vez la montaña normalizó sus condiciones, consiguiendo una nueva y notable primera ascensión al Karim Brakk (6.150 m). Dicha ascensión recorre la cara sur de la montaña de manera muy directa superando dificultades de M4+ y 5+ en hielo durante 900 metros de desnivel. El Equipo invirtió 22 horas de escalada non stop desde que saliera de su tienda situada a 5.000 m. Esta fue la última ascensión realizada por el Equipo Femenino de Alpinismo antes de volver a España.

IV Encuentro anual de Escaladoras

El IV encuentro de escaladoras se celebró en las Torcas de Chodes/ Morata de Jalón el fin de semana del 21-23 de octubre. Asistieron 95 personas incluyendo escaladoras, hijos de escaladoras y acompañantes. Fue un éxito en cuanto a participación, ambiente generado, espacios, difusión y acudieron al encuentro escaladoras federadas de Aragón, Cantabria, Cataluña, Madrid, Navarra, País Vasco y Valencia.

Se escogió este lugar, diferente al que se había decidido en el seno de la comisión para dar respuesta a una iniciativa que venía de un grupo de escaladoras que colaboraron en la dinamización nocturna del encuentro.

Se contó con la participación de las entidades locales de Morata de Jalón y Chodes lo que facilitó el acceso a diversas instalaciones de los municipios que mejoraron, sin duda, la calidad del encuentro hasta el punto de valorar la posibilidad de repetir, un año más, este espacio para el V encuentro del 2012. Como asistente invitada acudió Ester Ollé una escaladora de nivel en la modalidad de artificial que satisfizo las expectativas de los 180 asistentes a la proyección del sábado (participantes del encuentro, escaladores de la zona y población local) que también contaron con la bienvenida de los alcaldes de ambos municipios que albergaron el encuentro (Morata de Jalón y Chodes)

Desde la organización se facilitó:

- Un servicio de guardería para las madres escaladoras que funcionó sábado y domingo de 10:00-17:00,
- Información en los sectores de escalada e información cada mañana de la marcha del encuentro.
- Un sorteo patrocinado por Prames, Trangoworld y Landher, además de varias aportaciones personales.
- Una sesión de juegos organizados y dinamizados por el club de montaña "Neskalatzaileak" que se dedica a la promoción del deporte de montaña femenino.
- Una chocolatada para todos los participantes en el encuentro la mañana del domingo.

La coordinación de una cena de convivencia el sábado a la que acudieron las 95 personas participantes del encuentro.

PREMIOS FEDME A LA MEJORES ACTIVIDADES ALPINÍSTICAS Y DE ESCALADA

CANDIDATURAS PRESENTADAS 2011

Escalada Deportiva y Bloque

Candidatura 1

Primer encadenamiento del Bloque “**Entropía**”, primer 8c fb español (Ignacio Sánchez)

Candidatura 2

Primer encadenamiento a vista de “**The Crew**” 8c+ (Ramon Julián)

Escalada en Hielo y Dry Tooling

Candidatura 1

Ascensiones a “**5 séracs**” en el Macizo del Montblanch (Pau Escalé)

Candidatura 2

Ascensión de la cascada “**Massué**” WI 7 (Pau Escalé)

Candidatura 3

Primera ascensión de la vía “**Serrat - Escalé**” V/6 (Pau Escalé y Jordi Serrat)

Candidatura 4

Ascensión de la vía “**Scharf mit alles**” VI/M8/WI6 (David López y Unai Mendia)

Candidatura 5

Primera ascensión de la vía “**El aprendiz de maestro**” VI/M9+/WI7 - 7+X/A0e (Israel Blanco y Angel Salamanca)

Escalada en Pared

Candidatura 1

Ascensión a “**18 vías clásicas 7b/A2 en 36 horas**” (Robert Vidal y Santi Gracia)

Candidatura 2

Primera ascensión de la vía “**Sin chapas y a lo loco**” A5/N/B3 (David Palmada y Jaume Clotet)

Candidatura 3

Ascensión de la vía “**Coelophysis**” 8a+/S4 (David López y Unai Mendia)

Candidatura 4

Ascensión de la vía “**Agur Eta Ohore**” 8^a (Antton Zabala y Ekaitz Maiz)

Alpinismo Europeo

Candidatura 1

Ascensión al “**Couloir Norte de los Drus**” VI/5/6a/A1 (Pau Escalé)

Candidatura 2

Primera ascensión de la vía “**Memento Mori**” SR3/7b/M6/WI5+ (Martín Elías, Albert Salvadó y Unai Mendia)

Candidatura 3

Ascensión en libre de la vía “**No Siesta**” M7/6 (Manuel Córdova y Mikel Zabalza)

Alpinismo Extraeuropeo

Candidatura 1

Ascensión de la vía “**Yule Agu**” V/3+ a la cara Norte Namai Kayrak (5.740 m) (Alberto Urtaşún)

Candidatura 2

Primera ascensión de la vía “**Si la cornisa vol**” MD+/WI4/IV+/M5 al Pico Pt. (5.081 m) (Tomeu Rubí y Cati Lladó)

Jurado 2011

- Andrea Cartas
- Carlos Suarez
- Curro Soria
- Eloi Callado
- Eloy Linares
- Eric Perez
- Ferran Martínez
- Ramon Portilla
- Tente Lagunilla
- Xavi Pérez Gil
- Ximo Fuertes

CANDIDATURAS GANADORAS

Escalada deportiva y Bloque

Primer encadenamiento a vista de "The Crew" 8c+, Boulder, Colorado (**Ramon Julián**)
1.750€

Escalada en Hielo y Dry Tooling

Primera ascensión de la vía "El aprendiz de maestro" VI/M9+/WI7 - 7+X/A0e, Gavarnie, Francia (Israel Blanco y Angel Salamanca)
1.750€

Escalada en Pared

Ascensión de la vía "Agur Eta Ohore" 8ª, Torre de Marboré, Pirineos (Antton Zabala y Ekaitz Maiz)
2.000€

Alpinismo Europeo

Ascensión en libre de la vía "No Siesta" M7/6, Grands Jorasses, Macizo del Montblanch, Francia (Manuel Córdova y Mikel Zabalza)
3.000€

Alpinismo Extraeuropeo

Primera ascensión de la vía "Si la cornisa vol" MD+/WI4/IV+/M5 al Pico Pt. (5.081 m), Kirguistán. (Tomeu Rubí y Cati Lladó)
3.500€

PROMOCIÓN ENCUENTROS INTERNACIONALES

Ascensión al Monte Kazbek (5.047 m)

Actividad organizada por la Federación de Montaña y Escalada de Georgia y el Club local "Mountain Traveller" del día 8 al 17 Julio 2011. La actividad estuvo centrada en la ascensión a la cumbre del Monte Kazbek, una de las más altas y bonitas del Cáucaso.

La FEDME envió a un grupo de deportistas que fueron acompañados por su responsable, Miguel Sánchez, y que a su vez, coincidieron con otros deportistas españoles que quisieron acompañar al grupo de la FEDME en la ascensión al Monte Kazbek (5.047 m), ellos fueron Xosé Lois Freixeiro, Daniel Ávila y Pedro Carrillo.

- Alba Beltrá FEME CV
- Cristina Ávila FMM
- Guillermo Rogel FEMPA

El encuentro tuvo una participación de 29 deportistas de 3 nacionalidades distintas, Rusia, Ucrania y España. La actividad empezó con el largo viaje por parte de los integrantes que tuvieron como punto de encuentro el aeropuerto de Madrid con destino a Kiev (Ucrania), para seguir unas horas más tarde hacia la ciudad de Tbilisi, en donde los guías y el responsable local de la actividad estaban esperando al grupo español.

Después de una visita rápida por la ciudad y de realizar pequeñas compras y cambio de moneda, el grupo emprendió el viaje hacia las montañas con 2 furgonetas, concretamente, hacia la población de Kazbegi a 1.700 m. De allí, la marcha de aproximación por pasturas, valles y glaciares remontando paisajes hasta la cota 3.600 m en donde se ubica un refugio, centro y parada de la ascensión al Monte Kazbek. De este punto el grupo inició la corta aclimatación, descansando y realizando cortos paseos y excursiones a mayor altura, pero siempre volviendo a dormir a la cota del refugio.

Unos días más tarde, concretamente el día 13, se inició la ascensión al Monte Kazbek con una jornada que ganó 600 metros de desnivel, estableciendo un campo de altura a 4.200 metros en una plataforma nevada. Después de una noche fría e inestable con viento y nieve, el

grupo inició el ataque a la cumbre a las 5 de la madrugada. La ascensión no presentó dificultades técnicas destacables, aunque en la parte final de la ascensión (100 metros por debajo de la cumbre) una cuerda fija ayudó a superar con facilidad y seguridad una zona vertical que presentaba dificultades notables. El piolet y los crampones fueron utilizados por todos, ya que el hielo obligó a ello casi desde el comienzo de la ascensión. En la segunda mitad de la ascensión destacó que un miembro del grupo cayó en una grieta sin consecuencias, ya que el encordamiento entre ellos y la destreza en su ayuda, dejó el incidente en pura anécdota. El grupo alcanzó la cumbre por la mañana con una gran panorámica y vista sobre el entorno, el tiempo fue mejorando con el día y ello facilitó la ascensión en buena y determinante medida. El descenso se produjo sin dificultades pero con el cansancio normal de esta situación a más de cinco mil metros de altura. En definitiva todos acabaron muy satisfechos y contentos con la experiencia y la ascensión.

SUBVENCIONES A CLUBES

Acta de la Comisión de Subvenciones a Clubes
 Barcelona, 19 de enero de 2012

La reunión tuvo lugar en la sede de la Federación Española de Deportes de Montaña y Escalada (C/ Floridablanca, 84 en Barcelona) y asistieron los Sres. Miquel Lusilla, Xosé Lois Freixeiro, Paco Durá, José Luis Rubayo y Lluís Giner.

Se repasaron las solicitudes recibidas, quedando los grupos como sigue:

Solicitudes denegadas por haberse recibido fuera de plazo: 0

Solicitudes denegadas por no haber expedido un mínimo de 25 licencias FEDME en el 2011: 6

Solicitudes denegadas por haberse subvencionado en el 2010: 1

Solicitudes denegadas por no ajustarse a la normativa: 2

Solicitudes de Grupo 3: 25

Solicitudes de Grupo 2: 17

Solicitudes de Grupo 1: 11

Total solicitudes recibidas: 62

SOLICITUD DENEGADA POR SER RECIBIDA FUERA DE PLAZO

(el plazo finalizaba el 9 Enero 2012, aunque dicha fecha se aceptó en el matasellos de Correos según la normativa vigente): 0

SOLICITUDES DENEGADAS POR NO HABER EXPEDIDO UN MÍNIMO DE 25 LICENCIAS FEDME EN EL 2011: 6

- Grupo Montaña SAIOA de la Federación Navarra de Deportes de Montaña y Escalada.
- Grupo de Montaña y Aire Libre Peña Furada de la Federación de Deportes de Montaña, Escalada y Senderismo del Principado de Asturias.
- Club Alicantino de Montaña de la Federació de Muntanya i Escalada de la Comunitat Valenciana.
- Club Los Carpi de la Federación de Montañismo de la Región de Murcia.
- Club Integral de Montaña y Aventura Cima 2000 de la Federación Andaluza de Montañismo.
- Grupo de Montaña de Bullas de la Federación de Montañismo de la Región de Murcia.

SOLICITUDES DENEGADAS POR HABERSE SUBVENCIONADO EN 2010: 1

- Club de Montaña de Firgas de la Federación Canaria de Montañismo, actividad "Carrera por Montaña La Ruta de Doramas".

SOLICITUDES DENEGADAS POR NO AJUSTARSE A LA NORMATIVA: 2

- Club Círculo Sollerense de la Federació Balear de Muntanyisme, no ha sido dado de alta antes de finales del 2009 como indica la normativa 2011, por lo que no se ajusta a las bases.
- Club de Montaña y Escalada de Loriguilla de la Federació de Muntanya i Escalada de la Comunitat Valenciana, no está dado de alta en la FEDME.

SOLICITUDES DE GRUPO 3: 25

- Club Alpino Jarapalos de la Federación Andaluza de Montañismo, actividad "I Travesía Medio ambiental Sierra Jabalcuza Jarapalos", **Subvención 287€.**
- Grupo Senderista Prisma de la Federación Andaluza de Montañismo, actividad "XI Travesía Arco Calizo Central", **Subvención 345€.**

- **S. M. Agrupación OJE** de la Federació de Muntanya i Escalada de la Comunitat Valenciana, actividad “Ascensión al Teide”, **Subvención 345€.**
- **Centro Excursionista Crevillent** de la Federació de Muntanya i Escalada de la Comunitat Valenciana, actividad “Marcha senderista”, **Subvención 402€.**
- **Agrupació Excursionista de Alcanar** de la Federació d’Entitats Excursionistes de Catalunya, actividad “V Pujada al Montsià”. **Subvención 431€.**
- **Club de Montaña La Unión – Roller Másters** de la Federación de Montañismo de la Región de Murcia, actividad “Carrera por Montaña IV Roller Másters Trail Ciudad de La Unión”. **Subvención 431€.**
- **Grupo Amadablam de Montañismo** de la Federación Madrileña de Montañismo, actividad “Escuela infantil y juvenil de escalada”, **Subvención 460€.**
- **Club de Montaña y Escalada Valle de Ricote** de la Federación de Montañismo de la Región de Murcia, actividad “VI Carrera por Montaña Valle de Ricote”. **Subvención 460€.**
- **Agrupación Deportiva Hospital de Benasque** de la Federación Aragonesa de Montañismo, actividad “Vª edición Conociendo Nuestro Valle”, **Subvención 460€.**
- **Centre Excursionista de Badalona** de la Federació d’Entitats Excursionistes de Catalunya, actividad “Carrera Nocturna por Montaña”. **Subvención 488€.**
- **Centre de Promoció d’Activitats de Muntanya** de la Federació d’Entitats Excursionistes de Catalunya, actividad “Campamento juvenil de montaña en la Vall de Boi”. **Subvención 488€.**
- **Club A.D. Satorra** de la Euskal Mendizale Federazioa, actividad “IX Jornadas Audiovisuales sobre Montaña y Naturaleza”, **Subvención 488€.**
- **Club Deportivo San Bur** de la Federación de Deportes de Montaña, Escalada y Senderismo de Castilla y León, actividad “Ascensiones en los Alpes”, **Subvención 517€.**
- **Club Montañeros Celtas** de la Federación Galega de Montañismo, actividad “XIV Campamento de verano”, **Subvención 517€.**
- **Centre Muntanyenc Sant Llorenç** de la Federació d’Entitats Excursionistes de Catalunya, actividad “Open de Escalada Psicobloc”. **Subvención 517€.**
- **Club Deportivo Excursionista Montenegro** de la Federación Andaluza de Montañismo, actividad “I Día Andaluz de Mujeres Montañeras”, **Subvención 517€.**
- **Centro Excursionista de Cartagena** de la Federación de Montañismo de la Región de Murcia, actividad “Carrera por Montaña V Cartagena Trail”. **Subvención 546€.**
- **S.A.D. Tierra Trágame** de la Federación Madrileña de Montañismo, actividad “III Carrera por Montaña Alto Sil”, **Subvención 575€.**
- **Club Muntanyenc L’Hospitalet** de la Federació d’Entitats Excursionistes de Catalunya, actividad “Competición de Escalada en bloque”. **Subvención 575€.**
- **Grupo de Montaña Torreblanca** de la Federación de Deportes de Montaña, Escalada y Senderismo del Principado de Asturias, actividad “Semana Santa en Cauterets, Francia”, **Subvención 575€.**
- **Unió Excursionista de Catalunya de Gràcia** de la Federació d’Entitats Excursionistes de Catalunya, actividad “Esquiada infantil y juvenil”. **Subvención 575€.**
- **A.D. Grupo Montaña Pegaso** de la Federación Madrileña de Montañismo, actividad “Travesía Pirenaica”, **Subvención 605€.**
- **Unió Excursionista de Vic** de la Federació d’Entitats Excursionistes de Catalunya, actividad “V Clàssica a l’Olla de la Vall de Núria”. **Subvención 632€.**
- **Club Deportivo Neophron** de la Federación Canaria de Montañismo, actividad “Travesía de Montaña por picos de Europa”, **Subvención 632€.**
- **Grupo de Montaña Sabiánigo** de la Federación Aragonesa de Montañismo, actividad “VII Pujada a Oturia”, **Subvención 632€.**

SOLICITUDES DE GRUPO 2: 17

- **Club Atlético Sobrarbe** de la Federación Aragonesa de Montañismo, actividad “Limpieza y remarcaje del GR 19”, **Subvención 664€.**
- **S.M. Grup Muntanya Valldigna** de la Federació de Muntanya i Escalada de la Comunitat Valenciana, actividad “Mejoras y Obras en el Refugio de la Bastida”, **Subvención 854€.**
- **Club de Montaña Mulhacen** de la Federación Andaluza de Montañismo, actividad “Mejora del rocódromo”, **Subvención 854€.**
- **Grupo Montañero de Tenerife** de la Federación Canaria de Montañismo, actividad “Mejoras en el Refugio Edmundo Herrero”, **Subvención 900€.**
- **Grupo de Montaña Politécnico** de la Federació de Muntanya i Escalada de la Comunitat Valenciana, actividad “Equipamiento vías de escalada en Chulilla”, **Subvención 996€.**
- **Club Esquí La Pobla de Segur** de la Federació d’Entitats Excursionistes de Catalunya, actividad “Ampliación rocódromo”. **Subvención 996€.**
- **Club de Montaña San Jorge** de la Federación Aragonesa de Montañismo, actividad “Construcción rocódromo”. **Subvención 996€.**
- **Club de Montañismo Elbruz** de la Federación Andaluza de Montañismo, actividad “Construcción rocódromo”, **Subvención 996€.**
- **R.S.E.A. Peñalara** de la Federación Madrileña de Montañismo, actividad “Alpinismo en Ecuador”, **Subvención 1.043€.**
- **Agrupación Deportiva Rutas** de la Federación Madrileña de Montañismo, actividad “Alpinismo en el Cáucaso Sur”, **Subvención 1.090€.**

- **Asociación de Montaña Dolomia** de la Federación de Deportes de Montaña de Castilla La Mancha, actividad "Alpinismo en Nepal", **Subvención 1.090€.**
- **Centre Excursionista Vilassar de Mar** de la Federació d'Entitats Excursionistes de Catalunya, actividad "Construcción rocódromo". **Subvención 1.091€.**
- **Unió Excursionista de Catalunya Tortosa** de la Federació d'Entitats Excursionistes de Catalunya, actividad "Construcción rocódromo". **Subvención 1.091€.**
- **C.M. Matarraña Ports** de la Federación Aragonesa de Montañismo, actividad "Restauración vías clásicas de escalada en Rocas del Masmut", **Subvención 1.091€.**
- **Grupo de Montaña CSIC** de la Federación Madrileña de Montañismo, actividad "Ascensión al Huascarán 6.768 m", **Subvención 1.186€.**
- **Club Vasco de Cámping** de la Euskal Mendizale Federazioa, actividad "Reequipamiento vías de escalada en Amasola, Santa Bárbara y Repautada", **Subvención 1.281€.**
- **Centro Excursionista Eldense** de la Federació de Muntanya i Escalada de la Comunitat Valenciana, actividad "Construcción rocódromo". **Subvención 1.281€.**

SOLICITUDES DE GRUPO 1: 11

- **Clube de Montaña Ribeira Sacra** de la Federación Galega de Montañismo, actividad "Equipo para la competición de Carreras por Montaña", **Subvención 1.490€.**
- **Club Muntanyisme Penya Mur i Castell** de la Federació de Muntanya i Escalada de la Comunitat Valenciana, actividad "Equipos para competición de Carreras por Montaña", **Subvención 1.569€.**
- **Club de Montaña La Pedriza del Manzanares** de la Federación Madrileña de Montañismo, actividad "Equipo para competición de Carreras por Montaña", **Subvención 1.569€.**
- **Sestao Alpino Club** de la Euskal Mendizale Federazioa, actividad "Equipo para competición de Carreras por Montaña", **Subvención 1.569€.**
- **Club de Montaña Topatras** de la Federación Canaria de Montañismo, actividad "Campeonato de Canarias de Escalada en bloque", **Subvención 1.647€.**
- **Club Esportiu Universitari Enginyers Telecomunicacions** de la Federació d'Entitats Excursionistes de Catalunya, actividad "Equipo para competición de Escalada", **Subvención 1.725€.**
- **Club Montañeros de Aragón** de la Federación Aragonesa de Montañismo, actividad "Equipos promesas para competición de Escalada", **Subvención 1.961€.**
- **Club de Montaña y Escalada Thiar** de la Federació de Muntanya i Escalada de la Comunitat Valenciana, actividad "Jornada de detección de talentos en Escalada", **Subvención 1.961€.**
- **Centre Excursionista de Catalunya** de la Federació d'Entitats Excursionistes de Catalunya, actividad "Competición de Carreras por Montaña para discapacitados". **Subvención 2.117€.**
- **Club Deportivo de Montaña y Escalada Ojanco** de la Federación de Deportes de Montaña, Escalada y Senderismo de Castilla y León, actividad "Ascensión al Mulhacén con discapacitados", **Subvención 2.196€.**
- **Club Peña Guara** de la Federación Aragonesa de Montañismo, actividad "Equipo para competición de Escalada", **Subvención 2.196€.**

PROGRAMA NACIONAL DE TECNIFICACIÓN DEPORTIVA (PNTD)

Introducción

El noveno año del Programa Nacional de Tecnificación que la FEDME desarrollado en la temporada 2011 ha supuesto, una vez más, subir un peldaño en los niveles de compromiso de la FEDME en la tecnificación deportiva. Para ello se han iniciado el trabajo en la modalidad de carreras por montaña, se ha vinculado los centros de tecnificación en alpinismo con el equipo de PNTD de alpinismo mediante dos representantes de cada centro en un nuevo equipo y se han vinculados los equipos de tecnificación en escalada y esquí de montaña con sendas selecciones juveniles españolas en competiciones internacionales.

Este cambio de rumbo ha comportado que algunas concentraciones programadas hayan sido anuladas o cambiadas por otras.

También, y a medio plazo, para poder regenerar con garantías los equipos nacionales hemos creído oportuno potenciar el proceso de detección de talentos en todas las especialidades, para ello la Escuela Española de Alta Montaña ha capitalizado la recogida de datos de Test diseñados para establecer criterios pertinentes en la detección de talentos. Estos Test se han distribuido a todos los Centros de tecnificación reconocidos por la FEDME y en todas las especialidades. Ya en el año 2012, en una segunda fase, para dar fiabilidad a los datos, las pruebas con resultados más significativos, serán ejecutadas por el mismo equipo que lidera el programa.

Objetivo del programa de tecnificación FEDME (PNTD)

Dotar a los deportistas con más proyección en su disciplina de:

1. Todos aquellos aspectos técnicos y tácticos complementarios al trabajo de los Centros de Tecnificación Autonómicos para poder dar el salto a la selección absoluta.
2. la experiencia en competiciones o concentraciones nacionales e internacionales

Acciones a desarrollar

- Seguimiento, asesoramiento y coordinación con los Centros de Tecnificación Autonómicos.
- Coordinación con los equipos y selecciones absolutas FEDME.
- Valoración y seguimiento de deportistas.
- Entrenamientos y concentraciones.
- Actuaciones formativas puntuales.
- Participación en competiciones nacionales e internacionales.
- Profundizar en el conocimiento de herramientas para la detección de futuros deportistas en nuestras disciplinas.

Organigrama

| | |
|-------------------------------|-----------------------------|
| Dirección | Gabriel Porti de Ballabriga |
| Responsable Escalada: | Irati Anda Villanueva |
| Responsable Esquí: | Arnau Anguera Vigas |
| Responsable Alpinismo: | Ferran Martínez Escámez |

Escalada

Concentraciones realizadas

1ª concentración: 15 al 20 de abril, Siurana

2ª concentración: 29 al 31 de julio, Barcelona

3ª concentración: 15 al 24 de agosto, Zurich

Encuentro Centros de Tecnificación autonómicos: 1 a 3 de abril, Cáceres

Equipo PNTD escalada

Pol Roca (federación catalana)

Chaiya Garcia (federación catalana)

Marc Jimenez (federación catalana)

Pau Jover (federación catalana)

José Miguel Martín (federación andaluza)

Álvaro Lafuente (federación aragonesa)

Itziar Zabala (federación vasca)

Jerome González (federación canaria)

Memorias de las concentraciones

Primera concentración

Fechas: 15 al 20 de abril

Lugar: Siurana

El equipo del PNTD de escalada deportiva, se reunió en Siurana los días 15/20 de abril en Siurana. El objetivo principal era escalar, cuanto más mejor. El clima acompañó en todo momento y tuvimos ocasión de disfrutar de las mejores paredes de Siurana y Margalef. A parte de escalar, las competiciones nacionales ya asomaban la cabeza y las internacionales también estaban a la vuelta de la esquina. Así que juntar a unos de los escaladores más fanáticos y luchadores sirve para recibir una dosis grande de energía y motivación para seguir luchando por los objetivos. Hubo mucha escalada, encadenamientos y diversión.

Segunda concentración

Fechas: 29 al 31 de julio

Lugar: Barcelona

En esta ocasión el equipo se concentró en Barcelona en las recientemente inauguradas instalaciones municipales de Climbat, para poder entrenar y preparar las competiciones internacionales que se desarrollaran en el mes de agosto. En esta ocasión se pudo reforzar el trabajo técnico con el apoyo del seleccionador y entrenador catalán David Gambúss. Asistentes: Pol Roca, Chaiya Garcia, Marc Jimenez, Álvaro Lafuente, Pau Jover, José Miguel Martín, Itziar Zabala, Jerome González y la deportista Marina València como invitada.

Técnicos David Gambús e Irati Anda

Tercera concentración

Fechas: 15 a 29 de agosto

Lugar: Zurich (Suiza)

Aprovechando las dos competiciones internacionales en que han participado la selección juvenil de escalada el equipo ha estado entrenado en Zurich con la colaboración de la selección suiza.

Encuentro de Centros de Tecnificación Autonómicos

Fechas: 1 a 3 de abril

Lugar: Cáceres

Los días 1, 2 y 3 de abril los centros de tecnificación de España se reunieron Cáceres. El lugar elegido para ello fue el Centro de Alto rendimiento que se encuentra en la capital. El sábado se dio la bienvenida a los 17 deportistas de diferentes comunidades autónomas que se acercaron hasta Cáceres a disfrutar de la actividad. A parte de los jóvenes escaladores, el intercentros fue un lugar donde se pudieron reunir los técnicos de cada centro de tecnificación para unificar líneas de trabajo y discutir diferentes maneras de avanzar en el mundo de la competición en escalada deportiva.

El sábado los escaladores participaron en EL Open Nacional de Bloque organizado por Cesar Ciudad en la que se unieron al encuentro otros 15 jovencísimos escaladores promesa, parte del grupo de detección de talentos de la Federación Extremeña de montaña. Fue una competición larga y divertida donde los competidores pusieron en marcha sus dotes de luchar. El domingo fue un día más tranquilo, rodeado de naturaleza en la zona de bloque llamada Barruecos. Una zona granítica donde se escala acompañado de cigüeñas y los bloques ofrecen una gran cantidad de movimientos para disfrutar de la modalidad que más fuerza requiere de la escala.

Después de recuperar fuerzas en la comida se dio por finalizado el encuentro. Un encuentro motivador y divertido en el que la Federación Extremeña tuvo mucho que ver. Gracias a todos por esos buenos ratos.

Esquí de montaña

Concentraciones realizadas

1ª concentración: 9 al 12 Febrero, Baqueira

2ª concentración: 14 al 20 Noviembre, Tignes, Francia

3ª concentración e Intercentros: 17 al 20 Diciembre, Sispony, Andorra

Memorias de las concentraciones

Primera concentración

Fechas: 9 al 12 de Febrero de 2011

Lugar: Baqueira

Participantes:

Deportistas

| | |
|---------------|------------------------|
| Manuel Picón | (Federación Madrileña) |
| Marta Garcia | (Federación Catalana) |
| Laura Balet | (Federación Catalana) |
| Ares Izard | (Federación Catalana) |
| Genís Zapater | (Federación Catalana) |
| Gemma Arró | (Federación Catalana) |
| Marta Riba | (Federación Catalana) |
| Nil Cardona | (Federación Catalana) |
| Lide Leibar | (Federación Vasca) |

Técnicos

Arnau Anguera
 Àlex Masdeu
 Gabriel Portí

Actividad realizada

Tres días de trabajo intensivo de técnica de descenso en esquí, tanto en nieves tratadas como en nieves no tratadas. La estación colaboró poniendo a disposición del grupo una pista preparada con puertas para el mejor trabajo de la técnica de descenso.

Segunda concentración:

Fechas: 14 al 20 de noviembre de 2011

Lugar: Tignes (Francia)

Participantes:

| | | |
|-------------|----------------|------------------------|
| Deportistas | Álvaro Sumozas | (Federación Madrileña) |
| | Manuel Picón | (Federación Madrileña) |
| | Marta García | (Federación Catalana) |
| | Laura Balet | (Federación Catalana) |
| Técnicos | Arnau Anguera | |
| | Àlex Masdeu | |

Actividad realizada

Lunes 14 noviembre:

Álvaro Sumozas y Manuel Picón viajan de Madrid a Barcelona en avión a primera hora de la mañana. Arnau les recoge en el aeropuerto para posteriormente recoger a Laura en el Área de Bellaterra y reunirse con Àlex Masdeu y Marta García en Girona. Llegada al UCPA de Tignes, cena y presentación de objetivos y funcionamiento de la concentración.

Martes 15 noviembre:

Trabajo técnico de descenso con los deportistas. Sobre todo trabajo de posición y centralidad. A las 11 h 30' cambio y se pasa a trabajar la técnica de esquí de montaña durante 1h45' 1200m desnivel.

Por la tarde esquí de montaña 1 h 15', sesión de estiramientos y abdominales.

Feed Back y charla.

Miércoles 16 noviembre:

Trabajo técnico de descenso con los deportistas. Sobre todo trabajo de posición, centralidad y movilidad alternando ejercicios en pista y fuera pista.

A las 11 h 30' cambio y se pasa a trabajar la técnica de esquí de montaña durante 1 h 30' y 900 m desnivel aproximado realizado.

Por la tarde sesión de gimnasio, incidiendo en el control postural y el tronco superior. Estiramientos y abdominales.

Jueves 17 noviembre:

Trabajo técnico de descenso, sobre todo fuera pista.

A las 11 h 30' cambio y se pasa a trabajar la técnica de esquí de montaña durante 2 h incidiendo en el deslizamiento en llano y las transiciones.

Por la tarde carrera continúa durante 30' y trabajo de gimnasio. Estiramientos y abdominales.

Viernes 18 noviembre:

Esquí de montaña, 3 horas de trabajo por huella fuera pista y incidiendo en las vueltas maría.

A las 11 h 30' cambio y se pasa a trabajar técnica de descenso, recopilando ejercicios ya trabajados e incidiendo en ellos.

Por la tarde, 1 hora esquí de montaña. Aproximadamente 600 m de desnivel.

Sábado 19 noviembre:

Trabajo técnico de descenso con los deportistas. Sobre todo trabajo de posición y centralidad. A las 11 h 30' cambio y se pasa a trabajar la técnica de esquí de montaña durante 1 h 30' y 1200 m desnivel.

Por la tarde esquí de montaña. Trabajo de intensidad, cada deportista individualmente. Estiramientos y abdominales.

Domingo 20 noviembre:

Esquí de montaña, trabajo de intensidad individualmente. Aproximadamente durante 2 horas, viaje de vuelta. Arnau acompaña a Manuel y Álvaro al aeropuerto de Barcelona para volver a Madrid y a Laura a Bellaterra. Àlex va con Marta a Vic.

Valoración

Actividad muy interesante por el trabajo técnico de descenso. Se ha notado una gran mejoría en la técnica de los deportistas. Al ser un grupo reducido se ha podido trabajar de forma analítica e individualizada.

En cotas altas había buena presencia de nieve, hecho que ha permitido hacer un muy buen trabajo técnico de esquí de montaña, permitiendo incluso hacer alguna excursión a alguna cima fuera del glaciar. El tiempo ha acompañado con sol todos los días y el estado de la nieve era dura en el glaciar y costra en los alrededores.

Tercera concentración e Intercentros

Fechas: 17 al 20 de diciembre de 2011

Lugar: Sispony-Ordino Arcalís (Andorra)

Participantes:

| | | |
|-------------|-----------------|------------------------|
| Deportistas | Álvaro Sumozas | (Federación Madrileña) |
| | Manuel Picón | (Federación Madrileña) |
| | Marta García | (Federación Catalana) |
| | Laura Balet | (Federación Catalana) |
| | Oriol Cardona | (Federación Catalana) |
| | Aleix Domènech | (Federación Catalana) |
| | Ander Garmendia | (Federación Vasca) |
| | Iñigo Martínez | (Federación Vasca) |
| | Amaitia Martín | (Federación Navarra) |

Técnicos

Arnau Anguera
 Àlex Masdeu

Actividad realizada

Este año, la reunión de intercentros ha sido organizada de manera que de cada centro de tecnificación de esquí de montaña envíasen a la concentración del equipo PNTD a dos deportistas con expectativas. De esta manera se ha intentado potenciar los centros ya que tanto el equipo PNTD de esquí como la selección beben básicamente del centro de tecnificación de la federación catalana.

Sábado 17:

Una vez terminada la carrera del Campeonato de España de Cronoescalada disputada en Port Ainé, se convoca a todos los deportistas, menos Oriol Cardona, para empezar la concentración y dirigirse a Sispony, Andorra.

Llegada al albergue Jovell, cena y presentación de los objetivos y funcionamiento de la concentración.

Domingo 18:

Trabajo técnico de descenso con los deportistas aún un poco fatigados de la carrera del día anterior. Se incide en el trabajo de posición, centralidad y movilidad. Debido al fuerte viento, gran parte de la estación está cerrada, las condiciones son duras pero se hace un muy buen trabajo de fuera pista gracias a la reciente nevada.

A las 12 h 30' parada a comer el picnic y a rehacerse del frío. Las temperaturas rondaban los -12° con una sensación térmica de -25°.

Por la tarde, trabajo de esquí de montaña. Todo el grupo hizo 2 h de trabajo intenso con mucho frío y viento. En total salieron 1000 m de desnivel.

Ya en el albergue, estiramientos y abdominales. Posteriormente el grupo se dirigió al centro de Andorra.

Laura Balet y Aleix Domènech se ausentan de la concentración por motivos de estudios. Se incorpora Oriol Cardona, ausente el día anterior por una carrera.

A las 20 h 30' cena. Charla y feed-back del día.

Lunes 19:

Trabajo técnico de descenso con los deportistas en las pistas de Ordino. Otro día más con frío, nevando y con fuertes rachas de viento. La estación vuelve a estar parcialmente cerrada. Se hacen ejercicios para mejorar la seguridad y los recursos en bajadas fuera pista. Alternando bajadas tipo simulacro de carrera.

A las 13 h parada para comer el picnic.

Cambio y se pasa a trabajar la técnica del esquí de montaña. Se hace un trabajo similar a la tarde anterior, incidiendo en el deslizamiento en zonas llanas.

Por la tarde gimnasio en el albergue, trabajo postural y de tronco superior. Estiramientos.

Martes 20:

Trabajo de esquí de montaña. Cada deportista según su planning, intensidad o trabajo de resistencia aproximadamente durante 2h30. El tiempo frío con caída de agua-nieve.

Traslado de los deportistas a la estación de trenes de LLeida, donde cada uno se dirigió a su ciudad.

Valoración

Actividad que estuvo a punto de ser anulada por falta de nieve. Finalmente nevó intensamente durante los tres días. Este hecho provocó que se pudiera hacer un muy buen trabajo de esquí fuera pista con nieve polvo. Hay que resaltar las bajas temperaturas que hacían difícil la concentración de los deportistas, aún así hay que felicitar la motivación y las ganas de trabajar del grupo. La caída de nieve reciente facilitó que se pudiera trabajar la técnica del fuera pista con ritmos de alta velocidad, simulando las bajadas de las carreras.

Todos los deportistas terminaron contentos y agradecidos con el trabajo hecho y con muy buen ambiente entre todos a pesar del frío intenso durante las actividades.

Alpinismo**Concentraciones realizadas**

1ª concentración: 27 al 29 de mayo, Benasque

2ª concentración: 11 al 13 de junio, Peña Montañesa, Huesca

3ª concentración.: 24 al 31 julio, Alpes Suizos

4ª concentración: 11 al 13 diciembre, Cerler

Encuentro Centros de Tecnificación autonómicos: 16 al 18 diciembre, La Nucía, Alicante

Memorias de las concentraciones**Primera concentración**

Fechas: del 27 al 29 de mayo

Lugar: CETAM Benasque

Formación de un nuevo equipo de tecnificación en Alpinismo.

Se convoca a dos deportistas de cada centro de tecnificación en alpinismo reconocidos por la FEDME para formar un nuevo equipo.

Son ocho alpinistas seleccionados por los Centros de Tecnificación de Aragón, Catalunya, Murcia y Valencia.

Las altas temperaturas de los últimos días hicieron retroceder rápidamente la nieve por lo que el equipo se centró en aspectos técnicos de progresión y seguridad en roca. Fueron dos intensas jornadas que proporcionaron a los jóvenes un repaso y puesta a punto en la optimización en la escalada y que permitió a los jóvenes deportistas probar itinerarios tanto en libre como artificial de una envergadura y exigencia considerable.

“Siglo XXI” (150 m 7c), “Treparriscos” (A3 V°), “Magic Boys” (145 m A3, 6a), “Maldita Dinamita” (140 m A2+ V°), “Temura Congosteña” (180 m 7a), “Benas Animal” (160 m A2, 6a) fueron las vías escogidas.

Como trabajo final se intentó forzar en libre y en *Dry tooling* algunos de los itinerarios de escalada artificial que más posibilidades presentaban para este estilo. Así se resolvieron el primer largo de “Maldita Dinamita” y el de “Benas Animal”.

En resumen, jornadas en las que los alpinistas han podido compartir escaladas, intercambiar experiencias, aprender nuevas metodologías y avanzar en su progresión y tecnificación como deportistas.

Deportistas que forman el equipo de PNTD 2011

- Joana González (federación catalana)
- Anna Boet (federación catalana)
- Bernat Sort (federación catalana)
- Joaquín Bolea (federación aragonesa)
- Pablo Ariza (federación aragonesa)
- Javi Cos (federación murciana)
- Robert Vidal (federación valenciana)
- Juan Andrés Almiñana (federación valenciana)

Segunda Concentración

Fechas: 11 al 13 de junio

Lugar: Peña Montañesa, Huesca

Los días 11, 12 y 13 de junio el Plan Nacional de Tecnificación Deportiva de Alpinismo de la FEDME realizó el siguiente encuentro en las paredes pre pirenaicas de caliza de la Peña Montañesa con el fin de reforzar las cordadas y preparar la concentración que tendrá lugar en los Alpes.

El primer día, 11 de junio, las cordadas se repartieron alrededor del Pilar de Sobrarbe y la Pared Central con la intención de escalar clásicas como la “Fredí-Picazo” (300 m 6c A2) por la cordada Javi Clos y Joaquín Bolea o vías de libre exigente como “Futuro Incierto” (535 m 7b A0) por Pablo Ariza y Ferran Martínez. Cabe destacar la ascensión de Pablo de primero y “a vista” de todos los largos duros de la vía superando dificultades de hasta 7b a excepción del décimo largo que todavía nadie ha conseguido escalar en libre. Hay que resaltar también la ascensión de Joanna González y Anna Bonet a la poco equipada “Despedida de Solteros” (315 m. 6b+) en la Pared Central.

En esta jornada l@s deportistas pudieron poner en práctica técnicas de *Bigwall* aplicadas a la escalada libre, la lectura de itinerario en terrenos poco equipados, la planificación de una ascensión y el contundente ejercicio de encontrar el itinerario en condiciones de visibilidad nula.

El domingo “descanso activo” donde hay que resaltar los problemas técnicos planteados y que l@s deportistas tuvieron que resolver con imaginación e ingenio así como un repaso del material técnico de roca.

En la madrugada del lunes 13 de junio las tormentas descargaron con fuerza en Peña Montañesa. Afortunadamente el cielo se despejó y el equipo aprovechó para escalar entre tormenta y tormenta. Y así lo hicieron como demuestra la ascensión exprés de Javi Clos y Pablo Ariza quienes apretaron el acelerador ante la amenaza de una fuerte tormenta y escalaron la vía “Devorando la vida” (200 m 7⁺) quedándose a tan solo un largo de rematar una ascensión muy rápida.

Tres días dónde los jóvenes deportistas han podido compartir escaladas, intercambiar experiencias, plantear problemas, soluciones, resolver dudas y prepararse de cara a la concentración de los Alpes.

Tercera Concentración

Fechas: 17 al 23 de julio

Lugar: Cabanna de Sciora, Alpes suizos.

Del 17 al 23 de julio el PNTD de Alpinismo de la FEDME se trasladó a los Alpes con la intención de realizar ascensiones en el valle de Bregaglia. El punto escogido fue la “Cabanna de Sciora”, perfecto refugio para realizar escaladas de hasta 1000 metros en las paredes del Sciora, cara norte del Cengalo y nordeste del Badile.

