

Programa Mujer y Deporte 2010

Equipo Femenino de Alpinismo

Valoración año

Hay 3 aspectos notables y remarcables que sobresalen en el año 2010 dentro del Equipo Femenino de Alpinismo, en primer lugar la pérdida de Vanessa Addison, miembro del Equipo, mientras practicaba por su cuenta la escalada en hielo en el Valle de Boí en el mes de febrero por causa de un alud. En segundo lugar la presentación de un proyecto no previsto a la Fundación Deporte Joven del Consejo Superior de Deportes con su consiguiente fallo favorable y la otorgación de la subvención para realizar la Expedición al Karakorum, Pakistán. Dicha Expedición fue un éxito dado que se consiguieron 2 cumbres vírgenes y además, se colaboró con un proyecto solidario hacia las mujeres de la población de Hushé, motivo por el cual la Fundación Deporte Joven colaboró económicamente con el proyecto. Sebastián Álvaro fue fundamental para poder elaborar la propuesta delante del CSD, dado que trabajamos conjuntamente con la ONG Sarabastall, con la cual él está estrechamente vinculado, elaborando una propuesta deportiva y solidaria a la vez, requisito indispensable para acceder a las subvenciones de la Fundación Deporte Joven.

El Equipo

Miriam Marco de la Federación Aragonesa

Vanessa Addison de la Federación Aragonesa

María Asunción Yanguas de la Federación Andaluza

Maddi Arrazola de la Federación Vasca

Itziar Inziarte de la Federación Vasca

Maidier Fraile de la Federación Navarra

Maialen Ojer de la Federación Navarra

Equipo Técnico

Simón Elías Director

1ª Concentración

El día 3 de enero las miembros del ENFA Asunción Yanguas, Iratz Inziarte, Maddi Arrazola y Vanessa Addison junto al director del equipo Simón Elías se concentraron en el refugio de Lizara del Pirineo aragonés. El día 4 de enero con malas condiciones meteorológicas realizaron el ascenso del Bisaurín por su vía normal con esquís trabajando técnicas de progresión y seguridad con tablas. Esa misma tarde, en los alrededores del refugio se realizaron prácticas de seguridad de avalanchas y rastreo de ARVA.

El día 5 con unas condiciones meteorológicas cambiantes y un fuerte viento del norte, el grupo se dirigió con esquís hacia la cara norte. Ante el fuerte viento tomaron el corredor Este, más protegido, donde se realizaron prácticas de progresión con esquís. En la parte superior del corredor Este se enlazó con la arista Noreste haciendo varios largos de cuerda sobre terreno mixto y practicando los encordamientos en ensamble. Se continuó hacia la cumbre a lo largo de la arista Este-Oeste hasta el collado de Fitas donde se realizó un descenso con esquís hasta el refugio.

2ª Concentración

Tras un par de días de descanso, el 8 de enero, el grupo al completo: Asun Yanguas, Irtz Inziarte, Maddi Arrazola, Vanessa Addison y Miriam Marco, partieron junto a Simón Elías hacia el macizo de los Ecrins en los Alpes franceses. Se unieron a ellos los miembros del EEA disponibles para la concentración: Mikel Bonilla, Daniel Crespo y Alex Corpas. Martín Elías está de baja por congelación en un dedo de la mano, Silvestre Barrientos fue movilizado por la alerta amarilla del temporal de nieve en su trabajo de bombero y Manu Córdova se encontraba en Rusia compitiendo en la Copa del Mundo de Hielo.

El viaje se realizó en unas condiciones pésimas de hielo y nieve en la carretera y tras 22 horas en la furgoneta llegaron a Argentiere la Bessee donde los dos equipos habían sido invitados a participar en el Ice Climbing Ecrins 2010. Dado que llegaron a Argentiere la Bessee a las 6.30 de la mañana después de varios atascos en la autopista por la nieve y que las clasificatorias comenzaban una hora y media más tarde, decidieron descansar y no participar en la competición. La gran cantidad de nieve acumulada y que seguía cayendo a lo largo del fin de semana hizo que este popular evento de glacieristas se convirtiera en un caos de organización. El día 9 a la tarde las chicas del ENFA y los chicos del EEA hicieron varias vías de mixto deportivo en un sector cercano a Argentiere la Bessee.

