



Las Carreras por Montaña en España

La [Federación Española de Deportes de Montaña y Escalada, FEDME](#) tiene reconocida en por el Consejo Superior de Deportes, como queda recogido en sus [estatutos](#), la competencia exclusiva en la organización de las competiciones de [Carreras por Montaña](#). Su actividad en este deporte se remonta al año 2001, cuando la Federación Española de Deportes de Montaña y Escalada apadrino la primera Copa de España de Carreras por Montaña, promoviendo un año después el primer Campeonato de España de Carreras por Montaña.

En la actualidad

Catorce años después, el tejido asociativo de los deportes de montaña, compuesto por 19 federaciones autonómicas, con 2.456 clubes afiliados a la FEDME y una cifra que sobrepasa las 100.000 licencias estatales acoge la organización de más de 200 [competiciones](#) (34 carreras nacionales FEDME y 175 carreras oficiales de ámbito autonómico), desarrolladas en colaboración con los distintos agentes implicados y muy especialmente gracias a labor de equipo con las Federaciones Autonómicas, clave estas últimas de la expansión y mejora continua de las Carreras por Montaña.

Calidad de las competiciones oficiales

Para garantizar la calidad y el rigor de estas competiciones se ha formado un panel de 180 árbitros nacionales, de los cuales 9 son al mismo tiempo árbitros internacionales, a los que hay que añadir otros 80 árbitros autonómicos, formados por la [Escuela Española de Alta Montaña \(EEAM\)](#) en unos casos o por las Escuelas de las Federaciones Autonómicas en otros, bajo un mismo estándar de formación que se rige por unos parámetros de objetividad estrictos, tanto en su contenido como en su metodología.

Estas características se recogen en [reglamentos](#) específicos para las distintas modalidades de este deporte: carreras en línea, carreras verticales y carreras por montaña ultra. Todos los reglamentos incluyen además una serie de medidas destinadas a garantizar la seguridad de los deportistas durante las competiciones.

Desde hace un tiempo la FEDME había detectado la necesidad de técnicos directamente relacionados con las carreras por montaña. En este contexto, y ante la imposibilidad de situar esta figura profesional dentro del esquema de formaciones oficiales de montaña en la revisión del nuevo decreto de las formaciones de montaña que saldrá a la luz en breve, la propuesta de la FEDME consiste en introducir este perfil a través del Período Transitorio, desarrollando un nuevo esquema formativo que cuenta con el apoyo del Consejo Superior de Deportes.



Preparación deportiva e identificación de talentos

Adicionalmente los nueve Centros de Tecnificación de sendas Federaciones Autonómicas reconocidos por la FEDMEⁱ cumplen una importante función en el ámbito de la preparación de los futuros deportistas de élite de nuestro país. En la actualidad están en proceso de tecnificación 103 jóvenes de las categorías cadete y juvenil (entre 15 y 20 años). Estas actividades junto a una constante preocupación por la mejora de las técnicas y de los aspectos organizativos de la Carreras por Montaña residen en la orientación general de la FEDME hacia la innovación, en aras a ofrecer en todo momento aquellas propuestas y servicios que los deportistas requieren.

Promoción deportiva

Esta labor de soporte constante de la FEDME a nuestros deportistas ha hecho posible que la Selección Española de Carreras por Montaña ocupe una posición preeminente liderando el panorama internacional al ocupar los primeros puestosⁱⁱ del medallero.

Responsabilidad medioambiental y ante la sociedad

La labor de la FEDME y de su tejido asociativo asociado no se limita a los aspectos meramente técnicos y deportivos y va más allá asumiendo un papel fundamental en el ámbito de la conservación medioambiental y en las implicaciones socioeconómicas de sus actividades en el territorio. Buena muestra de ello es su actividad de [estudio e investigación](#) y la actividad de colaboración con los Parques Naturales, otros espacios protegidos, organizaciones gubernamentales y empresas del sector de las actividades en el entorno natural, con los que se mantiene un constante diálogo y se participa aportando información y conocimiento para asesorar sus decisiones relacionadas con las Carreras por Montaña. Recientemente se ha celebrado en Madrid [la primera de una serie de reuniones](#) entre la FEDME, [Europarc-España](#) y las Administraciones Autonómicas para analizar el impacto de las Carreras por Montaña en el medio natural.

Panorama actual de las Carreras por Montaña

Las Carreras por Montaña han experimentado una expansión extraordinaria durante los últimos años tanto en nuestro país como a nivel internacional. Como consecuencia se han convertido en un dinamizador de la economía de gran valor y, en consecuencia, ha propiciado la aparición de nuevos agentes.

Desarrollo del sector

Desde organizadores privados a Administraciones han visto en esta modalidad deportiva un importante elemento estratégico para su desarrollo. Despertando además el interés de otros sectores deportivos enmarcado en el ámbito del atletismo derivados de la similitud de algunas de sus modalidades (maratones, cross, trails...).

Dimensión internacional

A nivel internacional la FEDME está afiliada a la [ISF, International Skyrunning Federation](#) y actúa en su nombre en el territorio español, encargándose ocasionalmente de la organización de



pruebas internacionales en España (Copas y Campeonatos de Europa y del Mundo). La ISF forma parte como Unit Member de la [UIAA, International Climbing and Mountaineering Federation](http://www.iaafracing.com), afiliación que implica el reconocimiento de la ISF por el Comité Olímpico Internacional.