Los miembros del PNTDA tendrían además la posibilidad de compartir la semana con los jóvenes del Stage del GAME. El día 17 bajo una meteorología inclemente el grupo al completo inició el ascenso hacia el refugio Sciora con el deseo que las previsiones más optimistas se cumplieran. Desgraciadamente el mal tiempo y las condiciones de la montaña hicieron descartar cualquier tipo de ascensión. El agua, la nieve y los desprendimientos transformaron el circo de Sciora-Cengalo-Badile en un lugar hostil y peligroso por lo que el grupo se trasladó hacia el sur para escapar de la borrasca.

La zona del Vercors, situada justo en los límites de la depresión, se convirtió en la mejor opción. En tres jornadas aprovechando cualquier momento seco del día, los/las deportistas del PNTDA consiguieron acumular hasta 1400 metros de escaladas desde 6a hasta 7a+, a pesar de la nefastas condiciones meteorológicas reinantes en los Alpes, y además pudieron compartir momentos y experiencias con los jóvenes del Stage del GAME y los responsables Jose Luís Rubayo y Josep María Esquirol.

Selección de las ascensiones realizadas

- Piliér de Nugues, 150 m 6a

- Eole, 150 m 6b
- Point trop n'en faut, 250 m 6a
- Les buis, 250 m V+
- La discrète, 250 m 6b
- Pilier de Choranche, 250 m 6c A0
- Valse du temps, 250 m 7a
- Les 3 fissures, 150 m 6b
- Vue de l'extérieur, 250 m 7a
- Antimonium Tartarium, 250 m 7a+

Cuarta Concentración

Fechas: 11 al 13 de diciembre

Lugar: Cerler, CETAM Benasque

Programa seguido

Del 11 al 13 de diciembre el PNTD de Alpinismo de la FEDME se trasladó a la CETAM de Benasque para realizar una concentración con el objetivo de perfeccionar las técnicas del esquí de montaña.

Pablo Ariza de la Federación Aragonesa, Anna Bonet y Bernat Sort de la Federación Catalana, Javi Cos de la Federación Murciana, Juan Andrés y Robert Vidal de la Federación Valenciana tuvieron la oportunidad de mejorar tanto las técnicas de descenso en pista y fuera pista como las técnicas de ascenso con pieles de foca de la mano de los técnicos Arnau Anguera y de Gabriel Portí. El punto escogido fue el entorno de Cerler, que en altura presentaba condiciones de nieve para poder realizar todos los ejercicios programados. El día 11 por la tarde los deportistas se encontraron junto a parte del equipo técnico en las instalaciones de la Escuela de montaña de Benasque. Al día siguiente todo el grupo al completo se desplazó hasta el Ampriu, en las pistas de esquí de Cerler, donde realizaron media jornada de tecnificación de las técnicas de descenso en esquí en pista y fuera pista y media jornada para trabajar las técnicas de ascenso con pieles de foca. Por la mañana y por la tarde se realizó un repaso del uso del ARVA así como un recordatorio del protocolo del ARVA y los pasos a seguir en caso de accidente por alud.

El 13 de diciembre se continuó con el mismo plan de trabajo pero profundizando más en los aspectos técnicos hasta bien entrada la tarde, en la que se puso fin a intensas jornadas de actividad con esquís.

Encuentro de Centros de Tecnificación Autonómicos

Fechas: 17 al 19 de diciembre

Lugar: La Nucía, Alicante

Durante los días 16, 17 y 18 de Diciembre tuvo lugar el encuentro anual de intercentros de alpinismo de las federaciones autonómicas en el municipio de La Nucía (Alicante) en el que participaron 32 personas entre deportistas, técnicos y responsables, de los Centros de Tecnificación de Extremadura, Catalunya, Murcia y Valencia.

El encuentro, organizado por la FEDME, la Federació d'Esports de Muntanya i Escalada de la Comunitat Valenciana y con la colaboración del ayuntamiento de La Nucía que facilitó sus instalaciones, sirvió para compartir escaladas, intercambiar experiencias, enseñar metodologías, formas de trabajo y tratar los temas que engloban la tecnificación del alpinismo.

El viernes día 16 los deportistas y técnicos organizaron cordadas y escogieron los itinerarios que se escalarían al día siguiente en las paredes del Ponoig, Tozal de Levante y Lomo de León.

El sábado día 17 el viento hizo acto de presencia y complicó un poco más las ascensiones que se realizaron:

- Amanecer, 285 m A2 6b+
- Aravela, 240 m A1 6b
- Caralunya, 400 m A1+ 6a+
- Flor de luna, 300 m 6a+
- Las Bicicletas son para el verano, 270 m 7c+
- Sagitario, 200 m A2e 6a+
- Valencianos, 400 m A0 6a

Por la tarde se realizó una reunión dirigida por Gabriel Portí, director de Tecnificación FEDME con los técnicos y responsables de los planes de tecnificación de alpinismo donde se trataron temas relacionados con la tecnificación deportiva del alpinismo, criterios de valoración, estudios de detección de talentos e integración de nuevos deportistas al PNTD de Alpinismo FEDME de los Centros de tecnificación.

Por la tarde de nuevo se organizaron las cordadas y los itinerarios que se escalarían al día siguiente en las paredes del Peñón de Ifach y ya entrada la noche se pudo disfrutar de una audiovisual sobre escaladas en Yosemite a cargo de los hermanos Cano de la Federación Extremeña.

El domingo día 18 el cielo estaba despejado en el Peñón de Ifach y las cordadas pudieron disfrutar escaladas de todo tipo, desde clásica a deportiva de dificultad:

- Costa Blanca, 250 m 6c+
- Diedro UBSA, 250 m 6a
- Herbes Màgiques, 350 m A2 6b
- Me estoy quedando sin llemas, 100 m A1e 6b+
- Navegante, 250 m 7a

- P.P. Ecológico, 250 m A0 6c+
- Same, 250 m 6b+
- Valencianos, 230 m V+

Carreras por montaña

Concentraciones realizadas

Encuentro Centros de Tecnificación autonómicos: 8 Octubre, Vitoria Gasteiz

Encuentro de Centros de Tecnificación Autonómicos

Fechas: 17 al 19 de diciembre

Lugar: Sede de las Federaciones Vascas, Vitoria

Asistentes

- Antxon Burcio, federación vasca
- José Antonio Blas, federación cántabra
- Manolo Amat, federación valenciana
- Pedro Gámez, federación andaluza
- Carlos Gómez, federación andaluza
- Fernando Rosa, federación catalana
- Arnau Anguera, federación catalana
- Eduardo Rodríguez, federación aragonesa
- Julián Otaegi, federación navarra
- Paco Bernabeu, federación valenciana
- Goio Larrañaga, FEDME
- Gabriel Portí, FEDME

Excusan la asistencia: federación balear, federación de castellano-leonesa, federación extremeña, federación madrileña y federación murciana.

Objetivos de la reunión

Exponer y comentar el proyecto tecnificación FEDME 2012 en Carreras por Montaña.

Consensuar propuestas para la modificación del reglamento que rige las competiciones FEDME de Carreras por Montaña en cuanto a edades y categorías.

Desarrollo

Para el año 2012 se ha pedido al Consejo Superior de Deporte (CSD) la financiación de un grupo de tecnificación en Carreras por Montaña, a semejanza de las otras especialidades ya subvencionadas por el CSD. En caso de ser positiva esta petición, la creación de este nuevo equipo se hará siguiendo los criterios y/o valoraciones de resultados de la reunión de Centros de tecnificación y secciones de carreras por Montaña de las federaciones autonómicas que se celebrará en el mes de abril en La Granja (lugar y fecha a concretar).

En caso de ser negativa, las acciones se concretaran en la realización de dicho encuentro y una reunión de responsables autonómicos de Carreras por Montaña.

Se propone a la dirección técnica de la FEDME las modificaciones reglamentarias pertinentes para la creación de una copa y un campeonato juvenil (edades comprendidas entre 15 y 17 años) y júnior (edades 18 a 19 años) con un circuito de características de entre 500 y 800 metros de desnivel positivo acumulado y con una distancia entre 10 y 15 km.

También se propone la creación de un campeonato de subcategoría promesa (edades de 20 a 23 años) con las características de recorrido siguientes, máximo de 1500 metros positivos (+/- 10%) y de 21 y 25 km de distancia. Se propone que se escoja una de las pruebas de copa y campeonato que se adapte a estas características a fin de no aumentar la carga competitiva de los corredores de esta edad.

Se expresa la voluntad de que se trabaje para la creación a corto-medio plazo de una copa y un campeonato de España de maratón de montaña.

AREA DE COMPETICIÓN

Esquí de montaña

Se organizaron las siguientes competiciones nacionales:

- Campeonato de España de Cronoescalada y relevos
- Campeonato de España individual, FFAA y Clubes
- Campeonato de España por Equipos
- Copa de España

Controles antidoping

Tal y como nos marca la normativa y la directriz de la Comisión de Control y Seguimiento de la Salud y el Dopaje del Consejo Superior de Deportes se realizaron los siguientes controles en esquí de montaña en el 2011.

· 12 controles antidoping fuera de competición y previos al Campeonato del Mundo entre 40 y 20 días antes de su celebración, todos ellos fueron negativos.

· 6 controles antidoping en competición (3 hombres y 3 mujeres) en el transcurso del Campeonato de España de Esquí de montaña modalidad cronoescalada celebrado en Espot, Lleida, arrojó un resultado adverso por el uso indebido de un fármaco para el catarro por parte del deportista Agustí Roc, que fue sancionado por la Comisión Disciplinaria de la FEDME a un año de suspensión. El resto de resultados fueron negativos.

Calendario 2011 de Competiciones FEDME de Esquí de montaña

Campeonatos

- **CRONOESCALADA y RELEVOS**
15 y 16 de enero, CronoEspot, Pirineo de Lleida
 Organiza: Club d'Esquí Pobla de Segur
- **INDIVIDUAL, FF AA y CLUBS**
13 de febrero, Font Blanca Arcalís, Pirineo de Andorra
 Organiza: Federació Andorrana de Muntanyisme
- **EQUIPOS**
27 de marzo, Alt Pallars Certescan, Pirineo de Lleida
 Organiza: Agrupació Científico-Excursionista de Mataró

Copa de España

- **CRONOESCALADA**
16 de enero, CronoEspot, Pirineo de Lleida
 Organiza: Club d'Esquí Pobla de Segur
- **EQUIPOS**
29 y 30 de enero, Luz Ardiden/Tourmalet, Pirineo francés.
 Organiza: Euskal Mendizale Federazioa
- **INDIVIDUAL**
13 de febrero, Font Blanca Arcalís, Pirineo de Andorra
 Organiza: Federació Andorrana de Muntanyisme
- **INDIVIDUAL (Final)**
13 de marzo, Formigal (Valle de Tena), Pirineo de Huesca
 Organiza: Club de Montaña Pirineos

Campeonato de España de relevos y cronoescalada

El Campeonato de España de Relevos previsto para el sábado día 15 Enero 2011 en la Estación de esquí de Gran Pallars-Espot se anuló después de cerrar las inscripciones el día 12 y ver la poca participación en la prueba.

No obstante, la VII edición del Campeonato de España de Cronoescalada se celebró con un récord de participación el 16 Enero 2011 en la Estación de Esquí alpino de Gran Pallars - Espot bajo la organización técnica del Club de Esquí La Pobla de Segur. Ésta prueba fue puntuable para la Copa de España. La competición arrancó a las 11:30 de la mañana con la salida de los cadetes y las deportistas féminas, para 15 minutos más tarde, a las 11:45, en una segunda salida en masa salieron el resto de los competidores, 230 inscritos en esta prueba que disfrutó de una benigna climatología y buenas condiciones de nieve para la disputa de la cronoescalada, nieve dura para los dos itinerarios previstos, A y B, con 775 m y 550 m de desnivel, respectivamente.

El itinerario transcurrió por pista muy bien balizada y señalizada, donde el público pudo disfrutar del espectáculo y también hubo una parte fuera pista con un itinerario de zetas muy bien marcadas a doble traza para la comodidad de los competidores. A medio itinerario hubo un ligero descanso que dio pie a un sector de muros muy verticales que, sin duda, hicieron un importante filtro en el cronómetro dada su extraordinaria dureza.

En lo deportivo ganaron el Campeonato de España los favoritos en la categoría Sénior, Kilian Jornet y Mireia Miró, ambos de la FEEC, que impusieron su ley en esta prueba tan espectacular y agonística. La FEEC copó la mayoría de los podios, excepto el de Veteranas que ganó, meritoriamente, la vasca Izaskun Zubizarreta (4ª clasificada Sénior). En el resto de categorías se pudo ver una interesante disputa por las primeras plazas en deportistas que están creciendo, deportivamente hablando, y forman parte de la Selección Española que están preparando el Mundial del mes de Febrero.

La organización fue puntual y brillante, no en vano organizan una de las competiciones más populares y prestigiosas del Pirineo, el Open Vall Fosca del Pirineo, que ya cuenta con 11 ediciones. La Estación de Esquí Gran Pallars Espot se volcó conjuntamente con el club organizador para que la prueba fuera un éxito, aportando conocimiento, medios y personal cualificado.

Clasificaciones

Sénior Masculina

1. Kilian Jornet FEEC 31:33
2. Miguel Caballero FAM 32:09
3. Marc Pinsach FEEC 32:38

Sénior Femenina

1. Mireia Miró FEEC 36:02
2. Gemma Arrò FEEC 40:04
3. Marta Riba FEEC 42:19

Promesa Masculino

1. Marc Pinsach FEEC 32:38
2. Nil Cardona FEEC 34:29
3. Ignasi Andrés FEEC 37:18

Promesa Femenino

1. Mireia Miró FEEC 36:02
2. Naila Jornet FEEC 53:43
3. Belén Torrero FMM 54:14

Junior Masculino

1. Genís Zapater FEEC 37:17
2. Álvaro Sumozas FMM 38:59
3. Marc Riera FAndorraM 39:16

Junior Femenino

1. Marta García FEEC 46:43
2. Inka Bellés FAndorraM 51:08
3. Ares Izard FEEC 52:20

Cadete Masculino

1. Aleix Domenech FEEC 25:59
2. Oriol Cardona FEEC 26:30
3. Manuel Picón FMM 27:48

Cadete Femenino

1. Laura Balet FEEC 34:04
2. Laura Gorina FEEC 39:36
3. Amaia Martín FNDME 40:36

Veterano Masculino

1. Xavier Sadurní FEEC 35:44
2. Manel Pelegrina FAndorranaM 36:42
3. Fco. Javier Rodríguez FAM 37:06

Veterano Femenino

1. Izaskun Zubizarreta EMF 42:37
2. Maribel Martín FMM 43:34
3. Pilar Gutierrez FAndorranaM 52:26

2ª prueba Copa de España

Celebrada el 29 y 30 Enero 2011 en las inmediaciones de la estación de esquí de Super Bareges/Pic du Midi de Bigorre/Col du Tourmalet y con la población de Luz Saint Saveur, Francia como centro neurálgico de la prueba. 530 participantes tomaron la salida el sábado y el domingo en esta multitudinaria prueba de esquí de montaña, la más popular del Pirineo, sin lugar a dudas. El Club Vasco de Camping, el Club Altitoy, la Federación Vasca, La Federación Francesa, la Federación Española, el Gobierno local de Midi Pirénées, la estación de esquí de Super Bareges, un buen número de sponsors locales y regionales y por supuesto, un número importante de voluntarios que trabajaron en la organización de la prueba, hicieron posible que la Altitoy 2011 fuera una realidad deportiva de gran nivel y gran poder de convocatoria pese al mal tiempo anunciado. Esto no supuso obstáculo alguno para que la prueba y la participación fueran un éxito.

El sábado pudo realizarse el itinerario tal y como estaba previsto con 2.200 metros de desnivel y saliendo a pie los primeros 180 metros de desnivel, itinerario técnico, alpino de gran envergadura y ambiente, con nieve dura y helada debido al anticiclón de los días anteriores, igualmente el domingo se salió así, pero por falta de visibilidad tuvo que recortarse el itinerario en las zonas altas y más técnicas, acumulando un desnivel final de 1.300 metros, la nieve en mejores condiciones que el sábado debido a la nevada acumulada de la noche anterior. Esta nevada acumuló 10/15 cm. que dificultaron la organización de la competición del domingo. Los jóvenes corrieron individualmente en el itinerario B tal y como estaba previsto.

Clasificaciones (suma de tiempos de los 2 días)

Sénior Masculina

1. Marc Solà (FEEC) / Miguel Caballero (FAM) 3:54:54
2. Joan Vilana (FAndorraM) / Joan Albós (FAndorraM) 4:12:35
3. Wilfrid Jumere / Frans Anrigo (SMCC, France) 4:14:50

Sénior Femenina

1. Maribel Martín (FMM) / Izaskun Zubizarreta (EMF) 6:05:40
2. Naila Jornet (FEEC) / Anna Comet (FEEC) 6:22:29

Junior Masculino

1. Álvaro Sumozas (FMM) 2:48:02
2. Ander Garmendia (EMF) 3:01:53
3. Ander Sistiaga (EMF) 3:19:24

Junior Femenino

1. Lide Leibar (EMF) 3:51:10
2. Ares Izard (FEEC) 3:55:36

Cadete Masculino

1. Manuel Picón (FMM) 2:59:49
2. Iker Torres (EMF) 4:44:38

Cadete Femenino

1. Amaia Martín (FNDME) 4:01:16
2. Paola Moreno (FFME) 4:21:23

Campeonato de España individual, FFAA y Clubes

Celebrado en la estación de esquí alpino de Ordino Arcalís, Andorra y su dominio más próximo, el 13 Febrero 2011. La competición estuvo muy bien organizada por la Federación Andorrana y el Club Pirinenc Andorra, su conjunción les hace ser una de las organizaciones más expertas y notables en el panorama general del esquí de montaña, no en vano han organizado multitud de pruebas de altísimo nivel, donde destacan pruebas como los Campeonatos de Europa 2005 y los Campeonatos del Mundo 2010. Cabe destacar también, el gran soporte de la estación de esquí Ordino Arcalís a la organización y al evento.

Hubo una alta participación, se rozaron los 190 participantes que disfrutaron de un itinerario técnico, muy alpino, con nieve muy dura dadas las condiciones anticiclónicas de los últimos días. Fruto de las condiciones de la montaña y la escasez de nieve en general, el recorrido tuvo que ser recortado entre semana y dejado a punto para el compromiso del Campeonato de España del Domingo. El tiempo fue bueno en general, empezó el día más nublado con nieblas altas fruto de un cambio progresivo del tiempo, pero incluso fue mejorando poco a poco, respetando por completo la competición.

Se prepararon 3 itinerarios A, B y C (Sénior, Sénior Femenino y Junior y Cadetes, respectivamente) con 1.745, 1.300 y 900 metros de desnivel. Los itinerarios tuvieron un corte y diseño muy alpino, con muchos cambios, corredores y aristas con cuerdas de subida y bajada, gran ambiente en definitiva con 4 subidas y 4 bajadas para el itinerario A, el más duro y largo.

La salida tuvo lugar en la cota 2.000 m, en La Coma, donde los corredores pasaron hasta 3 veces dando espectáculo a la competición y al numeroso público asistente y la llegada también fue en el mismo emplazamiento. La competición fue muy atractiva para los corredores y también para los que la siguieron como espectadores.

La prueba también fue puntuable para la Copa de España como 3ª prueba.

Clasificaciones**Sénior Masculina**

1. Marc Pinsach FEEC 1:58:14
2. Pau Costa FEEC 2:03:05
3. Marc Solà FEEC 2:10:04

Sénior Femenina

1. Gemma Arrò FEEC 1:55:45
2. Izaskun Zubizarreta EMF 1:56:52
3. Marta Riba FEEC 1:57:07

Promesa Masculina

1. Marc Pinsach FEEC 1:58:14
2. Nil Cardona FEEC 2:24:50
3. Ignasi Andrés FEEC 2:29:31

Junior Masculino

1. Genís Zapater FEEC 1:14:06
2. Álvaro Sumozas FMM 1:21:29
3. Ander Garmendia EMF 1:26:22

Junior Femenino

1. Marta García FEEC 1:37:03
2. Ares Izard FEEC 1:48:15
3. Lide Leibar EMF 1:54:18

Cadete Masculino

1. Oriol Cardona FEEC 1:21:43
2. Aleix Domenech FEEC 1:22:06
3. Joaquim Julià FEEC 1:27:26

Cadete Femenino

1. Laura Balet FEEC 1:57:08
2. Amaia Martín Fed. Navarra 2:19:55
3. Claudia Gutierrez Fed. Asturiana 2:30:01

Veterano Masculino

1. Xavier Sadurní FEEC 2:18:49
2. Fernando Navarro FAM 2:23:39
3. Jorge Palacio FMM 2:39:06

Veterano Femenino

1. Izaskun Zubizarreta EMF 1:56:52
2. Maribel Martín FMM 2:24:43
3. María José Zazo FMM 2:49:33

Clasificación por Clubes

1. Club Esquí Camprodón 599 puntos
2. Club Alpino Madrileño 242 puntos
3. Unió Excursionista Sabadell 240 puntos

Clasificación por FFAA

1. Federación Catalana FEEC 2.561 puntos
2. Federación Madrileña FMM 572 puntos
3. Federación Vasca EMF 451 puntos

4ª y última prueba Copa de España

La 4ª y última prueba de la Copa de España en la edición 2011, finalizó el 13 Marzo en la estación de esquí de Formigal bajo la organización del Club de Montaña Pirineos. La prueba disputada en la modalidad individual tuvo buen tiempo el día de la competición, no obstante, las abundantes nevadas del día anterior dejaron impracticable la montaña ya que el riesgo de alud fue extremo en toda la cordillera, grado 4 sobre 5. El día anterior una importante perturbación barrió todos los Pirineos acumulando grosores de nieve húmeda que fueron desde los 20 cm. en cotas bajas hasta más de medio metro en las altas, por lo que se impuso el buen hacer, el sentido común, la profesionalidad del Club organizador y la estación de esquí de Formigal y el conocimiento del equipo técnico arbitral de la FEDME para conseguir un único itinerario de emergencia para todas las categorías con 2 subidas de 450 metros, acumulando al final 900 metros de desnivel disputados dentro de la estación de esquí con total seguridad. Por esta razón el horario de salida se avanzó a las 8 horas y los 88 participantes tomaron la salida disfrutando de una bonita jornada competitiva acorde con las condiciones que ofrecía la montaña. Las categorías promesa, Junior femenino y cadete femenino no tuvieron la suficiente representación en Formigal por lo que no aparecen aquí sus clasificaciones.

Clasificaciones 4ª prueba Copa de España**Sénior Masculino**

1. Francisco Javier Navarro (FAM) 52:26
2. Raúl López (FAM) 53:11
3. Ignacio Cabal (FAM) 56:39

Sénior Femenino

1. Izaskún Zubizarreta (EMF) 1:05:02
2. Maribel Martín (FMM) 1:11:47
3. Pilar Quesada (FEEC) 1:12:51

Junior Masculino

1. Álvaro Sumozas (FMM) 1:01:09
2. Pablo Ramón (FMM) 1:05:55
3. Ander Garmendia (EMF) 1:07:17

Cadete Masculino

1. Manuel Picón (FMM) 1:02:10
2. Antonio Alcalde (FMM) 1:09:54
3. Ander de Miguel (FNDME) 1:16:14

Veterano Masculino

1. Francisco Javier Rodríguez (FAndaluzaM) 57:28
2. Fernando Navarro (FAM) 57:36
3. Santiago Montes (FAM) 57:37

Veterana Femenina

1. Izaskún Zubizarreta (EMF) 1:05:02
2. Maribel Martín (FMM) 1:11:47
3. Irune Omeñaca (FAM) 1:25:04

Clasificaciones finales Copa de España**Sénior Masculino**

1. Miguel Caballero (FAM) 251 puntos
2. Joan Albós (FAndorranaM) 238 puntos
3. Marc Solà (FEEC) 236 puntos

Sénior Femenino

1. Izaskún Zubizarreta (EMF) 292 puntos
2. Maribel Martín (FMM) 265 puntos
3. Pilar Quesada (FEEC) 207 puntos

Promesa Masculino

1. Carlos Roy (FAM) 252 puntos
2. Marc Pinsach (FEEC) 200 puntos

3. Nil Cardona (FEEC) 184 puntos

Promesa Femenino

1. Mireia Miró (FEEC) 100 puntos
2. Naila Jornet (FEEC) 92 puntos
3. Belén Torrero (FMM) 85 puntos

Junior Masculino

1. Álvaro Sumozas (FMM) 292 puntos
2. Ander Garmendia (EMF) 256 puntos
3. Marc Riera (FAndorraM) 232 puntos

Junior Femenino

1. Ares Izard (FEEC) 269 puntos
2. Lide Leibar (EMF) 258 puntos
3. Marta García (FEEC) 200 puntos

Cadete Masculino

1. Manuel Picón (FMM) 285 puntos
2. Iker Torres (EMF) 209 puntos
3. Aleix Domenech (FEEC) 192 puntos

Cadete Femenino

1. Amaia Martín (FNDME) 292 puntos
2. Claudia Gutierrez (FEMPA) 256 puntos
3. Laura Balet (FEEC) 200 puntos

Veterano Masculino

1. Fernando Navarro (FAM) 250 puntos
2. Francisco Javier Rodríguez (FAndaluzam) 241 puntos
3. Luis Royo (FAM) 196 puntos

Veteranas Femenina

1. Izaskún Zubizarreta (EMF) 300 puntos
2. Maribel Martín (FMM) 284 puntos
3. María Onaintzia Murcia (FEEC) 216 puntos

Campeonato de España por Equipos

Competición organizada por l'Agrupació Científico Excursionista de Mataró en Certescan, Lleida, el 27 Marzo 2011. La competición tuvo que anularse finalmente después de unas horas de trabajo para intentar reconducir la situación de condiciones muy desfavorables en la montaña. Nubes bajas, lluvia, nieve por encima de los 2.000 metros, nada de visibilidad y mucho viento en las zonas altas pusieron a la organización contra las cuerdas y al final prevaleció la valoración de seguridad sobre los equipos participantes, dado que el helicóptero no hubiera podido acceder en caso de necesidad a la zona utilizada por la competición. Se trabajó sobre un eventual itinerario alternativo dentro de la estación, pero sobre todo la falta de tiempo y medios para obtener con seguridad un itinerario de competición acorde con el rango del Campeonato de España, hicieron que la Federación tomara la difícil decisión de anular la prueba.

Calendario Internacional ISMF 2011

Copa del Mundo Sénior

- 1ª prueba Pelvoux, Francia 8 y 9 Enero 2011
- 2ª prueba Gavarnie, Francia 22 y 23 Enero 2011
- 3ª prueba Transcavallo, Italia 5 Febrero 2011
- 4ª prueba Val Martello, Italia 6 Marzo 2011
- 5ª prueba Zakopane, Polonia 16 Abril 2011

Copa del Mundo Juvenil (cadetes, Junior y Promesas)

- 1ª prueba Pelvoux, Francia 8 y 9 Enero 2011
- 2ª prueba Gavarnie, Francia 22 y 23 Enero 2011
- 3ª prueba Transcavallo, Italia 5 Febrero 2011

Campeonato del Mundo Sénior y Juvenil

Claut, Italia del 18 al 26 Febrero 2011

Valoración

El año 2011 nos ha deparado un nivel de resultados deportivos extraordinarios, nunca obtenidos con anterioridad al mismo nivel, ni abundancia, y ello es gracias a una generación irreplicable con Kilian Jornet, Mireia Miró y Marc Pinsach en la cabeza más visible, pero con deportistas de gran talento que van creciendo en las categorías más jóvenes como Aleix Domenech, Álvaro Sumozas, Manuel Picón, Laura Balet, Marta García y Oriol Cardona.

La labor técnica y humana de desarrollo deportivo y detección de talentos del Centro de Tecnificación de Esquí de Montaña de la Federación Catalana merece un especial comentario en este párrafo, dado el superlativo resultado de sus miembros dentro de la Selección Española, siendo una verdadera "fábrica de campeones".

Las 16 medallas del Campeonato del Mundo, 8 de las cuáles de oro, situaron a España por primera vez en la historia en la primera posición del medallero por delante de Francia, Italia y Suiza. Por su parte la Copa del Mundo fue muy reñida por los mejores aspirantes al título, ya

que hubo de todo un poco, en especial la suma de tiempos obtenidos en algunas de las pruebas de sprint del día anterior, por lo que al día siguiente se empezaba con el cronómetro en contra. Hubo también abandonos por caídas con la consecuente suma de cero puntos, pero pese a todo y con toda la determinación posible, Kilian acabó imponiéndose a sus principales rivales, el francés William Bon Mardion y el suizo Martin Anthamatten. Igualmente, pero con mayor comodidad, Mireia Miró se impuso sobre sus 2 principales rivales, la francesa Laetitia Roux y la suiza Nathalie Etzensperger. Marc Pinsach fue tercero en la categoría promesa, Aleix Domènech tercero en cadetes y Laura Balet primera en cadete femenina.

Equipo Sénior

- **Mireia Miró** de la Federación catalana.
- **Marc Pinsach** de la Federación catalana.
- **Kilian Jornet** de la Federación catalana.
- **Marc Solà** de la Federación catalana.
- **Gemma Arró** de la Federación catalana.
- **Cristina Bes** de la Federación catalana.
- **Marta Riba** de la Federación catalana.
- **Agustí Roc** de la Federación catalana.
- **Javier Martín** de la Federación madrileña.
- **Miguel Caballero** de la Federación aragonesa.
- **Izaskun Zubizarreta** de la Federación vasca.
- **Nil Cardona** de la Federación catalana.

Equipo Jóvenes

- **Oriol Cardona** de la Federación catalana.
- **Aleix Domenech** de la Federación catalana.
- **Laura Balet** de la Federación catalana.
- **Genís Zapater** de la Federación catalana.
- **Marta García** de la Federación catalana.
- **Ares Izard** de la Federación catalana.
- **Lide Leibar** de la Federación vasca.
- **Álvaro Sumozas** de la Federación madrileña.
- **Manuel Picón** de la Federación madrileña.

Equipo Técnico

- **Oriol Duixans** como Seleccionador/Mánager
- **Arnau Anguera** como responsable equipo jóvenes (Junior y cadetes)
- **Xavier Sant** como Médico Deportivo
- **Xavier Grau** como Preparador Físico
- **Pau Bartoló** como Técnico, Preparador Físico y fisioterapeuta

Técnicos colaboradores

- **Jordi Cots** como Fisioterapeuta
- **Gabi de Regil** como Skiman
- **Fermín Ilarregui** como técnico acompañante del equipo en competición
- **Alex Masdeu** técnico esquí de descenso equipo jóvenes
- **Dani Giménez** soporte logístico
- **Adrià Chueca** fotógrafo selección española
- **Jordi Plana** fotógrafo selección española

1ª prueba Copa del Mundo ISMF

Celebrada el 8 y 9 Enero 2011 en el Macizo de los Ecrins en los Alpes franceses, concretamente en la población de Pelvoux, reino de las montañas como la Barre des Ecrins, la Meije, el Pelvoux, l'Aïlefroide, el Pic Sans Nom, Le Râteau y un largo etcétera de cumbres muy emblemáticas y representativas de los Alpes.

Así pues arrancó la primera prueba de la Copa del Mundo que en esta edición 2011 tendrá 5 pruebas en la modalidad individual. La delegación española estuvo formada por 7 deportistas Sénior (Kilian Jornet, Mireia Miró, Marc Pinsach, Marc Solà, Miguel Caballero, Gemma Arró, Nil Cardona) y 4 juveniles (Genís Zapater, Aleix Domenech, Laura Balet, Marta García) al ser también la 1ª prueba de la Copa del Mundo Juvenil que tendrá 3 pruebas en el 2011. Los deportistas estuvieron acompañados por los responsables del Equipo, Oriol Duixans y Arnau Anguera.

La prueba, como ya habíamos visto en la temporada pasada, tuvo el formato de competición de Sprint el sábado 8 y individual el Domingo 9 Enero 2011.

Prueba de Sprint:

Participaron 84 deportistas Sénior y 58 deportistas Juveniles.

Las eliminatorias empezaron a las 10 de la mañana con un circuito de 80 metros de desnivel y 1.300 m de recorrido en donde se alternó el esquí con pieles de subida, un tramo a pie, de nuevo pieles y subida y un descenso hasta la llegada que requería de un paso patinador en ligero ascenso hasta la línea de meta. Las eliminatorias se efectuaron individualmente cada 30 segundos y las semifinales y finales se desarrollaron de 4 participantes en 4 participantes. Esta prueba, al margen de su vistosidad, plasticidad y espectáculo, significa un tiempo de oro que se sumará al del día siguiente de la prueba individual, por lo que es importante situarse bien en la clasificación del sábado para ya ganar un tiempo valioso en la competición del Domingo, ya de por sí muy reñida en cuanto a los primeros puestos y favoritos al podio. Las condiciones fueron buenas en general, con nieve dura al comienzo y primavera el resto del día, con calor y sin precipitación. En cuanto a resultados deportivos destacó Mireia Miró en una brillante y difícil 2ª posición, lugar que también conseguiría Laura Balet en la categoría cadete. Marta García fue 4ª en la categoría Junior. Kilian Jornet tuvo dificultades al estar enfermo aunque pasó los cortes de las distintas fases de la competición y finalmente fue decimotercero.

Clasificaciones

Sénior Masculino

1. Alexandre Pellicier (FRA)
2. Marcel Martí (SUI)
3. Robert Antonioli (ITA)

.....
13. Kilian Jornet (ESP)

25. Marc Pinsach (ESP)

Sénior Femenina

1. Laetitia Roux (FRA)
2. **Mireia Miró (ESP)**
3. Gabrielle Magnenat (SUI)

Junior Masculino

1. Anton Palzer (GER)
2. Iwan Arnold (SUI)
3. Robin Mottiez (FRA)

.....
15. Genís Zapater (ESP)

Junior Femenino

1. Alessandra Cazzanelli (ITA)
2. Axelle Mollaret (FRA)
3. Mathilde Bonnefoi (FRA)
4. **Marta García (ESP)**

Cadete Masculino

1. Gianluca Vanzetta (ITA)
2. Corentin Ceruti (FRA)
3. Federico Nicolini (ITA)

.....
9. Aleix Domenech (ESP)

Cadete Femenino

1. Louise Borgnet (FRA)
2. **Laura Balet (ESP)**
3. Katharina Stöger (GER)

Prueba individual

Extraordinario papel de los españoles en esta arrancada de la Copa del Mundo 2011, Mireia Miró y kilian Jornet han impuesto su dominio pese a la fiebre y malestar de Kilian en la prueba que se ha desarrollado en un día nublado, con lluvia debido a las altas temperaturas. Ambos deportistas han ganado la prueba individual con suficiente margen de tiempo sobre sus rivales y perseguidores para amortiguar el crono del día anterior, situándose líderes provisionales en la Copa del Mundo. Del resto de deportistas destaca la 4ª posición en la clasificación promesa de Marc Pinsach, y el excelente papel de los juveniles: la 2ª posición de Laura Balet en la categoría cadete, la 3ª de Aleix Domenech también en la categoría cadete, la 5ª posición de Genís Zapater y también destacó el abandono en categoría Sénior femenina de Gemma Arró debido a la rotura de una de sus botas de carbono. El resto de representantes españoles estuvieron sobre lo previsto y preparándose, sobre todo, para el Mundial de Febrero 2011.

El resultado final de la prueba de Pelvoux es la suma de los tiempos de las pruebas Sprint e individual.

Clasificaciones (suma de tiempos Sprint + individual)

Sénior Masculino

1. **Kilian Jornet (ESP) 1:19:12**
2. William Bon Mardion (FRA) 1:20:09
3. Martin Anthamatten (SUI) 1:20:26

.....
20. Marc Solà (ESP) 1:25:56

24. Miguel Caballero (ESP) 1:28:01

26. Marc Pinsach (ESP) 1:28:06

30. Nil Cardona (ESP) 1:30:32

Promesa Masculino

1. Michele Boscacci (ITA) 1:23:05
2. Robert Antonioli (ITA) 1:23:17
3. Adeline Favre (FRA) 1:27:58
4. **Marc Pinsach (ESP) 1:28:06**

Sénior Femenina

1. **Mireia Miró (ESP) 1:15:28**
2. Laetitia Roux (FRA) 1:17:36
3. Nathalie Etzensperger (SUI) 1:25:24

Junior Masculino

1. Anton Palzer (GER) 1:14:29
2. Philip Reiter (GER) 1:17:41
3. Iwan Arnold (SUI) 1:18:56
4. Idris Hirscht (FRA) 1:19:49
5. **Genís Zapater (ESP) 1:21:48**

Junior Femenino

1. Alessandra Cazzanelli (ITA) 1:10:36
2. Jennifer Fietchter (SUI) 1:11:37
3. Axelle Mollaret (FRA) 1:15:07
4. Caroline Joguet (FRA) 1:21:40
5. **Marta Garcia (ESP) 1:22:49**

Cadete Masculino

1. Gianluca Vanzetta (ITA)
2. Federico Nicolini (ITA)
3. **Aleix Domenech (ESP)**

Cadete Femenino

1. Louise Borgnet (FRA)
2. **Laura Balet (ESP)**
3. Katharina Stöger (GER)

2ª prueba Copa del Mundo ISMF

Celebrada en Gavarnie, Francia el 22 y 23 Enero 2011, en el circo pirenaico más emblemático y alpino de toda la cordillera, Patrimonio Mundial reconocido por la UNESCO, con montañas de más de 3.000 metros de altura en su cabecera como el Taillón, los Gabietus, El Marboré, la Brecha de Rolando, la Torre de Marboré, los Aztazus y algunas otras montañas fronterizas con España. El tiempo fue estable y soleado pero tremendamente frío tal y como estaba previsto, se alcanzaron y se mantuvieron los 12 grados centígrados bajo cero, lo cual hizo que la competición fuera aún más dura de lo habitual.

La competición estuvo organizada por el ya experto Club Amitié et Nature de Tarbes y la Federación Francesa de Montaña y Escalada (FFME) movilizandando a un centenar de voluntarios y técnicos que se volcaron en la competición, ayudados también por la Gendarmerie francesa e Instituciones locales como patrocinadores. Fue la vigésima edición de esta prueba ya clásica en los Pirineos Occidentales.

La Selección Española estuvo compuesta por Kilian Jornet, Miguel Caballero, Mireia Miró, Izaskun Zubizarreta, Marc Pinsach, Marc Solà, Javier Martín y Nil Cardona como Equipo Sénior y Aleix Domenech, Marta Garcia, Laura Balet, Oriol Cardona y Genís Zapater en las categorías Junior y Cadete y fueron acompañados por los técnicos Fermín Iñarregui y Arnau Anguera.

Las condiciones de la montaña fueron buenas pero la nieve fue dura en las vertientes sur y cambiante en las zonas norte, lo que causó muchas caídas. Los resultados deportivos fueron buenos en general pero hubo incidencias importantes en el Equipo. Kilian Jornet rompió el bastón en la primera bajada y este percance le hizo perder muchas posiciones, no obstante en el primer cambio tuvo un recambio de bastón esperándole y a partir de allí, fue recuperando posiciones hasta llegar a la segunda posición y fue en la última bajada cuando tuvo una aparatosa caída que le apartó de la competición de manera definitiva. Igualmente, Mireia Miró tuvo una caída acompañada de un fuerte golpe aunque pudo seguir en competición y cruzó la meta en la segunda posición.

Los juveniles han hecho una vez más un extraordinario papel, todos ellos han conseguido muy buenos resultados en Gavarnie, se han vaciado y han hecho una competición inteligente, destacó Genís Zapater que pese a tener la bota de esquí rota, pudo ser 4º, a tan sólo 2 minutos y 23 segundos del primer clasificado. Laura Balet 1ª, Aleix Domenech 3º, Marta Garcia 4ª y Oriol Cardona 5º son el mejor ejemplo del actual y joven esquí de montaña en nuestro país, todos ellos miembros del Centro de Tecnificación de la Federación Catalana que se erige desde ya hace mucho tiempo, como el Centro de referencia para todos.