Ante la cantidad importante de nieve acumulada y el alto riesgo de avalancha los dos equipos hicieron tecnificación en esquí de descenso durante el día 10 de enero en la cercana estación de Vallouise. Miriam Marco (Profesora de esquí de la EEE) se ocupó de tecnificar a los chicos y Simón Elías tuvo a las chicas a su cargo en un productivo día de trabajo técnico.

Con la nieve todavía cayendo sobre el Briançon, el día 11, siguieron con la tecnificación de esquí aplicando los conceptos técnicos trabajados en pista el día anterior en los descensos fuera pista de La Grave con más de 2.000 metros de desnivel. En el primer descenso Simón Elías se golpeó contra una piedra tapada por la nieve, fuertemente en el muslo izquierdo, por lo que no pudo continuar con la actividad. Descendió sobre un esquí 1.500 metros y esperó en la furgoneta mientras Miriam Marco dirigía ahora a chicos y chicas a lo largo del día. Un excelente trabajo de tecnificación de esquí aplicado a la montaña a lo largo de estos dos días. Y un gran apoyo el de Miriam Marco para poder manejar un grupo tan grande y tan homogéneo en los niveles técnicos.

El día 12 de enero el grupo al completo a excepción del director Simón Elías que se encontraba lesionado, fueron al sector de escalada en hielo y mixto de Cervieres, cercano a Briançon. Allí escalaron varias rutas de 5, 5+ y mixtos hasta M7.

El día 13 de enero los dos equipos regresaron a casa.

Fallece en accidente de montaña Vanessa Addison. *Un alud causó la muerte de Vanessa Addison el día 3 de febrero en la Vall de Boí (Lleida), mientras ascendía la vía "Aranya Griposa", del Contrafort de Comalestorres (2.807 m).* El alud sorprendió a Vanessa Addison y sus compañeros mientras realizaban una ascensión de dificultad media denominada "l'Aranya Griposa", en las inmediaciones de la presa de Cavallers, en el Pirineo de Lleida. A consecuencia de este desafortunado accidente, en el que también se vieron involucrados otros tres alpinistas, fallecieron Vanessa y su compañero de cordada, resultando ilesos otros dos escaladores que les acompañaban y los miembros de un equipo de bomberos del servicio de rescate de montaña de la Generalitat de Catalunya que realizaba prácticas en la misma zona. Vanessa Addison formaba parte del Equipo Femenino de Alpinismo de nuestra federación desde su creación en enero de 2009.

3ª Concentración

Se desarrolló entre los días 19 y 23 de marzo en las localidades oscenses de Benasque y Panticosa. A la concentración asistieron todas las integrantes del equipo: Asunción Yanguas, Maddi Arrazola, Iratz Inziarte y Miriam Marco, acompañadas por los técnicos Rikar Otegui, Josune Bereziartu, Mireia Miró y el director del equipo Simón Elías.

El día 19 se trabajó el esquí de fondo y por la tarde las transiciones de técnicas al esquí de montaña. El día 20 se realizaron prácticas de descenso durante todo el día en la estación de Cerler y se hizo una hora de pieles para terminar la jornada. El día 21 se separó al grupo en 2 y mientras Mireia Miró se ocupaba de las técnicas de descenso, Simón Elías hacía lo mismo con el ascenso: vueltas maría, paso patinador, transiciones... La tecnificación de esquí de montaña duró hasta el día 21 de marzo a la tarde, momento en que sólo las integrantes del equipo y Simón Elías se desplazaron a la localidad del Pueyo, pedanía de Panticosa, para realizar tecnificación en alpinismo.

El día 22 fue la primera jornada soleada de toda la semana y el equipo aprovechó para realizar prácticas de encordamientos y progresión en nieve en la arista del Pico Royo (600 mts. D+) muy accesible desde la estación de esquí de Panticosa.

