

PROGRAMA MUJER y DEPORTE 2012

Equipo Femenino de Alpinismo EFA

Equipo

Director Equipo:
Pere Vilarasau

Médico:
Xavier Sant

Pruebas de selección para el nuevo equipo 2012 a 2014

Celebradas del 10 al 12 Febrero 2012 en Benasque, Huesca, concretamente, en el Centro Especializado de Tecnificación Deportiva en Alta Montaña. Allí se dieron cita los mejores historiales deportivos recibidos en la FEDME. Fueron 14 candidatas las escogidas a participar en las pruebas de selección que fueron dirigidas por el Director del Equipo Femenino de Alpinismo, Pere Vilarasa, acompañado por un equipo de lujo, Jordi Corominas, Jonatan Larrañaga, Daniel Ascaso y Óscar Gogorza que prepararon los tres bloques de las pruebas a conciencia:

- Prueba de resistencia y esquí
- Prueba de escalada en roca
- Prueba de escalada en hielo

La prueba de resistencia y de esquí fue preparada en la zona de Cerler, aunque tuvo que cambiarse su diseño a última hora debido al fuerte viento y extremo frío en la cumbre del Pico Gallinero de 2.728 metros (-20°C con 80 a 90 km/h de viento). El itinerario, perfectamente balizado, pasó a una zona más baja y protegida con unos 200 metros menos de desnivel con respecto al original (820 metros) que ascendía al punto más alto de la estación (Pico Gallinero), pero con mejor condición y seguridad para los candidatos. Resultó tener un total de 620 metros de desnivel y se valoró la prueba de ascenso y el descenso fuera pista.

La prueba de escalada en roca se centró en la zona de Bisaurri, escalando 3 itinerarios de dificultad 5c, 6a+ y una placa de 7a+, mezclando la autoprotección con los parabolts.

Por último, la prueba de escalada en hielo trasladó al grupo a una zona cercana a l'Ampru en la Estación de Cerler, denominada Ardonés, pequeña pero suficiente y con buenas condiciones para las pruebas de escalada en hielo.

Todo ello, arrojó un ranking de deportistas en función de sus prestaciones y su actitud delante de las pruebas y dificultades, definiendo así una lista de escogidas. Cabe destacar, el magnífico ambiente que hubo en todo momento entre las aspirantes, pese a los lógicos nervios y la concurrencia competitiva de las pruebas. Entre ellas se estableció una empatía y una unión importante, que ya dio sus primeros frutos haciendo planes e intercambiándose los datos de contacto entre ellos.

Listado de 6 deportistas seleccionadas para el Equipo Femenino de Alpinismo 2012 a 2014:

- Anna Bonet, FEEC
- Berta Terrés, FEEC
- Glòria Serral, FEEC
- María Alsina, FEEC
- Tamara Romero, FAM
- Inmaculada Garrido, FAM

Concentraciones

1ª Concentración

Celebrada del 26 febrero al 6 marzo 2012 con el objetivo principal de escalar en hielo y aprovechar al máximo las condiciones de la parte final del invierno. Asistieron, Pere Vilarasau como Director del Equipo Femenino de Alpinismo, Oriol Baró como técnico colaborador y Anna Bonet, Gloria Serral, Inmaculada Garrido, Berta Terrés, Tamara Romero y María Alsina. La concentración fue itinerante, dado que se adaptó por necesidad a fechas, personas y sobretudo condiciones de la montaña por lo que empezó en la zona rocosa de Organya, Lleida escalando diferentes rutas de autoprotección de notable dificultad como son "Ni contigo, ni sin ti" (200 m 7b) a la pared del Tossal d'Obaga de la Font y "El Gran Diedro" (150 m 7a) al Pit de la Geganta en Collegats.