Sprint

Clasificaciones

Sénior Masculino

1. Marcel Martí (SUI)
2. Alexandre Pellicier (FRA)
3. Martin Anthamatten (SUI)

-
13. **Kilian Jornet (ESP)**
 17. **Marc Pinsach (ESP)**
 22. **Miguel Caballero (ESP)**

- 24. **Marc Solà (ESP)**
- 29. **Javier Martín (ESP)**
- 40. **Pau Costa (ESP)**
- 42. **Nil Cardona (ESP)**

Sénior Femenina

- 1. Nathalie Etzensperger (SUI)
- 2. Gabrielle Magnenat (SUI)
- 3. Laetitia Roux (FRA)

-
- 6. **Mireia Miró (ESP)**
 - 13. **Izaskun Zubizarreta (ESP)**

Junior Masculino

- 1. Iwan Arnold (SUI)
- 2. Anton Palzer (GER)
- 3. Mirko Ferrari (ITA)

-
- 5. **Genis Zapater (ESP)**

Junior Femenino

- 1. Alessandra Cazzanelli (ITA)
- 2. Salome Candela (FRA)
- 3. Jennifer Fiechter (SUI)

-
- 5. **Marta García (ESP)**

Cadete Masculino

- 1. Gianluca Vanzetta (ITA)
- 2. Corentin Ceruti (FRA)
- 3. Federico Nicolini (ITA)

-
- 6. **Oriol Cardona (ESP)**
 - 7. **Aleix Domenech (ESP)**

Cadete Femenino

- 1. Katharina Stöger (GER)
- 2. Isaline Pitchard (SUI)
- 3. **Laura Balet (ESP)**

Individual

Clasificaciones (suma de tiempos Sprint + individual)

Sénior Masculino

- 1. Matteo Eydallin (ITA) 1:37:34
- 2. William Bon Mardion (FRA) 1:37:53
- 3. Martin Anthamatten (SUI) 1:38:14

-
- 12. **Miguel Caballero (ESP) 1:42:11**
 - 14. **Javier Martín (ESP) 1:45:34**

Sénior Femenina

- 1. Laetitia Roux (FRA) 1:25:50
- 2. **Mireia Miró (ESP) 1:27:31**
- 3. Nathalie Etzensperger (SUI) 1:34:46

Promesa Masculino

- 1. Robert Antonioli (ITA) 1:38:49
- 2. Michele Boscacci (ITA) 1:40:58
- 3. **Marc Pinsach (ESP) 1:41:12**

Promesa Femenino

- 1. **Mireia Miró (ESP) 1:27:31**
- 2. Mireille Richard (SUI) 1:46:34
- 3. Michaela Essl (AUT) 1:53:08

Junior Masculino

- 1. Anton Palzer (GER) 1:25:48
- 2. Philip Reiter (GER) 1:27:46
- 3. Iwan Arnold (SUI) 1:28:05
- 4. **Genis Zapater (ESP) 1:28:11**

Junior Femenino

- 1. Jennifer Fiechter (SUI) 1:14:13
- 2. Alessandra Cazzanelli (ITA) 1:14:58
- 3. Silvia Piccagnoni (ITA) 1:24:37

4. Marta García (ESP) 1:26:37

Cadete Masculino

1. Federico Nicolini (ITA) 1:03:53
2. Gianluca Vanzetta (ITA) 1:09:11
3. **Aleix Domenech (ESP) 1:10:34**

6. Oriol Cardona (ESP) 1:11:44

Cadete Femenino

1. **Laura Balet (ESP) 1:32:44**
2. Katharina Stöger (GER) 1:40:58
3. Isaline Pitchard (SUI) 2:01:38

3ª prueba Copa del Mundo ISMF

Celebrada en la clásica Transcavallo en su edición número 28, en la provincia italiana de Belluno con una gran tradición deportiva, especialmente hablando de deportes de invierno. El día 5 Febrero tuvo lugar dicha prueba con la participación de la Selección Española compuesta por Kilian Jornet, Mireia Miró, Marc Pinsach y los juveniles Aleix Domenech, Genís Zapater, Marta García y Laura Balet, dado que fue la última prueba de la Copa del Mundo juvenil de esta temporada. La prueba se disputó con buen tiempo pero sin sol, debido a las nubes altas que matizaban el cielo y una temperatura muy correcta para la competición, con condiciones justas de nieve, dura, costra y escasa en general, sólo abundante en las cotas muy altas, el itinerario fue completo por sus tramos a pie, con crampones y por sus difíciles y técnicas bajadas, también conocidas en este tipo de pruebas en Italia. Los desniveles fueron de 1.600m, para los Sénior masculinos 1.250 m para los Junior y Sénior Femenino y casi 1.100 para los cadetes. La competición fue dura, variada y muy técnica, especialmente por los descensos rápidos e incluso peligrosos. En lo deportivo la Selección Española estuvo delante en las primeras posiciones dando de nuevo una imagen sólida y contundente. Mireia ganó con determinación y superó el fuerte golpe de la anterior prueba en Gavarnie, dejando a Laetitia Roux a más de un minuto de diferencia. Kilian por su parte, ya recuperado de su aparatosa y dolorosa caída en Gavarnie que le obligó al abandono por la rotura de los esquís, se ha ido alternando en la cabeza a lo largo de la carrera con el suizo Martin Anthamatten, pero éste, en la última bajada, le sacó una ventaja a Kilian que le permitió entrar en cabeza en la línea de meta. Por su parte Marc Pinsach hizo una buena e inteligente carrera, entrando a poco más de siete minutos del suizo, que le llevo al podio en la categoría Promesa. En las categorías juveniles el papel en competición continuó a un alto nivel y progresión hacia los Mundiales en Italia y los podios tuvieron representantes españoles, tanto en los de la prueba, como en los finales de la Copa del Mundo. Nuestros deportistas apuntaron hacia lo más alto, Genís Zapater, Aleix Domenech, Laura Balet y Marta García demostraron su gran calidad y motivación, nada mejor como anticipo a los Campeonatos del Mundo en Claut, Italia.

Clasificaciones

Sénior Masculino

1. Martin Anthamatten (SUI) 1:20:37
2. **Kilian Jornet (ESP) 1:20:48**
3. Matteo Eydallin (FRA) 1:21:45

16. Marc Pinsach (ESP) 1:27:44

Sénior Femenino

1. **Mireia Miró (ESP) 1:14:07**
2. Laetitia Roux (FRA) 1:15:19
3. Marie troillet (SUI) 1:24:00

Promesa Masculino

1. Michele Boscacci (ITA) 1:24:16
2. Robert Antonioli (ITA) 1:26:08
3. **Marc Pinsach (ESP) 1:27:44**

Promesa Femenino

1. **Mireia Miró (ESP) 1:14:07**
2. Mireille Richard (SUI) 1:27:46
3. Martina Valmassoi (ITA) 1:33:30

Junior Masculino

1. Anton Palzer (GER) 1:12:09
2. Iwan Arnold (SUI) 1:14:19
3. Alan Tissières (SUI) 1:14:20

15. Genís Zapater (ESP) 1:29:07

Junior Femenino

1. Jennifer Fiechter (SUI) 1:18:26
2. Alessandra Cazzanelli (ITA) 1:19:42
3. Silvia Picagnoni (ITA) 1:22:31
4. **Marta García (ESP) 1:31:04**

Cadete Masculino

1. Gianluca Vanzetta (ITA) 1:07:38

2. Federico Nicolini (ITA) 1:07:58
3. Luca Faifer (ITA) 1:09:20

.....

5. Aleix Domenech (ESP) 1:18:55

Cadete Femenino

1. **Laura Balet (ESP) 1:39:58**
2. Katharina Stöger (GER) 1:42:26
3. Ina Forchthammer (AUT) 1:44:09

Clasificación final Copa del Mundo Juvenil 2011 (3 pruebas)

Junior Masculino

1. Anton Palzer (GER)
2. Philip Reiter (GER)
3. Iwan Arnold (SUI)
4. **Genís Zapater (ESP) 1:29:07**

Junior Femenino

1. Jennifer Fiechter (SUI)
2. Alessandra Cazzanelli (ITA)
3. Silvia Picagnoni (ITA)
4. **Marta García (ESP)**

Cadete Masculino

1. Gianluca Vanzetta (ITA)
2. Federico Nicolini (ITA)
3. **Aleix Domenech (ESP)**

.....

10. Oriol Cardona (ESP)

Cadete Femenino

1. **Laura Balet (ESP)**
2. Katharina Stöger (GER)
3. Isaline Pichatd (SUI)

4ª prueba Copa del Mundo ISMF

Celebrada en Val Martello, en el Sud Tirolo, Italia el 6 Marzo 2011. La selección española estuvo representada por Kilian Jornet, Mireia Miró, Marc Pinsach y Miguel Caballero. Después de los mundiales la sobrecompensación del esfuerzo de los deportistas españoles se puso de manifiesto en esta 4ª prueba de la Copa del Mundo individual, excepto Miguel Caballero que no se encontró muy bien, el resto derrocharon buenas sensaciones físicas y mentales en una prueba de 1.800 metros de desnivel en la categoría masculina y 1.300 metros en la femenina con un tiempo anticiclónico extraordinario. La organización italiana se confirmó como la mejor de la temporada en voz de los deportistas y técnicos que allí estuvieron presentes, y así fue por las atenciones, el cumplimiento de los horarios, la infraestructura, los espacios, el trazado, el personal que dio soporte al evento y un largo etcétera de muy buenas valoraciones. En esta ocasión se juntaron el buen tiempo con una nieve polvo extraordinaria, un trazado fantástico y variado con 4 subidas (masculina) y 3 (femenina), con llanos en altura entre los 2.000 y 3.000 metros, bajadas con nieve polvo, bien trazado y señalizado, etc.... en definitiva una competición larga, bonita y muy bien organizada.

En lo deportivo Kilian Jornet a media competición (3ª y 4ª subida) controló la carrera a su gusto, imponiendo tranquilidad y seguridad en su victoria al conseguir suficiente margen de tiempo, concretamente, más de 3 minutos de diferencia en la última subida con el segundo clasificado. Desde el comienzo kilian, Marc Pinsach, Robert Antonioli (ITA) y William Bon Mardion (FRA) se destacaron del grupo grande haciendo su propia carrera y estrategia y destacó el extraordinario papel de Marc Pinsach que subió al podio en la 3ª posición de la categoría Sénior, a tan sólo 35 segundos del italiano Robert Antonioli y 3 minutos 44 segundos de su compañero Kilian. Marc se sintió plétórico y decidió seguir los pasos de Kilian y en un buen tramo de la competición marchó en la 2ª posición. Por su parte, William Bon Mardion (FRA), uno de los principales rivales de Kilian Jornet, abandonó la competición en la última bajada ya que tuvo una aparatosa caída.

Por su parte Mireia Miró con un itinerario de 3 subidas y un desnivel de 1.300 metros, aproximadamente, marcó un fuerte ritmo desde el comienzo y pudo controlar la competición de principio a fin, destacándose desde la salida como líder de un pequeño grupo constituido por representantes de Francia, Italia y Suiza. Posteriormente, el grupo fue adelgazando por el fuerte ritmo hasta quedar reducido a dos, Mireia y Laetitia Roux (FRA), las dos favoritas al triunfo, que fueron alejándose progresivamente del grupo ya de manera inalcanzable. La corredora francesa rompió su fijación y perdió la estela de Mireia que se marchó hasta cruzar la línea de meta con una diferencia de casi 1 minuto y medio.

De esta manera Mireia Miró afianza la primera posición en la general provisional de la Copa del Mundo 2011 a falta de una prueba y Kilian (290 puntos) es segundo por detrás del italiano Matteo Eydallin (307 puntos), también a la espera del desenlace de la última prueba en Zakopane, Polonia el 16 Abril.

Clasificaciones

Sénior Masculino

1. **Kilian Jornet (ESP) 1:51:35**
2. Robert Antonioli (ITA) 1:54:44

3. Marc Pinsach (ESP) 1:55:20**23. Miguel Caballero (ESP) 2:11:59**

Sénior Femenino

1. **Mireia Miró (ESP) 1:31:20**
2. Laetitia Roux (FRA) 1:32:48
3. Nathalie Etzensperger (SUI) 1:40:51

Promesa Masculino

1. Robert Antonioli (ITA) 1:54:44
2. **Marc Pinsach (ESP) 1:55:20**
3. Michele Boscacci (ITA) 1:58:41

Promesa Femenino

1. **Mireia Miró (ESP) 1:31:20**
2. Mireille Richard (SUI) 1:51:12
3. Martina Valmassoi (ITA) 1:58:23

5ª prueba Copa del Mundo ISMF

La Copa del Mundo 2011 finalizó tras 5 pruebas (Pelvoux, Gavarnie, Transcavallo, Marmotta y Zakopane) el pasado 16 Abril en Zakopane, Polonia. Fue la primera vez que la prueba polaca tenía el reconocimiento de la Federación Internacional y en esta ocasión, debido al mal tiempo y a las malas condiciones de la montaña, no pudo desarrollar su potencial al 100 %, el itinerario largo y técnico que estaba previsto tuvo que ser cancelado ya que las fuertes nevadas anteriores a la competición que acumularon grosores hasta 50 cm caídas sobre nieve compactada y hielo dejaron la montaña impracticable y con alto riesgo de alud. También la previsión del tiempo acompañó la decisión de recorte y de desarrollo de la prueba dentro del dominio esquiable de la estación Zakopane, en donde se realizaron 3 subidas y bajadas con tramos a pie y un desnivel acumulado de 1.300 metros. El día 16 no fue un día frío (-2 °C) pero sí hubo niebla y nubes abundantes, lo que no permitió vislumbrar las montañas tan abruptas y espectaculares del Tatras que rodearon el espectáculo competitivo.

La selección española estuvo formada por Kilian Jornet, Mireia Miró y Marc Pinsach, acompañados por el Seleccionador Oriol Duixans. La competición fue rápida y poco técnica, y nuestros deportistas hicieron un gran papel en este compromiso final de temporada ISMF. Destacó Kilian Jornet que compitió lesionado (un fuerte golpe en la espalda entrenando para la prueba del Adamello le dejó mermado durante tres semanas), no obstante la 5ª posición en la prueba le sirvió para sumar los puntos necesarios para la victoria final en la Copa del Mundo 2011. Por su lado Mireia Miró se volvió a imponer con determinación en la primera posición de la prueba y por tanto, también con mucho margen en la general final, cerrando así una temporada memorable de gran superioridad y forma en todas las competiciones del calendario. Por otra parte Marc Pinsach, finalizó en 9ª posición después de realizar una muy buena competición entrando de nuevo dentro del preciado grupo del top 10 mundial.

Clasificaciones

Sénior Masculino

1. Damiano Lenzi (ITA) 1:05:17
2. William Bon Mardion (FRA) 1:05:53
3. Didier Blanc (FRA) 1:05:53 +
4. Martin Anthamatten (SUI) 1:06:08
5. **Kilian Jornet (ESP) 1:07:47**

9. Marc Pinsach (ESP) 1:08:39

Sénior Femenino

1. **Mireia Miró (ESP) 1:13:07**
2. Nathalie Etzensperger (SUI) 1:20:01
3. Laetitia Roux (FRA) 1:20:37

Promesa Masculino

1. **Marc Pinsach (ESP) 1:08:39**
2. Michele Boscacci (ITA) 1:10:04
3. Robert Antonioli (ITA) 1:12:48

Promesa Femenino

1. **Mireia Miró (ESP) 1:13:07**
2. Mireille Richard (SUI) 1:26:11
3. Martina Valmassoi (ITA) 1:29:59

Clasificaciones General Final Copa del Mundo 2011

Sénior Masculino

1. **Kilian Jornet (ESP) 356 puntos**
2. William Bon Mardion (FRA) 343 puntos
3. Martin Anthamatten (SUI) 335 puntos

9. Marc Pinsach (ESP) 199 puntos**25. Miguel Caballero (ESP) 61 puntos**

34. Javier Martín (ESP) 24 puntos**39. Nil Cardona (ESP) 19 puntos****40. Marc Solà (ESP) 18 puntos**

Sénior Femenino

1. **Mireia Miró (ESP) 400 puntos**
2. Laetitia Roux (FRA) 370 puntos
3. Nathalie Etzensperger (SUI) 333 puntos

Promesa Masculino

1. Robert Antonioli (ITA) 235 puntos
2. Michele Boscacci (ITA) 211 puntos
3. **Marc Pinsach 199 puntos**

Promesa Femenino

1. **Mireia Miró (ESP) 400 puntos**
2. Mireille Richard (SUI) 225 puntos
3. Martina Valmassoi (ITA) 184 puntos

Campeonatos del Mundo ISMF

La selección española compuesta por 21 deportistas marchó hacia Claut, población italiana situada en la provincia de Pordenone en la Región de Friuli – Venecia Julia, con el objetivo de participar en los Campeonatos del Mundo de Esquí de Montaña 2011 que se celebraron del 18 al 26 Febrero 2011, este evento supone el compromiso más importante del año en el ámbito del Esquí de Montaña para los más de 250 deportistas inscritos y las 21 Naciones representadas. En nuestro caso, trabajamos muy duro para la consecución de buenos resultados deportivos y para conseguir el “estado de gracia” en la forma física, técnica y mental de los deportistas en este momento de la temporada.

La Delegación Española estuvo compuesta por Kilian Jornet, Mireia Miró, Marc Pinsach, Miguel Caballero, Marc Solà, Javier Martín, Gemma Arró, Marta Riba, Nil Cardona, Izaskun Zubizarreta, Cristina Bes y Agustí Roc en la categoría sénior, y Genís Zapater, Laura Balet, Aleix Domenech, Oriol Cardona, Marta García, Álvaro Sumozas, Manuel Picón, Ares Izard y Lide Leibar en las categorías juveniles (Junior y cadete).

Oriol Duixans, como seleccionador y mánager, movilizó un buen número de técnicos que trabajaron y colaboraron a diario con los deportistas en varios ámbitos, el médico de la Selección, el Dr. Xavier Sant velaría por la salud y las lesiones de todos, Jordi Cots, como fisioterapeuta, estuvo recuperando a los deportistas de un día para el siguiente con un trabajo entregado y personalizado, Gabi de Regil, skiman de la selección, estuvo a diario preparando el material de esquí para que se deslice al máximo y que los cantos de los esquís estén en perfectas condiciones, Jordi Plana y Adrià Chueca, fotógrafos de la selección, ilustraron de la mejor manera nuestro paso por Italia, Arnau Anguera, Fermín Ilarregui, Alex Masdeu y Dani Giménez estuvieron repartidos sobre el terreno e inmersos en las montañas, animando y dando soporte a los deportistas en sus intervenciones y necesidades en competición, así como diseñando las estrategias, logísticas de equipo y selección para cada día, de acuerdo a las directrices del Seleccionador, Oriol Duixans.

Debido a las últimas nevadas, justo antes de la jornada inaugural del viernes 18, que sin duda mejoró en mucho la calidad de los itinerarios del Mundial (hasta 70 centímetros acumulados en altura), la organización decidió cambiar el programa de competiciones previsto inicialmente, para poder ofrecer el mejor espectáculo, con seguridad, a los deportistas.

Programa definitivo de competiciones

Domingo 20 Febrero competición por **Equipos (Sénior)**

Lunes 21 **Individual jóvenes**

Martes 22 **Cronoescalada de todas las categorías**

Miércoles 23 **Sprint todas las categorías**

Jueves 24 **Individual Sénior**

Viernes 25 **Relevos todas las categorías**

Prueba por Equipos

Se celebró el 20 Febrero 2011 y fue la primera competición en abrir el programa de competiciones previsto por el organizador, después de los cambios habidos debido a las últimas nevadas de la semana pasada. La Selección Española presentó para esta modalidad 4 equipos, 2 masculinos y 2 femeninos, concretamente Kilian Jornet/Marc Pinsach, Miguel Caballero/Marc Solà y Gemma Arró/Marta Riba y Tina Bes/Izaskun Zubizarreta. La carrera no tuvo muchas sorpresas a nivel de resultados deportivos, el papel español fue bueno, situando en ambas categorías los 2 equipos dentro del Top 10 mundial. En la categoría masculina participaron 31 equipos y en la femenina 14.

El itinerario fue largo y con un desnivel de poco más de 2.000 metros en ambos casos, muy técnico, con muchos cambios, concretamente 16, con bajadas complicadas y técnicas, también por la falta de nieve en las cotas bajas. La salida se realizó a poca altura, 650 metros aproximadamente, pero con los esquís puestos, con un día nublado pero con visibilidad y con una temperatura de -1 a -3 grados centígrados, lo cual fue óptimo para el rendimiento de los corredores. Nuestro equipo más fuerte (Kilian y Marc) estuvo durante gran parte de la competición en la 3ª y 4ª posición pero en la parte final, el ritmo fuerte de Kilian tuvo que decrecer para no descolgar a Marc y seguir juntos hasta la línea de meta, que pasaron en una muy buena 8ª posición, a más de 13 minutos del equipo italiano formado por Denis Trento y Matteo Eydallin y seguidos por el segundo equipo español, situado en 9ª posición a casi 2 minutos de diferencia suya.

La línea de meta fue cruzada en primer término por el equipo francés compuesto por Didier Blanc y William Bon Mardion, pero una penalización de 3 minutos por no sacarse los esquís en un lugar obligado, les relegó a la 3ª posición de la competición.

En la categoría femenina la competición fue más regular y nuestras corredoras supieron dosificar las fuerzas y mantuvieron su posición desde el comienzo, entraron a casi 25 minutos de las primeras clasificadas y también, como en el caso masculino, los dos equipos españoles entraron consecutivamente con una diferencia de más de 2 minutos entre ellos.

Clasificaciones

Sénior masculina

1. Denis Trento y Matteo Eydallin (ITA) 2:30:32
2. Lorenzo Holzknacht y Manfred Reichegger (ITA) 2:32:35
3. Didier Blanc y William Bon Mardion (FRA) 2:32:52

.....

8. Kilian Jornet y Marc Pinsach (ESP) 2:43:50

9. Miguel Caballero y Marc Solà (ESP) 2:45:49

Sénior femenina

1. Nathalie Etzensperger y Marie Troillet (SUI) 3:05:52
2. Roberta Pedranzini y Francesca Martinelli (ITA) 3:11:54
3. Séverine Pont Combe y Gabrielle Magnenat (SUI) 3:14:30

.....

6. Gemma Arró y Marta Riba (ESP) 3:30:19

7. Tina Bes y Izaskun Zubizarreta (ESP) 3:32:57

Prueba Individual categorías Junior y Cadete

Celebrada el día 21 Febrero 2011, con un itinerario de 1.000 metros de desnivel en subida y 1.300 m. en bajada para ambas categorías (Junior y cadete). El circuito, nuevamente técnico y difícil con bajadas difíciles y complicadas, no obstante la nieve estuvo en buen estado, polvo en general, gracias también a la débil nevada de la noche anterior. El día fue bueno, sin frío y con nubes altas lo que permitió que los corredores estuvieran cómodos en la competición, realizando el itinerario previsto con 3 subidas y 3 difíciles bajadas.

Las bajadas técnicas y difíciles no nos acompañan en los resultados deportivos en competición, dado que es el punto más débil de nuestro equipo, no obstante, la cadete Laura Balet consiguió la primera medalla para la delegación española, la medalla de plata, al cruzar la línea de meta por detrás de la francesa Louise Borgnet.

Los demás representantes españoles (Álvaro Sumozas, Genís Zapater, Marta García, Ares Izard, Lide Leibar, Aleix Domenech, Manuel Picón y Oriol Cardona) también sufrieron en los descensos técnicos ya que allí se perdieron algunas posiciones importantes de cara a la clasificación final.

Clasificaciones categorías juveniles

Junior Masculino

1. Anton Palzer (GER) 1:11:24
2. Alan Tissières (SUI) 1:12:55
3. Idris Hirsch (FRA) 1:15:31

.....

14. Álvaro Sumozas (ESP) 1:27:53

15. Genís Zapater (ESP) 1:28:39

Junior Femenino

1. Axelle Mollaret (FRA) 1:29:47
2. Jennifer Fiechter (SUI) 1:30:02
3. Silvia Piccagnoni (ITA) 1:36:33

.....

5. Marta García (ESP) 1:44:23

13. Ares Izard (ESP) 1:56:45

15. Lide Leibar (ESP) 1:59:47

Cadete Masculino

1. Federico Nicolini (ITA) 1:19:14
2. Luca Faifer (ITA) 1:19:41
3. Gianluca Vanzetta (ITA) 1:24:26

.....

7. Aleix Domenech (ESP) 1:31:02

13. Manuel Picón (ESP) 1:35:51

14. Oriol Cardona (ESP) 1:36:06

Cadete Femenino

1. Louise Borgnet (FRA) 1:37:25
2. **Laura Balet (ESP) 1:53:40**
3. Ina Forchthammer (AUT) 1:54:08

Prueba de Cronoescalada

Celebrado el 22 Febrero sobre un itinerario corto (tan sólo 550 metros de desnivel), explosivo, técnico y muy variado con zonas llanas, zonas muy verticales, siempre fuera pista, zonas a pie y con esquís a las espaldas y llegada plana, con muy poca visibilidad y una buena temperatura (-2 /-3 °C) para la prueba, han recorrido el mismo itinerario todas las categorías.

Los resultados para la selección española han sido muy buenos pero mejor ha sido la actitud de todos sus miembros y de los técnicos involucrados en esta competición tan agonística, todos ellos hicieron que la jornada fuera memorable. Se consiguieron 6 medallas en la jornada, 4 oros, 1 plata y 1 bronce y por consiguiente, una muy buena puntuación para el ranking de países.

En la categoría Sénior Masculina, la carrera empezó con un ritmo endiablado, difícil de seguir y por supuesto mantener, en la que kilian Jornet y el francés Yannick Buffet fueron protagonistas, alternándose en cabeza de carrera descolgando a 15, 20 y hasta 30 segundos el grupo perseguidor, constituido por 8 corredores más, entre ellos Marc Pinsach que hizo una formidable e inteligente carrera cruzando la meta en la 6ª posición Sénior y ganando el oro en la clasificación Promesa.

Kilian llegó a ceder hasta 10 segundos respecto al francés cuando iba en cabeza, pero en la parte final de la carrera los recuperó cambiando el ritmo e intensificándolo aún más al pasar por la zona de a pie, donde pudo dejar al francés en la definitiva segunda posición al cruzar la línea de llegada. Extraordinaria visión de la carrera de Kilian y de capacidad de cambio de ritmo Para ganar la competición en el lugar más duro y difícil, sólo entendible desde la genialidad de un gran deportista.

En la categoría Sénior Femenina las palabras de admiración son las mismas que las anteriores, Mireia Miró hizo una gran carrera, salió con gran potencia y determinación hacia la línea de meta, siempre en primera posición controlando su esfuerzo y a la francesa seguidora, Laetitia Roux, que iba cediendo poco a poco hasta cruzar la línea de meta 1 minuto más tarde. En tercera posición cruzó la llegada Gemma Arró, a poco más de 3 minutos de Mireia, realizando una carrera extraordinaria y un ejemplo de superación admirable, dado que Gemma salió última y fue ganando poco a poco posiciones en el pelotón hasta llegar 3ª al cubrir los 550 metros de desnivel, consolidando una vez más sus buenos resultados en esta modalidad del esquí de montaña.

También destacó la medalla de plata de Laura Balet, como hiciera ya en la competición individual, que entro a casi 3 minutos de la francesa Louise Borgnet, también realizando una buena e inteligente carrera, regulando en todo momento y exprimiéndose en la parte final de la misma. Se obtuvieron también unas muy meritorias 4ª clasificaciones de la mano de Marta García (Junior) y Aleix Domenech (cadete) y una 5ª posición de Manuel Picón justo por detrás de Aleix Domenech.

Clasificaciones

Sénior Masculino

1. **Kilian Jornet (ESP) 24:44**
2. Yannick Buffet (FRA) 24:48
3. William Bon Mardion (FRA) 25:15

-
6. **Marc Pinsach (ESP) 25:39**
 15. **Miguel Caballero (ESP) 26:47**
 16. **Javier Martín (ESP) 26:49**
 18. **Agustí Roc (ESP) 26:53**
 28. **Marc Solà (ESP) 28:00**
 38. **Nil Cardona (ESP) 29:22**

Sénior Femenino

1. **Mireia Miró (ESP) 27:34**
2. Laetitia Roux (FRA) 28:34
3. **Gemma Arró (ESP) 30:41**

-
12. **Izaskun Zubizarreta (ESP) 34:10**
 13. **Marta Riba (ESP) 34:11**

Promesa Masculino

1. **Marc Pinsach (ESP) 25:39**
2. Robert Antonioli (ITA) 26:24
3. Michele Boscacci (ITA) 26:34

Promesa Femenino

1. **Mireia Miró (ESP) 27:34**
2. Victoria Kreuzer (SUI) 34:02
3. Sandrine Favre (FRA) 34:11

Junior Masculino

1. Alan Tissières (SUI) 26:03
2. Anton Palzer (GER) 27:01
3. Idris Hirsch (FRA) 28:15

-
15. **Genís Zapater (ESP) 31:27**
 19. **Álvaro Sumozas (ESP) 31:55**

Junior Femenino

1. Axelle Mollaret (FRA) 33:12
2. Jennifer Fiechter (SUI) 34:08
3. Silvia Picagnoni (ITA) 34:28
4. **Marta García (ESP) 35:51**

.....

13. **Ares Izard (ESP) 41:42**

14. **Lide Leibar (ESP) 42:25**

Cadete Masculino

1. Federico Nicolini (ITA) 28:55
2. Luca Faifer (ITA) 29:59
3. Gianluca Vanzetta (ITA) 30:13
4. **Aleix Domenech (ESP) 30:43**
5. **Manuel Picón (ESP) 31:05**

.....

8. **Oriol Cardona (ESP) 31:24**

Cadete Femenino

1. Louise Borgnet (FRA) 36:09
2. **Laura Balet (ESP) 39:00**
3. Ina Forchhammer (AUT) 41:22

Prueba de Sprint

Celebrada el día 23 Febrero para todas las categorías. Es la primera ocasión que se disputó esta modalidad del esquí de montaña en los Campeonatos del Mundo que ya fue introducida en la Copa del Mundo en la temporada 2009/2010. El Itinerario fue corto con una única subida y bajada de 85 metros de desnivel, la subida combinó un tramo normal, uno con zetas y uno a pie con los esquís a la espalada, todo sobre un relieve de nieve polvo, baja temperatura (-10°C) y un día radiante con sol y cielo azul.

La participación española volvió a tener representación en el podio, Mireia Miró 2ª en Promesas y Laura Balet 3ª en la categoría cadete obtuvieron sendas medallas y puntos. Ambas realizaron de nuevo un buen papel en esta especial, rápida y explosiva prueba no muy introducida en nuestro ámbito español. La competición de Sprint se afronta con clasificatorias, semifinales y finales que van descartando corredores en función del tiempo realizado. Los corredores van saliendo cada 30 segundos hasta finalizar su categoría, para pasar a la siguiente ronda y así hasta la final.

Clasificaciones

Sénior Masculino

1. Martin Anthamatten (SUI) 3:02
2. Robert Antonioli (ITA) 3:02
3. Yanninck Ecoeur (FRA) 3:06

.....

20. **Javier Martín (ESP) 3:45**

23. **Miguel Caballero (ESP) 3:45**

25. **Kilian Jornet (ESP) 3:45**

40. **Nil Cardona (ESP) 6:49**

Sénior Femenino

1. Laetitia Roux (FRA) 3:30
2. Nathalie Etzensperger (SUI) 3:38
3. Gabrielle Magnenat (SUI) 3:40

.....

6. **Mireia Miró (ESP) 4:28**

16. **Gemma Arró (ESP) 7:22**

19. **Tina Bes (ESP) 7:37**

23. **Marta Riba (ESP) 7:47**

Promesa Masculino

1. Robert Antonioli (ITA) 3:02
2. Xavier Gachet (FRA) 3:09
3. Marcel Theux (SUI) 3:17

.....

11. **Nil Cardona (ESP) 6:49**

Promesa Femenino

1. Mireille Richard (SUI) 3:49
2. **Mireia Miró (ESP) 4:28**
3. Anna Figura (POL) 4:34

Junior Masculino

1. Anton Palzer (GER) 3:10
2. Mirko Ferrari (ITA) 3:14
3. Alan Tissières (SUI) 3:20

-
11. **Genís Zapater (ESP) 3:41**
 12. **Álvaro Sumozas (ESP) 3:42**

Junior Femenino

1. Axelle Mollaret (FRA) 3:59
2. Alessandra Cazzanelli (ITA) 4:06
3. Jennifer Fiechter (SUI) 4:20

-
6. **Marta Garcia (ESP) 4:30**
 14. **Ares Izard (ESP) 5:08**
 15. **Lide Leibar (ESP) 5:09**

Cadete Masculino

1. Luca Faifer (ITA) 3:29
2. Corentin Cerutti (FRA) 3:40
3. Thomas Corthay (SUI) 3:42

-
11. **Oriol Cardona (ESP) 4:02**
 12. **Aleix Domenech (ESP) 4:04**
 15. **Manuel Picón (ESP) 4:12**

Cadete Femenino

1. Louise Borgnet (FRA) 4:11
2. Ina Forchhammer (AUT) 4:52
3. **Laura Balet (ESP) 4:54**

Prueba individual

La prueba individual Sénior disputada el 24 Febrero 2011 disfrutó de una magnífica climatología, cielo azul, sol y una temperatura de unos -5°C y fue, de nuevo, apoteósica en cuanto a lucha y resultados finales para la Selección Española, ya que se consiguieron 4 medallas más: 3 oros y un bronce. La competición masculina tuvo 3 subidas y 3 bajadas con 1.400 metros de ascenso y 1.500 de descenso con buena nieve polvo y de nuevo fue una demostración de fuerza, técnica y templanza por parte de Kilian Jornet que estuvo acompañado desde el comienzo por tres competidores franceses, sus máximos rivales, William Bon Mardion, Yannick Buffet y Didier Blanc, ellos 4 impulsaron un ritmo muy duro, especialmente Kilian que se concentró y emuló el esfuerzo titánico de la cronoescalada 2 días antes y no fue hasta la tercera subida que se distanció lo suficiente para mantener el tiempo en la última y larga bajada hasta meta. Las bajadas fueron de nuevo difíciles, técnicas y largas por lo que a veces las diferencias en subida pueden no ser suficientes para ganar, especialmente hablando de Kilian que, siendo un gran bajador, pesa poco y por tanto tiene cierta desventaja respecto a los franceses, más altos y corpulentos. No obstante, Kilian, viéndose ganador, cruzó la meta tranquilamente y disfrutando de la gloria, con 11 segundos de ventaja sobre su primer perseguidor, William Bon Mardion, y consiguió lo que el año pasado no pudo por muy poco, concretamente, por 4 segundos respecto al suizo Florent Troillet.

Cabe destacar en mayúsculas también, el magnífico papel de Marc Pinsach que entró en 10º lugar Sénior (Top 10 mundial) a 4 minutos 20 segundos de kilian y alzándose en la 3ª posición Promesa a 1 minuto 23 segundos del ganador, el italiano Michele Boscacci .

En Sénior Femenina el itinerario fue también de 3 subidas y 3 bajadas con algo menos de desnivel que en la categoría masculina, concretamente, 1.200 metros de ascenso y 1.500 de descenso. La carrera estuvo dominada desde el comienzo por Mireia Miró que impuso un ritmo fuerte y regular durante toda la competición, dejando a casi 2 minutos y medio de diferencia con la principal rival francesa, Laetitia Roux y a casi 7 minutos la tercera participante, la suiza Nathalie Etzensperger. Mireia Miró estuvo muy entera y concentrada en todo momento, sabiendo que las buenas sensaciones le estaban acompañando y por tanto, permitiendo conseguir el sueño de ganar el Campeonato del Mundo individual que en el 2010, por enfermedad, no pudo ser.

Clasificaciones

Sénior Masculino

1. **Kilian Jornet (ESP) 1:27:08**
2. William Bon Mardion (FRA) 1:27:19
3. Yannick Buffet (FRA) 1:27:38

-
10. **Marc Pinsach (ESP) 1:31:28**
 16. **Marc Solà (ESP) 1:34:21**
 19. **Miguel Caballero (ESP) 1:36:14**
 49. **Nil Cardona (ESP) 1:46:59**

Sénior Femenina

1. **Mireia Miró (ESP) 1:24:54**
2. Laetitia Roux (FRA) 1:27:17
3. Nathalie Etzensperger (SUI) 1:31:44

-
15. **Tina Bes (ESP) 1:44:51**

16. Marta Riba (ESP) 1:45:37

22. Izaskun Zubizarreta (ESP) 1:52:18

Promesa Masculino

1. Michele Boscacci (ITA) 1:30:05
2. Robert Antonioli (ITA) 1:30:53
3. **Marc Pinsach (ESP) 1:31:28**

.....
13. Nil Cardona (ESP) 1:46:59

Promesa Femenina

1. **Mireia Miró (ESP) 1:24:54**
2. Mireille Richard (SUI) 1:37:33
3. Emilie Favre (FRA) 1:43:43

Prueba relevos

Celebrado el viernes día 25 Febrero en lo que sería la última jornada competitiva de los Campeonatos del Mundo, con una climatología favorable, buen tiempo, sol, cielo azul y una temperatura que rondó los -3/-4°C. La prueba de relevos fue como la fiesta de despedida para todos los competidores y los 21 países participantes que compartieron esfuerzos, rivalidad, nervios, deportividad, lágrimas y sonrisas en un ambiente muy bueno. El itinerario fue variado con una primera subida de 100 metros en zetas, bajada de 90 metros con puertas de slalom gigante, nueva subida y tramo a pie de 40 metros y bajada final hasta meta, muy bien trazado, vistoso y espectacular. Empezaron con la categoría femenina en donde España consiguió otra medalla, en esta ocasión de bronce, de la mano del equipo formado por Tina Bes/Gemma Arró/Mireia Miró que compitieron por este orden y quedaron por detrás de las suizas y francesas. En la categoría masculina España presentó a Javier Martín/Marc Pinsach/Miguel Caballero/Kilian Jornet, también por este orden y quedaron en 4ª posición final debido a los problemas técnicos de los 2 primeros relevos, concretamente una rotura de las pieles de Javi Martín y la rotura del palo de carbono de Marc Pinsach que ya lastró el cronómetro del resto de competición, pese al esfuerzo por compensar y el pundonor del Equipo hasta el final. El podio estuvo compuesto por Italia, Suiza y Francia. En la categoría jóvenes corrieron Marta García/Aleix Domenech/Genís Zapater y consiguieron una 4ª clasificación por detrás de Suiza, Italia y Francia.

Acabados los relevos se pasó a la entrega de medallas del Campeonato del Mundo Overall (suma de puntos de las anteriores competiciones) en donde España volvió a tener representantes en los podios, Kilian oro y Mireia bronce. Kilian se posicionó sin duda como el esquiador más completo del Mundial 2011 y Mireia fue la 3ª mejor en su categoría. También España mantuvo su 4ª posición en el ranking de países (21 participantes) como en ediciones anteriores, pero en esta ocasión sumó 14 medallas: 7 oros, 3 platas y 4 bronce.

Clasificaciones

Sénior Femenino

1. Mireille Richard/Gabrielle Magnenat/Nathalie Etzensperger (SUI)
2. Emile Favre/Sandrine Favre/Louise Borgnet (FRA)
3. **Tina Bes/Gemma Arró/Mireia Miró (ESP)**

Sénior Masculino

1. Manfred Reichegger/Robert Antonioli/Denis Trento/Matteo Eydallin (ITA)
2. Yannick Ecoeur/Marcel Theux/Martin Anthamatten/Marcel Marti (SUI)
3. Didier Blanc/Xavier Gachet/Yannick Buffet/William Bon Mardion (FRA)
4. **Javier Martín/Marc Pinsach/Miguel Caballero/Kilian Jornet (ESP)**

Jóvenes

1. Thomas Corthay/Jennifer Fiechter/Alan Tissières (SUI)
2. Luca Faifer/Alessandra Cazanelli/Nadir Maguet (ITA)
3. Axelle Mollaret/Emilio Corbex/Ildris Hirsch (FRA)
4. **Marta García/Aleix Domenech/Genís Zapater (ESP)**

Campeonato del Mundo Overall

Sénior Masculino

1. **Kilian Jornet (ESP) 261 puntos**
2. William Bon Mardion (FRA) 252 puntos
3. Robert Antonioli (ITA) 175 puntos

Sénior Femenino

1. Nathalie Etzensperger (SUI) 344 puntos
2. Laetitia Roux (FRA) 280 puntos
3. **Mireia Miró (ESP) 260 puntos**

Ranking Países

1. Francia 2.370 puntos
2. Suiza 2.255 puntos
3. Italia 2.246 puntos
4. **España 2.049 puntos**

Medallero

1. **España con 8 oros/3 platas/5 bronce**
2. Francia con 7 oros/9 platas/10 bronce
3. Italia con 7 oros/9 platas/6 bronce

Concentraciones

1ª Concentración

Celebrada en Berga, Barcelona del 16 al 20 Julio 2011. Hacia tiempo que la FEDME no organizaba una concentración en seco en esta época del año, a caballo del descanso activo y del inicio de la pretemporada competitiva 2011/2012. Asistieron los deportistas Marc Pinsach, Mireia Miró, Marc Solà, Gemma Arró y Miguel Caballero que estuvieron acompañados por Pau Bartoló y Oriol Duixans.

La concentración fue fructífera y tuvo 2 grandes mitades, la primera mitad física con un trabajo acumulado diario, tanto en bicicleta de carretera, como a pie por la montaña y la segunda centrada en conceptos de equipo como la participación de la selección en los distintos compromisos del año 2012, con especial énfasis en los Campeonatos de Europa, La Copa del Mundo, las fechas, las concentraciones de otoño sobre glaciario, las necesidades de material, las necesidades de soporte en materia de preparación y supervisión del trabajo físico y técnico a realizar, etc....

Fue interesante por la cohesión del Equipo y por la alta valoración que el equipo técnico hizo del estado físico del grupo. Se realizaron rutas en bicicleta de carretera de 100 a 120 km de recorrido con especial mención a las ascensiones de los Rassos de Peguera y el Coll de Pal, ambos de categoría especial. También a pie se realizaron excursiones corriendo-caminando por la Serra de Queralt y Rassos de Peguera. Y así mismo se realizó una jornada de relax, de descarga, con estiramientos, masaje y tratamiento con aguas en el Camping de Berga.