El día 23 se buscó un objetivo alpino donde entender en la práctica la esencia del alpinismo: seguridad, esfuerzo, ultraresistencia, riesgo controlado, alejamiento, compromiso... Para ello el mejor objetivo fue la cara norte de Peña Forato, una de las paredes más impresionantes de la geografía pirenaica. La ruta elegida fue el corredor Leandro Arbeloa (700 mts. MD+) que Simón Elías y Asunción Yanguas superaron en 6 horas de escalada con 11 horas de actividad total sin descanso. Miriam Marco e Iratz Inziarte decidieron rapelar desde el segundo largo dado que las condiciones en ese tramo no eran las más óptimas y Maddi Arrazola se dio la vuelta al finalizar la aproximación por no sentirse en óptimas condiciones físicas.

Una concentración aprovechada al máximo con 4 días muy intensos de tecnificación de esquí de montaña y alpinismo. Magnífico el trabajo técnico volcado a las miembros por parte de nuestra campeona, Mireia Miró. Y un último día para comenzar a entender los compromisos y necesidades de nuestro deporte: Alpinismo de fuego real en la norte del Forato y preparación para los siguientes compromisos deportivos.

4ª Concentración

Celebrada en el Vignemale, Francia del 28 Abril al 2 Mayo 2010.

El Equipo Femenino de Alpinismo se concentró en el Pirineo francés en su última concentración de la temporada de invierno, el lugar elegido para la actividad deportiva fue la cara norte del Vignemale, una de las paredes pirenaicas más espectaculares e interesantes desde el punto de vista técnico. Se utilizó el refugio de Oulettes de Gaube como Campo Base de las actividades realizadas, al abrigo de la hospitalidad del guarda y del CAF, propietaria del mismo. Las deportistas fueron Miriam Marco, Asunción Yanguas, Maddi Arrazola e Iratz Inziarte, acompañadas de los técnicos Josune Bereziartu, Rikar Otegui y del director del equipo, Simón Elías.

Dadas las altas temperaturas casi estivales Maddi Arrazola e Iratz Inziarte se retiraron el día 29 de un intento al Corredor de Gaube. Rikar Otegui, Asun Yanguas y Josune Bereziartu escalaron el corredor Arlaud Soriac (700mts. MD+) con pobres condiciones de hielo, mientras que Simón Elías y Miriam Marco hacían una disfrutona ascensión primaveral de la Cara Norte Clásica (900mts. V) de la Pique Longue.

El día 30 de mayo y después de un solo día de actividad se dio por concluida la concentración, ya que la entrada de una borrasca y las altas temperaturas impedirían cualquier intento de ascensión durante los siguientes días.

Reunión del Equipo Femenino de Alpinismo

El día 19 de Junio los miembros del Equipo se reunieron en Casalarreina (La Rioja) para ultimar la preparación de su viaje a Pakistán del 15 de julio al 30 agosto. Maialen Ojer, Maider Fraile, Asunción Yanguas, Miriam Marco y la encargada audiovisual Patty Trespando, se juntaron con Simón Elías director del ENFA. Entre otras cosas se designaron tareas para todas, se preparó el cargo que saldrá próximamente de Barcelona y se estableció una agenda para las próximas semanas, con fechas importantes como la rueda de prensa en el CSD el 6 de Julio con el Director General de Deportes, Albert Soler o las pruebas médicas en el Hospital de Zaragoza.

Al día siguiente 20 de Junio escalaron en la Sierra de Cantabria como complemento a esta reunión logística. Se ascendió la vía Susana (150 mts. 6b+).

Rueda de prensa

Celebrada el 6 Julio 2010 en la sede del CSD en Madrid con un doble objetivo, presentar el Equipo Femenino de Alpinismo al CSD y a los medios, y presentar el proyecto de la expedición al Karakorum, Pakistán. El acto no pudo ser presidido por el Secretario de Estado para el Deporte, Jaime Lissavetzky, dado que estaba en Sudáfrica siguiendo el Mundial de fútbol, no obstante, estuvieron presentes el Director General de Deportes del CSD, Albert Soler, el SubDirector General de Alta Competición, Ángel Luis López de la Fuente, el Director General de la Fundación Deporte Joven, Manuel López, el Presidente de la Federación Española de Deportes de Montaña y Escalada, Joan Garrigós, el director del Equipo Femenino de Alpinismo, Simón Elías y las alpinistas integrantes del Equipo, Miriam Marco, M^a Asunción Yanguas, Maider Fraile y Maialen Ojer. También estuvieron presentes Paula Matesanz, médico responsable del proyecto solidario que acompañará a la expedición y que estuvo presente en el acto en sustitución de Sebastián Álvaro, Marta Angulo, técnica responsable de la FEDME dentro del CSD, Lluís López, Gerente de la FEDME, Francesc Estorach, Responsable del Departamento de Comunicación de la FEDME y Lluís Giner, Director Técnico FEDME.