Delimitación de competencias

En España, este deporte quedó claramente diferenciado cuando en mayo de 2005 el Consejo Superior de Deportes estableció las competencias y diferencias entre las carreras que la FEDME y la Real Federación Española de Atletismo, RFEA desarrollaban en el medio montañoso. Como resultado la FEDME vio reconocida la modalidad de “Carreras por Montaña” como una competencia exclusiva mientras que, a pesar de no figurar explícitamente en sus estatutos, se concedió a la RFEA la competencia en lo que se dio en llamar “Carreras de Montaña”, diferenciándose claramente estas dos denominaciones en una serie de variables que las caracterizan.

Caracterización de las Carreras en el Medio Natural

Carreras de Montaña (RFEA)	Carreras por Montaña (FEDME)
No consta específicamente como especialidad en los estatutos de la RFEA.	Está incluido en los estatutos de la FEDME como actividad propia y reconocida como tal por el Consejo Superior de Deportes.
Las carreras se caracterizan por las siguientes distancias y especificaciones: <ul style="list-style-type: none">- Distancia máxima: aprox. 12 km- Desnivel máximo: 1.200 m	Las carreras se caracterizan por las siguientes distancias y especificaciones: <ul style="list-style-type: none">- Distancia mínima (excepto en las carreras verticales): 21 km- Desnivel mínimo: 1.000 m- Para las pruebas Ultra los parámetros son:<ul style="list-style-type: none">- Distancia mínima: 80 km- Desnivel mínimo: 4.000 m
Características del terreno y del recorrido: Carreras de distancias, terrenos, ascensos y descensos variables.	Características del terreno y del recorrido: Se desarrollan en Alta, Media o Baja montaña, siempre por pistas y caminos no asfaltados, senderos, barrancos, etc.
<i>Según la IAAF (a la que está afiliada la RFEA) las Carreras de Montaña de larga distancia comprenderán distancias de 20 km a 42,195 km aproximadamente y el desnivel será como máximo de 4.000 m.</i>	En ningún caso el recorrido superará el 50% de pista transitable para vehículos. Dependiendo del trazado puede haber ascensos y descensos con progresión mediante cuerdas. La zona de trepada no puede superar el II grado de dificultad o los 40º de pendiente.

Situación actual de las Carreras por Montaña

Este documento recoge de forma sintética la realidad de la Carreras por Montaña en el momento actual.



Atendiendo al interés despertado entre el colectivo deportista por un desarrollo cualitativo de las actividades competitivas propias de este deporte la FEDME ha tomado la iniciativa explorando y estudiando los posibles escenarios de futuro, reflexión a la que ha invitado en diversas reuniones al Consejo Superior de Deportes, Real Federación Española de Atletismo y otras asociaciones internacionales de Trail a establecer líneas de colaboración que permitan genera un entorno de alta performance deportiva sostenible y que aporte valor a todos los agentes implicados, especialmente a los propios deportistas.

ⁱ Los Centros de Tecnificación Deportiva reconocidos por la FEDME son los pertenecientes a las Federaciones Autonómicas de [Cataluña](#), [Andalucía](#), [Aragón](#), [Madrid](#), [Euskadi](#), [Comunidad Valenciana](#), [Extremadura](#), [Balears](#) y [Castilla y León](#)

ⁱⁱ Éxitos deportivos de la Selección Española de Carreras por Montaña en los años 2014 y 2015.

Carreras por Montaña 2014:

Campeonato del Mundo kilómetro vertical

- Campeón del Mundo sénior masculino
- Campeona del Mundo sénior femenino

Campeonato del Mundo carrera en línea

- Campeón del Mundo sénior masculino
- 5ª clasificada sénior femenina

Campeonato del Mundo ultratrail

- Campeón del Mundo sénior masculino
- 7ª clasificada sénior femenina

Campeonato del Mundo combinada

- Campeón del Mundo sénior masculino
- 3ª clasificada sénior femenina
- España 2ª en la clasificación por países (24 participantes)

Ránking Mundial ISF

- 1º clasificado absoluto masculino maratones de montaña
- 2ª clasificada absoluta femenina maratones de montaña
- 1º clasificado absoluto masculino ultra distancia
- 7ª clasificada absoluta femenina ultra distancia
- 1º clasificado absoluto masculino kilómetro vertical
- 1ª clasificada absoluta femenina kilómetro vertical

Carreras por Montaña 2015:

Campeonato de Europa Maratón de Montaña

- plata Manuel Merillas sénior masculino
- bronce Pere Rullán sénior masculino
- oro Azara García de los Salmones sénior femenino
- plata Paula Cabrerizo sénior femenino

Campeonato de Europa de Kilómetro Vertical

- oro Paula Cabrerizo sénior femenino
- plata Laura Orgué sénior femenino

Campeonato de Europa de Ultra

- oro Luis Alberto Hernando sénior masculino
- plata Manuel Merillas sénior masculino
- 4ª clasificada Nuria Domínguez sénior femenino
- 5ª clasificada Anna Comet sénior femenino