2ª Concentración

Celebrada en Tignes, Francia del 17 al 23 Octubre 2011. Esta concentración de pretemporada reunió a los deportistas Sénior de la Selección Española (Mireia Miró, Marc Pinsach, Marc Solà, Miguel Caballero) acompañados y dirigidos por el responsable Oriol Duixans y el técnico Pau Bartoló.

Se trabajó duro, como suele ocurrir en estas fechas, acumulando horas de trabajo físico dirigido y ordenado en dos sesiones de trabajo diario. Esquí de Montaña por las mañanas, trabajo interválico de series, trabajo con pieles de foca y deslizamiento y por las tardes, según los días y las necesidades de cada corredor, trabajo de roller (esquí con ruedas por la carretera), carrera continua y/o gimnasio. Las condiciones fueron justas ya que hubo muy poca nieve y buen tiempo, el glaciario estuvo bajo mínimos y una parte de la Estación estuvo cerrada por esta razón. No obstante, se trabajó y aprovechó el tiempo, se cohesionó aún más el grupo, ya de por sí muy unido y motivado delante de la temporada próxima que tendrá como estrella la disputa de los Campeonatos de Europa a comienzos de Febrero 2012.

3ª Concentración

La concentración se realizó en Tignes, Francia del 14 al 20 Noviembre 2011. Se desarrolló en el Glaciario de la Gran Motte, espacio que asegura las condiciones para la práctica del esquí por su altura y naturaleza (se esquía en verano). Asistieron los deportistas Miguel Caballero, Marc Pinsach, Marc Solà, Mireia Miró y Kilian Jornet, acompañados por Oriol Duixans, Pau Bartoló y Alex Masdeu, como técnicos.

El tiempo fue muy bueno (anticiclónico), la nieve de buena calidad, aunque justa, pero hubo la necesaria para poder hacer unas buenas sesiones de entrenamiento, de hecho fue mucho mejor que la anterior concentración de Octubre. Hubo días de entreno con más de 3.000 metros de desnivel acumulado, y un total de 7 días consecutivos de esquí, 30 horas de entreno y más de 17.000 metros acumulados en subida al finalizar la concentración. Se trabajó con más intensidad que en otras concentraciones la técnica de descenso y las bajadas a alta velocidad, con esa intención la FEDME desplazó un técnico especialista en esta disciplina.

4ª Concentración

Celebrada del 19 al 23 Diciembre en Arcalís, Andorra y La Cerdanya, Girona. La Selección Española empezó esta concentración en Andorra dado que fue de los únicos lugares con condiciones favorables para la práctica del esquí de montaña dada la poca cantidad de nieve en las montañas y, posteriormente, se trasladó a La Cerdanya, concretamente a La Masella y la Tossa d'Alp, que por altura (2.536 m) y nieve artificial ofrecía también mínimas condiciones para los entrenamientos, el lugar supone un punto de encuentro cercano para la mayoría de los miembros de la actual Selección. Los objetivos fueron: pasar revista a los entrenamientos, condición física de cada uno, entrenar conjuntamente, seguimiento de la recuperación de alguna lesión, crear cohesión de equipo, preparación del Campeonato de Europa. El tiempo fue malo en general, nieve, viento y frío pero no impidió que se realizaran 2 sesiones de entrenamiento diario acumulando por día de 3.500 a 4.000 m de desnivel en subida. También se trabajó el descenso como parte muy importante de las competiciones. Los integrantes de la concentración fueron Kilian Jornet, Mireia Miró, Gemma Arró, Miguel Caballero, Marc Solà, Marc Pinsach y Nil Cardona que estuvieron acompañados por los técnicos Oriol Duixans, Pau Bartoló y Gerard Garreta.

Escalada

Se organizaron las siguientes competiciones nacionales:

- Campeonato de España de Bloque
- Campeonato de España Dificultad
- Campeonato de España Juvenil
- Copa de España

Además, en el ámbito internacional se organizaron 3 competiciones:

- Copa del Mundo de Bloque en Barcelona (25 y 26 Junio)
- Copa del Mundo de Dificultad en Amman, Jordania (20 y 21 Octubre), dicha competición fue una colaboración con la Federación Jordana de Escalada
- Copa del Mundo de Dificultad en Barcelona (26 y 27 Noviembre)

Controles antidoping

Tal y como nos marca la normativa y la directriz de la Comisión de Control y Seguimiento de la Salud y el Dopaje del Consejo Superior de Deportes se realizaron los siguientes controles en escalada el 2011.

- Ocho controles antidoping fuera de competición y previos al Campeonato del Mundo entre 40 y 20 días antes de su celebración, todos ellos fueron negativos.
- Seis controles antidoping en competición (3 hombres y 3 mujeres) en el transcurso de la tercera prueba de la Copa de España en la Sala Climbat (Barcelona) el 28 Mayo, todos ellos fueron negativos.
- Y como organizadores de competiciones internacionales de escalada y siguiendo las directrices de la IFSC se realizaron:
- Cuatro controles antidoping en competición en la Copa del Mundo de Bloque celebrada en la Sala Climbat (Barcelona) el 26 Junio 2011, todos ellos resultaron negativos.
- Dos controles antidoping en competición en la Copa del Mundo de Dificultad celebrada Amman, Jordania el 21 Octubre 2011, todos ellos resultaron negativos.
- Cuatro controles antidoping en competición en la Copa del Mundo de Dificultad celebrada en el Pabellón Municipal de Mar Bella (Barcelona) el 27 Noviembre 2011, todos ellos resultaron negativos.

Calendario 2011

Campeonato España de Bloque: 30 Abril en la Sala Climbat de La Foixarda, Barcelona

Campeonato España Dificultad: 18 Junio Pabellón Municipal de Deportes de Gijón, Asturias

Campeonato España Juvenil: 19 Junio Pabellón Municipal de Deportes de Gijón, Asturias

Copa de España

1ª prueba: 7 y 8 Mayo en el Polideportivo Municipal de Arriondas, Asturias

2ª prueba: 14 y 15 Mayo en el Rocódromo de Ponferrada, León

3ª prueba: 28 y 29 Mayo en la Sala Climbat de La Foixarda, Barcelona

Campeonato de España de Bloque

El Campeonato de España de Escalada en la modalidad Bloque, tuvo lugar el día 30 Abril 2011 en Barcelona, concretamente estrenó la nueva instalación del "Centre Municipal d'Escalada de la Fuixarda" que tanto ansiaba la ciudad de Barcelona, dicha iniciativa fue obra y empeño del Ayuntamiento de Barcelona y de la Empresa TOP 30.

Los casi 60 competidores (45 en categoría masculina y 13 en femenina) disfrutaron de la instalación y de una intensa jornada competitiva en donde el valenciano Bruno Macías se impuso, impecablemente, a sus rivales por séptima vez consecutiva, algo insólito en el ámbito de la escalada en bloque. Los bloques estuvieron diseñados y equipados por 3 especialistas en la materia, Carles Brascó, Carlos Logroño y Berta Martín que lograron espectáculo y vistosidad en los 5 bloques preparados para cada categoría y ronda. La instalación se llenó con una visita de 1.100 espectadores que siguieron y alentaron a los competidores en todo momento, pero en especial en la ronda final que arrancó a las 19 horas y que mostró un gran espectáculo por el dominio y la perfección de Bruno Macías, pero también por un Carlos Preciado crecido y atinado, por un motivado y renovado Edu Marín y por un Ramón Julián que hizo vibrar a la gradería con su actuación y carisma. En la categoría femenina pudimos ver algo más de igualdad pero la lucha por el oro dio espectáculo y brillo a las especialistas, entre ellas la Campeona de España de dificultad, Helena Alemán que consiguió al final la tercera plaza. Por su lado las murcianas Teresa Troya y Eva Carro coparon el oro y la plata, respectivamente, mostrando una franca progresión en competición con respecto a años anteriores.

El Campeonato de España sirvió también como antesala y banco de pruebas de la instalación, con vistas a la celebración de la 7ª prueba de la Copa del Mundo de Escalada en Bloque IFSC que se celebrará el 25 y 26 de Junio 2011, con mayor número de bloques, mayor participación y más público asistente.

Clasificaciones

Categoría Absoluta Masculina

1. Bruno Macías (Fed. Valenciana)
2. Carlos Preciado (Fed. Murciana)
3. Ignasi Tarrazona (Fed. Valenciana)

Categoría Absoluta Femenina

1. Teresa Troya (Fed. Murciana)
2. Eva Carro (Fed. Murciana)
3. Helena Alemán (Fed. Catalana)

Campeonato de España de Dificultad

Celebrado en Gijón el 18 y 19 Junio 2011, concretamente en el Pabellón de Deportes de la ciudad en donde se construyó para dicha ocasión un magnífico muro de 15 metros de altura en donde se disputaron todas rondas y categorías durante el fin de semana. El pabellón fue un escenario idóneo para la disputa de la prueba más importante del calendario FEDME 2011, tanto para los deportistas con la construcción del muro de grandes dimensiones, como para el público que siguió con comodidad la competición desde el sábado por la mañana, en especial la fase final más mediática e interesante por la competitividad deportiva de los primeros clasificados, también y como novedad en el 2011, se pudo seguir la competición por internet igual que se hace con las pruebas de la Federación Internacional.

En lo deportivo el sábado fue el turno de la categoría absoluta y respecto a los favoritos no hubo sorpresas en la primera posición. Ramón Julián se proclamó Campeón de España con contundencia y Berta Martín reafirmó su papel de favorita viniendo de ganar la Copa de España ganando a las demás rivales, en esta ocasión Helena Alemán no tuvo la suerte que en la Copa y quedó más rezagada al tener un fallo no previsto en la final. En las semifinales sólo 3 escaladoras consiguieron el TOP, Berta, Helena y la checa Andrea Brigitte Szekely que participó sin puntuar en el Campeonato de España, lo cual dejó la final al rojo vivo. En la categoría masculina sólo 6 competidores alcanzaron el top en la ronda previa, pero en la final, mucho más exigente y difícil, Ramón fue el que alcanzó mayor altura, seguido por un motivado y luchador Marco Jubes y un mejorado Víctor Esteller que va encontrando la forma y los resultados de cara a las pruebas internacionales, a destacar también un fallo de lectura en la zona clave y selectiva por parte de Edu Marín, que no le permitió pasar el corte de los mejores. Todo esto como antesala de las pruebas internacionales IFSC que arrancaran en breve, subrayando en mayúsculas la disputa del Campeonato del Mundo de Escalada en Arco, Italia durante la segunda quincena del mes de Julio 2011.

En las categorías juveniles no hubo sorpresas destacables, a remarcar la participación de todos los juveniles integrados en los Centros de Tecnificación que van trabajando en su desarrollo deportivo hacia el Alto Nivel. La participación fue alta y la organización y el soporte del Ayuntamiento de la ciudad fue notable.

Clasificaciones

Categoría Absoluta masculina

1. Ramón Julián (FEEC)
2. Marco Jubes (FEEC)
3. Víctor Esteller (FEEC)

Categoría Absoluta femenina

1. Berta Martín (FEEC)
2. Teresa Troya (FMRM)
3. Andrea Cartas (FMM)

Categoría Sub-16 Femenina

1. Marina Valencia (FEEC)
2. Marta Palou (FEEC)
3. Marta Pardo (FCM)

Categoría Sub-16 Masculina

1. Álvaro Lafuente (FAM)
2. Pol Roca (FEEC)
3. Marc Jiménez (FEEC)

Categoría Sub-18 Femenina

1. Itziar Zabala (EMF)
2. Nira Cáceres (FCM)
3. Izarbe Pérez (FAM)

Categoría Sub-18 Masculina

1. José Miguel Martín (FAndaluzaM)
2. Jon López (FNDME)
3. Carlos García (FEMPA)

Categoría Sub-20 Femenina

1. Ana Casanova (FAM)

Categoría Sub-20 Masculina

1. Jon A. Bravo (EMF)
2. Héctor Pelet (FAM)
3. Pol Palau (FEEC)

Campeonato de España Universitario

Celebrado el 21 de Mayo en el rocódromo de la Universitat Politècnica de València con un total de 90 escaladores universitarios, 60 deportistas masculinos y 30 femeninas.

La fase clasificatoria se desarrolló en dos vías con el formato actual "a flash" para decidir los cortes de las semifinales y finales, todas las vías fueron equipadas por Pedro Pons y ajustadas al máximo al nivel de los participantes.

6 deportistas en categoría masculina y 8 en categoría femenina son los que pasaron a la final, entre ellos deportistas de la talla de Bruno Macías que luchaba por revalidar el título nacional. Al final las medallas de oro fueron para Javier Cano de la Universidad de Extremadura y Verónica Teresa González de la Universidad de La Laguna. El podio por Universidades fue para la Universidad del País Vasco con la suma de sus dos mejores deportistas femeninas y dos mejores deportistas masculinos.

La entrega de premios a los ganadores estuvo presidida por el Vicerrector de Deportes de la Universitat Politècnica de València, Antonio Iradi, el representante del Consejo Superior de Deportes, Martín Gil, el representante del Comité Español de Deporte Universitario y Francisco Durá, Presidente de la Federación de Deportes de Montaña y Escalada de la Comunidad Valenciana.

La Universitat Politècnica además de su excelente organización, retransmitió íntegramente las finales del Campeonato de España con interesantes reportajes del montaje de las vías, entrevistas a los participantes y la lucha de los competidores por alcanzar el top.

Clasificaciones

Categoría masculina

1. Javier Cano Universidad de Extremadura
2. Bruno Macías Universidad de Alicante
3. Aritz Domínguez Universidad del País Vasco

Categoría Femenina

1. Verónica Teresa González Universidad La Laguna
2. Isabel Villán Universidad de León
3. Yolanda Sánchez Universidad de Barcelona

Categoría Universidades

1. Universidad del País Vasco
2. Universidad Politécnica de Madrid
3. Universidad Politécnica de Valencia

1ª prueba Copa de España

Celebrada en Arriondas, Asturias el 7 y 8 Mayo 2011 en el Polideportivo Municipal de la localidad que alberga un rocódromo de dificultad. Allí se dieron cita casi 50 competidores en la categoría absoluta y 63 juveniles repartidos en sus distintas categorías.

En lo deportivo no hubo muchas sorpresas, Ramón Julián se movió a placer por unas vías que no parecieron difíciles para él, fue el único que encadenó todas las propuestas, destacó la ausencia de Patxi Usobiaga por lesión. En la categoría femenina Berta Martín reapareció en la modalidad dificultad con buenas sensaciones y triunfo, igualando a la actual Campeona, compañera de selección autonómica, Helena Alemán. Sara Aicart estuvo en el tercer peldaño del podio con una muy buena y regular actuación.

Los deportistas juveniles, mayoritariamente representantes de los Centros de Tecnificación de Escalada reconocidos por la FEDME, dieron una buena muestra de motivación y nivel, en algunos casos incluso muy disputado e igualado en las primeras posiciones del podio.

Los Equipadores de las vías fueron Patxi Arocena y Toti Vales que tuvieron que anticiparse en esta primera prueba de la temporada al conocimiento del nivel de escalada de los competidores juveniles, que son los que más evolucionan de un año al siguiente.

Clasificaciones

Categoría Absoluta Masculina

1. Ramón Julián (FEED)
2. Víctor Esteller (FEED)
3. Daniel Moreno (FAM)
3. Eduard Marín (FEED)
3. Tino Lois (FGM)

Categoría Absoluta Femenina

1. Berta Martín (FEED)
1. Helena Alemán (FEED)
3. Sara Aicart (FGM)

Categoría Sub-16 Femenina

1. Marina Valencia (FEED)
2. Andrea de Goñi (FNDME)
3. Marta Palou (FEED)

Categoría Sub-16 Masculina

1. Álvaro Lafuente (FAM)
2. Pol Roca (FEED)
3. Chaiya García (FEED)

Categoría Sub-18 Femenina

1. Itziar Zabala (EMF)
2. Nira Cáceres (FCM)
3. Izarbe Pérez (FAM)

Categoría Sub-18 Masculina

1. José Miguel Martín (FAndaluzam)
2. Alejandro Ocaña (FAndaluzam)
3. Adrián Martín (FEMPA)

Categoría Sub-20 Masculina

1. Pol Palau (FEED)
2. Lucas Cano (FAM)
3. Héctor Pelet (FAM)

Categoría Sub-20 Femenina

1. Ana Casanova (FAM)

2ª prueba Copa de España

Celebrada en Ponferrada, capital de la comarca de El Bierzo, en la Comunidad de Castilla y León el 14 y 15 Mayo 2011. La población de Ponferrada disfruta de un rocódromo municipal de grandes dimensiones que permite el desarrollo de competiciones de alto nivel. Este ha sido el escenario de la segunda prueba de la Copa de España que ha tenido soporte del Ayuntamiento de Ponferrada y del Club Alpino Berciano, todo el público ha visto como los competidores de la categoría Absoluta y Juvenil luchaban por obtener buenos resultados en la clasificación general intentando llegar al top situado a 15 metros de altura. A destacar en lo deportivo la superioridad, ya conocida, de Ramón Julián que fue el único competidor en llegar al top, él se está encontrando con buenas sensaciones antes del circuito internacional de Copa del Mundo de Dificultad que arrancará en Chamonix, Francia en el mes de Julio, justo antes del compromiso más importante del año, el Campeonato del Mundo en Arco, Italia durante la segunda quincena de Julio 2011. Destacar en mayúsculas la actuación y progresión positiva de Eduard Marín, un genio de la escalada que se está encontrando de nuevo en un proceso de crecimiento deportivo que le llevará

lejos. Y por supuesto, la máxima igualdad entre las catalanas Berta Martín y Helena Alemán que volvieron a empatar en esta segunda prueba llegando ambas al top. Ambas fueron acompañadas en la 3ª posición del podio por Andrea Cartas de la Federación Madrileña.

En categoría Juvenil se dieron cita 72 competidores representando a los centros de tecnificación de escalada autonómicos y a sus respectivas selecciones autonómicas, éstas son las que más trabajan con las edades juveniles y con los jóvenes talentos y promesas, con el objetivo de mantener el relevo generacional estable tanto de la selección autonómica, como del grupo de trabajo que alimenta el PNTD de escalada de la FEDME. El grupo de favoritos se fue alternando en el podio en algún caso, respecto a la primera prueba disputada en Asturias. En esta ocasión, no se han producido tantos empates como en la primera prueba, por lo que el conocimiento del nivel de los juveniles por parte de los equipadores y la mayor altura del rocódromo favorecieron una mejor labor pudiendo realizar vías más largas y selectivas.

Clasificaciones

Categoría Absoluta Masculina

1. Ramón Julián (FEED)
2. Eduard Marín (FEED)
3. Víctor Esteller (FEED)
4. Tino Lois (FGM)
5. Marco Jubes (FEED)

Categoría Absoluta Femenina

1. Berta Martín (FEED)
1. Helena Alemán (FEED)
3. Andrea Cartas (FMM)
4. Sara Aicart (FGM)
5. Teresa Troya (FMRM)

Categoría Sub-16 Femenina

1. Marina Valencia (FEED)
2. Andrea de Goñi (FNDME)
3. Rebeca Pérez (FAM)

Categoría Sub-16 Masculina

1. Pol Roca (FEED)
2. Chaiya García (FEED)
3. Marc Jiménez (FEED)

Categoría Sub-18 Femenina

1. Itziar Zabala (EMF)
2. Nira Cáceres (FCM)
3. Izarbe Pérez (FAM)

Categoría Sub-18 Masculina

1. José Miguel Martín (FAndaluzaM)
2. Bernat Escorihuela (FAndorranaM)
3. Juan Andrés Vallejo (FEMPA)

Categoría Sub-20 Masculina

1. Jon A. Bravo (EMF)
2. Lucas Cano (FAM)
3. Héctor Pelet (FAM)

Categoría Sub-20 Femenina

1. Ana Casanova (FAM)

3ª prueba Copa de España

Celebrada en Barcelona, en el Centre Municipal d'Escalada Climbat de la Fuixarda el 28 y 29 Mayo 2011. Fue la última prueba de la Copa, concentrada en el 2011 totalmente en el mes de Mayo, que ha servido para definir a los Campeones en la modalidad Dificultad en España después de tres pruebas, Arriondas en Asturias, Ponnerrada en León y ahora aquí en Barcelona. Excepto Patxi Usobiaga y Daila Ojeda, estuvieron todos los favoritos presentes. Especialmente emocionante fue el compromiso en la categoría femenina ya que la igualdad entre las catalanas Helena Alemán y Berta Martín fue muy grande durante toda la Copa. Al final en esta tercera prueba Berta Martín estuvo un punto por encima de la motivada y acertada Helena Alemán, Berta muy concentrada en su papel obtuvo ventaja en las semifinales, lo que le valió el éxito en la prueba y en la Copa, ya que en la final obtuvieron de nuevo un empate. En la categoría masculina no hubo cambios y Ramón Julián se impuso con facilidad sin poder llegar al top de la vía final, vía que resultó difícil de leer y complicada gestualmente, en especial en su parte superior. A destacar el papel de José Luis Palao de la Federación valenciana que quedó segundo, realizando una buena competición por delante del tercero, Eduard Marín, que volvió a demostrar su proyección y mejora en la competición.

Aproximadamente 600 personas de público acompañaron el espectáculo, que fue muy puntual con el horario para compatibilizarlo con la Final de la Champions de fútbol. Los equipadores, Patxi Arocena, Toti Valés y Félix Obradó, que tuvieron la colaboración de Patxi Usobiaga y Pablo Gómez, realizaron una excelente labor tanto de combinación de espacios, como de vías en el rocódromo, calibrando al tiempo la dificultad de las mismas con el nivel de los participantes en todas las categorías para evitar empates. Fue la primera competición oficial de Dificultad que se organizó en la sala Climbat Fuixarda que dejó un buen sabor de boca a todos los presentes.

El día 29 se celebró la Copa Juvenil con buena participación de jóvenes y también de público que fue apareciendo a media mañana. De esta manera finalizó con éxito la Copa de España en su edición 2011.

Clasificaciones

Categoría Absoluta Masculina

1. Ramón Julián (FEEC)
2. José Luis Palao (FEMECV)
3. Eduard Marín (FEEC)
4. Daniel Moreno (FAM)
5. Tino Lois (FGM)

Categoría Absoluta Femenina

1. Berta Martín (FEEC)
2. Helena Alemán (FEEC)
3. Sara Aicart (FGM)
4. Andrea Cartas (FMM)
5. Itziar Zabala (EMF)

Categoría Sub-16 Femenina

1. Marta Palou (FEEC)
2. Marina Valencia (FEEC)
3. Andrea de Goñi (FNDME)

Categoría Sub-16 Masculina

1. Pol Roca (FEEC)
2. Chaiya García (FEEC)
3. Marc Jiménez (FEEC)

Categoría Sub-18 Femenina

1. Itziar Zabala (EMF)
2. Esther Raventós (FEEC)
3. Izarbe Pérez (FAM)

Categoría Sub-18 Masculina

1. José Miguel Martín (FAndaluzaM)
2. Alejandro Ocaña (FAM)
3. Bernat Escorihuela (FAndorranaM)

Categoría Sub-20 Femenina

1. Ana Casanova (FAM)

Categoría Sub-20 Masculina

1. Jon A. Bravo (EMF)
2. Héctor Pelet (FAM)
3. Lucas Cano (FAM)

Clasificaciones Generales Finales

Categoría Absoluta Masculina

1. Ramón Julián (FEEC)
2. Eduard Marín (FEEC)
3. Víctor Esteller (FEEC)
4. Tino Lois (FGM)
5. José Luis Palao (FEMECV)

Categoría Absoluta Femenina

1. Berta Martín (FEEC)
2. Helena Alemán (FEEC)
3. Sara Aicart (FGM)
4. Andrea Cartas (FMM)
5. Teresa Troya (FMRM)

Categoría Sub-16 Femenina

1. Marina Valencia (FEEC)
2. Andrea de Goñi (FNDME)
3. Marta Palou (FEEC)

Categoría Sub-16 Masculina

1. Pol Roca (FEEC)
2. Chaiya García (FEEC)
3. Álvaro Lafuente (FAM)

Categoría Sub-18 Femenina

1. Itziar Zabala (EMF)
2. Nira Cáceres (FCM)
3. Izarbe Pérez (FAM)

Categoría Sub-18 Masculina

1. José Miguel Martín (FAndaluzaM)
2. Alejandro Ocaña (FAM)
3. Bernat Escorihuela (FAndorranaM)

Categoría Sub-20 Femenina

1. Ana Casanova (FAM)

Categoría Sub-20 Masculina

1. Jon A. Bravo (EMF)
2. Lucas Cano (FAM)
3. Héctor Pelet (FAM)

CALENDARIO IFSC 2011

Campeonatos del Mundo en Arco, Italia del 15 al 24 Julio 2011.

Campeonatos del Mundo Juveniles en Imst, Austria del 25 al 28 Agosto 2011.

Copa del Mundo Dificultad

- 1ª prueba en Chamonix, Francia el 12 y 13 Julio
- 2ª prueba en Briançon, Francia el 29 y 30 Julio
- 3ª prueba en Xining, China el 2 y 3 Septiembre
- 4ª prueba en Changzhi, China el 9 y 10 Septiembre
- 5ª prueba en Puurs, Bélgica el 30 Septiembre y 1 Octubre
- 6ª prueba en Boulder, USA el 8 y 9 Octubre
- 7ª prueba en Amman, Jordania el 22 y 23 Octubre
- 8ª prueba en Valence, Francia el 28 y 29 Octubre
- 9ª prueba en Kranj, Eslovenia el 19 y 20 Noviembre
- **10ª prueba en Barcelona, España el 26 y 27 Noviembre**

Copa del Mundo Bloque

- 1ª prueba en Milán, Italia 16 y 17 Abril
- 2ª prueba en Log Dragomer, Eslovenia el 7 y 8 Mayo
- 3ª prueba en Viena, Austria el 13 y 14 Mayo
- 4ª prueba en Canmore, Canadá el 27 y 28 Mayo
- 5ª prueba en Vail, USA el 3 y 4 Junio
- 6ª prueba en Eindhoven, Holanda 17 y 18 Junio
- **7ª prueba en Barcelona, España el 25 y 26 Junio**
- 8ª prueba en Sheffield, Inglaterra 2 y 3 Julio
- 9ª prueba en Munich, Alemania 6 y 7 Agosto

Copa de Europa Juvenil

- 1ª prueba en Edinburg, Gran Bretaña 21 y 22 Mayo
- 2ª prueba en Imst, Austria el 14 y 15 Agosto
- 3ª prueba en Pau, Francia el 12 y 13 Septiembre
- 4ª prueba en Kranj, Eslovenia el 3 y 4 Diciembre

Valoración

Ha sido un año importante, tanto por los resultados deportivos conseguidos, como por los logros organizativos en el ámbito de las competiciones internacionales. Se organizaron 2 pruebas de las Copas del Mundo de Bloque y Dificultad en Barcelona y se colaboró tan estrechamente con la joven Federación Jordana, que la FEDME trasladó allí durante una semana un equipo técnico humano para gestionar integralmente la competición con éxito en la capital Jordana, que albergó la primera prueba internacional de escalada de todo Oriente Medio.

En lo deportivo Ramón Julián volvió a brillar con luz propia y en su ambiente favorito, Arco Italia, consiguiendo de nuevo la medalla de oro en el Campeonato del Mundo por delante de Adam Ondra y Jakob Schubert. Fue impresionante y hay que tener en cuenta que los 3 últimos ganadores de los 3 Campeonatos del Mundo han sido españoles (2007, 2009 y 2011). Al hilo de esto, en otoño, nuestro miembro de la selección española Patxi Usobiaga, decidió retirarse de la competición en vista de su mala recuperación de la espalda, un accidente de tráfico en 2010 puso a Patxi en apuros y ya le marcó una trayectoria descendente en su rendimiento en competición. Tampoco el quirófano le pudo hacer recuperar la forma anterior con lo que decidió en otoño 2011 despedirse del mundo de la competición. La FEDME aprovechó la ocasión de tenerle en Barcelona en el transcurso de la última prueba de la Copa del Mundo de Dificultad para rendirle un sentido y merecido homenaje delante del público y personalidades presentes, entre ellas el Presidente de la Federación Internacional Marco Scolaris.

Volviendo a lo deportivo, la Copa del Mundo de Dificultad volvió a demostrar el gran nivel de Ramón pero esta vez bajo la hegemonía del joven escalador austríaco Jakob Schubert que ganó 7 de las 10 competiciones, Ramón acabó 2 en la clasificación general final.

También en la valoración general no hay que esconder el temor de no ver a medio plazo un relevo estable a tan alto nivel conseguido hasta el momento. Preocupa ver que en las categorías inferiores no estamos despuntando como en anteriores ocasiones y por ello, necesitaremos ahondar en todas las sinergias posibles con los Centros de Tecnificación existentes y el Programa Nacional de Tecnificación Deportiva.

Equipo

- **Patxi Usobiaga** de la Federación Vasca
- **Bruno Macías** de la Federación Valenciana
- **Ignasi Tarrazona** de la Federación Valenciana
- **Ramón Julián** de la Federación Catalana
- **Ignacio Sánchez** de la Federación Murciana
- **Marco Jubes** de la Federación Catalana
- **Eduard Marín** de la Federación Catalana
- **Victor Esteller** de la Federación Catalana
- **Helena Alemán** de la Federación Catalana
- **José Miguel Martín** de la Federación Andaluza
- **Marc Jiménez** de la Federación Catalana
- **Pau Jover** de la Federación Catalana
- **Pol Roca** de la Federación Catalana
- **Álvaro Lafuente** de la Federación Aragonesa
- **Chaiya García** de la Federación Catalana
- **Itziar Zabala** de la Federación Vasca

Equipo técnico

- **Toni Roy** Seleccionador/Mánager Absoluto
- **Irati Anda** Seleccionadora/Mánager Juvenil
- **Xavier Sant** Médico Deportivo

Técnicos colaboradores

- **Vicenç Punsola** Fisioterapeuta
- **Félix Obradó** Fisioterapeuta

Copa del Mundo de Bloque con participación española

1ª prueba Copa del Mundo Bloque

Del 14 al 17 abril se celebró la primera prueba de la Copa del Mundo de escalada en la modalidad bloque en Milán, Italia y nuestra selección española estuvo presente con 3 especialistas en la materia, Bruno Macías (Campeón de España 2010), Ignasi Tarrazona e Ignacio Sánchez. La selección española volvió a tener buenas sensaciones en el comienzo de la temporada, lo cual indica que las cosas pueden mejorar paulatinamente, máxime si tenemos en cuenta que una prueba se disputará en Barcelona en el mes de Junio y que seguro aportará un plus en motivación e inspiración.

El competidor mejor clasificado fue Ignacio Sánchez que consiguió la decimotercera posición final de 56 competidores, quedándose en las semifinales con buenas sensaciones, ha sido hasta la fecha su mejor resultado en competición internacional, no en vano Ignacio ha venido de realizar un invierno y comienzo de primavera espectacular en cuanto a escalada en bloque en roca natural, encadenando el primer 8c FB español ("Entropía", Castillo de Bayuela). Ignacio Tarrazona fue 39º y Bruno Macías 43º, el ganador fue el favorito, el austriaco Kilian Fischhuber que busca, sin duda, su quinto título de Copa del Mundo en esta modalidad, sorprendió la facilidad del segundo clasificado, el joven Jakob Schubert, competidor de altísimo nivel en dificultad (2º en la Copa del Mundo 2010 y 3º en el Campeonato de Europa 2010) que tuvo un papel extraordinario tanto en lo físico y técnico, como en la lectura que hizo de los distintos problemas.

Clasificaciones

Absoluta Masculina

1. Kilian Fischhuber (AUT)
2. Jakob Schubert (AUT)
3. Rustam Gelmanov (RUS)

13. Ignacio Sánchez (ESP)

39. Ignaci Tarrazona (ESP)

43. Bruno Macías (ESP)

2ª prueba Copa del Mundo Bloque

Celebrada el 7 y 8 Mayo 2011 en Log Dragomer, Eslovenia en donde la FEDME estuvo representada por la selección habitual en este 2011, Ignasi Tarrazona, Nacho Sánchez y el vigente Campeón de España de la modalidad, Bruno Macías. Fue una competición exigente, dura y difícil en donde los bloques relegaron al campeón austriaco y favorito a la tercera posición por detrás del francés Guillaume Glairon y del ex Campeón del Mundo en la modalidad en el 2007 el joven ruso, Dmitry Sharafutdinov.

Bruno Macías a punto estuvo de pasar a Semifinales, resolvió 4 de los 5 problemas de las clasificatorias y fue el mejor con respecto a los que no pasaron el corte. Más discretos estuvieron los demás, que sufrieron con las dificultades propuestas.

Clasificación

Absoluta Masculina

1. Guillaume Glairon (FRA)
1. Dmitry Sharafutdinov (RUS)
2. Kilian Fischhuber (AUT)

-
- 21. Bruno Macías (ESP)**
 - 38. Ignaci Tarrazona (ESP)**
 - 40. Ignacio Sánchez (ESP)**

3ª prueba Copa del Mundo Bloque

Celebrada en Viena, Austria el 13 y 14 Mayo 2011. La selección española estuvo constituida por los 3 escaladores más fuertes del panorama actual español, con permiso de Carlos Preciado que fue segundo en el Campeonato de España de bloque, ellos son Bruno Macías, Ignasi Tarrazona e Ignacio Sánchez.

En lo deportivo la clasificación general dio un vuelco importante e imprevisible con respecto a los favoritos, salvo en la primera posición que volvió a destacar el ruso Dmitry Sharafutdinov que tuvo una actuación muy por encima de los demás en acierto, lectura de los bloques y performance de su escalada. Le siguió el esloveno Klemen Becan, extraordinario y polivalente escalador tanto en la roca natural, como en la competición de dificultad, y poco conocido en la disciplina de bloque que sin duda se le da de maravilla. Respecto a los españoles, Ignacio Sánchez se acercó a su mejor resultado de la primera prueba (13º), confirmando su buen camino en esta Copa del Mundo 2011, fue 14º, empatado con el suizo y actual Campeón de Europa de la especialidad, Cédric Lachat. Ignasi Tarrazona, más abajo en la clasificación, fue 37º y el actual Campeón de España, Bruno Macías, fue 49º que no acaba de encontrar la inspiración correspondiente a su calidad deportiva en las competiciones internacionales. El favorito y austriaco kilian Fischhuber, que competía en casa, cayó en la 23ª posición sin poder pasar ni siquiera a semifinales.

Clasificaciones

Absoluta Masculina

1. Dmitry Sharafutdinov (RUS)
2. Klemen Becan (SLO)
3. Lukas Ennemoser (AUT)

-
- 14. Ignacio Sánchez (ESP)**
 - 37. Ignaci Tarrazona (ESP)**
 - 49. Bruno Macías (ESP)**

6ª prueba Copa del Mundo Bloque

Disputada en Eindhoven, Holanda el 17 y 18 Junio 2011. La Selección Española estuvo representada por Ignacio Sánchez y Bruno Macías con un resultado discreto, 31º y 47º, respectivamente. La competición estuvo bien organizada por los holandeses que verán como en el 2013, organizan el Campeonato de Europa de Escalada en la misma ciudad, lo cual les sirvió de test organizativo al albergar los 109 competidores inscritos.

En lo deportivo destacó la rivalidad, igualdad y vistosidad de la pugna por el triunfo entre el austriaco Kilian Fischhuber y el americano Daniel Woods que finalmente se decidió a favor del austriaco por acumular un intento menos que el americano. En la categoría femenina, sin representación española, destacó la superioridad de la japonesa Akiyo Noguchi. La competición fue muy exigente, ya que nombres ilustres de la modalidad quedaron fuera de juego en la primera ronda, como Becan o Moroni.

Clasificación

1. Kilian Fischhuber AUT
2. Daniel Woods USA
3. François Kaiser FRA

-
- 31. Ignacio Sánchez ESP**
 - 47. Bruno Macías ESP**

7ª prueba Copa del Mundo Bloque

Celebrada en el Centre Municipal d'Escalada de la Foixarda, Barcelona el 25 y 26 Junio 2011. La Foixarda gozó de su primera competición internacional en la modalidad bloque concedida por la IFSC en 2010, y albergó a casi un centenar de competidores de 18 países distintos. Dado el número de inscritos en la categoría masculina se prepararon 10 bloques para la primera ronda, y los equipadores realizaron una excelente labor técnica en todas las fases de la competición, Patxi Arocena, Carles Brascó, Toti Valés y los internacionales Reinhard Fichtinger y Tondé Katiyo dieron con el acierto para evitar empates y graduar los niveles de los competidores en todo momento. La competición gozó de un numeroso equipo arbitral FEDME para dar soporte y solución a las rondas más difíciles por número de bloques y estuvieron complementados por David Mora como árbitro Internacional, Mateuz Gradisek como Presidente del Jurado y Vincent Caussé como Delegado del IFSC.

La selección española pudo presentar un número superior de deportistas participantes al ser la anfitriona en esta ocasión, así pues la selección estuvo encabezada por los 3 deportistas que nos representan internacionalmente en esta modalidad, Bruno Macías, Ignasi Tarrazona y Nacho Sánchez acompañados también de Eduard Marín, Marco Jubes y Carlos Preciado en la categoría masculina y Helena Alemán, Teresa Troya, Sara Aicart y Eva Carro en la femenina, un total de 10 españoles compitiendo en casa.

En lo deportivo los españoles se vaciaron y los mejores fueron Eva Carro y Nacho Sánchez, que pasaron el corte de semifinales, siendo Nacho Sánchez el primero de su grupo, algo espectacular si tenemos en cuenta la presencia de nombres favoritos como Kilian Fischhuber. El público animó a los españoles hasta el final, pero se rindió también ante los deportistas que participaron en la final ya que sus performances fueron extraordinarias, al tiempo que extraterrestres en algún caso, con lanzamientos insólitos o posturas morfológicas imposibles de repetir. En categoría masculina ganó contra pronóstico el francés, Guillaume Glairon Mondet que escaló mejor que nadie y que ya dio visos de genialidad en las clasificatorias y semifinales, el favorito Kilian Fischhuber quedó relegado a la quinta posición, el podio estuvo rodeado de escaladores rusos con un gran nivel y acierto. En categoría femenina triunfó la más fuerte y acertada, la japonesa Akiyo Noguchi que está teniendo una temporada extraordinaria, demostró en Barcelona que, actualmente, está un punto por encima de las demás participantes.

Clasificaciones

Absoluta masculina

1. Guillaume Glairon Mondet (FRA)
2. Rustam Gelmanov (RUS)
3. Dmitry Sharafutdinov (RUS)

-
14. Ignacio Sánchez (ESP)
 29. Eduard Marín (ESP)
 29. Ignasi Tarrazona (ESP)
 33. Marco Jubes (ESP)
 35. Bruno Macías (ESP)
 41. Carlos Preciado (ESP)

Absoluta femenina

1. Akiyo Noguchi (JPN)
2. Alex Puccio (USA)
3. Melissa Le Neve (FRA)

-
20. Eva Carro (ESP)
 28. Helena Alemán (ESP)
 31. Sara Aicart (ESP)
 31. Teresa Troya (ESP)

8ª prueba Copa del Mundo Bloque

Celebrada en Sheffield (Gran Bretaña) el 2 y 3 Julio 2011. Fue la penúltima prueba de la Copa del Mundo 2011 que ya coronó al Campeón en categoría masculina, el austríaco Kilian Fischhuber, que por cúmulo de puntos y regularidad delante de sus inmediatos seguidores estuvo delante en la clasificación general provisional con suficiente margen, al tiempo que condicionó el hecho de que su principal rival, el ruso Dmitry Sharafutdinov, no estuvo presente en la prueba inglesa.

La Selección Española representada por Nacho Sánchez e Ignasi Tarrazona no consiguieron pasar a Semifinales, les faltó un sólo bloque, que hubiera sido el pase a Semifinales, pero no pudo ser.

Clasificación

Absoluta masculina

1. Kilian Fischhuber (AUT)
2. Cédric Lachat (SUI)
3. Alexey Rubtsov (RUS)

-
25. Ignacio Sánchez (ESP)
 29. Ignasi Tarrazona (ESP)

9ª y última prueba Copa del Mundo Bloque

Celebrada en Munich, Alemania el 19 y 20 Agosto. Cerró la larga temporada de bloque tardíamente ya que no suelen celebrarse pruebas de bloque en Agosto. La selección tuvo un único representante, Ignasi Tarrazona, que cerró así su temporada competitiva en bloque consiguiendo un discreto resultado pero entrando en las semifinales. Se clasificó en la 20 posición de 65 participantes.

El podio de la prueba estuvo copado por los rusos que demostraron en el 2011 su clase y motivación, no obstante en categoría masculina mantuvo el liderato y por tanto, ganó la Copa del Mundo el austríaco Kilian Fischhuber en categoría masculina y la también austríaca, Anna Stöhr, en la femenina.

Clasificación

Absoluta masculina

1. Dmitry Sharafutdinov (RUS)
2. Rustam Gelmanov (RUS)
3. Alexey Rubtsov (RUS)

-
20. Ignasi Tarrazona (ESP)

Clasificación Final Copa del Mundo

Absoluta masculina

1. Kilian Fischhuber (AUT)
2. Dmitry Sharafutdinov (RUS)
3. Guillaume Glairon Mondet (FRA)

.....

29. Ignacio Sánchez (ESP)

64. Ignasi Tarrazona (ESP)

66. Bruno Macías (ESP)

Copa Europa Juvenil con participación española

1ª prueba Copa Europa Juvenil

Celebrado el 21 y 22 de Mayo 2011 en Edinburgo, Reino Unido, la segunda ciudad más grande de Escocia después de Glasgow y ya con una importante tradición en la organización de competiciones de escalada, no en vano organizó el último Campeonato del Mundo Juvenil el año pasado.