Al acto asistieron varios medios de comunicación y sirvió para dar a conocer 2 temas importantes:

- la parte deportiva del Equipo Femenino de Alpinismo, concretamente el proyecto de ascensión a la aguja virgen (sin nombre) de 6.000 metros de altura y
- el proyecto solidario que acompañará al grupo y que ya lleva años trabajando en dicha zona, a través de la ONG Sarabastall (Zaragoza y Huesca). Dicho proyecto se centra en tres grandes ámbitos el desarrollo en la zona, la agricultura autóctona, la salud y medicina a la población (800 habitantes) y la educación.

El acto finalizó con una simpática comida con representantes del CSD y de la Fundación Deporte Joven en el CSD.

5ª Concentración

El Equipo Femenino de Alpinismo de la FEDME se reunió para preparar su viaje a la cordillera del Karakorum en Pakistán. Miriam Marco, Maider Fraile, Maialen Ojer y Simón Elías en calidad de director del equipo se concentraron en la sierra madrileña de Guadarrama para comenzar unos días de tecnificación sobre roca granítica.

El 6 de julio escalaron en la Pedriza y el 7 de julio en un sector de fisuras cercano al puerto de Navacerrada guiados por David Bautista, excelente escalador de la zona centro y buen amigo de los equipos de alpinismo de la FEDME.

El día 8 de julio cambiaron de escenario y realizaron la aproximación al refugio de Larribet en la vertiente norte del pico Balaitús en el Pirineo Occidental, con la intención de escalar una nueva vía en la cara norte y preparar así la logística para su posterior intento de una primera ascensión a una aguja virgen del Karakorum. El día 9 escalaron la ruta "Asez Josephine" (250 mts. 7a) con Maider y

Maialen encadenando la ascensión a vista. Posteriormente, ascendieron por el “Boulevard Packe” hasta la vertiente norte del Balaitús para observar la línea de ascensión del siguiente día.

El 9 de julio en 12 horas de escalada muy alpina y recorriendo más de 500 metros de ascensión, alcanzaron la cumbre del Balaitús (3.144mts.) por una nueva ruta en el pilar norte, al este de la arista Noroccidental y entre las rutas clásicas del 57 y el 32. “El Último Alpinista” (400 mts. 7a+, 6b+ obl.) es una vía de 8 largos, aproximación en nieve con crampones y piolet y escalada sin chapas. Sólo cinco pitones atestiguan el paso de las deportistas que declararon así sus intenciones de estilo en Pakistán. Tanto Maider Fraile, como Maialen Ojer encadenaron toda la ascensión a vista.

Después de cruzar la montaña de norte a sur y dormir en el refugio de Respumoso, el Equipo regresó al día siguiente, 11 de julio, a la pared sur donde abrió otra nueva ruta en el mismo estilo. “El Intelectual” (260 mts. 6b, V+ obl.). El equipo realizó el descenso por la vertiente norte y por la “Vira Beraldi” conectando con el pico Cap Peytier Hossard y el “Boulevard Packe” a través de una afilada cresta.

Seis días de intensa actividad sobre roca granítica para el Equipo que demostró un excelente estado de forma y motivación para su compromiso en Pakistán.

Expedición al Karakorum

Actividad no prevista en el presupuesto “Mujer y Deporte 2010” y realizada gracias a la subvención extraordinaria de 23.000€ de la Fundación Deporte Joven del Consejo Superior de Deportes.

La Expedición compuesta por las miembro del Equipo Femenino de Alpinismo partió de España el 15 Julio y regresó el 30 Agosto acompañado por su Director, Simón Elías.