Posteriormente, el grupo se desplazó a Boí para centrarse definitivamente en la escalada en hielo en la zona de Cavallers y la escalada invernal con la colaboración del alpinista y experto local, Oriol Baró que acompañó al grupo en los siguientes días. Se escalaron varios itinerarios en función de las condiciones reinantes, como Islandis (450 m, 5), cascadas de grado 4 y 5 y dry tooling en la zona de Malavecina en los Bessiberris, se hicieron prácticas de maniobras de cuerda y montaje de reuniones y abalakov al pie de cascadas, prácticas de técnica gestual y destreza en terreno fácil como destrepes, flanqueos, etc... También se realizaron vías largas de corte alpino en Comalesbienes y Comalestorres, como "Purgandus Populus" (1.000 m con resaltes de 70/80°). Se visitó la zona del Estany Llonc pudiendo escalar la difícil "Thalassa Glace" (250 m 5+), la zona de dry tooling de Santorens en donde se escaló hasta una dificultad de M7, la zona de Bonansa, poco conocida y muy cómoda por la variedad de itinerarios, allí se escalaron varias líneas de 5 y 5+, así como una vía de dry tooling de M5+ y finalmente, la zona de Betesa en donde el grupo se despidió el último día y pudo acabar la concentración más tranquilamente antes de regresar a los correspondientes domicilios.

Como conclusión, la concentración ha sido muy activa y muy provechosa pese al mal tiempo generalizado en Alta Montaña, dado que se fijaron los estándares de seguridad del grupo relacionados con la escalada en hielo, así como el conocimiento por parte del Responsable del nivel técnico de las miembros del Equipo sobre el terreno. La experiencia de Oriol Baró como técnico acompañante, fue fundamental para poder lidiar con el escaso hielo existente y tomar las mejores decisiones en vías y zonas de escalada. Se escaló mucho y se acumularon muchos metros de escalada variada en una semana de actividad en montaña. La concentración también sirvió para que todo el mundo se conociera mejor y para cohesionar al grupo de cara a los próximos compromisos.

2ª Concentración

Celebrada en Rodellar, Huesca del 17 al 23 Abril 2012. Asistieron todas las miembros del Equipo Femenino de Alpinismo (Berta Terrés, Inmaculada Garrido, Gloria Serral, Tamara Romero y Anna Bonet), excepto María Alsina por lesión, y fueron acompañadas por su Director, Pere Vilarasau. Se centraron en la escalada artificial, sistemas de seguridad, maniobras de cuerda y rescate en pared. Se trabajaron maniobras y conceptos de interés como la instalación de rápeles, reuniones en terreno precario, uso de los ganchos, pitones, rurps, plomos y en general, material técnico de artificial de dificultad (falcas, pitones recortados, etc.). También se practicó el ascenso con puños mecánicos, el uso de los estribos con eficacia y velocidad, también la colocación de seguros de expansión, etc. todo ello acompañado por actividades y prácticas de hasta una dificultad de A2+. El apartado de seguridad tocó temas como el rapel (pasando el nudo a medio descenso), polispastos simples, dobles, triples y maniobras de rescate de un accidentado en pared.

El tiempo no acompañó a la concentración, ya que hubo lluvia cada día, no obstante, el tipo de trabajo efectuado ha permitido realizar los objetivos durante todos los días, protegiéndose en desplomes, paredes con techos y zonas más protegidas de la lluvia.

3ª Concentración

Concentración realizada del 21 al 25 mayo 2012 en Montserrat (Barcelona) y Organyà (Lleida). La concentración fue organizada con el principal objetivo de realizar las pruebas médico deportivas en el Hospital General de Catalunya con el Dr. Eduardo Garrido, gracias al convenio de colaboración que la FEDME tiene con Capiro Sanidad. Las miembros del EFA (todas al completo: Berta Terrés, Anna Bonet, Glòria Serral, María Alsina, Tamara Romero e Inmaculada Garrido) dirigidas por su Director, Pere Vilarasau, aprovecharon el viaje para escalar en Montserrat y Organyà y seguir ampliando el conocimiento y la práctica en la escalada en roca, en este caso, en itinerarios clásicos de dificultad en donde se tuvo que combinar el nivel de libre hasta el umbral de cada cual, con la seguridad en la protección en largos semi equipados y difíciles. Como resultado se escaló en diferentes y emblemáticas zonas de Montserrat aprovechando vías de corte magnífico, como fueron la vía "Terra de Nòmades" en el Pollegó est en la cara sur del macizo, la vía "Valentín Casanovas" a la Paret de l'Aeri, la vía "Lusilla" a la Miranda del Osos y la "CADE" a la Roca del 92.