La delegación española estuvo formada por los deportistas Álvaro Lafuente, Pol Roca, que se estrenaron en competiciones internacionales, Chaiya García, Marc Jiménez y José Miguel Martín acompañados por la seleccionadora y responsable juvenil de la FEDME, Irati Anda. Los resultados deportivos fueron discretos acorde con lo esperado al comienzo de la temporada, éstos deportistas tendrán su mejor momento en Agosto, cuando disputen el Campeonato del Mundo en Imst, Austria, el compromiso más importante del año para ellos.

Clasificación

Masculino sub-18

1. Loic Timmermans BEL
2. Gasper Pintar SLO
3. David Firnenburg GER

.....

21. José Miguel Martín ESP

Masculino sub-16

1. Martin Bergant SLO
2. Bernhard Röck AUT
3. Jakob Heber Norom NOR

.....

14. Pol Roca ESP

21. Marc Jiménez ESP

22. Chaiya García

31. Álvaro Lafuente ESP

2ª prueba Copa Europa Juvenil

Celebrada en Imst, Austria del 12 al 14 agosto 2011 como antesala de los Campeonatos del Mundo de esta categoría que se disputarán sobre el mismo muro austriaco. La selección española desplazó a 6 deportistas acompañados de su responsable, Irati Anda. La intención fue participar en la segunda prueba de la Copa de Europa Juvenil, concentrarse en Austria (Imst e Innsbruck) durante unos días hasta el comienzo del Campeonato del Mundo (entrenando en salas de escalada y escalando en roca natural) y participar en éste, con las máximas aspiraciones posibles es decir, intentar pasar a las finales en la categoría juvenil B.

Clasificaciones

Juvenil A femenino

1. Magdalena Röck AUT
2. Tina Johnsen Hafsaas NOR
3. Karoline Sinnhuber AUT

.....

29. Itziar Zabala ESP

Juvenil A masculino

1. Domen Skofic SLO
2. Loic Timmermans BEL
3. Geoffroy de Flaugergues FRA

.....

35. José Miguel Martín ESP

Juvenil B masculino

1. Bernhard Röck AUT
2. Martin Bergant SLO
3. Tim Unuk SLO

-
15. **Chaiya García ESP**
 27. **Pol Roca ESP**
 34. **Marc Jiménez ESP**
 35. **Álvaro Lafuente ESP**

3ª prueba Copa Europa Juvenil

Celebrada en Pau, Francia, justo al otro lado de los Pirineos y al pie de las montañas, el fin de semana 12 y 13 Noviembre 2011. La Selección Española presentó un equipo de 5 deportistas acompañados de la técnica responsable y seleccionadora, Irati Anda. Los deportistas se encuentran en este momento al final de la temporada, temporada que ha sido larga para ellos, al tener en cuenta las pruebas disputadas de Copa de España Juvenil, que se celebraron este año durante la pasada primavera y en la que defendieron todos ellos a su correspondiente Federación Autonómica. Los deportistas seleccionados fueron Chaiya García, Pol Roca, José Miguel Martín, Itziar Zabala y un nuevo fichaje en la categoría más joven, el catalán Pau Jover.

Los resultados fueron como en el resto de competiciones de Copa de Europa del año, el mejor resultado en Pau, Francia, lo consiguió Pol Roca, quedándose 14º, relativamente cerca de entrar en las finales. Con esta competición han acabado el calendario IFSC previsto de compromisos y cada uno de ellos entrará en un periodo de descanso activo hasta la proximidad de finales de año, momento en el que empezarán los entrenos y la nueva temporada competitiva repleta de compromisos internacionales de entre los que destacarán el Campeonato del Mundo en Singapur en Agosto y el nuevo Campeonato de Europa en Francia en Noviembre 2012.

Clasificaciones

Juvenil A femenino

1. Magdalena Röck AUT
2. Elena Bonapace AUT
3. Berit Schwaiger AUT

-
16. **Itziar Zabala ESP**

Juvenil A masculino

1. Domen Skofic SLO
2. Thomas Joannes FRA
3. Mael Bonzom FRA

-
19. **José Miguel Martín ESP**

Juvenil B masculino

1. Bernhard Röck AUT
2. Zdenek Ustohal CZE
3. Georg Parma AUT

-
14. **Pol Roca ESP**
 20. **Chaiya García ESP**
 26. **Pau Jover ESP**

Campeonato del Mundo Juvenil

Celebrado en Imst, Austria del 25 al 28 Agosto 2011 y organizado por la Federación austríaca, una de las más expertas en la categoría juvenil. En definitiva el evento ha sido el mayor Campeonato del Mundo de la categoría Juvenil hasta la fecha, todos los continentes han estado presentes, más de 50 países representados, 650 competidores inscritos son las coordenadas que avalan un crecimiento de más del 20% con el anterior Campeonato celebrado en Edimburgo el año pasado. Todo un paso adelante para esta Federación Internacional (IFSC) que trabaja para su reconocimiento mundial y olímpico en los próximos años. En lo deportivo la Selección Española estuvo formada por su responsable a la cabeza, Irati Anda, que seleccionó a un grupo de jóvenes talentos (Itziar Zabala, José Miguel Martín, Pol Roca, Chaiya García, Marc Jiménez y Álvaro Lafuente) para realizar un largo periplo de preparación, que arrancó con la 3ª prueba de la Copa Juvenil (del 12 al 14 Agosto) en el mismo escenario, para luego dirigirse a Suiza y posteriormente de nuevo a Austria, para escalar y preparar el Campeonato del Mundo del 25 al 28 de Agosto y participar en el compromiso más importante del año para los juveniles, con un resultado acorde con nuestras posibilidades actuales, Chaiya García y Pol Roca de la categoría juvenil B consiguieron pasar el corte a semifinales (pasan los 26 mejores).

Clasificaciones

Juveniles A femenino

1. Magdalena Röck AUT
2. Momoka Oda JPN
3. Tina Johnsen Hafsaas NOR

-
56. **Itziar Zabala ESP**

Juveniles A masculino

1. Domen Skofic SLO
2. Dmitry Fakiryarov RUS
3. Loic Timmermans BEL

.....

41. José Miguel Martín ESP

Juveniles B masculino

1. Bernhard Röck AUT
2. Naoki Shimatani JPN
3. Keiichiro Korenga JPN

.....

22. Chaiya García ESP
24. Pol Roca ESP
32. Marc Jiménez ESP
53. Álvaro Lafuente ESP

Campeonato del Mundo Bloque y Dificultad**Modalidad Bloque**

El pasado 17 Julio tuvo lugar la primera final de este largo y denso Campeonato del Mundo en Italia, sin duda el mejor Campeonato del Mundo hasta la fecha por presupuesto, organización, recursos humanos, soporte institucional, público, lugar, TV, internet, nuevas modalidades de la escalada y un momento crucial para ganar la confianza delante de los ojos del COI que examina atentamente la evolución del evento.

En lo deportivo destacar la rivalidad e igualdad de los favoritos, demostrando al público una espectacular performance de escalada, de visión, flexibilidad, potencia, fuerza, destreza, control, templanza, etc.... el público asistente, casi 7.000, aproximadamente, siguieron las finales como momento culminante de la larga selección de 134 escaladores y 69 escaladoras de 47 países distintos.

La delegación española en la modalidad bloque estuvo representada por Ignacio Sánchez, Ignasi Tarrazona, Eduard Marín y Bruno Macías, y obtuvieron el resultado esperado, nuestra lucha estuvo en pasar a semifinales como ya hemos conseguido en alguna de las pruebas de la Copa del Mundo. No lo conseguimos por muy poco y vimos a un acertado Nacho a punto de conseguirlo. Eduard Marín un poco más retrasado y los demás, ya perdidos en la lista de las clasificatorias.

Clasificaciones

1. Dmitry Sharafutdinov RUS
2. Adam Ondra CZE
3. Rustam Gelmanov RUS

.....

23. Ignacio Sánchez ESP
33. Eduard Marín ESP
79. Bruno Macías ESP
81. Ignasi Tarrazona ESP

La rivalidad e igualdad entre los primeros fue grande e hizo vibrar al numeroso público asistente. Dmitry Sharafutdinov que ya fue Campeón del Mundo de bloque en 2007 en Avilés, España, se impuso magistralmente ante un Adam Ondra y un Rustam Gelmanov desde el comienzo de la ronda final, especialmente certero fue el cuarto bloque que escaló a vista, motivo decisivo que le valió la merecida victoria. En la clasificación femenina la austríaca Anna Stöhr fue la mejor con diferencia realizando una demostración de poderío y acierto respecto las otras competidoras de la final.

Modalidad Dificultad:

Celebrado en la parte final del Campeonato del Mundo en Arco, Italia, los días 22 y 23 Julio 2011. Dicha modalidad tuvo quizás más protagonismo que el resto y por eso su celebración en el momento más mediático e importante del evento, no en vano Arco nació de esta manera, disputando en roca natural las primeras competiciones en dificultad y ha sido la única competición de escalada que se ha venido disputando ininterrumpidamente desde 1987. Con esta antesala y con un numeroso público asistente (cerca de 7.000) se disputaron las rondas clasificatorias en ambas categorías y el día 22 finalizó por completo la categoría femenina con triunfo para la indiscutible Angela Eiter (AUT) que pese a tener dificultades en las rondas anteriores, se creció ante sus rivales y compañeras de selección (de las 8 finalistas 5 fueron austríacas) consiguiendo lo que ya había conseguido en otras ocasiones, ganar el Campeonato del Mundo, la máxima distinción para un competidor de escalada a día de hoy.

España tuvo una única representante femenina, Helena Alemán que pese a sus esfuerzos, no pudo pasar el corte a las semifinales, donde se escogen los 26 mejores resultados, quedando finalmente en la posición 35ª.

En categoría masculina la representación fue más numerosa, y estuvo encabezada por Ramón Julián, como favorito a la lucha por el triunfo final, Eduard Marín, Víctor Esteller y Dani Moreno. En las clasificatorias Ramón y Eduard pasaron el corte a semifinales, mostrando Ramón un papel sólido y acertado como suele ser en Arco, Italia, en donde ya ha ganado 5 Másteres de escalada por lo que el público le anima y



quiere de una forma especial. También con acierto pasaron los principales rivales de Ramón, los mejores fueron Sachi Amma (JPN), Jakob Schubert (AUT), Magnus Midtboe (NOR), Cédric Lachat (SUI) y Mario Lechner (AUT), quedando Adam Ondra (CZE) un poco más rezagado en la fase de las clasificatorias. En las semifinales, destacó para nosotros un Eduard Marín muy motivado y que va cogiendo su ritmo y forma, y que pese a quedar cortado en la 19 clasificación (pasan sólo los 8 mejores) está demostrando tener calidad y ganas para seguir adelante. Los mejores en las semifinales fueron el austriaco, Jakob Schubert y el español, Ramón Julián, los únicos que llegaron al top.

En la final, los 8 más fuertes y acertados dieron un gran espectáculo (Zazulin, Ovchinnikov, Min, Romain, Midtboe, Ondra, Schubert y Julián) y de entre ellos, los que estuvieron en el podio fueron los mejores con justicia, los tres tocaron el top, ninguno más lo consiguió, pero sólo uno aguantó el lance y disfrutó del último movimiento con una sonrisa en los labios y todavía energía en sus brazos, ese fue Ramón Julián que demostró, pese a ser el mayor en edad (29 años), que sigue siendo el más fuerte y que Arco, como escenario competitivo, le trae buena energía. Es la segunda vez que Ramón gana el Campeonato del Mundo, la primera vez fue en Avilés en 2007 y ahora, 4 años después, sigue estando arriba. El austriaco Jakob Schubert (20 años) estuvo a punto de quedarse en la última presa, pero cayó por el balanceo y la falta de fuerza, y Adam Ondra (18 años) sólo llegó a tocarla, nunca pudo agarrarse a ella. En definitiva, una jornada que ha vuelto a hacer historia para la escalada española en el ámbito internacional.

Clasificación

Categoría masculina

1. **Ramón Julián ESP**
2. Jakob Schubert (AUT)
3. Adam Ondra (CZE)

-
19. **Eduard Marín ESP**
 31. **Víctor Esteller ESP**
 71. **Daniel Moreno ESP**

Categoría femenina

1. Angela Eiter (AUT)
2. Jain Kim (KOR)
3. Magdalena Röck (AUT)

-
35. **Helena Alemán ESP**

1ª prueba Copa del Mundo Dificultad

Celebrada en Chamonix, Francia el 12 y 13 Julio 2011.

Chamonix, la meca del alpinismo y de las actividades deportivas inmersas en la naturaleza, abrió la temporada de Dificultad como antesala del compromiso más importante y mediático del año: el Campeonato del Mundo de Escalada que se celebrará en Arco, Italia del 15 al 24 Julio 2011. La Selección Española presentó un equipo compuesto por 6 deportistas, 5 en categoría masculina y 1 en categoría femenina (Helena Alemán, Ramón Julián, Víctor Esteller, Dani Moreno, José Luis Palao y Eduard Marín). El tiempo fue variado pero el organizador estuvo como siempre a la altura de las circunstancias, hubo sol y calor, humedad y nubes y tromba de agua sobre el macizo del Montblanc pero se supo capear el temporal desde la logística, la información, la prevención y la resolución de los problemas del agua y las humedades, cambiando presas, horarios y demás, en conclusión el listón organizativo quedó muy alto gracias al conocimiento y criterio del organizador. La final estuvo seguida por 15.000 personas asiduas al espectáculo y compromiso anual de Chamonix con la escalada al más alto nivel.

En lo deportivo brilló un Ramón Julián que demostró un estado de forma espectacular, sólo superado por un joven austriaco, Jacob Schubert, que hemos ido viendo su progresión espectacular y regular en los últimos años. Ramón demostró calidad y preparación para los dos grandes objetivos del año: la Copa del Mundo de Dificultad que se presenta muy larga y complicada y los Campeonatos del Mundo en Arco, Italia que traen buenas ondas al escalador catalán. Jacob Schubert y Ramón Julián fueron los mejores en todas las rondas de la competición y el austriaco fue el único escalador que consiguió todos los tops en todas las fases. Ramón se quedó cerca de conseguirlo en la final. El resto de competidores tuvieron un papel muy discreto, sólo Víctor Esteller pasó a las semifinales.

En categoría femenina 4 competidoras empataron en la primera posición y Helena Alemán no pudo pasar el corte de las clasificatorias, estando lejos de su mejor prestación deportiva.

Clasificación

Absoluta masculina

1. Jacob Schubert AUT
2. **Ramón Julián ESP**
3. Magnus Mitboe NOR

-
24. **Víctor Esteller ESP**
 48. **Daniel Moreno ESP**
 53. **José Luis Palao ESP**
 61. **Eduard Marín ESP**

Absoluta femenina

1. Caroline Ciavaldini FRA
1. Angela Eiter AUT
1. Jain Kim KOR
1. Mina Markovic SLO

-
45. **Helena Alemán ESP**

2ª prueba Copa del Mundo Dificultad

Celebrado en Briançon, Francia el 29 y 30 Julio 2011. La Selección Española trasladó allí, bajo la dirección de Toni Roy, a Ramón Julián, Eduard Marín, Víctor Esteller, Dani Moreno y Helena Alemán con el mismo estado de forma de los Campeonatos del Mundo disputados en Arco, Italia, unos días antes. Excepto Ramón Julián, que juega "otra liga", los demás van evolucionando favorablemente en la competición, destacando un Eduard Marín crecido y motivado que consiguió pasar a Semifinales en una posición destacada (12º), un Víctor Esteller que casi lo consigue (30º, entran los 26 mejores) y una Helena Alemán que a punto estuvo de conseguirlo (28ª). Parece que esta edición de la Copa del Mundo puede ser cosa de 2 competidores, el austriaco Jakob Schubert y el español Ramón Julián, con el permiso del checo Adam Ondra, que parece no estar en sus planes seguir toda la Copa del Mundo, no obstante no hay que adelantar acontecimientos dado que la edición de la Copa del Mundo 2011 es muy larga.

En la semifinal, un Jakob Schubert más inspirado llegó al top sin que lo pudiera conseguir el español por muy poco, pero en las finales la vía preparada tuvo pasos muy largos y morfológicamente fue muy adversa para Ramón, lo cual le impidió escalar con ritmo y confianza durante los 8 minutos disponibles. Al final agotó el tiempo y tuvo que dejarse caer donde estaba consiguiendo la tercera plaza. Manuel Romain (FRA), al que hemos ido viendo desde hace unos años una muy buena progresión, consiguió con mérito la segunda plaza y, sin llegar al top, el austriaco fue el mejor en una vía muy complicada seguida en directo por 8.000 espectadores que dieron calor y ánimo a los finalistas. Destacó que el Equipador Delegado de la Federación Internacional en esta ocasión fue Patxi Arocena, que como suele ser habitual en él, hizo una gran labor en la construcción y diseño de las vías para la competición.

La Federación Francesa (FFME), conjuntamente, con los 2 organizadores locales (Chamonix y Briançon) volvieron a dejar el listón organizativo muy alto en esta Copa del Mundo Dificultad 2011.

Clasificaciones

Absoluta masculina

1. Jacob Schubert AUT
2. Manuel Romain FRA
3. **Ramón Julián ESP**

-
12. **Eduard Marín ESP**
 30. **Víctor Esteller ESP**
 45. **Daniel Moreno ESP**

Absoluta femenina

1. Maja Vidmar SLO
2. Mina Markovic SLO
3. Angela Eiter AUT

-
28. **Helena Alemán ESP**

3ª prueba Copa del Mundo Dificultad

Primera prueba de las 2 disputas en China en menos de una semana de diferencia, concretamente, esta fue disputada en la ciudad de Xining el 2 y 3 Septiembre 2011. A dicha competición participó nuestro "embajador" en la Copa del Mundo de Dificultad y actual Campeón del Mundo en la modalidad, Ramón Julián, que se estuvo disputando la Copa del Mundo con el austriaco, Jakob Schubert. Ramón estuvo acompañado por Toti Vales como responsable mánager de la selección en sustitución de Toni Roy.

En la fase clasificatoria (que se disputó como habitualmente al flash) 12 competidores empataron, dado que encadenaron las dos vías hasta el top, entre ellos máximos favoritos Ramón Julián y Jakob Schubert, pero también el japonés Sachi Amma, el francés Manuel Romain o el alemán Thomas Taupom.

En la fase semifinal, Ramón fue el único competidor en alcanzar el Top, logrando encadenar la parte última de la vía, una sección muy física de presas pequeñas en movimientos cruzados, lo cual le situó en una situación de privilegio tanto en la moral, como en la clasificación en caso de empate en la final, pero en esta decisiva fase final un resbalón en la mano derecha cuando se agarró a la presa del top le relegó a la 5ª posición de la prueba, un final inesperado y poco habitual ya que los 4 primeros competidores llegaron al top en la final.

Clasificación

Absoluta masculina

1. Jacob Schubert AUT
2. Sachi Amma JPN
3. Manuel Romain FRA

-
4. **Ramón Julián ESP**

4ª prueba Copa del Mundo Dificultad

Celebrada en Changzhi, China el 7 y 8 Septiembre 2011, cerrando el periplo chino del año. En la fase clasificatoria 16 competidores lograron el top en ambas vías y nuestro representante entre ellos. Ramón Julián salió con ritmo e inspiración y encontró las vías más fáciles de lo que suele ser habitual, no obstante, en semifinales fue quinto a muy poca diferencia de los demás, ya que una sección vertical de presas muy

pequeñas y movimientos cruzados hizo que resbalara. El austriaco Jakob Schubert y el francés Manuel Romain demostraron una vez más que el año 2011 es un año de explosión para ellos, dado que llegaron más alto que los demás y con mayor determinación, ambos vienen demostrando su acierto últimamente. Los pasos largos no favorecieron la progresión de Ramón en la fase final, ya que, concretamente, un paso casi morfológicamente imposible para él en la mitad de la vía propuesta, le relegó a la segunda posición por detrás del austriaco que goza de mucha más envergadura, ambos estuvieron acompañados en el podio por un regular y acertado Sachi Amma (JPN).

Clasificaciones

Absoluta masculina

1. Jakob Schubert AUT
2. **Ramón Julián ESP**
3. Sachi Amma JPN

5ª prueba Copa del Mundo Dificultad

Celebrada en Puurs, Bélgica el 30 Septiembre y el 1 Octubre 2011, la buena organización belga estuvo formada, como suele ser habitual, por la confluencia de esfuerzos y la cooperación de distintas instituciones: "Klim en Bergsportfederatie Vlaanderen", "Belgian Climbing Federation", "Nederlandse Klim en Bergsportvereniging" y el "Club Alpin Belga", todas las partes se fundieron en un único ente que puso esfuerzo material y humano en la sala de escalada Klimax, situada en la pintoresca población de Puurs. La organización fue muy efectiva y colaboradora con todos los equipos participantes y pusieron a su disposición todo lo necesario para cumplir con los horarios y los servicios previstos. En lo deportivo, la selección española con Toni Roy a la cabeza presentó a 6 competidores: Ramón Julián, Eduard Marín, Víctor Esteller, Daniel Moreno, Javier Cano y Helena Alemán. En las dos vías clasificatorias, ya muy selectivas por dificultad, conseguimos situar a 3 deportistas de categoría masculina a las semifinales, Ramón, Eduard y Víctor, quedando fuera del corte Daniel y Javier respectivamente. En categoría femenina Helena Alemán no pudo situarse por poco, dentro de las 26 primeras escogidas para la fase semifinal. En la categoría masculina, sólo Ramón Julián pasó el duro corte de las Semifinales en donde pasan a finales los 8 mejores y lo hizo en la 4ª posición. De nuevo, la competición vio a un Jakob Schubert (AUT) inspirado y a un Manuel Romain (FRA) crecido y convencido de que puede realizar un extraordinario papel en la Copa del 2011. En las finales, el austriaco no falló y escaló con maestría, con ritmo, con sangre fría, leyendo muy bien la vía y llegando muy arriba, casi al Top, los otros dos mejores competidores que le acompañaron en el podio se quedaron un poco más abajo, fueron el japonés Sachi Amma, que fue segundo, y el español Ramón Julián, que acabó tercero. Ramón escaló muy bien, pero una vez más, los pasos largos y muy técnicos le penalizaron en su camino al top de la final. Viendo la primera mitad de la Copa del Mundo parece muy difícil arrebatarle al austriaco el triunfo, ya que ha ganado en las 5 pruebas disputadas hasta el momento, y si es cierto que Ramón ha estado cerca siempre, pero un pequeño plus de envergadura y acierto a favor del austriaco le dan como el gran favorito para alzarse con la Copa del Mundo en Barcelona el 27 Noviembre 2011. No obstante, nada está decidido aún, son ahora 159 puntos los que separan a Ramón del primer puesto de la clasificación general provisional.

Clasificaciones

Absoluta masculina

1. Jakob Schubert AUT
2. Sachi Amma JPN
3. **Ramón Julián ESP**

-
21. **Eduard Marín ESP**
 25. **Víctor Esteller ESP**
 37. **Javier Cano ESP**
 40. **Daniel Moreno ESP**

Absoluta femenina

1. Jain Kim KOR
2. Angela Eiter AUT
3. Mina Markovic SLO

-
31. **Helena Alemán ESP**

6ª prueba Copa del Mundo Dificultad

Celebrada en Boulder, Colorado, USA el 8 y 9 Octubre 2011. Competición organizada por la USA Climbing (Federación norteamericana de escalada de competición) en la sala de escalada "Movement Climbing" y con el patrocinio de la marca The North Face. 34 competidores en la categoría masculina y 28 en la femenina se dieron cita en esta preciosa capital americana rodeada de montañas y con una especial tradición por la escalada en roca, dado su entorno tan favorable y atractivo.

La delegación española con Toni Roy a la cabeza presentó a 2 deportistas en categoría masculina, Ramón Julián y Eduard Marín. Ambos pasaron el corte de semifinales y Eduard Marín confirmó de esta manera su progresiva recuperación y confianza en la competición de alto nivel, obteniendo una meritoria 15ª clasificación sin estar al 100 % de sus posibilidades. Por su parte Ramón hizo un buen papel, como acostumbra, salvo en la final que quedó último de su grupo por un fallo en la cuarta chapa, de nuevo un paso dinámico de gran envergadura le puso contra las cuerdas en su punto más débil, cayendo irremediadamente.

En la fase clasificatoria el japonés Sachi Amma fue el más acertado, llegando al top en ambos casos, y Jakob Schubert, Sean Mccoll, Jorg Verhoeven y Ramón consiguieron llegar al top de uno de ellos y muy arriba en el otro. En las semifinales hubo un grupo de 3 que llegaron

empatados muy arriba, fueron Sachi Amma, Sean Mccoll y el español, que demostró entereza y temple delante de una vía complicada y difícil de leer, pasos de bloque y de mucha fuerza, lo que podríamos denominar estilo americano. Pero en la final el austriaco Jakob Schubert no permitió que le adelantaran y volvió a ser el mejor con diferencia, seguido de un acertado y brillante Sachi Amma que está explotando en el 2011, les acompañó en el podio el francés Romain Desgranges que hizo una fase final muy buena, empatando a puntos con el japonés. La final la siguieron 1.200 espectadores que aplaudieron el espectáculo y siguieron de cerca la evolución en competición del escalador local Matty Hong, que acabó en una brillante 6ª posición, por delante del canadiense Sean Mccoll y el español Ramón Julián.

De esta manera y después de esta competición, Sachi Amma adelantó en puntos a Ramón Julián en la clasificación general provisional, quedando Ramón en tercera posición provisional

Clasificaciones

Absoluta masculina

1. Jakob Schubert AUT
2. Sachi Amma JPN
3. Romain Desgranges FRA

-
8. **Ramón Julián ESP**
 15. **Eduard Marín ESP**

7ª prueba Copa del Mundo Dificultad

Disputada la 7ª prueba de la Copa del Mundo en la modalidad dificultad el 20 y 21 Octubre 2011 en Amman, Jordania. Es la primera vez que se organiza una competición de escalada de la Federación Internacional en Oriente Medio, la incorporación de una joven pero muy dinámica Federación Jordana en el seno de la IFSC, hizo que dicho evento fuera posible gracias también a la colaboración de la FEDME y TOP 30. La FEDME desplazó un equipo arbitral completo para gestionar la competición y TOP 30 puso el equipo directivo y técnico habitual que permitió que el evento fuera un éxito. La Federación Jordana colaboró muy activamente en servicios hacia los competidores y hacia el propio equipo organizativo, movilizándolo un importante número de voluntarios y medios. La sala Climbat Amman cumplió con las expectativas deportivas en infraestructura y los estándares de la Federación Internacional. En lo deportivo la competición tuvo una baja participación, comparativamente con otras competiciones, concretamente, 14 deportistas en categoría femenina y 16 en masculina fruto, sin duda, de la larga y densa temporada, y en especial por la posibilidad de descartar el peor resultado de los totales de la Copa del Mundo. La selección española estuvo formada en esta ocasión por Ramón Julián y Eduard Marín, acompañados por su Mánager y seleccionador, Toni Roy. Ambos pasaron con comodidad la fase clasificatoria, fase que estuvo centrada en 2 vías muy técnicas de placa, construidas en el muro de velocidad con un desplome continuo leve del 5%, pese a que todos los deportistas, dada la baja participación, pasaron a la siguiente fase. Las vías no requirieron más que colocarse debidamente y leer apropiadamente las secuencias, no obstante, algunos competidores no llegaron al top, dada la alta técnica gestual necesaria para este tipo de vías.

En la fase de semifinal, las vías ya estuvieron montadas en el muro desplomado de grandes dimensiones, no obstante una vía muy técnica y con presa pequeña en la primera mitad puso contra las cuerdas a la mayoría. Un paso de bloque al comienzo de la segunda mitad hizo caer a la inmensa mayoría y los españoles estuvieron entre ellos, sólo el francés, Gauthier Supper y el austriaco Jakob Schubert lo superaron, éste último fue el que llegó más arriba con diferencia, demostrando su extraordinario estado de forma. No obstante, Ramón Julián pasó el corte hacia la final y Eduard Marín se quedó a 3 posiciones de conseguirlo, ya que cayó en el paso previo, clasificándose en la 11ª posición de la prueba.

En las finales, 2 competidores destacaron muy por encima de los demás, llegando ambos muy cerca del top y a la misma presa, fueron el austriaco Jakob Schubert y el español Ramón Julián que estuvieron acompañados en el podio por el francés Manuel Romain, que no logró llegar al gran desplome. Jakob se impuso en la clasificación final de la prueba a Ramón, ya que su resultado en las semifinales fue mejor. El resto ya fue cayendo más abajo en una sección muy técnica y física con presa pequeña. La instalación deportiva estuvo abarrotada de público, de tal manera que mucha gente tuvo que seguir la final desde el exterior a través de las paredes acristaladas del edificio.

Clasificación

1. Jakob Schubert AUT
2. **Ramón Julián ESP**
3. Manuel Romain FRA

-
11. **Eduard Marín ESP**

8ª prueba Copa del Mundo Dificultad

Celebrada en Valence, Francia el 28 y 29 Octubre 2011 por el Climbing Club Mineral Spirit y la Federación Francesa. La selección española estuvo presente en esta prueba con 5 deportistas en categoría masculina (Ramón Julián, Víctor Esteller, Marco Jubes, Javier Cano y Daniel Moreno) acompañados por el seleccionador y mánager, Toni Roy.

En las clasificatorias, Ramón Julián no pudo encadenar una de las vías por un pequeño tropiezo con la cuerda y con su mano, no obstante, pasó el corte holgadamente, sólo 5 escaladores consiguieron encadenar ambas vías previstas. Del resto de miembros de la Selección Daniel Moreno y Javi cano no consiguieron pasar el corte.

En las semifinales, Ramón Julián fue el mejor, ya que se acercó al top como nadie, clasificándose en primera posición, seguido del francés Manuel Romain y el japonés Sachi Amma. Por su lado, Víctor Esteller y Marco Jubes ya quedaron más rezagados, en la 20 y 22ª posición, respectivamente, sin ninguna posibilidad de pasar el corte de la fase final. Ramón escaló concentrado y con muy buenas sensaciones físicas, lo que además le dio un plus de moral de cara a las finales.

En las finales, con gran inspiración y moral por el resultado de la fase previa, Ramón fue el que más alto llegó, por lo que pudo ganar la competición, la primera de la Copa de este año, rompiendo por segunda vez (la primera fue el Campeonato del Mundo en Arco) la hegemonía del austriaco Jakob Schubert, que se clasificó en 5ª posición. Después, un inspirado Sean McColl y un regular, Sachi Amma, que lucha por el podio final, completaron el podio en Valence.

A destacar que el austriaco se proclamó vencedor de la clasificación final de la Copa del Mundo de dificultad 2011 a falta de 2 pruebas, gracias al gran cúmulo de puntos en su haber, dado que ganó las siete anteriores competiciones, por lo que al margen de su papel en las dos pruebas restantes, Jakob Schubert se aseguró el triunfo en Valence siendo quinto.

Clasificación

1. **Ramón Julián ESP**
2. Sean McColl CAN
3. Sachi Amma JPN

-
20. **Victor Esteller ESP**
 22. **Marco Jubes ESP**
 29. **Dani Moreno ESP**
 39. **Javi Cano ESP**

9ª prueba Copa del Mundo Dificultad

Celebrada en Kranj, Eslovenia el 19 y 20 Noviembre 2011, en el marco clásico que todos los años ha cerrado el calendario oficial de competiciones de la Federación Internacional. La Federación Eslovena, con Tomo Cesen a la cabeza de la organización de la Copa del Mundo, hizo un buen trabajo como suele ser habitual todos los años con el apoyo de las autoridades, patrocinadores locales y un buen número de voluntarios. La niebla y el frío del exterior (-2°C) se contrapuso al calor de las finales en el pabellón deportivo Zlato Polje que estuvo repleto de público animando a los escaladores, especialmente al Equipo Esloveno que tan buenos resultados está obteniendo, especialmente en la categoría femenina.

La Selección Española viajó con 2 deportistas, Ramón Julián y Eduard Marín, que fueron acompañados por su seleccionador y mánager Toni Roy. Un paso muy largo y contrario a la envergadura de Ramón en semifinales hizo que perdiera mucho tiempo para resolverlo, quedándole apenas unos segundos para intentar llegar al top de la vía, como hicieron algunos de sus inmediatos contrincantes. Los jueces hicieron bajar a Ramón de su posición, debido a la finalización de tiempo previsto para la realización de la vía, quedándose en la 11ª posición de la prueba. Dicho resultado podrá despreciarse en el cómputo general de la Copa, ya que el peor resultado de las 10 pruebas no cuenta para los deportistas que han participado en todas ellas.

Eduard Marín por su parte fue más regular y progresivo hacia su camino ascendente de forma, quedó finalmente en 17º lugar. La competición la ganó el canadiense Sean McColl que logró el mejor resultado en todas las fases de la competición, seguido del japonés Sachi Amma y el austriaco Jakob Schubert en tercera posición. La segunda posición en la Copa del Mundo sigue en manos de Ramón Julián a falta de la última prueba que cerrará el calendario del año IFSC 2011 en Barcelona el 26 y 27 Noviembre.

Clasificación

Categoría Absoluta masculina

1. Sean McColl CAN
2. Sachi Amma JPN
3. Jakob Schubert AUT

-
11. **Ramón Julián ESP**
 17. **Eduard Marín ESP**

10ª prueba Copa del Mundo Dificultad

Celebrada en Barcelona el 26 y 27 Noviembre 2011 gracias al principal soporte del Ayuntamiento de la ciudad (Institut Barcelona Esports), el Consejo Superior de Deportes, la empresa TOP 30 y la propia FEDME, con la colaboración de la Federació d'Entitats Excursionistes de Catalunya (FEEC). El Pabelló Municipal de Mar Bella acogió esta última prueba del calendario internacional IFSC 2011, pese a ser una prueba indoor el buen tiempo y el sol acompañaron a los equipos en un ambiente templado y agradable. La competición gozó de toda la infraestructura disponible del Pabellón de Deportes, metros cuadrados al servicio de los equipos y los competidores, zonas amplias de calentamiento y aislamiento, vestuarios, etc....

Casi 80 competidores en ambas categorías, representantes de 20 países distintos empezaron el sábado a las 10 de la mañana con la fase clasificatoria, la Selección Española que, inscribió a 8 competidores, 7 en categoría masculina y 1 en la femenina (Ramón Julián, Eduard Marín, Marco Jubes, Dani Moreno, Víctor Esteller, Gerard Rull, Javi Cano y María Cartró), consiguió que 5 pasaran el corte camino a las semifinales, no sin luchar por ello ya que incluso Ramón Julián, uno de los favoritos al triunfo, tuvo un resbalón de pie en la segunda vía, la más fácil de las dos preparadas para la fase de clasificatorias.

En la semifinal Ramón Julián, que estuvo muy concentrado y atinado delante de su público, fue el primer competidor que consiguió encadenar la vía, conjuntamente con un reducido y selecto grupo de competidores como Sean McColl (CAN), Manuel Romain (FRA), Sachi Amma (JPN) y Jakob Schubert (AUT). La vía fue muy técnica y hubo una sección en la parte alta muy selectiva con presa pequeña y baile de pies que tan sólo pudieron leer y ejecutar los mejores. Justo antes de la final y delante del público que abarrotó el Pabellón de la Marbella, la FEDME quiso rendir un merecido homenaje a Patxi Usobiaga que decidió retirarse de la alta competición en 2011. Patxi ha sido un competidor que ha marcado la historia de este deporte durante más de una década con sus participaciones y extraordinarios resultados

deportivos con la Selección Española de Escalada, no en vano fue medalla de plata en los Campeonatos del Mundo de Escalada del 2003, 2005 y 2007, Campeón del Mundo en el 2009, Campeón de Europa en 2008, ganó la Copa del Mundo en la modalidad dificultad en 2006 y 2007, Campeón de los World Games 2005, y un largo etcétera de competiciones y másteres de altísimo nivel, fue también el primer escalador que consiguió escalar 8c+ a vista y encadenar las vías más difíciles del momento como La Rambla, Action Directe o Biographie. En las finales Ramón Julián, apoyado por el calor y ánimo de su público, venció, muy seguido de Jakob Schubert que, como en el Campeonato del Mundo 2011 en Arco, le separó tan sólo un movimiento de Ramón y casi alcanzaron ambos el top de la vía, una vía muy exigente desde el punto de vista físico y técnico, con un gran techo, un recorrido de 20 metros y una sección final de gran poderío físico. Ramón y Jakob se distanciaron en altura respecto a los demás que fueron cayendo gradualmente por debajo de ellos. El japonés Sachi Amma con una buena actuación en Barcelona cerró el podio masculino. De esta manera Ramón conservó su segunda plaza en la Clasificación General final de la Copa del Mundo 2011.

Clasificaciones

Absoluta masculina

1. **Ramón Julián ESP**
2. Jakob Schubert AUT
3. Sachi Amma JPN

-
16. **Eduard Marín ESP**
 17. **Víctor Esteller ESP**
 22. **Marco Jubes ESP**
 26. **Dani Moreno ESP**
 28. **Gerard Rull ESP**
 33. **Javi Cano ESP**

Absoluta femenina

1. Angela Eiter AUT
1. Mina Markovic SLO
1. Jain KIM KOR

-
27. **María Cartró ESP**

Clasificaciones Finales Copa del Mundo Dificultad 2011

Absoluta masculina

1. Jakob Schubert AUT 845 puntos
2. **Ramón Julián ESP 661 puntos**
3. Sachi Amma JPN 625 puntos

-
16. **Eduard Marín ESP 129 puntos**

Paraescalada

Valoración

Ha sido el primer año que la Paraescalada había sido recogida previamente en el proyecto deportivo 2011, elaborado en otoño de 2010, por lo que podemos medir más y mejor nuestras expectativas y nuestros logros deportivos conseguidos. Ha sido un año excelente en el que la FEDME ha podido presentar una Selección Española en Arco, Italia, en el transcurso de los primeros Campeonatos del Mundo para escaladores discapacitados, uniformada, motivada, unida, preparada y alegre con el evento. Los resultados en competición fueron muy buenos dado que se consiguieron medallas de oro, plata y bronce tanto en dificultad, como en velocidad. Pero sin duda, la Federación Internacional deberá hacer evolucionar mucho más la disciplina porque en la actualidad está muy verde, desde el ámbito de las revisiones médicas y la clasificación de los deportistas en ellas, hasta el diseño de las vías para los deportistas que deben reflejar más aspectos morfológicos que los actuales.

Destacó una concentración realizada a finales de año con el motivo de cohesionar al grupo y poner ya, en el horizonte, el próximo objetivo: el Campeonato del Mundo en París Bercy en Septiembre 2012. Además, la concentración nos ha permitido conocer a otra escaladora extremeña (Gloria Baselga) con proyección y motivación para el futuro.

Equipo

Categoría B2

Manuel Cepero Federación Aragonesa

Óscar Domínguez Federación Aragonesa

Categoría B3

Domingo Carretero Federación Extremeña

Ricardo Pérez Federación Aragonesa

Categoría Amputados pierna

Urko Carmona Federación Valenciana

Categoría Amputados brazo

Paula de la Calle Federación Extremeña

Categoría Disfunción neuronal

José Miguel Delgado Federación Extremeña

Responsable Equipo, Mánager y Seleccionador

Manuel Suárez Federación Aragonesa

Open de Paraescalada en Aragón

En el transcurso del VII Encuentro Internacional de Escaladores del Pirineo destacó el I Open de Paraescalada organizado por 2 Clubes aragoneses, el Club de Escaladores del Pirineo y el Club Medio Natural y Discapacidad con el soporte de la Federación Aragonesa, el Ayuntamiento de Jaca y la FEDME y con la colaboración de un grupo importante de empresas locales y del sector. La competición se desarrolló en el rocódromo municipal de Jaca y tuvo participación en las categorías de la Paraescalada B1, B2 y A. La competición arrancó con el reconocimiento de las 4 vías preparadas y el calentamiento de los deportistas para luego empezar una por una hasta su finalización, las vías fueron diseñadas de una dificultad de 4+ al 6b y estuvieron aseguradas en top rope por un equipo de aseguradores.

Destacó la participación de Urko Carmona (FEMECV) y Manuel Cepero (FAM) miembros de la Selección Española y con ellos hubo otros deportistas como Óscar Domínguez, Ricardo Pérez y Raquel Alejandre, todos ellos de la FAM. Al final de la competición y después de la entrega de premios se dio paso a más actividades previstas como varias charlas audiovisuales y a la cena de hermandad.

Fue una experiencia positiva que, sin duda y a la vista de los resultados, tendrá continuidad en el futuro, máxime cuando la Federación Internacional de Escalada está apostando fuerte por esta faceta de la escalada.

Campeonato del Mundo de Paraescalada

Modalidad Velocidad

El día 18 julio 2011 se disputó en Arco la primera de las pruebas de la Paraescalada, concretamente la modalidad velocidad, fue la primera vez en la historia de esta disciplina que la Paraescalada tiene unos Campeonatos del Mundo, y en ellos hubo representación española. La Selección Española estuvo constituida por 7 deportistas y 1 técnico.

Manuel Suárez: miembro del Grupo Militar de Alta Montaña, guía de alta montaña y experto en deportistas con discapacidad.