Las miembros fueron:

- Miriam Marco, Fed. Aragonesa
- M^a Asunción Yanguas, Fed. Andaluza
- Maider Fraile, Fed. Navarra
- Maialen Ojer, Fed. Navarra

Y estuvieron acompañadas también, por un equipo de seguimiento y filmación encabezado por Sebastián Álvaro, y compuesto por Patty Gutiérrez, Ester Sabadell, Ramón Morillas y Mariano Izquierdo.

La actividad deportiva empezó el 25 Julio con la llegada del Equipo a la población de Hushé y largos paseos que dieron comienzo a la aclimatación y al conocimiento y prospección de la montaña para conocer sus vertientes y mejores accesos. También en los días posteriores el grupo empieza a escalar en roca en paredes de 350 metros, abriendo itinerarios de hasta 6c+, entrenando el cuerpo al esfuerzo y a la altura para preparar la ascensión a la aguja virgen.

Días más tarde (3 Agosto) el grupo ascendió la cumbre virgen “Baush-ul Peak” de 5.610 m. inaugurando su primera ascensión por una vía bautizada “Spanish System” de 1.100 m. de desnivel y una dificultad AD, el grupo requirió de 4 días para aproximarse a la montaña, instalar el Campo I a 4.550 m. al inicio de las dificultades y progresar hasta la cumbre y regreso. Desde la cumbre se divisó la ansiada aguja, objetivo de la expedición, y un panorama extraordinario: K2, Chogolisa, Gasherbrum, Masherbrum, Broad Peak, etc...

Por fin, el 13 Agosto se consiguió el objetivo perseguido, la ascensión de la aguja virgen bautizada como “Sebas Tower” de 5.860 m por una vía llamada “Cumbre Monzónica” 900 m D+, IV, 75º. El Equipo Femenino al completo, acompañado por Patty Gutiérrez y Simón Elías, partió de la pequeña tienda instalada a 4.750 m. pasadas las 12 de la noche y después de 19 horas non stop de actividad, regresaron a la tienda con la cumbre en el bolsillo, realizada a las 11:20 horas de la mañana después de más de 10 horas de intensa actividad. La jornada que empezó con cielo claro y estrellado fue cerrándose con nubes, niebla espesa y sensación de humedad en la atmósfera, al final el mal tiempo y la mala visibilidad no permitieron tener buena vista desde la exigua cumbre, pero sí

permitió al grupo efectuar la primera ascensión mundial a la “Sebas Tower”. El largo descenso fue, como suele ser habitual en estos casos, delicado y largo a través de rápeles y anclajes de fortuna hasta la tienda del Campo I.

Encuentro de Escaladoras en Riglos

Los días 30 y 31 de octubre, ha tenido lugar en Riglos el tercer encuentro nacional de escaladoras, con casi cuarenta deportistas de Andalucía, Aragón, Cataluña, Castilla-León y País Vasco. Las condiciones meteorológicas no han acompañado este año el encuentro, organizado por la Comisión Mujer y Deporte de la Federación Española de Deportes de Montaña y Escalada, aunque el ambiente ha sido muy bueno.

El sábado se organizaron las cordadas y fue posible realizar diferentes actividades de escalada en los Mallos, y por la noche, Marta Alejandre, ochomilista aragonesa, amenizó la velada del sábado con una proyección de sus actividades más recientes, antes de la cena y los sorteos. Sin embargo el domingo amaneció con lluvias y no se pudo escalar, por lo que muchas de las inscritas se desplazaron a otras zonas.

A destacar como en años anteriores el servicio de guardería gratuito para las madres escaladoras con hijos de cinco a doce años, muy apreciado por las participantes.

El vicepresidente de la Federación Española de Deportes de Montaña y Escalada, José Luis Rubayo, acudió para participar en la reunión anual de la Comisión Mujer y Deporte, cuyas componentes hicieron un balance muy positivo de estos tres años de estrategia de Mujer y Deporte en la federación. Las líneas de trabajo más destacadas y sobre las que se va a seguir actuando son la potenciación del equipo femenino de alpinismo, la realización de un encuentro anual de escaladoras, y el propio Comité, así como el trabajo en red entre las mujeres. En los últimos dos años, se han creado vocalías para fomentar el deporte femenino en algunas federaciones autonómicas como Aragón, Andalucía, Asturias y País Vasco.