En Organyà, más hacia el Pirineo y buscando la sombra, se escaló la bonita y estética Roca Narieda por la vía "Sánchez Gil" (330 m. 7c o 6b/A1) y "Pànic Tincpànic" (250 m 7a+) que no se finalizó por la descarga de una fuerte y típica tormenta de verano. También la concentración permitió al EFA conocer más de cerca a la FEDME, gracias a un encuentro con Joan Garrigós, Miquel Lusilla, Jordi Pons, Francesc Estorach, Manel Fontanet y Lluís Giner.

4ª Concentración

Celebrada en el macizo de los Ecrins, Alpes franceses del 8 al 23 septiembre 2012.

Participaron todas las miembros del Equipo Femenino de Alpinismo, Tamara Romero, Inmaculada Garrido, Berta Terrés, Anna Bonet, Glòria Serral y María Alsina acompañadas por el responsable del Equipo Pere Vilarasau. El Equipo escaló todo lo que pudo en alta montaña y cuando el tiempo no acompañó siguió escalando en zonas cercanas más bajas y protegidas. El rendimiento deportivo, así como la uniformidad de los estándares de seguridad en las actividades

realizadas por los miembros del equipo ha sido y es muy satisfactoria. De esta manera finalizaron las concentraciones previstas en el 2012.

El grupo arrancó en La Berarde, escalando en La Tête de la Maye (2.516 m) varios itinerarios rocosos de calidad, como "Tu ris Maye" 400 m 6c, "Maye, oh niaise" 400 m 6b+, "Le Marre Maye" 400 m 6b. Posteriormente se trasladó a la fantástica Aiguille Dibona (3.131 m) realizando "Les petits trucs" 120 m 7a, "Physique et sans issue" 400 m 7a, "Visite Obligatoire" 400 m 6a+ y "Madier" 400 m 6b.

Después del paso de una perturbación, durante la que el grupo escaló en la escuela de escalada de Orpierre con una roca calcárea de máxima calidad y vías de deportiva equipadas de hasta 4 y 5 largos, se visitó el Circo de Archiane 1.800 m (macizo de Vercors) en donde escaló "Paroi Rouge" 250 m 6b+ y posteriormente, el grupo se trasladó a La Meije, "la reina del Delfinado" como es conocida por su belleza y situación, dicha cumbre fue el principal objetivo de la concentración. Allí, se pudo escalar la larga travesía del Grand Pic de La Meije 3.982 m por su vía normal, 880 m D IV, Le Petit Doigt du Glacier Carré por "Nous partironsdans la livresse" 450 m TD, 6a/A0, "Arete W" y descenso por la normal hasta el refugio de Promontoire (3.092 m). Por último y como cierre de la concentración, se escaló en Ailefroide la bonita y clásica vía "Nocturne" 350 m 6a. El grupo regresó a España el 23 septiembre 2012.

V Encuentro anual de Escaladoras

Los días 27 y 28 de octubre de 2012 se celebró en Morata de Jalón (Zaragoza), el V Encuentro de Escaladoras organizado por la Comisión Mujer y Deporte de la FEDME. Se superaron las previsiones iniciales de participación al darse cita 106 inscritas más acompañantes y niños, lo que significa un gran incremento de participación con respecto a las ediciones anteriores.

Las escaladoras, en su mayoría procedentes de Aragón, Cataluña, Madrid, Navarra, País Vasco y Comunitat Valencia, disfrutaron de dos días de buen tiempo en esta escuela zaragozana en la que hay variedad de sectores, vías y grados, lo que hizo sin duda que el encuentro fuera todo un éxito. La organización, como cada año, organizó un servicio de guardería con actividades para los pequeños mientras las madres comparten la escalada con otras escaladoras en las magníficas rocas de Morata.

Además, el sábado se contó con dos interesantes proyecciones muy bien valoradas por todas las presentes: Berta Terrés, miembro del Equipo Femenino de Alpinismo, llevó un audiovisual con las últimas actividades del EFA, y Elisabeth Vergès, pionera catalana de la escalada femenina, pasó la magnífica película "Encordades" que fue del gusto y aplauso de todo el repleto auditorio. Posteriormente, tuvo lugar un ameno coloquio que alargó con interés la sesión.

Agradecimientos de la organización a Landher y Trango que aportaron regalos de mucha calidad para sortear entre las participantes, y al Ayuntamiento y al Albergue de Morata de Jalón por su acogida e importante colaboración con el evento.