Deportistas:

Manuel Cepero de la Federación Aragonesa de Montañismo, categoría B1 Óscar Domínguez de la Federación Aragonesa de Montañismo, categoría B1 Domingo Carretero de la Federación Extremeña de Montañismo, categoría B3 Ricardo Pérez de la Federación Aragonesa de Montañismo, categoría B3 Urko Carmona de la Federació d'Esports de Muntanya i Escalada de la Comunitat Valenciana, categoría A pierna Paula de la Calle de la Federación Extremeña de Montañismo, categoría A brazo José Miguel Delgado de la Federación Extremeña de Montañismo, categoría A+N PD

Hubo 29 deportistas compitiendo en las distintas categorías representando a 9 países distintos (Rusia, Italia, Alemania, Hungría, Francia, Bielorrusia, Kazajistán, Ucrania y España) todos ellos con gran motivación y preparación para dicho compromiso.

Clasificación

Categoría B1

1. Matteo Stefani ITA
- 2. Manuel Cepero ESP**
3. Roman Kostakiov RUS
- 4. Óscar Domínguez ESP**

Categoría B3

- 1. Domingo Carretero ESP**
- 2. Ricardo Pérez ESP**

Categoría A leg PD

- 1. Urko Carmona ESP**
2. Günther Gausam GER
3. Oliviero Bellinzani ITA

Categoría A arm PD

- 1. Paula de la Calle ESP**

Categoría A + N PD

1. András Szijártó HUN
2. Matteo Alberghini ITA
3. Philippe Ribière FRA

- 7. José Miguel Delgado ESP**

Modalidad Dificultad

El Campeonato del Mundo de Paraclimbing se cerró con la disputa de la modalidad dificultad el 19 Julio 2011. El balance de la experiencia para la Federación Internacional ha sido de rotundo éxito ya que se ha conseguido una participación de 11 países y 35 deportistas en competición, todo ello organizado, soportado y arropado por una perfecta organización que ha dado relieve y protagonismo a la Paraescalada como nunca lo ha tenido. La Selección Española volvió a tener buenos resultados en competición de manera que en el cómputo total se situó en el nº 1 del ranking de países por medallas, delante de países con una larga tradición en la Paraescalada, como son Rusia o Italia, por ejemplo.

Clasificaciones

Categoría B1

1. Matteo Stefani ITA
2. **Manuel Cepero ESP**
3. Roman Kostakiov RUS

.....

7. **Oscar Domínguez ESP**

Categoría B3

1. **Ricardo Pérez ESP**
2. **Domingo Carretero ESP**

Categoría A leg PD

1. Ono Mineo JPN
2. **Urko Carmona ESP**
3. Alexander Biermann GER

Categoría A arm PD

1. **Paula de la Calle ESP**

Concentración

La selección española de Paraescalada realizó los días 4, 5 y 6 de Noviembre una concentración técnica en las instalaciones del centro Espacio-Acción en Madrid, una instalación muy completa que permite escalar rutas de hasta 15 metros de altura y cuenta con espacios compartimentados con zonas de bloque, cuevas, muros de dificultad, etc. La selección reservó para estos días un espacio completo en la sala de escalada en donde los deportistas pudieron estar cómodamente y sin interferencias en las vías y el trabajo técnico realizado, también ello redundó en un máximo aprovechamiento del tiempo.

En esta concentración estuvieron presentes todos los componentes de la selección 2011:

- Domingo Carretero FEXME
- Paula de la Calle FEXME
- José Miguel Delgado FEXME
- Ricardo Pérez FAM
- Óscar Domínguez FAM
- Manuel Cepero FAM
- Urko Carmona FEMECV

más la deportista extremeña Gloria Baselga (FEXME), que hemos contactado con ella últimamente y Chénia Pastor, técnica especializada en escalada con discapacitados del Club Medio Natural & Discapacidad.

Durante estos dos días se procedió a evaluar el rendimiento y el nivel de los deportistas, una vez que se da por finalizada la temporada, así como mejorar las técnicas de aseguramiento, manejo de cuerdas y repertorio de técnica gestual en la escalada. Se comprobó que todos los deportistas habían aumentado su rendimiento de escalada, especialmente en el grado de dificultad a vista, lo cual puso de manifiesto la buena labor realizada en los entrenamientos en plafón durante el 2011.

También la concentración tuvo el objetivo de cohesionar al grupo durante un periodo no competitivo, ya que hasta la fecha, el encuentro de todos los deportistas ha sido siempre durante alguna de las competiciones oficiales de la IFSC.

II Liga de Rallyes de escalada

Calendario 2011

- 1ª prueba: 9 Abril Mallos de Riglos, Huesca
- 2ª prueba: 30 Abril Terradets, Lleida
- 3ª prueba: 21 Mayo Peñón de Ifach, Alicante

1ª prueba Liga de Rallyes de Escalada (12 horas de escalada en Riglos)

Celebrada en los Mallos de Riglos, Huesca el 9 Abril 2011 y organizada por el Club Peña Guara que gestionó a 31 cordadas en competición representantes de las Federaciones aragonesa, asturiana, catalana, madrileña, navarra, vasca y valenciana, concretamente hubo nueve cordadas más que en la edición 2010.

El Club Peña Guara movilizó a más de 20 voluntarios dirigidos por Lorenzo Ortas, Director de la competición, para asistir y dar servicio a los participantes. El denominador del día fue el calor, un calor no muy habitual de comienzos de Abril, pero que en la orientación Sur del macizo y de las 30 vías seleccionadas para la prueba se hizo notar y mucho, desgastando a las cordadas participantes.

Este hecho no quitó que las primeras cordadas pudieran escalar un número muy importante de metros de dificultad, concretamente, 1.620 metros para los ganadores (Santiago Gracia y Roberto Vidal) que consiguieron encadenar 6 vías en el Mallo Visera (Chinatown, Supercrac, Fiesta de los Bíceps, Directa, Guirles-Campos y Mosquitos) en un tiempo de 12 horas de duración con sus respectivos descensos, lo cual hace que la performance y el alto nivel de escalada sea también muy notable en este tipo de pruebas. En la categoría femenina la cordada integrada por Ingrid Casanovas y Juana González acumularon 3 vías, la Carnavalada en el Pisón, la Zulú demente en la Visera y Todo tiene fin en los Volados. Así mismo, en la categoría mixta el triunfo fue para María Alsina y Miguel Tera con 3 vías, dos en la Visera (Fiesta del Bíceps y Chinatown) y Directa as Cimas al Mallo Fire.

Clasificaciones

Absoluta masculina

1. Santiago Gracia y Roberto Vidal 100 puntos (1.620 m)
2. Isidoro Sánchez y Alberto Rodríguez 93 puntos (1.280 m)
3. Eduardo González y Eduardo Borja 86 puntos (1.080 m)

Absoluta femenina

1. Ingrid Casanovas y Juana González 100 puntos (700 m)
2. Cristina de Arce y Miriam Bertomeu 93 puntos (520 m)
3. Rosa Leal y Esther Vives 86 puntos (520 m)

Absoluta mixta

1. María Alsina y Miguel Tera 100 puntos (820 m)
2. Sonia Tierraseca y Ximo Pineda 93 puntos (870 m)
3. Diana Calabuig y Albert Salvadó 86 puntos (760 m)

2ª prueba Liga de Rallyes de Escalada (12 horas de escalada en Terradets)

Celebrada el sábado 30 de Abril 2011 en el Congost de Terradets (Montsec, Lleida) la segunda prueba puntuable para la Liga de Rallyes de Escalada 2011, la organización estuvo en manos del Grup Excursionista La Salle. En lo deportivo, los escaladores Santiago Gracia y Robert Vidal se proclamaron vencedores consiguiendo escalar 7 vías, sumando entre todas ellas un nada despreciable y difícil de acumular 1.740 metros.

En la categoría femenina se produjo un empate entre las cordadas formadas por Ingrid Casanovas/Juana González (5 vías, 1.070 mts.) por un lado y Blanca Ardanaz/María Alsina (4 vías, 1.095 mts.), por el otro. Teniendo en cuenta que el reglamento indica que en caso de empate, quedará por delante la cordada que haya escalado un mayor número de vías, las primeras se proclamaron campeonas en su categoría.

Esther Fresneda/Rubén González, recibieron el premio a la primera cordada mixta, tras escalar 1.220 metros correspondientes a las 4 vías escaladas por la cordada levantina.

Finalmente los aragoneses Ignacio Cinto/Lorenzo Ortas consiguieron la categoría veteranos gracias a sus 1.120 metros y 2 vías escaladas.

En total se inscribieron los 30 equipos que el reglamento marca como número máximo de cordadas que pueden participar, pero a la hora de dar la salida, faltaron 2 equipos.

A las 8 en punto de la mañana comenzaba este maratón vertical, finalizando a las 8 en punto de la tarde, habiendo finalizado todas las cordadas las respectivas vías que habían ido eligiendo en función de su estrategia.

Una vez acabadas las escaladas, participantes y organización se trasladaron hasta Tremp donde se celebró la cena-entrega de premios con la presencia del Alcalde de Tremp, el Sr Victor Orrit, el Vicepresidente de la FEDME, José Luis Rubayo y de Jaume Abella, Presidente del Club organizador (GELS).

El punto final de la jornada lo puso el emotivo homenaje que la organización había preparado a los primeros escaladores de la vía CADE, la segunda vía abierta en el Congost, en octubre de 1963. Estuvieron presentes Emili Civis y Ferràn Abella, que junto con Claude Colins y Emili Gil, integraban la cordada que se hizo con esa escalada que, actualmente, se ha convertido en la gran clásica del Congost.

Clasificaciones

Absoluta masculina

1. Santiago Gracia y Roberto Vidal 100 puntos (1.745 m)
2. Joan M^a Vendrell y Albert Castellet 93 puntos (1.725 m)
3. Manuel Palomino y Roger Cararac 86 puntos (1.600 m)

Absoluta femenina

1. Ingrid Casanovas y Susana Tejedor 100 puntos (1.070 m)
2. María Alsina y Blanca Ardanaz 93 puntos (1.095 m)
3. Marian Bertomeu y Idoia Rubial 86 puntos (955 m)

Absoluta mixta

1. Esther Fresneda y Rubén Martínez 100 puntos (1.220 m)
2. Sonia Tierraseca y Ximo Pineda 93 puntos (1.180 m)
3. Diana Calabuig y Albert Salvadó 86 puntos (830 m)

Veteranos masculina

1. Lorenzo Ortas y Ignacio Cinto Vidal 100 puntos (1.110 m)

3ª prueba Liga de Rallyes de Escalada (12 horas de escalada del Peñón de Ifach)

Celebrada en el Peñón de Ifach, Alicante el 21 Mayo 2011, fue la décima edición de esta pionera iniciativa que tanta escuela ha ido creando con su ejemplo en estos años. La prueba gozó de un cielo absolutamente despejado y un fuerte viento del nordeste, que no se notaba en la pared gracias a su orientación. La salida de la prueba se dio a las nueve en punto de la mañana, momento en el que las 28 cordadas participantes ya tenían la mirada puesta en su primera vía del día.

El alto nivel de los participantes y la gran competencia entre los equipos favoritos hizo que nada más comenzar la jornada se viera que la cordada compuesta por los locales Adrián Ripoll y Jonathan Díaz pondrían muy difícil la victoria a la cordada de Santiago Gracia y Roberto Vidal, ganadores de la edición anterior y de las dos primeras pruebas celebradas en el 2011.

Cuando el sol comenzó a dar de lleno en la pared el ritmo de las cordadas se vio mermado debido al intenso calor que presidió toda la jornada. Cuando faltaban cinco minutos para poner punto final a la prueba, todavía 3 cordadas peleaban con los últimos metros de sus vías, lo que demuestra la resistencia y el esfuerzo empleado por todos los participantes.

Finalmente, Santiago Gracia y Roberto Vidal se imponían al resto, alcanzando 91 puntos tras encadenar las vías Nueva Dimensión, Triple Directa, Herbes Mágiques, Revelación y Costa Blanca, con un saldo de metros escalados de 1.510 metros durante las 12 horas de la prueba. Adrián Ripoll y Jonathan Díaz quedarían en segundo lugar con 69 puntos siendo la cordada que más metros escalaba a lo largo de la jornada, escalando las vías Sin Permiso, Herbes Mágiques, Revelación, Miserables y Valencianos, con un total de 1.630 metros escalados.

En tercer lugar se clasificaron Javier Martín y Carlos Llorca que consiguieron la nada despreciable suma de 65 puntos correspondientes a las vías Triple Directa, Revelación, Herbes Mágiques y Valencianos, con 1.140 metros escalados.

En la categoría femenina se impuso la cordada compuesta por Esther Fresneda y Mainer Fraile alcanzando la suma de 36 puntos, seguidas por la cordada de Rosa Real y Ester Vives con 22 puntos y seguidas en el podio por Ingrid Casanovas y Juana Tejedor con 14 puntos, siendo éstas a la postre las Campeonas de la Liga de Rallyes 2011.

En la categoría de cordadas mixtas se impuso la cordada local de Sonia Tierraseca y Ximo Pineda, con 56 puntos, seguidos a cierta distancia de Marian Bertomeu y Jorge Pérez con 28 puntos y tras ellos se clasificó la cordada de Sonia Morant y David Moncho con 18 puntos.

En cordadas veteranas se impusieron los maños Lorenzo Ortas e Ignacio Cinto que dieron batalla hasta el final, mostrando una actitud, preparación y motivación digna de los *viejos guerreros* en la escalada.

Tras la prueba deportiva se celebró la cena de hermandad y fiesta después de todos los esfuerzos en una jornada dura especialmente por la temperatura que sin duda afectó a todos los participantes. En la cena se reunieron todos los participantes, amigos y familiares, así como colaboradores, autoridades y los miembros de la Guardia Civil y Bomberos que estuvieron toda la jornada atentos al desarrollo de la competición.

Antes de la entrega de premios se procedió al nombramiento de Guillem Sendra Pérez como miembro de honor del GAME. Guillem fue un escalador local de primer nivel que compartió en multitud de ocasiones cordada con muchos escaladores presentes en el acto y que falleció en el mes de Abril de un infarto cerebral, por ello se le entregó una placa a su esposa, Anna Pardo

En la entrega de premios a los campeones y participantes de la prueba y de la Liga estuvieron presentes el Presidente de la FEDME, Joan Garrigós y el Presidente de la Federación Valenciana, Francisco Durá, así como Jose Luis Rubayo, Vicepresidente de la FEDME, que también participó en la Liga consiguiendo una meritoria y esforzada 3ª posición en la clasificación final de la Liga haciendo cordada con su hijo Marco.

Clasificación

Masculina

1. Santiago Gracia - Roberto Vidal 91 puntos.
2. Adrián Ripoll - Jonathan Díaz 69 puntos.
3. Javier Martín - Carlos Llorca 65 puntos.

Femenina

1. Esther Fresneda - Mainer Fraile 36 puntos.
2. Rosa Real - Ester Vives 22 puntos.
3. Ingrid Casanova - Juana Tejedor 14 puntos.

Mixta

1. Sonia Tierraseca - Ximo Pineda 56 puntos.
2. Mariam Bertomeu - Jorge Pérez 28 puntos.
3. Sonia Morant - David Moncho 18 puntos.

Veteranos

1. Lorenzo Ortas y Ignacio Cinto Vidal 100 puntos (480 m)
2. Ángel Sánchez y Andrés Casas 93 puntos (480 m)

Clasificación final

Masculina

1. Santiago Gracia - Roberto Vidal con 300 puntos.
2. Oscar Nieto - José Pablo Palacios con 230 puntos.
3. José Luis Rubayo - Marco Rubayo con 175 puntos.

Femenina

1. Ingrid Casanova - Juana Tejedor con 286 puntos.
2. Rosa Real - Ester Vives con 259 puntos.
3. Gloria Galera - Siete García con 220 puntos.

Mixta

1. Sonia Tierraseca - Ximo Pineda con 286 puntos.
2. Diana Calabuig - Albert Salvadó con 172 puntos.
3. Esther Fresneda - Rubén Martínez con 100 puntos.

Veteranos

1. Lorenzo Ortas - Ignacio Cinto con 200 puntos.
2. Angel Sánchez - Andrés Casas con 93 puntos.

Carreras por montaña

Se organizaron las siguientes pruebas del calendario oficial FEDME

Carreras en línea

- Campeonato de España individual y Selecciones autonómicas
- Campeonato de España clubes
- Copa de España (4 pruebas)

Carreras verticales

- Campeonato de España individual
- Copa de España (4 pruebas)

Controles antidoping

Tal y como nos marca la normativa y la directriz de la Comisión de Control y Seguimiento de la Salud y el Dopaje del Consejo Superior de Deportes se realizaron los siguientes controles en carreras por montaña en el 2011.

12 controles antidoping fuera de competición y previos al Campeonato del Mundo entre 40 y 20 días antes de su celebración, todos ellos fueron negativos.

6 controles antidoping en competición (3 hombres y 3 mujeres) en el transcurso del Campeonato de España de Carreras por Montaña individual celebrado en Vilaller, Lleida el 3 Julio, todos ellos fueron negativos.

Calendario Carreras por Montaña en línea 2011**Campeonatos de España****Individual y por selecciones autonómicas (Sólo para federados FEDME)**

3 Julio: II SkyMarathon Ribagorça Romànica (Vilaller/Lleida)

Distancia: 42 km y 2.970 m desnivel positivo

Coficiente: 125

Organización: Centre Excursionista de l'Alta Ribagorça - Ocisport

Por clubes FEDME (Sólo para federados FEDME)

9 Octubre: II Carrera por Montaña de Vitoria-Gasteiz (Vitoria/Álava)

Distancia: 32 km y 1.500 m desnivel positivo

Coficiente: 44

Organización: Club de Montaña Gasteiz – Ascentium

Copa de España

1 Mayo: V Carrera por Montaña Sierra Elvira (Atarfe/Granada)

Distancia: 28,6 km y 1.750 m desnivel positivo

Coficiente: 51

Organización: Club de Atletismo y Montaña Atarfe

19 Junio: II Artenara Trail (Artenara/Gran Canaria)

Distancia: 30 km y 1.950 m desnivel positivo

Coficiente: 59

Organización: Club Deportivo Arista

31 Julio: V Aramotz Mendi Lasterketa (Amorebieta/Bizkaia)

Distancia: 27,1 km y 1.880 m desnivel positivo

Coficiente: 51

Organización: Zornotzallo Brinean Mendizale K.E.

4 Septiembre: V Carreira por Montaña Canon do Sil (Parada de Sil/Ourense)**(Sólo para Federados FEDME)**

Distancia: 33,2 km y 2.220 m desnivel positivo

Coeficiente: 75

Organización: C. M. Ribeira Sacra

Calendario Carreras por Montaña verticales 2011**Campeonatos de España****18 Septiembre:** Kilómetro Vertical Monte Remieiz (Valle de Hecho / Huesca)

Distancia: 5 km y 1.046 m desnivel positivo

Pendiente media: 20,92%

Organización: C.D.E. Asamun

Copa de España**21 Mayo:** Cursa Vertical Cara Amon (Barruera / Lleida)

Distancia: 4,800 km y 1.350 m desnivel positivo

Pendiente media: 29,14%

Organización: Centre Excursionista Alta Ribagorça

27 Agosto: Kilómetro Vertical Sierra Nevada (Monachil / Granada)

Distancia: 4 km y 1.000 m desnivel positivo

Pendiente media: 25%

Organización: Grupo Alpino Benalmádena

1 Octubre: Anboto Kilómetro Bertikala (Atxondo / Bizkaia)

Distancia: 3,800 km y 1.092 m desnivel positivo

Pendiente media: 28,73%

Organización: Zornotzako Brinean Mendizale

23 Octubre: Kilómetro Vertical Peñalara (San Ildefonso / Segovia)

Distancia: 5 km y 1.010 m desnivel positivo

Pendiente media: 20,2%

Organización: Grupo Montaña La Acebeda

1ª prueba Copa de España

Celebrada en Atarfe, Granada el 1 Mayo 2011 en donde más de 300 participantes tomaron la salida desde una zona recreativa situada a 1 km de la población de Atarfe a primera hora de la mañana. Ante ellos, un recorrido de 28,6 km de distancia y 1.750 metros de desnivel positivo acumulado. La climatología se comportó tal como indicaban las últimas previsiones, con lluvias en los dos días previos a la carrera, pero buen tiempo durante el transcurso de la misma. El agua caída no ha hizo más que mejorar el estado del terreno, pedregoso y más difícil en condiciones muy secas.

La primera parte de la carrera, muy rápida y con desniveles poco exigentes aunque con continuas subidas y bajadas cortas, favoreció al marroquí Zaid Ait, especialista en carreras sobre asfalto, que se puso en cabeza. A partir del kilómetro 10, coincidiendo con la entrada del itinerario en el corazón de Sierra Elvira, Iván Ortiz neutralizó la diferencia adquirida por Ait y ambos compartieron liderazgo durante los kilómetros siguientes.

Ait empezó a acusar su falta de experiencia en terreno de montaña con las ascensiones a los morrones, los tres picos principales de la carrera, y sus respectivas bajadas, de alto nivel técnico. De hecho, en el descenso del Morrón de Enmedio (1.100 m), punto más alto de la carrera, sufrió una leve caída, sin consecuencias para su integridad física pero que le hizo perder definitivamente el tren de la cabeza. Desde ese momento, Iván Ortiz progresó en solitario hasta la meta, a la que llegó con casi cuatro minutos de ventaja sobre el segundo clasificado, Cristóbal Adell. Just Sociats, por su parte, ocupó el tercer escalón del podio, por delante de Ait, finalmente cuarto.

En la disputadísima categoría femenina, Oihana Kortazar cobró ventaja desde la misma salida y realizó todo el recorrido en solitario, con una ventaja relativamente cómoda respecto de sus rivales. La andaluza Blanca Serrano no pudo sumar su cuarta victoria consecutiva en esta carrera, y se tuvo que conformar con la segunda posición. Nuria Domínguez ocupó el tercer puesto final.

Clasificación

Absoluta masculina

1. Iván Ortiz (Selección Andaluza) - 2:27:30
2. Cristóbal Adell (Mur i Castell-Tuga) - 2:31:03
3. Just Sociats (Selección Catalana - FEED) - 2:33:50
4. Manuel Ángel Gómez (Selección Andaluza) - 2:37:04
5. Miguel Capo (Garden Hotels) - 2:37:14

Absoluta femenina

1. Oihana Kortazar (Selección Vasca) – 2:55:49
2. Blanca Serrano (Selección Andaluza) – 3:00:31
3. Nuria Domínguez (Running Team – Lafuma) – 3:09:21
4. Isabel Sanjuán (Selección Aragonesa) – 3:18:46
5. Nerea Martínez (Selección Madrileña) – 3:21:15

Veteranos masculina

1. Pedro Rodríguez (Running Team – Lafuma) – 2:45:47
2. Antonio Chaves (Es Penjats) – 2:56:32
3. José María Rodríguez (Selección Andaluza) – 2:56:56

Veteranas femenina

1. Maricruz Aragón (Selección Aragonesa) – 3:14:15
2. Maribel Martínez (Selección Aragonesa) – 3:17:06
3. Elena Calvillo (Selección Vasca) – 3:17:42

2ª prueba Copa de España

La II Artenara Trail, segunda prueba puntuable para la Copa de España de Carreras por Montaña FEDME – Gran Premio Buff Salomon, se disputó el 19 Junio 2011 en la isla de Gran Canaria con victoria final para Luis Alberto Hernando y Oihana Kortázar, en categoría masculina y femenina, respectivamente. La carrera transcurrió sin incidentes, bajo la perfecta organización de Arista Eventos y en unas condiciones meteorológicas marcadas por el cielo azul y una ligera brisa. Una meteorología que conllevó una importante sensación de calor para los 458 atletas que tomaron la salida en la población de Artenara, puntualmente, a las nueve de la mañana, aunque el vientecillo contribuyó a que no fuera tan duro como el año anterior. En categoría masculina, el burgalés Luis Alberto Hernando se puso en cabeza en la primera subida a la Montaña de Artenara, posición que no abandonó a lo largo de todo el itinerario circular de 30 km de distancia y 1.950 m de desnivel positivo. Cerca de él, aunque sin llegar nunca a poder contactar, fue en todo momento el andaluz Iván Ortiz. Unos escasos 25 segundos lo separaron del Campeón de la Copa de España 2010, Subcampeón del Mundo 2010 y Subcampeón de Europa 2011 en la línea de meta. Por detrás de ambos, Cristóbal Adell (segundo clasificado en la primera prueba de la Copa de España en Sierra Elvira) mantuvo el ritmo durante buena parte de la carrera, aunque a partir del km 20 cedió posiciones (acabó séptimo) a favor principalmente de Miguel Capo, quien finalmente completaría el podio. En categoría femenina, Oihana Kortazar volvió a obtener una victoria indiscutible, al dominar de principio a fin la carrera. Se puso en cabeza ya en la subida a la Montaña de Artenara, y gestionó sin problemas su ventaja. La pugna por detrás de ella se centró primero entre Nuria Domínguez y Maricruz Aragón, favorecidas por el despiste que provocaba que Blanca Serrano se confundiera de camino en un punto de la carrera y perdiera un tiempo precioso. Un tiempo que la andaluza supo recuperar y, viniendo de menos a más, lograra alcanzar y superar a sus dos rivales, aunque no tuvo tiempo de recortar más distancia a la ganadora. Finalmente, Serrano fue segunda y Domínguez tercera, repitiendo el mismo podio de la primera carrera de la Copa. En la clasificación general, Iván Ortiz mantiene el liderato, haciendo valer la victoria obtenida en la primera prueba de la Copa de España, la Carrera por Montaña Sierra Elvira, disputado el 1 de mayo en Atarfe (Granada). En categoría femenina, Oihana Kortazar afianza su posición de líder, con dos victorias en las dos carreras disputadas.

Clasificaciones

Absoluta masculina

1. Luis Alberto Hernando (Selección Aragonesa) – 2:44:53
2. Iván Ortiz (Selección Andaluza) – 2:45:18
3. Miguel Capo (Camí Garden Hotels) – 2:54:40
4. Manuel Ángel Gómez (Selección Andaluza) – 2:56:15
5. David Galindo (Equipo FMM) – 3:00:07

Absoluta femenina

1. Oihana Kortazar (Selección Vasca) – 3:15:17
2. Blanca Serrano (Selección Andaluza) – 3:17:10
3. Nuria Domínguez (Running Team – Lafuma) – 3:20:46
4. Ragna Debats (C.E. Xerta) – 3:34:22
5. Nerea Martínez (Equipo FMM) – 3:39:54

Veteranos masculina

1. Pedro Rodríguez (Running Team – Lafuma) – 3:16:05
2. José María Rodríguez (Selección Andaluza) – 3:27:06
3. Juan Jesús Falcón (Carucat) – 3:27:31

Veteranas femenina

1. Maricruz Aragón (Selección Aragonesa) – 3:25:52
2. Elena Calvillo (Selección Vasca) – 3:38:52
3. Lola Brusau (UEC Anoia) – 3:47:25

3ª prueba Copa de España

La tercera carrera de la Copa de España, la V Aramotz Mendi Lasterketa, se disputó el 31 Julio 2011 en Vizcaya. Después de las abundantes precipitaciones caídas durante las últimas semanas, el buen tiempo reinó en los parajes cercanos a Amorebieta y el Parque Natural de Urkiola, por donde transcurrió la carrera. El sol y los cielos despejados consiguieron secar bastante el terreno aunque no provocaron un ambiente demasiado caluroso para los corredores. Los principales obstáculos para los cerca de 300 participantes fueron las abundantes piedras presentes en los senderos del recorrido. La carrera fue bastante técnica, con trabajo extra para los servicios sanitarios, atendiendo

varias torceduras de tobillos acaecidos en los descensos. Luis Alberto Hernando marcó un fuerte ritmo desde los primeros compases, saliendo de Amorebieta y aproximándose a los límites del parque de Urkiola, sólo Aitor Osa fue capaz de mantener su ritmo en los primeros kilómetros, hasta que llegó la subida más fuerte del itinerario, al Leungane (1.006 m), donde se descolgó. Desde ese momento, Hernando progresó en solitario hasta la misma línea de meta, en la que se proclamó vencedor, igual que en la anterior prueba de la Copa de España (Artenara Trail) y en el Campeonato de España (Vallibierna SkyMarathon). Por detrás de él Aitor Osa pagó el esfuerzo realizado y se vio superado en la segunda mitad de la carrera sucesivamente por Zuhaitz Ezpeleta primero y Cristóbal Adell después. Ninguno de ellos dos, sin embargo, pudo inquietar al sólido líder. En categoría femenina, el guión siguió las mismas directrices que en el resto de carreras del año. Oihana Kortázar marcó un ritmo fuerte desde el principio, al que no pudo responder ninguna de sus rivales. La local Ana Conde lo intentó en los primeros kilómetros, pero después pinchó y se vio relegada fuera del podio por Nuria Domínguez (segunda) y Blanca Serrano (tercera). Ambas se disputaron el segundo puesto hasta el final, llevándose la palentina la segunda posición. En la clasificación general de la Copa de España, Iván Ortiz mantiene el liderato en categoría masculina, aunque se basa en la ausencia de Luis Alberto Hernando en la primera prueba del circuito (Carrera por Montaña Sierra Elvira), en la que él ganó. En categoría femenina, Oihana Kortazar controla la general con mano de hierro, con victorias en todas las pruebas.

Clasificaciones

Absoluta masculina

1. Luis Alberto Hernando (Selección Aragonesa) – 2:27:47
2. Zuhaitz Ezpeleta (No Club) – 2:30:15
3. Cristóbal Adell (Mur i Castell-Tuga) – 2:33:19
4. Iván Ortiz (Selección Andaluza) – 2:34:53
5. Miguel Ángel Valverde (CDA 42195.es) – 2:40:10

Absoluta femenina

1. Oihana Kortazar (Selección Vasca) – 2:56:59
2. Nuria Domínguez (Running Team – Lafuma) – 3:02:32
3. Blanca Serrano (Selección Andaluza) – 3:03:33
4. Ragna Debats (Selección Catalana) – 3:14:15
5. Ana Conde (Zortzietakoak-Gaikar) – 3:14:37

Veteranos masculina

1. Pedro Rodríguez (Running Team – Lafuma) – 2:49:09
2. José María Rodríguez (Selección Andaluza) – 2:58:14
3. Emilio Martínez (Selección Gallega) – 3:03:54

Veteranas femenina

1. Elena Calvillo (Selección Vasca) – 3:21:15
2. Lola Brusau (No Club) – 3:28:06
3. Inmaculada López (Selección Andaluza) – 3:33:31

4ª y última prueba Copa de España

Luis Alberto Hernando y Oihana Kortazar fueron los campeones de la Copa de España de Carreras por Montaña 2011. El aragonés y la vasca no dieron opción a las sorpresas en la que se impusieron tras dominar de principio a fin en la cuarta y última prueba del circuito, la V Carreira por Montaña Canón do Sil, celebrada el 4 Septiembre 2011.

La jornada dominical se despertó con una persistente niebla, acompañada de una leve llovizna, que acompañó a los corredores durante toda la carrera. Estas condiciones obligaron a la organización a reforzar el marcaje de los tramos elevados de montaña para evitar pérdidas de los deportistas quienes, por otro lado, agradecieron el ambiente fresco. A pesar de todo, la prueba se desarrolló con total normalidad, entre los impresionantes paisajes de la Ribeira Sacra, por caminos que discurrían mayoritariamente entre castaños y robledales, a menudo por senderos PR encajonados entre tradicionales muros de piedra. Una belleza del paisaje que no ha sido óbice para la dureza de un recorrido exigente, con fuertes pendientes y un desnivel acumulado de 2.220 metros de subidas y una distancia total de 33,2 km.

En ese contexto, Luis Alberto Hernando corrió a lo campeón. Desde el instante de la salida en Parada do Sil, se colocó en cabeza, un puesto que no abandonó en toda la carrera. En el punto más alto del itinerario, Cabeza da Meda (1.316 m), sólo el corredor local y gran sorpresa de la prueba Fernando Arca fue capaz de resistir todavía el ritmo de Hernando. En los compases finales del subsiguiente descenso hasta bien cerca de las aguas del río Sil, el campeón de España consiguió despegar a su único oponente, al que aventajó en más de cuatro minutos en la llegada de Parada de Sil.

El principal adversario de Luis Alberto Hernando en la general, el andaluz Iván Ortiz, realizó buena parte de la carrera en tercera posición junto a Cristóbal Adell, con quien intentó la persecución de los líderes. Finalmente, sin embargo, perdió algo de fuelle y un par de posiciones, hasta cruzar en quinto lugar la línea de meta.

En categoría femenina, Oihana Kortazar también realizó toda la carrera en solitario en cabeza. Sin embargo, la vasca se tuvo que exprimir a fondo en los tramos finales de la misma, por el acoso de la andaluza y máxima rival Blanca Serrano, quien lanzó un duro ataque que a punto estuvo de culminar con éxito. En la llegada, Kortazar aventajó a Serrano en unos escasos 42 segundos.

Con estos resultados, Luis Alberto Hernando y Oihana Kortazar confirmaron su condición de máximos favoritos a la victoria final en la Copa de España de Carreras por Montaña 2011, y sumaron este título al que obtuvieron también en el Campeonato de España disputado a principios de julio en el Vallibierna SkyMarathon, en la Ribagorza Románica. Hernando revalida así la victoria en la Copa de España 2010. El aragonés venció en las tres carreras de Copa que disputó este año. Por detrás de él tampoco hubo sorpresas e Iván Ortiz y Cristóbal Adell le acompañaron en el podio final.

Oihana Kortazar, por su parte, logró su primer título de Copa y sucede en el palmarés a la aragonesa Isabel Sanjuán, vencedora el año pasado. La corredora vasca ganó todas las carreras de este año. Blanca Serrano fue la segunda clasificada, mientras que la catalana Ragna Debats hizo valer su tercer puesto en esta Carreira por Montaña Canón do Sil para superar por escaso margen en la tercera posición de la clasificación general a Nuria Domínguez, ausente en la carrera gallega.

Entre los veteranos, el título de Copa de España 2011 correspondió a Pedro Rodríguez y Elena Calvillo.

Clasificación

Absoluta masculina

1. Luis Alberto Hernando (Selección Aragonesa) 3:00:05
2. Fernando Arca (Ribeira Sacra) 3:04:12
3. Iván Ortiz (Selección Andaluza) 3:05:24

Absoluta femenina

1. Oihana Kortazar (Selección Vasca) 3:38:38
2. Blanca Serrano (Selección Andaluza) 3:39:20
3. Ragna Debats (Selección Catalana) 3:45:49

Veteranos masculina

1. Pedro Rodríguez (Running Team – Lafuma) 3:24:30
2. José María Rodríguez (Selección Andaluza) 3:38:10
3. Luis Ignacio Pan (El Acebuche) 3:39:30

Veteranas femenina

1. Elena Calvillo (Selección Vasca) 3:59:53
2. Lola Brusau (Selección Catalana) 4:09:17
3. Inmaculada López (Selección Andaluza) 4:14:29

Clasificación final Copa de España

Absoluta masculina

1. Luis Alberto Hernando (Selección Aragonesa)
2. Iván Ortiz (Selección Andaluza)
3. Cristóbal Adell (Mur i Castell-Tuga)

Absoluta femenina

1. Oihana Kortazar (Selección Vasca)
2. Blanca Serrano (Selección Andaluza)
3. Ragna Debats (Selección Catalana)

Veteranos masculina

1. Pedro Rodríguez (Running Team – Lafuma)
2. José María Rodríguez (Selección Andaluza)
3. Luis Ignacio Pan (El Acebuche)

Veteranas femenina

1. Elena Calvillo (Selección Vasca)
2. Lola Brusau (Selección Catalana)
3. Inmaculada López (Selección Andaluza)

Campeonato de España individual y Selecciones Autonómicas

El Campeonato de España individual y por selecciones autonómicas y ensayo general para los SkyGames 2012 (Campeonatos del Mundo) se vio condicionado enormemente por la meteorología. La Ribagorza Románica amaneció con un cielo cubierto por amenazantes nubes, que no tardaron en descargar en las cotas más altas del recorrido previsto. El collado de Llauset (2.900 m) se vio afectado por una tormenta de granizo, con componente eléctrica y fuertes vientos, que obligaron a la organización a replantearse el recorrido, sobre todo habida cuenta de que las previsiones auguraban una tormenta aún mayor a partir de mediodía, cuando buena parte de los corredores hubieran estado en ese punto (inaccesible en vehículo e imposible en esas condiciones para los helicópteros de rescate).

Dicho recorrido alternativo se correspondía con el de la SkyRace, de 21 km de distancia y 1.300 metros de desnivel positivo. La salida se dio igualmente en Vilaller (1.100 m) y los corredores debían afrontar como estaba previsto los 2 km llanos por el valle de Barrabés hasta la población de Ginast. A partir de allí, iniciaron la ascensión hasta la cumbre del Comadelo (2.200 m) por sendero y prados. Después, en lugar de continuar por la cresta hacia el Coll de Salines y Llauset, se desviaron para iniciar el descenso hasta meta, pasando por la población de Castanesa (1.400 m), en el valle homónimo. Este itinerario de la SkyRace también formará parte del programa de los SkyGames 2012.

La carrera empezó a las 9 de la mañana en categoría femenina y a las 9.30 en categoría masculina. Desde el primer momento, la gran favorita Oihana Kortázar, única dominadora de las carreras de esta temporada, tomó la iniciativa, con unos metros de ventaja sobre sus perseguidoras, entre las que no faltaban Blanca Serrano y Nuria Domínguez. La corredora vasca se plantó en solitario en el Comadelo, con Blanca Serrano a una distancia bastante tranquilizadora para ella. A sabiendas de la fortaleza de la andaluza en los descensos, Kortázar mantuvo un ritmo elevado en toda la bajada, proclamándose Campeona de España en Vilaller. Blanca Serrano, campeona el año pasado, fue subcampeona, mientras que la tercera posición correspondió a Nuria Domínguez.

En categoría masculina, los aragoneses Luis Alberto Hernando y Miguel Caballero –ambos compañeros también en la Guardia Civil– realizaron la subida prácticamente juntos en todo momento, con ligera ventaja para el primero de ellos. Hernando hizo valer su mejor técnica en la bajada para poner tierra de por medio con Caballero y alzarse con un título de Campeón de España que en las cinco ediciones anteriores había correspondido a Raúl García. Miguel Caballero se alzó con el subcampeonato, completando por David López en el podio.

Clasificaciones

Absoluta masculina

1. Luis Alberto Hernando (Selección Aragonesa) – 1:43:44
2. Miguel Caballero (Selección Aragonesa) – 1:44:48
3. David López (Selección Castilla y León) – 1:46:06
4. Jabier Olabarria (Selección Vasca) - 1:48:43
5. Tòfol Castañer (Selección Balear) - 1:49:35

Absoluta femenina

1. Oihana Kortázar (Selección Vasca) – 2:09:17
2. Blanca Serrano (Selección Andaluza) – 2:11:03
3. Nuria Domínguez (Selección Castilla y León) – 2:12:36
4. Mònica Ardid (Selección Catalana) – 2:13:45
5. Lola Peñarrocha (Selección Valenciana) – 2:17:01

Veteranos masculina

1. Salvador Calvo (Selección Castilla y León) – 2:07:56
2. Manuel Perozo (Running Team) – 2:09:12
3. José María Rodríguez (Selección Andaluza) – 2:10:08

Veteranas femenina

1. Maricruz Aragón (AD Límite Rural) – 2:18:12
2. Alizia Olazabal (Eskoriatza MT) – 2:21:54
3. Elena Calvillo (Selección Vasca) – 2:24:07

Selecciones autonómicas masculinas

1. Selección Vasca: 404 puntos
2. Selección Aragonesa: 397 puntos
3. Selección Catalana: 392 puntos
4. Selección Valenciana: 381 puntos
5. Selección Castilla i León: 365 puntos
6. Selección Andaluza: 355 puntos
7. Selección Balear: 330 puntos
8. Selección Castilla-La Mancha: 313 puntos
9. Selección Madrileña: 237 puntos
10. Selección Murciana: 201 puntos

Selecciones autonómicas femeninas

1. Selección Catalana: 442 puntos
2. Selección Vasca: 415 puntos
3. Selección Andaluza: 388 puntos
4. Selección Valenciana: 385 puntos
5. Selección Madrileña: 277 puntos

Campeonato de España por Clubes

Celebrada en Vitoria, Euskadi el 9 Octubre 2011. El Campeonato de España de Carreras por Montaña en la modalidad clubes fue una fiesta de final de temporada en donde los 170 corredores y 19 Clubes participantes realizaron un recorrido de 32 kilómetros con 1.500 metros de desnivel positivo. La II Carrera por Montaña de Vitoria-Gasteiz se disputó en unas condiciones de las que se podrían considerar típicamente cántabras, es decir niebla, barro y lluvia fina constante que han marcaron la jornada y provocaron que el terreno estuviera muy pesado a lo largo de todo el recorrido.

El Campeonato de España por Clubes se resolvió claramente a favor del Sestao Alpino-Grafsestao. Dos de sus integrantes, Ionut Zinca en categoría masculina y Alizia Olazabal en categoría femenina, se proclamaron vencedores de la carrera disputada en los alrededores de la capital alavesa. Estuvieron acompañados por sus compañeros Montserrat Vázquez (subcampeona en categoría femenina) y Walther Becerra (tercero en categoría masculina) que brindaron al Club unos puntos magníficos de manera que se impusieron con supremacía sobre el C.M.P. Mur i Castell-Tuga y del C.A. Cuenca Dolomía, que les acompañaron en el podio.

En la categoría masculina, Ionut Zinca imprimió un ritmo muy fuerte desde el mismo inicio de la prueba, todavía sobre el asfalto cercano a Mendizorrotza, donde estaban situadas la salida y la llegada. Nadie pudo inquietarle en todo el recorrido entre los bosques de los Montes de Vitoria, por los que discurría el itinerario, y se plantó en solitario en la línea de meta. Por detrás de él, la lucha entre Miguel Caballero y Walther Becerra fue intensa. Ambos se fueron alternando la segunda plaza en varias ocasiones durante el transcurso de la carrera, pero finalmente fue Caballero quien lanzó un fuerte ataque dejando atrás a su rival, consiguiendo así subir al segundo escalón del podio.

En categoría femenina, la prueba tuvo un desarrollo similar, con la veterana Alizia Olazabal destacada en la primera posición desde los primeros compases de la misma y proclamándose vencedora con una cómoda ventaja.

Clasificación por Clubes

1. Sestao Alpino-Grafsestao 582 puntos
2. C.M.P. Mur i Castell-Tuga 525 puntos
3. C.A. Cuenca Dolomía 515 puntos

Clasificación individual masculina

1. Ionut Zinca 2:29:49 (Sestao Alpino-Grafsestao)
2. Miguel Caballero 2:33:39 (C.M.P. Mur i Castell-Tuga)
3. Walther Becerra 2:38:21 (Sestao Alpino-Grafsestao)

Clasificación individual femenina

1. Alizia Olazábal 3:16:50 (Sestao Alpino-Grafsestao)
2. Montserrat Vázquez 3:18:28 (Sestao Alpino-Grafsestao)
3. Inma Pereiro 3:22:50 (Club de Montaña Gasteiz)

1ª prueba Copa de España de Carreras Verticales

La primera prueba de la Copa tuvo lugar en el pirineo leridano de la Vall de Boí, concretamente, en Barruera con la disputa de la tercera edición de la "Cara Amón" una competición de 4,8 Km de recorrido y 1.350 metros de desnivel que une la población de Barruera con la cumbre de Roies del Cardet de 2.450 metros de altura con pendientes medias del 30 %. La empresa Ocisport, el Club Excursionista de la Alta Ribagorça y el Patronato de la Ribagorça Románica unieron sus esfuerzos para ofrecer una buena organización a los 350 corredores inscritos con la mirada atenta en la organización del ámbito internacional de los SkyGames del 2012. La climatología hizo sufrir al organizador que vio con el paso de las horas la posibilidad cada vez más real de tormenta en el valle. El tiempo respetó la competición salvo en su parte final, momento en que ya buena parte de los competidores habían llegado a la cumbre y bajaban fuera de cronómetro con la protección de su cortavientos (pieza obligada para tomar la salida, conjuntamente con el frontal) para protegerse de la lluvia y la tormenta que llegó aunque no fue muy destacable, ni violenta y al cabo de una hora, aproximadamente, se fue diluyendo para el beneficio de todos los competidores, especialmente para los que aún estaban descendiendo de la montaña.

La salida de la categoría femenina y la categoría juvenil se dio a las 16:30 horas y la masculina a las 16:45, ambas fueron en masa y tuvieron el soporte y el aliento de los espectadores por la estrecha calle de salida de Barruera en dirección a la montaña. En lo deportivo se rebajaron los registros récord del año pasado y ganaron los favoritos, destacando el papel del corredor francés federado en la Federación Aragonesa, Didier Zago y la corredora vasca Oihana Kortazar que entró en la meta de la cumbre a tan sólo 8 minutos 47 segundos del francés. Ambos hicieron una carrera inteligente y extraordinaria y ya desde el comienzo de la carrera, marcaron su primera y estable posición hasta la cumbre. Los juveniles realizaron el recorrido hasta los 1.000 metros de desnivel.

Clasificaciones

Sénior Masculina

1. Didier Zago (Selección Aragonesa) 54:57
2. Óscar Roig (Selección catalana) 56:29
3. David López (Running Team) 57:31
4. Joan Freixa (Selección catalana) 58:08
5. Óscar Baeza (Club La Acebeda) 58:21

Sénior Femenina

1. Oihana Kortazar (Selección Vasca) 1:03:44
2. Mónica Sáez (Equipo Militar) 1:08:01
3. Mónica Ardid (Selección catalana) 1:08:47
4. Nuria Domínguez (Running Team) 1:09:07
5. Silvia Leal (Selección catalana) 1:09:56

Veterana Masculina

1. Francesc Soler (Selección catalana) 1:00:16
2. Salvi Fargas 1:02:35
3. Manuel Martos (Sarrios Zaragoza) 1:03:25
4. José Mª Rodríguez (Club Hockey Alcalá) 1:05:40
5. Salvador Zaragoza (Grup Muntanya Calp) 1:11:08

Veterana Femenina

1. Àngels Batalla (CEPS) 1:14:58
2. Carme Millán (Maratonians del Segre) 1:15:04
3. Mª José Zazo (Pedriza del Manzanares) 1:16:24
4. Maribel Martínez (Selección Aragonesa) 1:17:43
5. Teresa Forn (Running Team) 1:19:26

Junior Masculino

1. Oriol Asensio (Selección catalana) 47:25
2. Nil Corominas (Selección catalana) 48:18
3. Andreu Sarra (Mountain Runners del Bergadà) 49:52
4. Ferran Sabata (Selección catalana) 52:58
5. Marto Sarra (Mountain Runners del Bergadà) 53:08

Junior Femenino

1. Laura Balet (Selección catalana) 1:03:44
2. Anna Peydró (C.E. Amics de les Muntanyes) 1:26:37

2ª prueba Copa de España de Carreras Verticales

Celebrada en Sierra Nevada el día 27 Agosto 2011 y estuvo organizada por el Grupo Alpino Benalmádena. En lo deportivo Luis Alberto Hernando, subcampeón de Europa de Carreras por Montaña 2011 y Laura Orgué (deportista olímpica de esquí de fondo) del Salomón Santiveri Autor, se convirtieron en los indiscutibles ganadores del Kilómetro Vertical de Sierra Nevada, puntuable para la segunda prueba de la Copa de España de Carreras Verticales 2011.

Desde el pistoletazo de salida, cada uno en su categoría cogieron la cabeza de carrera y no la abandonaron hasta agotar los 4 kilómetros de distancia y los 1.000 metros de desnivel positivo que separaban la plaza de Andalucía en Prado Llano y la línea de llegada situada un poco más arriba de la estación del telesilla Estadio, cerca de la cima del Pico Veleta (3.395 m). En la carrera participaron 250 deportistas con un gran nivel deportivo, y destacó lo espectacular que fue ver la carrera de los primeros participantes, ya que incluso utilizando los remontes mecánicos de la Estación desde el comienzo, no sobraba apenas unos minutos de tiempo para ver la llegada.

En el podio estuvo también el corredor de la Sportiva-Trangoworld, Miguel Caballero (subcampeón de España 2011) y Jesús de la Morena. En categoría femenina, Laura Orgué, estuvo flanqueada en el podio por Blanca Serrano y Vanesa Ortega.

Clasificaciones

Categoría Masculina

1. Luis A. Hernando (FAM) 42'12"
2. Miguel Caballero (FAM) 42'30"
3. Jesús de la Morena (FMM) 43'59"

Categoría Femenina

1. Laura Orgué (FEED) 49'52"
2. Blanca Serrano (FAndaluza) 50'59"
3. Vanesa Ortega (FCLM) 53'27"

Veterana Masculina

1. Manuel Martos (FAM) 50'18"
2. José Tomás Sellés (FEMEVCV) 50'28"
3. José Mª Rodríguez (FMM) 50'41"

Veterana Femenina

1. Maribel Martínez (FAM) 58'48"
2. Mª José Zazo (FMM) 1:01:13
3. Paloma García (FMM) 1:04:17

3ª prueba Copa de España de Carreras Verticales

Celebrada en Atxondo, Vizcaya el 1 Octubre 2011, fue la cuarta edición de la subida al Anboto (1.331 m) organizada por el Zonotzako Brinean Mendizale con una gran participación de deportistas, concretamente 282, muchos de los cuales ilustres en dicha especialidad de las carreras por montaña como Mario di Gasperi, Urban Zemmer, Didier Zago, Nicolla Golinelli, Ionut Zinka y los españoles Luis Alberto Hernando, Miguel Caballero, Jesús de la Morena, Mario Llorens y Oihana Kortázar, Izaskun Zubizarreta, Nerea Amilibia, Mónica Ardid en la categoría femenina.

La subida al Anboto tiene un perfil idóneo para la disputa del kilómetro vertical, ya que acumula 1.092 metros de desnivel positivo (desde la Plaza de Arrazola sita en la población de Atxondo) con un recorrido de 3,8 kilómetros y una pendiente media del 28,73 % y si a ello le sumamos premios en metálico a los podios y una buena organización, encontraremos la consolidación de una carrera que será referente en los próximos años. En lo deportivo fue todo un espectáculo ver a los mejores especialistas del mundo en acción, fue una performance deportiva de altísimo nivel en donde se batieron los tiempos efectuados anteriormente en ambas categorías.

En la categoría masculina el italiano Mario di Gasperi sentenció con una subida extraordinaria, batiendo el anterior récord del francés Didier Zago obtenido en 2009 en más de 1 minuto y situando el cronómetro en un increíble 37:14, seguido por el Campeón del Mundo, el también italiano Urban Zemmer 15" más tarde y seguido a muy corta distancia por Nicolla Golinelli a 4", constituyendo un podio italiano al 100 % lo que demuestra la potencia de este país en el ámbito de las carreras por montaña. Fue 4º Luis Alberto Hernando, como primer deportista español, con un crono de 39:00

En la categoría femenina Oihana Kortázar no dio opciones y rebajó su propio récord del 2009 en más de 2 minutos, situando el crono en los 47:10, seguida de Izaskun Zubizarreta a casi 2 minutos y medio y Mónica Ardid a más de 3 minutos y medio.

Clasificaciones

Categoría Masculina

1. Mario di Gasperi (ITA) 37:14
2. Urban Zemmer (ITA) 37:29
3. Nicolla Golinelli (ITA) 37:33

Categoría Femenina

1. Oihana Kortázar (EMF) 47:10
2. Izaskun Zubizarreta (EMF) 49:39
3. Mónica Ardid (FEED) 50:47

Categoría veterana masculina

1. Salvi Fargas (FEED) 46:04
2. José Tomás Sellés (FEMEVCV) 47:05
3. Pedro José Gracia (FMM) 47:18

Categoría veterana femenina

1. Izaskun Zubizarreta (EMF) 49:39
2. Nerea Amilibia (EMF) 51:07
3. Maribel Martín (FAM) 56:31

Categoría Junior masculina

1. Iñigo Unanué (EMF) 48:46
2. Javier Hernández (FAM) 51:27
3. Ander Garmendia (EMF) 51:37

Categoría Junior femenina

1. Alba Beltrà (FEMECCV) 56:51
2. Ana Peydró (FEMECCV) 1:09:09

4ª y última prueba Copa de España de Carreras Verticales

Celebrada el 23 octubre 2011 en la ladera norte del Pico Peñalara (2.430 m.) y organizada por el Club de Montaña La Acebeda (Segovia). La competición decidió también, al ser la última prueba, el resultado de la clasificación general final de la Copa de España de Carreras Verticales FEDME 2011.

Finalmente, el tiempo acompañó a los competidores y a las 10:30 horas se dio, puntualmente, la salida a la segunda edición del Kilómetro Vertical, carrera de 5 Kilómetros y 1.010 metros de desnivel positivo. De los 114 deportistas federados que tomaron la salida, ubicada en las inmediaciones de la fuente de Abastas, todos ellos terminarían la prueba haciendo cima en el pico Peñalara, donde la niebla privó a los corredores de ver las bellas vistas de los Montes de Valsaín y el Municipio del Real Sitio de San Ildefonso. El tiempo en la cumbre no fue muy bueno y las ráfagas de viento, que en algunos momentos fueron muy fuertes, incordiaron a los corredores, espectadores y a la propia organización de la carrera, no obstante, no influyó en el devenir de la misma y todo acabó, correctamente.

En lo deportivo, desde la salida se dio una lucha frenética, entre Didier Zago y Jesús de la Morena ambos favoritos al triunfo. Didier Zago impuso su ritmo para tratar de hacerse con una nueva victoria esta temporada, pero Jesús de la Morena, actual Campeón de España de Carreras Verticales, no se lo puso nada fácil. Didier Zago lideró la carrera en sus primeros kilómetros, pero fue en el tramo más duro y técnico de la carrera (casi 50% de pendiente) donde Jesús imprimió un fuerte ritmo imposible de seguir por Didier. Y sería aquí, en esos 1,2 kilómetros y 500 metros de desnivel positivo, donde se decidiría la prueba. De la Morena, buen conocedor del terreno, aprovechó el canchal y atacó a Zago, llegando victorioso a la meta con margen suficiente para tener la tranquilidad y gozar de la gloria en los últimos metros. Por detrás y tras una gran ascensión espectacular desde el Chozo a la cima, llegó el bejarano Alfredo Gil que se hacía con la segunda posición de la carrera adelantando, in-extremis, primero a los dos corredores catalanes, Oscar Roig y Joan Freixa y luego, a Didier Zago que llegó a superar a tan sólo 3 segundos de diferencia.

En féminas, no hubo sorpresas, hubo más de lo mismo en la temporada 2011, Oihana Kortázar, intratable y dominadora de todo el calendario oficial, hacía su carrera desde el inicio y se alzaba con el triunfo indiscutible sobre Vanesa Ortega y Blanca Serrano que le acompañaron en el podio de la prueba.

Clasificación**Categoría Absoluta Masculina**

1. Jesús de la Morena (FMM) 40:06
2. Alfredo Gil (FCLM) 40:51
3. Didier Zago (FAM) 40:54

Categoría Absoluta Femenina

1. Oihana Kortazar (EMF) 48:49
2. Vanesa Ortega (FCLM) 49:42
3. Blanca Serrano (FAM) 50:20

Categoría Veterana Masculina

1. Kiko Soler (FECC) 45:17
2. José Tomás Sellés (FEMECCV) 46:15
3. Manuel Martos (FAM) 48:24

Categoría Veterana Femenina

1. María José Zazo (FMM) 55:49
2. Maribel Martín (FMM) 56:36
3. Maribel Martínez (FAM) 59:54

Categoría Junior masculina

1. Raúl Sánchez (FMM) 50:07
2. Antonio Alcalde (FMM) 50:34
3. Alejandro Muchola (FEMECCV) 51:26

Categoría Junior femenina

1. Ana Peydró (FEMECCV) 1:12:09
2. Claudia Gutierrez (FEMPA) 1:15:02
3. Paula Lillo (FMM) 1:23:33

Clasificación general final de la Copa España Carreras Verticales

Categoría Absoluta Masculina

1. Didier Zago (FAM) 246 puntos
2. Jesús de la Morena (FMM) 226 puntos
3. David López (FCLM) 212 puntos

Categoría Absoluta Femenina

1. Oihana Kortazar (EMF) 300 puntos
2. Blanca Mª Serrano (FAM) 232 puntos
3. Mónica Ardid (FEED) 228 puntos

Categoría Veterana Femenina

1. María José Zazo (FMM) 266 puntos
2. Maribel Martínez (FAM) 256 puntos
3. Paloma García (FMM) 214 puntos

Categoría Veterana Masculina

1. José Tomas Selles (FEMECV) 264 puntos
2. Salvi Fargas (FEED) 260 puntos
3. Manuel Martos (FAM) 256 puntos

Categoría Junior Masculina

1. Alejandro Muchola (FEMECV) 250 puntos
2. Javier Hernández (FAM) 222 puntos
3. Cristian Bagán (FEMECV) 200 puntos

Categoría Junior Femenina

1. Ana Peydró (FEMECV) 300 puntos
2. Claudia Gutiérrez (FEMPA) 88 puntos
3. Paula Lillo (FMM) 78 puntos

Campeonato de España de Carreras Verticales

Celebrado en el Pirineo aragonés, concretamente, en el Valle de Hecho, Huesca ya muy cercano a la Comunidad Navarra, allí se sitúa el Monte Remilez, escenario de la edición 2011 de esta vibrante, agonística y rápida competición de carreras por montaña. La prueba estuvo organizada por el Club Asamúm de Hecho y tuvo una participación de 102 competidores en la cuarta edición del ascenso al Monte Remilez.

Treinta y nueve minutos y cuarenta y un segundos, este es el tiempo que empleó el corredor madrileño Jesús de la Morena Enríquez para alcanzar la cumbre del Monte Remilez y alzarse en el cajón más alto del podio del Campeonato de España de Carrera Vertical. Y cuarenta y ocho minutos y veintidós segundos necesito la corredora Laura Orgué, para realizar el mismo recorrido y proclamarse Campeona de España. Ni el cielo encapotado, ni las temperaturas de sólo 10 grados, ni el gélido viento que corría en la cima del Monte Remilez amilanaron a los corredores que tomaron la salida, en una prueba de 5 kilómetros de distancia y 1.046 metros de desnivel positivo.

La pendiente media de subida, de 20,96%, no fue inconveniente para los corredores que incluso consiguieron bajar el récord marcado en ediciones anteriores. Y tampoco supusieron un problema para los vecinos de Hecho que se acercaron hasta la salida para dar ánimo a los participantes. Eran las nueve y media de la mañana cuando la primera corredora tomaba la salida, que se realizó de manera escalonada: cada 30 segundos. Las primeras fueron las mujeres y después llegó el turno de los hombres.

Precisamente con el dorsal número uno salía el corredor, Jesús de la Morena que fue el que menos tiempo tardó en alcanzar la cumbre de Remilez. Fueron exactamente 39 minutos y 41 segundos, tres minutos menos que el francés Didier Zago, vencedor del año 2010. Y es que este año el nivel fue altísimo dado que la carrera fue Campeonato de España de Carrera Vertical, y las Federaciones de Andalucía, Cataluña, País Vasco y Valencia llevaron sus mejores referentes para representarles, y por consiguiente la competición mejoró en cuanto a la calidad de sus corredores y sus correspondientes marcas. Cabe destacar que Jesús de la Morena no fue el único que consiguió bajar de los 40 minutos, Oier Ariznabarreta, corredor de la selección vasca, completó el vertical recorrido en 39 minutos y 48 segundos y quedó 2º del Campeonato de España. El 3º puesto fue para Mario Llorens (club atletismo cuenca) que realizó la prueba en 41 minutos y 22 segundos.

En categoría femenina, la catalana Laura Orgué (deportista olímpica de esquí nórdico) tampoco se perdió la cita, y realizó un extraordinario papel con 48 minutos y 22 segundos, siendo la mujer más rápida de la competición. El segundo puesto fue para Blanca María Serrano (selección andaluza), que completó el recorrido en 50 minutos y 23 segundos, y el tercero para la corredora, Mónica Ardid (selección catalana) con un crono de 50 minutos y 51 segundos.

Clasificaciones

Categoría masculina

1. Jesús de la Morena Enríquez: (FMM) 39:41
2. Oier Ariznabarreta Aguirre: (EMF) 39:48
3. Mario Llorens Zafra: (FDMCM) 41:22

Categoría femenina

1. Laura Orgué Vila (FEED) 48:22
2. Blanca María Serrano Serrano (FAM) 50:23
3. Mónica Ardid Ubed (FEED) 50:51

Categoría veterana masculina

1. Olegario Alario (FEMECV) 45:51
2. Salvi Fargas (FEED) 46:07
3. Manuel Martos (FAM) 46:26

Categoría veterana femenina

1. Maribel Martínez (FAM) 52:35
2. Maria Isabel Martín (FMM) 55:31
3. Carme Millàn (FEEC) 56:21

Categoría Junior masculina

1. Nil Corominas (FEEC) 48:36
2. Alejandro Muchola (FEMECV) 54:20
3. Javier Hernández (FAM) 55:38

Categoría Junior femenina

1. Claudia Gutierrez (FEMPA) 1:13:21
2. Ana Peydró (FEMECV) 1:15:06

Calendario ISF 2011

- Campeonato de Europa de Carrera en línea 12 Junio, Poschiavo, Suiza
- Campeonato de Europa de Kilómetro Vertical 5 Noviembre, Finestrat, España

Valoración

Extraordinario papel tuvieron nuestros deportistas en ambos Campeonatos de Europa y por consiguiente en la clasificación combinada, obteniendo un cómputo total de 9 medallas (4 oros + 2 platas + 3 bronce) y un ranking de 628 puntos que colocó a España en 2ª posición por detrás de Italia, a tan sólo 2 puntos.

Cabe destacar que el Campeonato de Europa de Kilómetro Vertical se disputó en Alicante, gracias al soporte y labor organizativa de la Unión Excursionista de Elche, el Centre Excursionista El Portell de Finestrat y la Federación Valenciana que aunaron esfuerzos conjuntamente con el Ayuntamiento de Finestrat. La subida al Puig Campana fue un kilómetro vertical puro con sus 1.000 metros de desnivel y sus 3.650 metros de recorrido hasta la cumbre constituyendo una pendiente media y muy óptima para esta carrera del 35,5%.

Equipo

- **Luis Alberto Hernando** de la Federación Aragonesa
- **Núria Domínguez** de la Federación Castellano Leonesa
- **Mónica Ardid** de la Federación Catalana
- **David López** de la Federación Castellano Leonesa
- **Blanca Serrano** de la Federación Andaluza
- **Laia Andreu** de la Federación Catalana
- **Just Sociats** de la Federación Catalana
- **Oihana Kortazar** de la Federación Vasca
- **Laura Orgué** de la Federación Catalana
- **Ramón Recatalá** de la Federación Valenciana
- **Iván Ortiz** de la Federación Andaluza
- **Miguel Caballero** de la Federación Aragonesa
- **Jesús de la Morena** de la Federación Madrileña

Equipo Técnico

- **Manolo Amat** Seleccionador y Mánager
- **Xavier Grau** Preparador Físico
- **Xavier Sant** Médico Deportivo
- **Fernando Rosa** Fisioterapeuta

Campeonato de Europa carrera en línea

Celebrado en Poschiavo, Suiza el 12 Junio 2011 con un itinerario clásico (10ª edición de la Valmalenco, Italia – Valposchiavo, Suiza) ya conocido por la mayoría de los competidores que optaron al triunfo con unas características de 31 kilómetros y 1.850 m de desnivel positivo, ascenso que se produce ininterrumpidamente hasta el Passo Campagneda de 2.627 m de altura en el kilómetro 21, aproximadamente, con más nieve de lo que acostumbra en esta época debido a las tormentas y precipitaciones en días anteriores, y de allí 10 kilómetros de bajada hasta Poschiavo de 1.014 m. Los kilómetros finales constituyen un descenso pronunciado y duro por su localización en carrera y por el grado de pendiente hasta Poschiavo, terreno de juego muy válido también, para poner distancia entre los competidores o hundirse, debido a su dureza física hasta meta. En la competición tomaron parte 500 deportistas de 12 países distintos (Andorra, Francia, Italia, Rusia, Inglaterra, República Checa, Suiza, Alemania, Dinamarca, Polonia, Eslovaquia y España) y España seleccionó a un grupo selecto de deportistas compuesto por Luis A. Hernando, David López, Iván Ortiz, Ramón Recatalá, Just Sociats, Mónica Ardid, Blanca Serrano, Nuria Domínguez y Oihana Kortázar que fueron acompañados por el Equipo Técnico dirigido por Manolo Amat.

En lo deportivo la competición fue un éxito para nosotros, ya que los deportistas tuvieron una magnífica actuación, Oihana Kortázar con un momento de forma indiscutible (venía de ganar la Zegama Aizgorri y el kilómetro Vertical de Cara Amón) , se alzó con el triunfo de manera indiscutible, seguida en el podio por la brillante italiana Emanuela Brizio y por Nuria Domínguez, que fue remontando posiciones (adelantó a la francesa Corinne Favre y a la rusa Zhanna Vokueva) en la dura bajada hasta situarse en la tercera posición en la línea de meta. En categoría masculina triunfo demoleador del checo Robert Krupicka, que también fue ganador de la edición 2009, seguido por el español Luis A. Hernando (Subcampeón del Mundo 2010) y tercero el italiano Mikhail Mamleev, seguido a 1 minuto y 20 segundos por el español David López 4º. El resto de españoles dentro de los 20 mejores clasificados, lo que nos sitúa en un muy buen nivel internacional dentro de las Carreras por Montaña.

Clasificaciones

Categoría masculina

1. Robert Krupicka CZE 2:39:59
2. **Luis A. Hernando ESP 2:44:56**
3. Mikhail Mamleev ITA 2:45:14
4. **David López ESP 2:46:34**

.....

8. **Ramón Recatalá ESP 2:50:26**

16. **Just Sociats ESP 2:55:10**

17. **Iván Ortiz ESP 2:55:52**

Categoría Femenina

1. **Oihana Kortázar ESP 3:18:46**
2. Emanuela Brizio ITA 3:22:00
3. **Nuria Domínguez ESP 3:22:43**

.....

9. **Blanca Serrano ESP 3:31:22**

10. **Mónica Ardid ESP 3:33:14**

Ranking por países

1. **España 326 puntos**
2. Italia 298 puntos
3. Rusia 168 puntos

Concentración previa al Campeonato de Europa de kilómetro Vertical

Los días 14, 15 y 16 de octubre de 2011 se celebró la concentración previa al Campeonato de Europa de kilómetro Vertical en Finestrat (Alicante). Se estableció el campo base en la Finca Fabiola, situada en un paraje natural de gran belleza al pie del Puig Campana, ofreciendo buenos servicios y proximidad en los entrenamientos y prospección del terreno. La concentración cumplió con los objetivos planteados de forma muy satisfactoria, la convivencia entre los deportistas y el equipo técnico fue espléndida y todas las actividades programadas se desarrollaron, adecuadamente.

El viernes día 14, llegó todo el grupo convocado de forma escalonada desde sus respectivos orígenes. El sábado día 15, los deportistas entrenaron en el Puig Campana hasta las 12.00 horas, momento en el que se asistió al acto de recepción y protocolos de prensa en el Ayuntamiento de Finestrat. Por la tarde, se llevaron a cabo las charlas técnicas previstas, con la incorporación de una nueva sobre aspectos psicológicos en deportes de competición y alto rendimiento, a cargo de la psicóloga especialista Aida Castellá. El domingo, tras realizar otro intenso entrenamiento en las laderas del Puig Campana, finalizó la concentración.

A destacar, el gran ambiente que hubo y el aprovechamiento de la concentración y sus contenidos que dieron un plus de motivación y puesta a punto para realizar una gran competición en el Campeonato de Europa de Kilómetro Vertical del día 5 Noviembre 2011 en el Puig Campana.

Los deportistas y técnicos asistentes fueron:

- Mónica Ardid
- Nuria Domínguez
- Blanca Serrano
- Oihana Kortazar
- Laura Orgué
- Luis A. Hernando
- David López
- Ramón Recatalá
- Iván Ortiz
- Miguel Caballero
- Jesús de la Morena
- Xavier Sant (Médico)
- Xavier Grau (Preparador físico)
- Fernando Rosa (Masajista)
- Aida Castellá (Psicóloga del deporte)
- Vicente Peydró (Colaborador y Seleccionador Comunidad Valenciana)
- Manolo Amat (Seleccionador FEDME)

Campeonato de Europa de kilómetro Vertical

Celebrado el 5 Noviembre 2011 en Finestrat, Alicante, España en la majestuosa y emblemática montaña del Puig Campana (1.406 m), que se eleva por encima de la población de Finestrat más de 1.150 m.

La prueba, que fue concedida por la Federación Internacional (ISF) en el 2009, estuvo organizada por la Unión Excursionista de Elche, el Centre Excursionista El Portell de Finestrat, el Ayuntamiento de Finestrat y la Federación Valenciana que unieron sus esfuerzos para que el evento fuera un éxito con los 321 corredores participantes. Las fuertes lluvias de los días y horas anteriores no privaron a los corredores de un itinerario bien balizado y seguro, ya que el día 5 fue benigno con la organización y pese a las nubes que iban apareciendo, no llovió y la temperatura fue óptima para la disputa del Campeonato de Europa. Rusia, Italia, Francia, Andorra y España fueron los países inscritos que presentaron su mejor selección. El centro neurálgico se situó en la plaza del Ayuntamiento en donde los corredores salían con el cronometro neutralizado para recorrer 2,400 Kilómetros hasta llegar a la salida del kilómetro vertical para conseguir los 1.000 m de desnivel positivo y los 3,650 km de recorrido que dan una pendiente media muy óptima para la disputa de este tipo de pruebas (35,5%). Los corredores que disputaron el Campeonato de Europa salieron los últimos y lo hicieron individualmente cada 30 segundos. La selección española presentó un equipo de 12 deportistas (Luis A. Hernando, Miguel Caballero, Ramón Recatalá, Jesús de la Morena, David López, Iván Ortiz, Just Sociats, Laura Orgué, Mónica Ardid, Oihana Kortázar, Nuria Dominguez y Blanca Serrano) acompañados por el Seleccionador Mánager, Manolo Amat, el preparador físico, Xavier Grau y el fisioterapeuta del Equipo, Fernando Rosa.

En lo deportivo la competición fue un festival de altísimo nivel, se batió por más de 2 minutos el record de la prueba que ostentaba el corredor Agustí Roc en 2009, y a destacar también que el récord femenino (Mónica Ardid 2009) fue batido holgadamente por las 5 primeras competidoras del Campeonato, entre ellas la propia Mónica Ardid. En la categoría masculina Italia copó el podio masculino con Urban Zemmer a la cabeza (actual recodan mundial de la prueba con 33'16", Campeón del Mundo y Campeón de Europa de la especialidad) seguido por su compatriota Nicola Golinelli y Marco De Gasperi, seguidos a tan sólo 2 segundos por el español Luis A. Hernando. En la categoría femenina Laura Orgué marcó grandes diferencias con la segunda clasificada, su compañera de selección Oihana Kortazar y con la incombustible corredora francesa, Corinne Favre, que entró a más de 3 minutos de la primera.

Los corredores una vez llegaban a la cumbre descendían por un sendero más largo y suave por la vertiente opuesta de la montaña, de manera que no confluían (excepto en los últimos metros de ascensión) con los que iban llegando. La organización dispuso un avituallamiento líquido en la subida, cuando los corredores habían ya realizado 400 metros de desnivel, otro en la cumbre al finalizar la carrera y otro liquido y sólido en el descenso, concretamente en la Collada del Pouet, a casi 900 metros de altura ya camino de Finestrat.

Clasificación

Categoría absoluta masculina

1. Urban Zemmer ITA 35:43
2. Nicola Gonelli ITA 36:50
3. Marco De Gasperi ITA 37:51
4. **Luis A. Hernando ESP 37:53**
5. **Miguel Caballero ESP 38:27**
-
8. **Ramón Recatalá ESP 39:40**
9. **Jesús de la Morena ESP 39:59**
12. **David López ESP 41:09**
13. **Ivan Ortiz ESP 41:35**
16. **Just Sociat ESP 43:01**

Categoría absoluta femenina

1. **Laura Orgué ESP 44:01**
2. **Oihana Kortázar ESP 46:53**
3. Corinne Favre FRA 47:08
4. **Mónica Ardid ESP 47:35**
5. **Blanca M. Serrano ESP 48:17**
-
7. **Nuria Domínguez ESP 53:04**

Al finalizar la prueba y establecer las clasificaciones, también tuvo lugar el Campeonato de Europa de la combinada (suma de puntos de la primera prueba en Poschiavo, Suiza el 12 Junio y ésta, en Finestrat, España) con un nuevo saldo de medallas muy favorable para la selección española, que se situó en el primer lugar del medallero de la Federación Internacional ISF 2011 al conseguir 4 oros, 2 platas y 3 bronce. El Presidente de la Federación Internacional ISF, Marino Giacometti, que estuvo presente en Finestrat, agradeció públicamente a la organización y las instituciones, las labores organizativas que permitieron llevar a buen término el Campeonato de Europa de Kilometro Vertical en la Comunitat Valenciana. Con la disputa del Campeonato de Europa de Kilómetro Vertical en Finestrat, Alicante, se cerró la temporada y el calendario de competiciones de la International Skyrunning Federation hasta el año próximo.

Clasificación Campeonato de Europa Combinada (Poschiavo + Finestrat)

Categoría absoluta masculina

1. **Luis A. Hernando ESP 160 puntos**
2. Nicola Gonelli ITA 156 puntos
3. **Ramón Recatalá ESP 128 puntos**

Categoría absoluta femenina

1. **Oihana Kortázar ESP 188 puntos**
2. Corinne Favre FRA 150 puntos
3. **Nuria Domínguez ESP 140 puntos**

Respecto al ranking de países en el 2011

1. Italia 630 puntos
2. **España 628 puntos**
3. Francia 314 puntos

Respecto al medallero 2011 ISF

1. **España 4 oros + 2 platas + 3 bronce**
2. Italia 1 oro + 3 platas + 2 bronce
3. Francia 1 plata + 1 bronce

Escalada en hielo de competición

Calendario internacional UIAA

- 1ª prueba Copa del Mundo 8 y 9 Enero en Cheonsong, Corea
- 2ª prueba Copa del Mundo 15 y 16 Enero en Val d'Aone, Italia
- 3ª prueba Copa del Mundo 21 y 22 Enero en Saas Fee, Suiza
- 4ª y última prueba Copa del Mundo 6 al 8 Marzo en Kírov, Rusia
- Campeonato del Mundo 5 y 6 Febrero en Busteni, Rumania

Controles antidoping

Tal y como nos marca la normativa y la directriz de la Comisión de Control y Seguimiento de la Salud y el Dopaje del Consejo Superior de Deportes se realizaron los 2 controles antidoping fuera de competición y previos al Campeonato del Mundo entre 40 y 20 días antes de su celebración, fueron negativos.

Valoración

Fue el mejor año de todos a nivel de resultados deportivos y se cumplieron las expectativas levantadas en la Planificación Deportiva del Consejo Superior de Deportes, ambos deportistas españoles estuvieron al final dentro de los 10 mejores competidores del ranking mundial, algo muy difícil de conseguir cuando las condiciones y las infraestructuras de este tipo tan específicas, están tan lejos de España.

El Equipo

Manuel Córdova de la Federación Aragonesa

Javier Bueno de la Federación Aragonesa

Equipo Técnico

Lluís Giner Mánager Selección

Xavier Sant Médico Deportivo

1ª prueba Copa del Mundo

Cheonsong, Corea acogió la primera prueba de la Copa del Mundo de Escalada en Hielo UIAA el 8 y 9 Enero 2011. Nunca antes una prueba de este tipo se había desarrollado en Asia y en esta primera ocasión lo ha hecho de una forma impecable, la organización, la Korean Alpine Federation, se ha volcado en medios y servicios a los deportistas participantes, concretamente fueron 90 los deportistas en competición representando a 22 países distintos, mayoritariamente de Europa y Asia.

Nuestra Selección Española estuvo formada por Javier Bueno y Manuel Córdova, dos extraordinarios especialistas en la escalada en hielo de competición (y otras disciplinas como el Alpinismo y la Escalada que practican a un alto nivel) que ya tuvieron la temporada pasada un buen papel a nivel mundial, en esta ocasión dieron lo mejor de sí en esta prueba dominada por el austríaco Markus Bendler y por la rusa Maria Tolokonina. Destacó el fuerte viento y las bajas temperaturas que hicieron aún más dura la competición en estas especiales condiciones. La competición estuvo organizada en una magnífica estructura artificial que albergó tanto la modalidad dificultad, como la velocidad, en un ambiente al aire libre de montañas y cascadas de hielo rodeado de alpinistas, glacieristas y escaladores coreanos que siguieron la competición con gran expectación pese al frío y viento.

En lo deportivo los españoles tuvieron un buen comienzo, pudiendo situar a Manuel Cordova en las finales, mientras que Javier Bueno se quedaba a un solo paso de conseguirlo. En las finales Manu fue 6º, escalando con destreza y gran concentración. Es la primera prueba de la temporada en donde nuestros deportistas escalaron (por primera vez) en el medio concreto, por lo que nos hace ser muy optimistas de cara a las próximas competiciones.

Clasificaciones

1. Markus Bendler (AUT)
2. Hee Yong Park (KOR)
3. Maxim Tomilov (RUS)
4. Valentyn Sypavin (UKR)
5. Alexey Dengin (RUS)
6. **Manuel Cordova (ESP)**
-
9. **Javier Bueno (ESP)**

2ª prueba Copa del Mundo

La prueba de Val d'Aone, Italia, prevista para el 15 y 16 Enero 2011 fue suspendida debido a un grave accidente mortal producido en la organización de la estructura de escalada y la zona de competición, cuando una máquina bulldozer moviendo nieve, hielo y materiales golpeó con la pala mientras maniobraba a un destacado miembro de la organización, concretamente a Dario Corradi, padre de familia, abogado, político local y miembro del Comité Organizador de las múltiples pruebas de escalada realizadas en esta zona.

3ª prueba Copa del Mundo

Celebrada en Saas Fee, Suiza el 21 y 22 Enero 2011 es ya es una clásica prueba que todos los años alberga una Copa del Mundo de la UIAA y nuestros deportistas ya conocen perfectamente, por la organización, su ubicación, la estructura utilizada y las presas que componen las vías de escalada, etc. Saas Fee es, a día de hoy, conjuntamente con Val d'Aone en Italia, las competición de escalada en hielo más importante y mediática de Europa. Nuestra selección viajó allí con Manuel Córdova y Javier Bueno y mantuvieron, más o menos, los mismos resultados que en Corea por lo que nos vamos manteniendo en la general provisional en la zona de buenos resultados deportivos previstos. De momento, Manuel está entrando en las finales (donde sólo lo consiguen los 8 mejores de entre los 54 participantes) y Javier está a un solo paso de conseguirlo por lo que nuestra sensación de cara al final de la Copa y a la disputa del Campeonato del Mundo en Busteni es muy optimista. La participación de deportistas en Saas Fee fue muy buena, hubo un total de 150 competidores repartidos entre las modalidades de Dificultad y Velocidad.

Clasificaciones

1. Markus Bendler (AUT)
2. Maxim Tomilov (RUS)
3. Hee Yong Park (KOR)
4. Patrick Aufdenblatten (SUI)
5. Alexei Tomilov (RUS)
6. Yevgen Kryvosheytssev (UKR)
7. **Manuel Córdova (ESP)**
8. Valentyn Sypavin (UKR)
-
11. **Javier Bueno (ESP)**

Campeonato del Mundo en la modalidad Dificultad

Celebrados en Busteni, Rumania el 5 y 6 Febrero 2011 con la participación de la Selección Española compuesta por Manuel Córdova y Javier Bueno.

45 competidores de 13 países distintos han peleado por llegar a lo más alto en la complicada y difícil estructura de escalada rumana, preparada para este gran compromiso deportivo de la UIAA.

Nuestros competidores en las clasificatorias consiguieron pasar a Semifinales, Manuel más cómodo que Javier, pero ambos consiguieron pasar el corte. No obstante, en las Semifinales no ha sido posible por muy poco, dado que Manuel Córdova se ha quedado a las puertas mismas de la Final, sólo han pasado los 8 mejores tal y como marca el reglamento, pero el resultado de Manuel (11.17) ha sido muy parecido al del ruso que ha obtenido la octava plaza, Alexey Tomilov (11.172), Javier Bueno por su parte, ha quedado un poco más lejos (7.091). Ahora nuestros dos deportistas se dirigirán a Suiza y Austria para iniciar una concentración de preparación de la recta final de la Copa del Mundo que tendrá lugar en Kirov, Rusia a comienzos de Marzo, momento en el que acabará la fugaz temporada competitiva de esta disciplina.

Clasificaciones Sénior Masculino

1. Hee Yong Park (KOR)
2. Markus Bendler (AUT)
3. Yevgen Kryvosheytssev (UKR)
-
9. **Manuel Córdova (ESP)**
17. **Javier Bueno (ESP)**

Concentración

Realizada del 7 al 13 Febrero 2011 en el Tirol austríaco, justo después de la finalización del Campeonato del Mundo de Escalada en Hielo UIAA en Busteni, Rumania.

Manuel Córdova y Javier Bueno se desplazaron al Tirol donde visitaron varias zonas de escalada en hielo y dry tooling, no obstante, durante dichos días las temperaturas fueron altas y no permitieron la escalada de algunas de las finas y frágiles estructuras buscadas por los deportistas a priori por motivos de seguridad. Algunos de los días se estuvo escalando con una temperatura ambiente de 6 y 7° C. De todas maneras los deportistas se mantuvieron activos y escalaron en cascadas de dificultad moderada (grado 5) que no presentaron peligro alguno dada su estructura y formación (gran cantidad de hielo), también se visitó la zona de entrenamiento local denominada Oberried, donde escalaron rutas de dry tooling hasta el grado M10, aprovecharon dicha zona para equipar rutas y entrenar realizando series sobre itinerarios de gran dificultad técnica.

Las zonas visitadas fueron recomendadas por el Campeón del Mundo austríaco, Markus Bendler, que ha compartido muchas competiciones de escalada en hielo con nuestros deportistas, y en las conversaciones habidas pudo aconsejarles rutas, cascadas y sectores de interés.

4ª y última prueba Copa del Mundo

Celebrada en Kirov, Rusia del 6 al 8 Marzo 2011. La selección española desplazó a Siberia a los dos representantes de España en el 2011, Javier Bueno y Manuel Córdova que obtuvieron, finalmente, buenos resultados en la prueba rusa, concretamente Manuel fue 5º y Javier fue 12º. La prueba estuvo bien organizada, las vías bien diseñadas, la estructura gustó a los participantes y la temperatura, siempre bajo cero, fue más humana que en el 2010, ya que en ese momento la prueba se disputó a comienzos de Enero con un termómetro fijado en los -22°C durante el día. La prueba tuvo 48 competidores en la categoría masculina representantes de 13 países distintos. El competidor favorito Markus Bendler (AUT), tuvo un desliz en las Semifinales y perdió un piolet con lo que no pudo seguir la competición, clasificándose finalmente en la 17ª posición de la prueba. Dicho fallo le costó perder unos puntos en la clasificación final de la Copa del Mundo que lideraba hasta ese momento con autoridad. Javier Bueno por su parte no pudo pasar el selecto corte de los 8 mejores competidores de la final, quedándose a muy pocos puntos de conseguirlo. Por su lado, Manuel Córdova, muy concentrado y atinado en las vías propuestas se clasificó para las finales en la 5ª posición.

Las vías fueron técnicas, largas, difíciles de leer y de gran resistencia física, aunque sin pasos extremos y Manuel hizo un gran papel en la final, empatando con el 3º y 4º clasificado, Sypavin (UKR) y Dengin (RUS), respectivamente. Las Semifinales ordenaron la clasificación final de la prueba con justicia.

Clasificaciones

1. Maxim Tomilov (RUS)
2. Yong Park Hee (KOR)
3. Valentyn Sypavin (UKR)
4. Alexey Dengin (RUS)
5. **Manuel Córdova (ESP)**

.....
 12. **Javier Bueno (ESP)**

Clasificaciones finales Copa del Mundo de Escalada en hielo 2011, Top 10 mundial.

1. Yong Park Hee (KOR) 325 puntos
2. Maxim Tomilov (RUS) 300 puntos
3. Markus Bendler (AUT) 298 puntos

-
 4. **Manuel Córdova (ESP) 178 puntos**
 8. **Javier Bueno (ESP) 114 puntos**

CAMPAMENTOS y MARCHAS

Campamento Anual FEDME

Celebrado en la Vall de Boí (Alta Ribagorça - Pirineo de Lleida) entre los días 16 al 23 de Agosto, teniendo como base el Camping Taüll. La actividad estuvo organizada por "Guies de Muntanya de l'Alt Pallars" con una excelente valoración por parte de la FEDME sobre los servicios dados y el rigor y celo puestos en la organización del evento. El acto de inauguración se celebró el martes día 16 y fue presidido por el Sr. Jordi Merino, Presidente de la Federació d'Entitats Excursionistes de Catalunya, por el Sr. Joan Garrigós Presidente de la Federación Española de Deportes de Montaña y Escalada, y por el Sr. Joan Perelada, Presidente de La Asociación para el Desarrollo de la Ribagorça Románica y Alcalde de la Vall de Boí.

Fueron muchos los atractivos que la Ribagorça Románica ofreció a los participantes en el Campamento FEDME de este año, pero destacó por encima de todos el Parque Nacional d'Aigüestortes y Estany de Sant Maurici, en el que se desarrollaron algunas de las excursiones, y el rico patrimonio cultural que representa el Románico del Valle, declarado Patrimonio de la Humanidad por la UNESCO, el cual cuenta con un abundante legado monumental y artístico.

Para la realización del Campamento y cubrir con toda garantía los ratios de participantes en cada una de las excursiones, se contó también con los profesionales de "Guies de Muntanya de Taüll", experimentados y conocedores de las rutas elegidas. Gracias a la excelente climatología, los 206 participantes pudieron disfrutar plenamente de las actividades programadas, tanto deportivas como culturales, que cumplieron con las previsiones y dejaron muy satisfechos a la mayoría de los asistentes, que procedían de 13

Comunidades Autónomas: Andalucía, Aragón, Baleares, Canarias, Cantabria, Castilla-La Mancha, Castilla y León, Catalunya, Euskadi, Galicia, Comunidad de Madrid, Región de Murcia y Comunidad Valenciana.

Durante los 8 días de actividad se combinaron excursiones sencillas con otras más duras o técnicamente más exigentes, con lo que se consiguió adaptarse al nivel de cada uno de los asistentes, de esa forma cada día se efectuaron tres excursiones, una de cada nivel para que todo el mundo que lo deseara pudiese encontrar una a la medida de sus capacidades o gustos.

Entre las excursiones duras destacar las ascensiones al Beciberri Sur (3.024m) o al Pic de Monges (2.700m) ambos dentro del Parque Nacional d'Aigüestortes y Estany de Sant Maurici. Las marchas de recorrido medio a los Estanys de Gémena o la visita al refugio Ventosa y Calvell, y entre las marchas de recorrido corto destacar la visita al pueblo abandonado de Sarais, o la Ruta de las Marmotas.

Como un acto más del Campamento FEDME, el domingo día 21 de Agosto se celebró la Marcha de Montaña, un recorrido circular que partiendo de Taüll, a 1.450 metros, ascendía hasta la cima de la Roca de la Feixa (2.090m) alternando senderos y zona de pastos. Una vez alcanzada la cumbre el recorrido largo descendía hasta la población de Durro (1.400m) donde se iniciaba el regreso recorriendo el espectacular y paisajístico "Camí del Pago", un tramo del GR-11 (variante sur) que transcurre "colgado" 400 metros por encima del valle que forma el río Noguera de Tor, y que condujo a los participantes hasta la población de Boí (1.300m) y de allí una última subida hasta la llegada de nuevo a Taüll. Los participantes en la marcha larga efectuaron un recorrido cercano a los 20 kilómetros con casi 1.000 metros de desnivel positivo.

Esta Marcha fue organizada de forma espléndida por los miembros del Centre Excursionista d'Alta Ribagorça, un excelente marcaje del trazado y los 3 completísimos puntos de avituallamiento que había en el recorrido dejaron muy satisfechos a los participantes que no dudaron en felicitar a los organizadores.

Las tardes fueron ocupadas por las actividades culturales, visitas guiadas que sirvieron para conocer una parte de la historia y la cultura del valle, en especial el arte Románico. Los participantes pudieron también conocer a fondo el Parque Nacional y algunas de los atractivos turísticos que ofrece la Vall de Boí. También los pequeños tuvieron sus actividades, ya que todas las tardes unas monitoras jugaron con ellos y efectuaron talleres didácticos y actividades lúdicas. Cada noche una proyección audiovisual dio por finalizado un intenso día de actividades.

Como es tradicional el Campamento se clausuró con una comida que sirvió para poner punto final a la intensa semana de actividades, y que fue presidida por el Sr. Xosé Lois Freixeiro, Responsable de Marchas y Campamentos en la Federación Española de Deportes de Montaña y Escalada, y por el Sr. Jordi Pons, Vicepresidente de la Federación Española de Deportes de Montaña y Escalada.

La organización del Campamento quiso agradecer de forma especial la ayuda recibida por parte de La Asociación para el Desarrollo de la Ribagorça Románica, entidad que está formada por catorce Ayuntamientos de la Ribagorça catalana y de la Ribagorça aragonesa. También fue de agradecer la colaboración recibida por parte del Ayuntamiento de la Vall de Boí, y su patronato de turismo.

XXXVIII Marcha Nacional Veteranos

Celebrada en Padul, Granada los días 14 (viernes) y 16 (domingo) de Octubre 2011, respectivamente. Las fechas tuvieron este formato para hacerlo compatible con el Eurorando 2011 y para así, conservar la alta participación de las convocatorias. Estuvo organizada por la Sociedad Sierra Nevada de Granada y el Club de Montaña La Silleta en colaboración con el Ayuntamiento de Padul (Granada) con motivo del centenario de la Sociedad Sierra Nevada de Granada.

Se organizaron varios itinerarios para el gusto de todos con final en la Carpa Municipal.

Ruta 1 o ruta plateada:

Humedal de Padul y ruta del Mamut

Recorrido: 8'8 Km.

Ruta 2 o ruta dorada:

Humedal de Padul y ruta del Mamut.

Recorrido: 11 Km.

Ruta 3 o ruta azul:

Subida Atalaya del monte del Manar

Distancia total recorrido: 10 Km.

Ruta 4 o ruta verde:

Subida Atalaya del monte del Manar

Distancia total recorrido: 9,5 Km.

Ruta 5 o ruta naranja

Subida a la Silleta de Padul (1.500 m.)

Distancia total recorrido: 14,5 Km.

Ruta 6 o ruta marrón:

Subida a la Silleta de Padul (1.500 m.)

Distancia total recorrido: 19,4 Km.

Ruta 7 o ruta roja:

Subida a la Silleta de Padul (1.500 m.)

Distancia total recorrido: 18,5 Km.

Los senderistas tuvieron todas las comodidades por parte del organizador, coches de soporte, avituallamientos completos, controles de paso, balizas, indicaciones, y el buen tiempo acompañó a todos los participantes. El acto fue un éxito.

Destacaron y fueron premiados:

- El Club con mayor participación, **Centro Excursionista Eldense**
- La montañera más veterana, **María Cuartero Sorli** de l'Associació Excursionista d'Etnografia i Folklore de Barcelona
- El montañero más veterano, **Eloy García Riera** de la Asociación de Montañeros Veteranos del Principado de Asturias en Oviedo.

CLUBES XXXVIII MARCHA NACIONAL DE MONTAÑEROS VETERANOS

PARTICIPANTES

| | PARTICIPANTES |
|--|---------------|
| AGRUPACION MONTAÑEROS VETERANOS PRINCIPADO DE ASTURIAS | 135 |
| INDEPENDIENTES | 85 |
| CENTRO EXCURSIONISTA ELDENSE | 72 |
| LA SILLETA | 62 |
| FEDERACION MONTAÑISMO REGION DE MURCIA | 55 |
| CENTRO EXCURSIONISTA PETRER | 54 |
| FCDME | 51 |
| OCIO Y CULTURA UGT | 46 |
| SOCIEDAD SIERRA NEVADA | 44 |
| FEDERACION MADRILEÑA MONTAÑISMO | 39 |
| ORGANIZACIÓN | 38 |
| ALMOSITA | 36 |
| GRUPO DE MONTAÑA "EL CIVILU" | 25 |
| SENDEROS DE ANDALUCIA | 24 |
| ORDIZIAKO MENDIZALEAK | 22 |
| SOCIEDAD DEPORTIVA GREDOS DE MONTAÑA | 19 |
| ASSOCIACIO EXCURSIONISTA D'ETNOGRAFIA I FOLKLORE | 14 |
| FEDERACIONES | 12 |
| C.E. ELDENSE (CARACOLES) | 12 |
| CLUB MUNTANYENC MOLLET | 12 |
| GRUP MONTANYA BOCAIRENT | 12 |
| U.E.C. GRACIA | 12 |
| ACADEMICO F.C. | 11 |
| MONTANYEC SAN CUGAT | 10 |
| CENTRO EXCURSIONISTA CONTESTA | 9 |
| CLUB ALPINO UZTURRE | 9 |
| UEC - BARCELONA HORTA | 9 |
| A.E. ICARIA | 8 |
| GRUPO MONTAÑA OJE VALENCIA | 8 |
| LA VEREA | 8 |
| FEDERACION VALENCIA DE MONTAÑA Y ESCALADA | 7 |
| AMARANTE F.C. | 6 |
| C.E. ELDENSE (IDELLA) | 6 |
| S.M. GOMEN MONTAÑEROS | 6 |
| C.D. ECOLOGISTA SHERPA | 5 |
| CLUB MONTAÑERO ANDALUZ | 5 |
| IZADI-ZALEAK | 5 |
| CLUB MONTAÑA CASILLAS | 4 |

| | |
|--|-------------|
| CENTRO EXCURSIONISTA ALICANTE | 3 |
| GRUPO SENDERISTA EL PORTAZGO DE CIEZA | 3 |
| ALPINO PINSAPO | 2 |
| CENTRO EXCURSIONISTA BIAR | 2 |
| CLUB ALPINO MANU YANKE | 2 |
| CLUB MONTAÑA GASTEIZ | 2 |
| SA FERRADURA, GRUP EXCURSIONISTA PALMA | 2 |
| A MEDIO CAMINO | 2 |
| CLUBE CAMPISMO EDRANIOS | 2 |
| MONTAÑEIROS CELTAS | 2 |
| SOLVAY | 2 |
| CLUB MONTAÑA XISTRA | 1 |
| SOCIEDAD DEPORTIVA BUELNA | 1 |
| SOCIEDAD DEPORTIVA TORRELAVEGA | 1 |
| TOTAL | 1024 |

Participación por CC.AA.

| |
|-----------------------------|
| Andalucía: 234 |
| Aragón: 1 |
| Baleares: 4 |
| Cantabria: 101 |
| Castilla y León: 25 |
| Cataluña: 74 |
| Comunidad de Madrid: 41 |
| Comunidad Valenciana: 208 |
| Galicia: 4 |
| País Vasco: 58 |
| Principado de Asturias: 192 |
| Región de Murcia: 58 |
| Portugal: 24 |

La 38ª Reunión Nacional de Montañeros Veteranos

La 38ª Reunión Nacional de Montañeros Veteranos se celebró el 14 de octubre en el centro Cultural García Lorca de Padul. Se celebró correctamente y sin incidencias

Composición de la Mesa de la XXXVIII reunión

- Manuel Alarcón Pérez, Alcalde del Ayuntamiento de Padul.
- Joan Garrigós Toro, Presidente de la FEDME.
- David Beltrán Sánchez, Presidente de la FAM.
- Julio Perea Cañas, Presidente Sociedad Sierra Nevada de Granada.
- Xosé Luis Freixeiro, vicepresidente de la FEDME.
- Javier Sánchez Gutiérrez, Director Espacio Natural Sierra Nevada.
- Antonio Puente Herrera, secretario Ocio y Cultura UGT Cantabria
- Genaro Rubio, presidente Grupo Senderismo El Portazgo de Cieza.
- Francisco Juárez Arias, secretario club Montaña La Silleta. Padul.

Orden del día de la reunión:

- Lectura y aprobación, si procede, del informe de la Reunión anterior.
- Informe del club Ocio y Cultura de UGT Cantabria, organizador de la reunión del año 2010, de los resultados de la Marcha y de los nombres de la montañera y montañero de más edad que participaron en la misma.
- Informe de la FEDME.
- Información de la 39ª Reunión y Marcha Nacional de Montañeros Veteranos a celebrar en Cieza (Murcia)
- Presentación de propuestas que se hayan llevado a la consideración de la reunión.
- Ruegos y preguntas.

Una vez terminada la reunión, desde el Centro Cultural se inició un paseo con los participantes por el centro histórico de Padul. El grupo fue encabezado por la réplica de un mamut, unos soldados romanos rememorando el nombre latino del pueblo y los chicos y chicas abanderados

de las comunidades autónomas presentes. Para dar un buen colorido al acto se prepararon unos carteles rotulados con el nombre de las CC. AA. con sus banderas.

La marcha se hizo por el centro histórico con un recorrido de 850 m y quince minutos de duración. Se inició en la avenida de Andalucía, calle Pradillo, fuente de los cinco caños, Mariana Pineda, calle Carmen, plaza de España y Encrucijada. El desfile finalizó en el patio de la Casa Grande como monumento más característico del municipio dando fin al desfile con un espectáculo piro- musical.

SENDERISMO

Formación

Ver página 7. Títulos propios EEAM.

Actividades

Día Nacional del Senderista. La X edición fue organizada por la Federación Extremeña de Montaña y Escalada en el Valle del Jerte (Cáceres) del 30 de Abril al 1 de Mayo de 2011. Coincidió con el acto central del programa "Eurorando 2011 Andalucía". Hubo representantes de cinco federaciones, pero la afluencia sigue sin colmar las expectativas de un evento como este.

Programa "Eurorando 2011 Andalucía".

Es uno de los programas que más atención han requerido por parte de la Dirección de Senderismo de la FEDME. A lo largo del año 2011 se ha estado presente en nueve actos organizados por las federaciones de Aragón, Murcia, Ceuta, Castilla-La Mancha, Cantabria, Asturias, Navarra y Galicia; dos de ellos fueron conjuntos con la FFRandonnee. Se ha estado presente en todo el desarrollo de los actos finales del "Eurorando 2011 Andalucía" desarrollados del 8 al 12 de Octubre en Almería y del 12 al 15 del mismo mes en Granada. También se ha apoyado, en la medida de las posibilidades, a la Federación Andaluza de Montañismo en el desarrollo del evento.

Los datos de actividad en el nivel "España" (sin contar Andalucía) son:

- se han celebrado 43 actos (en dos no ha habido actividad deportiva)
- han participado 10.903 personas; de las que el 39,17% fueron mujeres (este dato se ha entresacado de aquellas fichas de actividad que lo reflejaban)
- la actividad deportiva fue de 54.609 horas y en ellas se recorrió 173.645 km., lo que da una media de 3,17 km/hora.
- han participado 14 federaciones autonómicas, mas la organizadora.

Según informaciones de la European Ramblers Association han participado 62.634 personas en el programa deportivo desarrollado de Octubre de 2010 a Octubre de 2011.

Cabe indicar que pese al arduo trabajo desarrollado por la Federación Andaluza de Montañismo, los vaivenes políticos y las circunstancias económicas han impedido aprovechar todas las potencialidades de este programa.

Programa Europeo "Senderismo entre Vecinos".

De todas las actividades programadas a lo largo del año se han llevado a cabo las siguientes

- I Somport-Lago de Estanés, actividad con raquetas organizada por la Federación Aragonesa de Montañismo y el comité regional de la FFRandonnée de Aquitania
- IX – Puerto de Patxula (nacimiento del río Irati) Actividad organizada por la Federación Navarra de Deportes de Montaña y Escalada con el Comité Departamental de la FFRandonnée de Pirineos Atlánticos y el Comité Regional de la FFRandonnée de Aquitania

Reuniones

XIX Jornadas Estatales de Senderismo.

Se desarrollaron del 29 de Octubre al 1 de Noviembre en el CEMACAM (Murcia) organizada por la Federación de Montañismo de la Región de Murcia. Entre los asuntos que se abordaron cabe destacar:

- definición de una nueva estrategia de divulgación electrónica de la red de senderos homologados, con el pertinente cambio en el Protocolo del Registro.
- nueva metodología y contenidos de los Cursos de Técnicos de Senderos FEDME
- la relación entre federaciones y el programa Caminos Naturales del Ministerio
- documento con nuevas orientaciones para los protocolos de homologación de senderos de las federaciones
- balance del cumplimiento de las prioridades del V Plan Director

Reunión del Comité Estatal de Senderismo en Madrid.

Tuvo lugar el 4 de Junio de 2011, sábado en la sede de la Federación Madrileña de Montañismo; sirvió para avanzar y preparar los asuntos del Comité Estatal de otoño

XLII Asamblea anual de la European Ramblers Association

Tuvo lugar en El Toyo (Almería -España), organizada por la Federación Andaluza de Montañismo del 9 al 12 de Octubre de 2011. De su desarrollo cabe destacar

- la presentación de un plan de trabajo 2011-2012 para la organización
- la sustitución de Juan Mari Felú como Vicepresidente 3º por Mimmo Pandolfo de la federación italiana

- la presentación, en un estado inicial, del "Leader Quality Trails" proyecto para una marca de calidad de senderos de carácter paneuropeo

Reuniones de organización y control del programa "Eurorando Andalucía 2011" . A lo largo del año se ha llevado a cabo tres reuniones del COERA (comité organizador)

- II Granada
- VII Málaga
- IX Almería

y una celebrada en Sevilla el 13 de Mayo convocada como reunión de trabajo y no del plenario del COERA

Reunión de la Comisión Permanente de Itinerarios Transfronterizos y del plenario de las Federaciones Pirenaicas.

Se asistió a la reunión del 14 de Mayo en Toulouse de la CPIT y a la del plenario el 19 de Noviembre en Pont de Suert, esta última organizada por la Federació d'Entitats Excursionistes de Catalunya. De su contenido cabe destacar la voluntad de crear un espacio web donde aparezca la información básica de los senderos de la cadena. Para generar un marco desde la Dirección de Senderismo de la FEDME se ha elaborado un borrador de convenio que, con las debidas aportaciones de las partes, ha sido aprobado por las federaciones de Cataluña, Navarra y Aragón; la FEDME se ha adherido al mismo, por decisión de Junta.

Senderos Interautonómicos e Internacionales

Colaboración con el programa Caminos Naturales del Ministerio de Medio Ambiente. Desde la FEDME se ha llevado a cabo la labor de coordinación entre federaciones y de puente con el Ministerio y las empresas ejecutoras (Tragsa e Ibersilva) en los siguientes proyectos

- **Camino Natural del Tajo, GR 113:** (Aragón, Castilla-La Mancha, Madrid y Extremadura)

- a) el 18 de noviembre, con presencia de la Federación de Deportes de Montaña de Castilla-La Mancha, tuvo lugar una reunión para iniciar la homologación del tramo en dicha autonomía
- b) el 2 de Diciembre tuvo lugar la reunión en Madrid para abordar el proceso en la parte de Extremadura y de Madrid; acudió la Federación Madrileña de Montañismo y la FEDME representó a la Federación Extremeña de Montaña y Escalada, que no pudo acudir por problemas de agenda

- **Camino Natural del Guadiana, GR 114:** (Castilla-La Mancha, Extremadura y Andalucía)

- a) en relación con este proyecto se tuvo una reunión el 12 de septiembre en Madrid, con presencia de la Federación Andaluza de Montañismo, para iniciar la homologación del trayecto en la provincia de Huelva (homologación culminada en febrero de 2012)
- b) en la misma reunión del 18 de noviembre se avanzó con la federación de Castilla-La Mancha en el desarrollo de la homologación de su parte del sendero
- c) en la antedicha reunión del 2 de Diciembre se abordó el proceso en la parte de Extremadura; la FEDME representó a la Federación Extremeña de Montaña y Escalada, que no pudo acudir por motivos de agenda

- **Camino Natural de las Villuercas, GR 116** (Extremadura)

También se aprovechó la reunión del 2 de Diciembre para abordar el proceso en la parte de Extremadura; la FEDME representó a la Federación Extremeña de Montaña y Escalada, que no pudo acudir por motivos de agenda

- **Camino Natural del Duero, GR 14 (Castilla y León)**

Los trabajos por parte de Tragsa han seguido avanzando, pero la reunión de inicio del proceso de homologación se ha trasladado al año 2012

- **Camino Natural "Camí de Cavalls", GR 223:** (Islas Baleares)

la reunión conjunta con la Federació Balear de Muntanyisme i Escalada para iniciar los trámites de homologación tuvo lugar en Madrid el 5 de Octubre; se apoyó a dicha federación en las labores de campo.

- **Camino Natural de Canarias, GR 131** (islas de La Palma, Hierro, Tenerife, Fuerteventura y Lanzarote)

Los trabajos por parte de Tragsa han seguido avanzando, pero la reunión de inicio del proceso de homologación se ha pospuesto al año 2012

- **Camino Natural "Senda del Pastoreo", GR 282** (Navarra, Euskadi y Castilla y León)

El 14 de Diciembre en la sede de la federación alavesa se llevó a cabo una reunión, donde acudió la empresa Ibersilva, los técnicos del programa Caminos Naturales y los representantes de la Federación Alavesa de Montañismo, la Federación Guipuzcoana de Montañismo y la Federación Navarra de Deportes de Montaña y Escalada. La FEDME ostentó la representación de la Federación de Deportes de Montaña, Escalada y Senderismo de Castilla y León; no pudieron asistir la Federación Vasca de Montañismo y la Federación Vizcaína de Montañismo. En esta reunión no se pudo dar inicio al proceso de homologación por dos motivos

- constatación de una mala ejecución generalizada de la señalización
- en el caso de Navarra, ausencia de cumplimiento por parte del Ministerio del decreto del gobierno foral en materia de senderos

- **Camino Natural del Ebro, GR 99** (Cantabria, Castilla y León, Euskadi, La Rioja, Navarra, Aragón y Cataluña) .No se ha conseguido nada en relación con la superación de la situación de no homologación GR 99 Sendero del Ebro, ya que durante el año 2011 el programa Caminos Naturales no ha presupuestado ninguna partida para mantenimiento.

Aparte de lo indicado para el proyecto del Camino Natural Senda del Pastoreo GR 282, cabe apuntar (para el Tajo y el Guadiana) que la dirección de obra ministerial ha establecido una serie de discontinuidades en el trazado de manera sobrevenida, que pueden llevar a la no homologación de parte de dicho trazados, en función de la valoración que hagan las respectivas federaciones.

Enlaces en los Pirineos entre el GR 10 (Francia) y el GR 11 (España).

No se ha avanzado nada en la señalización de nuevos tramos de los enlaces entre el GR 11 de la vertiente sur y el GR 10 de la vertiente norte.

E 12, Sendero del Mediterráneo.

Para avanzar en este proyecto Antonio Ruiz asumió las funciones de Jefe de Filas y contactó con la empresa Grupo IDEO, que elaboró un documento para optar al programa EMPI CBC MED (Cross-Border Cooperation in the Mediterranean) en el contexto de la Política Europea de Vecindad.

Del 19 al 22 de Mayo, en Argeles-sur-Mar, con la organización del Comité Departamental de la FFRandonnée Languedoc-Rousillon, se llevó a cabo la III Reunión con presencia de la FIE, la FFRandonnee, la FEDME, la ERA con su presidenta Lis Nielsen, la Federación de Montañismo de la Región de Murcia y otros agentes de España e Italia. En ella se valoró que el programa elegido por la empresa era inadecuado para los objetivos federativos porque no garantizaba un nivel suficiente de ejecución material del sendero. No obstante, las tres federaciones expresaron su voluntad de seguir apostando por el desarrollo del Sendero del Mediterráneo y apoyar aquellas iniciativas que busquen su culminación.

A título informativo cabe indicar que se ha presentado un dossier al antedicho programa en el que participa la FMRM y la FIE, con bastantes probabilidades de ser seleccionado.

Documentos técnicos de referencia

De lo enunciado en el proyecto deportivo para el año 2011 se han cumplimentado los siguientes

- Reelaboración del "Protocolo de Mínimos" del Curso de Técnico de Senderos FEDME
- Cuaderno Técnico sobre Legislación, por José María Nasarre, a falta de culminar la maquetación
- Directrices para los protocolos y metodología de homologación de las federaciones autonómicas

Se ha elaborado ya el borrador del Cuaderno Técnico de Señalización II, pero sin desarrollar

No se ha avanzado en los siguientes documentos

- Documentos-guía para los módulos del curso de Técnico de Senderos FEDME
- Cuaderno Técnico sobre Topoguías
- Formulación electrónica del "Manual de Senderos FEDME" dispuesta para su actualización continua.

Plan de Calidad de Senderos. Auditoría

Los documentos analizados durante el año han sido los correspondientes a Alemania, Land del Tirol (Austria), Suiza y la carta de balizaje de la FFRandonnee.

Se ha aplicado sobre el terreno el modelo alemán de calidad en seis fragmentos de senderos homologados de la red española.. Los resultados (a expensas de tener en cuenta que el análisis hecho puede que no corresponda exactamente con la mentalidad alemana) indican que los senderos españoles, de los dos protocolos en que se vierte el sistema alemán, pueden cumplir con facilidad uno de ellos, pero el segundo no.

Publicaciones

No se ha avanzado nada en ninguna de las tres propuestas enunciadas en el Programa Deportivo 2011, por falta de tiempo

Relaciones Internacionales

Conglomerado empresarial de GDFSUEZ. En el año 2011, por la propia estructura del grupo empresarial, el trabajo ha tenido que multiplicar los escenarios; las acciones se han realizado con el liderazgo de la Gerencia FEDME y con la participación de Comunicación FEDME; la secuencia de reuniones ha sido la siguiente.

- 24 de Marzo, Lisboa, se firma del Anexo para el año 2011 que cierra el Convenio Ibérico 2009-2011
- 17 de Junio, Barcelona
- 14 de Octubre, Granada, en el marco del "Eurorando 2011 Andalucía", donde se hace balance del Convenio Ibérico y se establece el nuevo marco de relación con cuatro niveles
 - a) Convención Ibérica: GDFSUEZ y las federaciones de España, Portugal y Francia, con la presumible incorporación de la federación andorrana; elaboración de un documento-puente para 2012, previo a un acuerdo posterior para un plazo mayor
 - b) Fundación GDFSUEZ: GDFSUEZ y FEDME, posible colaboración en función de proyectos
 - c) Relación bilateral AGBAR-FEDME, para proyectos específicos de ámbito español
 - d) Relación bilateral filiales locales de AGBAR- Federaciones Autonómicas, en función de oportunidad

La FEDME ha llevado a cabo las labores de coordinación que han demandado las federaciones del Pirineo con la FFRandonnée

En relación con las relaciones con la federaciones vecinas cabe indicar

- Federación Andorrana de Montañismo; se ha restablecido un contacto fluido con la presidencia de la misma, informándole de los asuntos que esta ha demandado.

- Federación de Campismo y Montañismo de Portugal. Se ha asistido el 19 y 20 de Marzo en Lisboa a las jornadas anuales de esta federación. El 6 de Mayo se intervino en una jornada titulada " El Tajo a pie", organizada por la Administração da Região Hidrográfica do Tejo I.P. donde, dentro de una explicación general hecha por los técnicos de la FCMPortugal, se caracterizó la colaboración de la FEDME con el Ministerio de Medio Ambiente en el desarrollo del GR 99 y se informó de la situación de los trabajos del GR 113 Sendero del Tajo en España
- FFRandonnee y FRMSM; se han mantenido las relaciones de buena vecindad aprovechando las reuniones internacionales

Se ha continuado la colaboración con la European Ramblers Association en cuantas acciones, encuestas y documentos se han planteado. A lo largo del año, en relación con Sudamérica, se han llevado a cabo las siguientes acciones

- Proyecto Huella Andina (Patagonia-Argentina); proyecto de iniciativa particular apoyado por el club de Bariloche, los cuatro parques nacionales por los que transita y el Ministerio de Turismo de esa república. Se ha llevado a cabo un asesoramiento a través de mail sobre la estructura de senderos en España, la metodología de marcaje, etc. y se les ha entregado materiales. En Julio se hizo una reunión con los responsables, aprovechando un viaje de los mismos.
- Fundación Mexicana para la Educación Ambiental; a través de un contacto facilitado por el presidente de la Federación Madrileña de Montañismo se llevó a cabo una reunión con Rodolfo Ogarrío, presidente ejecutivo de la citada fundación que gestiona los parques nacionales; en ella se le trasladaron toda una serie de materiales sobre senderos, senderismo y construcción de senderos

Archivo

Se ha culminado el proceso de ordenación y digitalización (de la documentación más relevante) del "Archivo FEDME" en tema de senderos hasta 1999. No se ha podido avanzar, por falta de tiempo, en la creación de repertorios de documentos más significativos para distribuir a las federaciones autonómicas.

Programa "Eurorando 2011 Andalucía"

Tal y como se indica en el apartado 2.2 los problemas de la organización general han impedido el completo desarrollo de lo enunciado en este epígrafe para el año 2011 .

Senderismo y escuela

El programa se ha desarrollado en el ámbito de la Federación Aragonesa de Montañismo, aprovechando el convenio que esta federación tiene con la Universidad de Zaragoza. Se contactó con la Facultad de Ciencias Humanas y de la Educación de Huesca, con la Facultad de Ciencias de la Salud y del Deporte de Huesca y con la Facultad de Ciencias Sociales y Humanas de Zaragoza, siendo positivo el contacto con los dos últimos centros.

El 17 de Marzo tuvo lugar la conferencia en la Licenciatura de Ciencias del Deporte y de la Salud de Huesca y el 11 de Mayo en la Diplomatura de Magisterio Deportivo de Zaragoza (Facultad de Ciencias Sociales y Humanas de Zaragoza). En este último caso, aparte de la conferencia se procedió a dirigir a un grupo de alumnos que tenían que preparar una actividad de montaña, dentro de un programa de multiactividad de la propia facultad.

Otras líneas de actuación

Senderos y grandes minusválidos. No se ha avanzado en esta línea de actuación

Acciones realizadas no contempladas en la Memoria Deportiva del año 2011

Decreto de Senderos de Aragón; se ha llevado a cabo un intenso trabajo concentrado en los meses previos a las elecciones municipales de Mayo, siempre bajo la supervisión del presidente de la Federación Aragonesa de Montañismo. En paralelo se ha avanzado en un posible documento de cesión de la marcas. De cada paso ha habido información a la Junta de la FEDME En la actualidad no hay noticias fehacientes del destino de estos documentos.

Cabe resaltar, a título de inventario, la aprobación de un decreto de senderos en la Comunidad Foral de Navarra, expresado en términos muy cercanos a los puntos de vista de las federaciones

Presencia/intervención en actos

- 24 de Febrero, Cuenca, centro-museo Ars Natura. Presentación de la Guía de Senderos de Cuenca 2011-2012, de la Diputación Provincial de Cuenca
- 4 de Noviembre, Madrid. Presentación del "Observatorio de Itinerarios de Movilización no pedestre de España" que impulsa el entonces MARM; este ente busca ser punto de encuentro de todos los "productores" de señalizaciones de movilizaciones de España, con el objetivo de racionalizar la situación
- 27 de Octubre, Zaragoza. A instancias de la Federación Aragonesa de Montañismo se llevo a cabo una conferencia sobre senderismo en la tienda de Barrabés
- 17 de Diciembre, Antequera (Málaga), III Gala del Deporte Andaluz, donde se recogió una mención especial a la FEDME por la colaboración en el "Eurorando 2011 Andalucía"

Colaboración con el Área de Accesos y Naturaleza de la FEDME. Dentro de la tradicional línea de trabajo conjunto durante el año 2011 cabe destacar tres asuntos

- VI Seminario de gestores de espacios naturales y federaciones, 8-10 de Abril, Arantzazu
- Estudio de valoración del impacto socioeconómico de los senderos en España, encargado por el antiguo MARM
- Informe sobre la situación internacional de los senderos, el marcaje de los mismos, instituciones y agentes económicos que intervienen, encargado por TRAGSA para el Observatorio del antiguo MARM

III Seminario FEDME. Celebrado el 12 de Noviembre en Huesca, con la organización de la Federación Aragonesa de Montañismo y Peña Guara; en él se coordinó una de las tres mesas redondas

Reunión del Comité Técnico de Senderos. Se llevó a cabo aprovechando la cita del Día Nacional del Senderista Especial de Senderismo de la Revista FEDME

Senderos GR homologados por las federaciones autonómicas en 2011

- GR 224 Sendero Pueblos del Interior Filabres-Alhamilla.
Federación Andaluza de Montañismo
- GR 190 "Altos Valles Ibéricos"
Federación Riojana de Montañismo

ACCESOS Y NATURALEZA, REFUGIOS

El año 2011 se ha caracterizado por la continuidad en el camino abierto los años anteriores respecto a la realización de actividades del Área de Accesos y Naturaleza, apoyándose para su realización en la colaboración y apoyo mantenidos por la Dirección General de Desarrollo Rural Sostenible que ha dado cobertura para la organización del VI Seminario de Espacios Naturales Protegidos: Desarrollo Rural y Deportes de Montaña, así como para la elaboración del "Estudio de Senderos Señalizados y Desarrollo Rural Sostenible en España".

La estructura del área de Accesos y Naturaleza, Refugios

Como en años anteriores, la estructura del Área de Accesos y Naturaleza ha descansado en tres pilares fundamentales: La Comisión de Accesos y Naturaleza, coordinada por José María Nasarre, que, reunida al menos una vez al año, diseña e impulsa las actuaciones del Área. El Comité Técnico de Accesos y Naturaleza se encarga de la gestión directa de las actuaciones, asesoramiento a las federaciones, coordinación de representantes, relaciones con las distintas administraciones involucradas en la conservación del Medio Ambiente, organización de eventos, coordinación de estudios, etc. El Consejo Asesor Científico de las Montañas, coordinado por Carlos Ferris, compuesto de una treintena de profesionales titulados, se implica en la realización de estudios y jornadas. Se cuenta así mismo con un profesional a media jornada que coordina, impulsa, gestiona y sigue el día a día de todos los trabajos cada vez más abundantes.

Actividad relevante durante 2011

VI Seminario de Espacios Naturales Protegidos: Desarrollo Rural y Deportes de Montaña.

Entre los días 8 y 10 de abril se celebró en la localidad guipuzcoana de Oñati, en colaboración con la Federación Vasca de Montañismo, la Federación Guipuzcoana de Montañismo, la Diputación y el Ayuntamiento de Oñati, la sexta edición de los Seminarios de Montaña, orientado en esta ocasión a reflexionar sobre las carreras de montaña en espacios naturales protegidos y a los usos tradicionales, desarrollo rural y deportes de montaña.

El Seminario, que contó en su inauguración con la presencia del Director General de Desarrollo Rural Sostenible del Ministerio de Medio Ambiente, D. Jesús Casas Grande, contó con una nutrida representación federativa y de gestores medioambientales que llegaron a textos de consenso en dos temas: "Carreras por montaña en espacios naturales protegidos" y "Usos tradicionales, desarrollo rural y deportes de montaña". Pueden consultarse en la página web de la FEDME.

Los días previos, 6 y 7 de abril, se celebraron en Donosti y en Beasaín mesas redondas coincidentes con la celebración del VI Seminario que centraron su debate en la masificación en la montaña y las carreras por montaña.

Intervención en la IV Jornada Deporte y Medio Ambiente del Comité Olímpico Español

La FEDME ha sido invitada a participar un año más en la celebración de la Jornada Deporte y Medio Ambiente organizada por el Comité Olímpico Español el día 3 de Junio. Durante la Jornada se tratan distintos aspectos de la relación entre la práctica del deporte, la organización de eventos deportivos y la adecuación de estos al entorno natural y su conservación.

Comité de Seguimiento de la Red Rural Nacional.

La FEDME, tras haberse incorporado al Comité de Seguimiento de la Red Rural Nacional, órgano consultivo que cuenta con representantes de administraciones públicas y colectivos sociales involucrados en el desarrollo de las áreas rurales y naturales de España, ha participado en varias reuniones en las que se ha dado forma a la estrategia nacional para los próximos años.

Estudio sobre "Senderos Señalizados y Desarrollo Rural Sostenible"

Durante el año 2011, con el apoyo económico del Ministerio de Medio Ambiente, Medio Rural y Marino, se ha llevado a cabo el "Estudio de Senderos Señalizados y desarrollo rural sostenible" en el que bajo la coordinación de José María Nasarre, varios miembros del Consejo Asesor Científico de las Montañas, encabezados por Lázaro Mediavilla y Pedro Millán, han analizado el senderismo y su contribución desde tres puntos de vista. En primer lugar, el uso turístico, los visitantes, que ponen en valor hoy día mediante la potenciación del senderismo los caminos tradicionales al realizar actividad deportiva y de ocio. En segundo lugar, la propia población local, que usa los senderos orientando su actividad a la promoción de la salud, el ocio activo y el deporte en una sociedad que está readaptando los valores del medio rural. En tercer lugar, la calidad, extendiendo los criterios a los materiales de señalización, el diseño, la difusión en canales especializados, la publicación, la conexión en redes estatales y europeas, la integración en el medio natural o su relación con la protección de la biodiversidad. Se han analizado diez senderos de once comunidades autónomas y las conclusiones se darán a conocer a comienzos de 2012. Sin embargo, las primeras conclusiones se presentaron en Madrid coincidiendo con los actos celebrados por la FEDME el 11 de diciembre. El

acto estuvo presidido por D. Eduardo Crespo, Vocal Asesor del Director General de Desarrollo Sostenible del Ministerio. El trabajo, que colgará de la página web de la FEDME, habrá de tener la mayor difusión posible.

Día Internacional de las Montañas

El 11 de diciembre, Día Internacional de las Montañas, la FEDME lo celebró dando a conocer parte de las conclusiones del “Estudio de Senderos Señalizados y Desarrollo Rural sostenible”, remarcando la importancia que los deportes de montaña pueden tener en el desarrollo rural.

Consejo Estatal de la Biodiversidad y Patrimonio Natural.

La FEDME, como miembro del nuevo Consejo Estatal de la Biodiversidad y el Patrimonio Natural, ha colaborado en la elaboración del Plan Estratégico de Patrimonio Natural y Biodiversidad, haciendo llegar sus alegaciones y comentarios al mismo y participando en las reuniones a las que ha sido convocada.

UIAA

La FEDME ha continuado con su presencia en distintos foros de la UIAA donde tiene presencia, la Access Commission y la Mountain Protection Commission. La Comisión de Accesos UIAA está desarrollando un sistema de información web de las distintas necesidades, permisos y circunstancias particulares que el acceso a determinadas áreas de montaña y escalada hay en el mundo. Es un proceso complejo que poco a poco está dando sus frutos.

La Comisión de Protección de las Montañas ha terminado de elaborar un “Certificado de Calidad” orientado a las empresas que ofertan sus servicios de guía y turismo en zonas de montaña, (principalmente orientado a aquellas zonas que carecen de un sistema de homologación y garantías de “sostenibilidad” en el desarrollo de sus programas turísticos).

